



Un employeur en OR : la mine



Mine Helder 1950 Photo fournie par la mine

À lire en page 3

L'exposition du Cercle des fermières

Le 19 mai prochain

Conseil de quartier	p. 2
Un employeur en OR : La mine	p. 3
Invitation à l'assemblée générale annuelle	p. 4
Donatrices et donateurs du quartier en 2015	p. 5
Les services de la Société Canadienne du Cancer	p. 6
Cours, cours, cours. Ça relaxe	p. 7
Biblio, Âge d'Or	p. 8

Faites-nous parvenir vos articles avant

Mercredi 6 avril 2016

Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du C.C.E. ou au bureau municipal :

200, rue Leblanc C.P. 424
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : ensemblepb@tlb.sympatico.ca

Notre site Web : www.journal-ensemble.org

[facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)

819-797-7110 poste 2208

Résumé du conseil de quartier d'Évain du 23 février

■ RAYMONDE POITRAS

DONS ET SUBVENTIONS 2016

Le conseil de quartier d'Évain recommande au conseil de ville de Rouyn-Noranda de répartir le montant alloué comme suit :

Cercle des fermières	700 \$
Bibliothèque	2 000 \$
Journal Ensemble pour bâtir	4 000 \$
Club de ski de fond d'Évain	1 950 \$
Les Amis du parc Victor	1 750 \$
Activité familiale (conseil de quartier)	1 000 \$

BANQUE DE NOMS DE RUES

M. André Tessier demande aux membres du conseil de quartier de lui faire parvenir des suggestions de noms de rues pour le quartier d'Évain. Les suggestions doivent obligatoirement être accompagnées d'un texte mentionnant les raisons pour lesquelles le conseil de ville devrait porter son choix sur les noms suggérés.

INFORMATIONS

Toponymie

Le conseiller de district informe les membres du conseil de quartier que le lieu dit « Coin-Marouf » a été parmi les

coups de cœur retenus comme le « coup de foudre » de la Commission de toponymie pour 2016. M. Tessier rappelle que ce lieu, situé à l'intersection des routes 101 et 393, dans le secteur de Destor à Rouyn-Noranda, a accueilli une auberge jusqu'à la fin des années 1940, dont le propriétaire, M. BouMarouf, était d'origine syrienne.

Parc Victor

Le projet de réfection de l'éléphant au parc Victor vient de passer à une nouvelle étape. Le conseil de ville a adopté une résolution qui sera jointe au dossier et qui réitère sa reconnaissance du rôle de partenaire de l'Association pour la mise en valeur, la planification, l'aménagement et l'entretien du parc Victor.

Règlements d'urbanisme

La nouvelle réglementation en urbanisme a révélé quelques coquilles. Les modifications et correctifs nécessaires seront apportés, dans les meilleurs délais.

Déneigement

L'ensemble du territoire de la ville connaît présentement une problématique en ce qui a trait au déneigement des rues due à l'accumulation impor-

tante de neige et aux bris d'équipement auxquels font face les Services techniques et Travaux publics.

Rénovations de revêtement extérieur du Centre communautaire.

M. Tessier fait circuler un document portant sur la réfection du revêtement extérieur du Centre communautaire d'Évain. M. Tessier confirme que les travaux seront effectués au cours de l'été 2016.

DEMANDES DE CITOYENS

Rue de l'Église

Il y a un problème de vitesse excessive sur la rue de l'Église. M. Tessier indique que la Sûreté du Québec a été avisée et qu'il y aura présence accrue des patrouilleurs dans le secteur.

Application VOILÀ!

Quelques difficultés ont été rencontrées lors de l'utilisation de l'application Voilà! lorsqu'il faut signaler un problème dans les rues de la ville. M. Tessier contactera les Travaux publics afin de vérifier la fonctionnalité de cette application.

SUJETS DIVERS

Intersection avenue Gauthier/ rue Cotnoir

Un important banc de neige accumulé à l'intersection de l'avenue Gauthier et de la rue Cotnoir obstrue la vue et fait en sorte de rendre ce secteur non sécuritaire, et ce, autant pour les piétons que les automobilistes. M. Tessier avertira le service de ville concerné.

DATE DE LA PROCHAINE SÉANCE

La prochaine séance aura lieu le mardi 22 mars 2016.

Saviez-vous que...

L'espérance de vie d'un lièvre est d'environ cinq ans tandis que celle d'une tortue est d'environ 200 ans. (Tiré du livre de Boucar Diouf, Rendez à ces arbres ce qui appartient à ces arbres.)

Les pompiers d'Évain sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.



CHRONIQUE D'HUMEUR Difficile de faire rire!

■ STÉFANIE TRAHAN

Depuis quelques années, j'utilise l'humour dans mes écrits lorsque je rédige des textes pour un gala, pour un spectacle amateur ou pour des articles. Je ne suis pas une humoriste et je considère que dans la vie, je ne suis pas plus drôle que la majorité des gens. J'aime tout simplement me servir de l'humour pour dédramatiser ou encore pour donner un autre point de vue sur une situation. L'expérience m'a permis de me rendre compte que faire de l'humour et chercher à faire rire n'est pas simple, car malgré que tout le monde rit, personne ne rit des mêmes choses. Tout comme l'art, l'humour est très subjectif. Il y a ces gens qui ne peuvent retenir un éclat de rire lorsqu'ils regardent des drôles de vidéos de personnes qui chutent, d'autres qui aiment l'humour plus vulgaire, d'autres qui aiment l'humour absurde ou encore ceux qui rigolent en visionnant des vidéos de chats. Il y a aussi des humoristes pour tous les différents types de publics, il y a des humoristes très populaires et

d'autres que l'on aime détester et que malgré tout ce qu'ils vont faire, nous continuerons de les haïr. Quoiqu'il en soit, ce qui est certain, c'est que les bienfaits du rire ne sont plus à prouver. Malgré tout, il m'apparaît de plus en plus difficile de faire « rire » de nos jours. Il faut faire attention à comment on le dit, de qui on parle et qu'on pense à ne pas froisser personne. Il y en a qui sont bons joueurs et qui acceptent en rigolant lorsqu'on parodie leurs travers et une situation, mais il y en a qui deviennent rapidement susceptibles. En plus, ajoutons qu'il y a des humoristes qui ont comme marque de commerce de rabaisser et dénigrer les autres.

Toutefois, je trouve difficile de voir que maintenant, il est complexe de faire de l'humour et que bien souvent au lieu de se parler, le tout se règle à coup de dénonciations dans les médias et par des poursuites. Nous montons très vite aux barricades, peut-être pourrions-nous envisager une autre solution avant! Et puis, lorsque nous faisons le

procès de certains humoristes dans les médias en rediffusant le gag offensant, nous consacrons de l'attention et mettons les projecteurs sur cette personne. Un beau coup de publicité! Je ne dis pas que nous devons garder le silence, je me demande simplement comment évaluer la liberté d'expression, comment juger ce que nous considérons comme de l'humour de mauvais goût. Nous avons tous un avis bien différent sur ce qui est drôle, alors comment établir des balises et qui doit s'occuper de les faire appliquer?

Je me suis souvenue cette semaine de quelque chose que j'avais entendu sur la liberté et qui m'apparaissait censé : ta liberté s'arrête là où celle de l'autre commence. Bref, un ne va pas sans l'autre, j'ai le droit de m'exprimer mais l'autre a le droit d'être respecté. Finalement, il est bien plus simple de faire rire en produisant des vidéos de chats, il y a bien moins de risque que ceux-ci s'en voient offensés!

Offre d'emploi aux écoles d'Évain

Les écoles d'Évain sont à la recherche de surveillantes pour la période du dîner. Nous recherchons des gens du quartier qui seraient intéressés à travailler les midis du lundi au vendredi.

Pour les personnes intéressées, veuillez communiquer :

Madame Marie-Pierre Godbout
Directrice des Écoles d'Évain
819-762-8161 poste: 1112

EXPOSITION Cercle des fermières d'Évain

■ LISE PILON LAFOND

Les articles confectionnés tout au long de l'année seront exposés jeudi le 19 mai prochain au C.C.E. de 14h à 20h.

Vous êtes invités à venir admirer tous les magnifiques articles confectionnés par nos membres. Pour cette occasion, café et dessert vous seront offerts. Nous serons heureuses de vous recevoir.

ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier d'Évain à 1 710 exemplaires, situé au :

200 rue Leblanc C.P. 424
Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0
819-797-7110 poste 2208
ensemblepb@tlb.sympatico.ca
www.journal-ensemble.org
facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. Le montage est effectué par Kiwi Création.

Conseil d'administration

Diane Gaudet Bergeron, présidente
Poste vacant, vice-président
Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière
Stéphanie Trahan, administratrice
Raymonde Poitras, administratrice
Lili Germain, administratrice.

Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Raymonde Poitras, Lili Germain, Réjean Gouin et Stéphanie Trahan

Équipe de collaboration pour ce numéro

Lise Pilon et Muguette Lacerte

Équipe de correction pour ce numéro

Chantal Grenier, Hélène Bilodeau, Claire Godard Breton et René Mercure.

Contribution suggérée : 10,00 \$
Abonnement extérieur : 25,00 \$
Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la culture et des communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



MINES ABCOURT Un employeur en OR

■ DIANE GAUDET BERGERON

Mines Abcourt est un producteur d'or et une société canadienne d'exploration avec des propriétés stratégiquement situées dans le nord-ouest du Québec. C'est avec beaucoup de reconnaissance que j'ai pu rencontrer monsieur Renaud Hinse président et chef de direction de Mines Abcourt inc., connue par nos aînées et aînés, comme la mine Elder, située dans le quartier.



Monsieur Renaud Hinse

Crédit photo : Diane Gaudet Bergeron

La mine qui embauchait au-delà de 75 personnes en 1950 fut rachetée et tentée d'être en exploitation en 1987 mais ce n'est qu'en 2013 que celle-ci démarra pour de bon. Elle emploie une centaine de personnes et est en mesure de transporter environ 630 tonnes de minerais par jour ce qui représente environ 18 camions lorsqu'ils sont au maximum de la production. Je fut surprise de ne pas rencontrer un seul camion sur l'avenue de l'Église. Monsieur Hinse m'explique qu'une telle chose provient du fait que les camions partent très tôt le matin pour éviter le transport scolaire. Actuellement, la mine n'est pas à sa pleine production avec 54,708 tonnes dans les derniers six mois. L'objectif à atteindre est de 75.000.00 tonnes. Cette société vient d'acheter la mine Géant Dormant, toute une acquisition car ça comprend l'usine de traitement située entre Amos et Matagami.

Cette acquisition permettra de consolider la centaine d'emploi dans notre quartier tandis qu'une autre centaine de travailleurs devraient être embauchés pour la relance des opérations à Géant Dormant en plus d'une quinzaine de personnes pour le transport du minerai à partir de la mine Elder vers Géant Dormant.

L'usine a une capacité de traitement de 700 à 750 tonnes de minerai par jour, soit environ 250,000 tonnes par année. Cette capacité est suffisante pour traiter la production de la mine Elder et celle de Géant Dormant. Actuellement l'espérance de vie de la mine est d'environ huit ans mais monsieur Hinse est confiant que son exploitation s'étalera sur une période de 25 ans.

Certains d'entre nous avaient entendu parler d'un conflit entre le Club de ski de fond et la mine ? « Rassurez-vous, tout est entré dans l'ordre de dire monsieur Hinse puisque chaque partie a mis de l'eau dans son vin. » Cela me fut confirmé par madame Françoise Nadeau du Club de ski de fond. La mine est d'ailleurs très fière de commanditer le Club pour une somme de 1,000\$ par année. Tout est bien qui finit bien.

N.B. En 1950, l'or se vendait 38\$ l'once. Aujourd'hui il est à 1 650\$ l'once.



Julien Gauthier
EXCAVATION
R.B.Q. : 2462-4488-42

 Tél. : 819-768-2421
Cell. : 819-763-6949
Fax. : 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers
Rouyn-Noranda (QC), J0Z 1Y2

Tél. : 819-768-2679

 CENTRE DE VINIFICATION
La Solution

Nicole Lemire, prop.
134A rue d'Évain Rouyn-Noranda

Droits des aînés en santé et de services sociaux UNE TOURNÉE RÉGIONALE SE PRÉPARE

■ LILI GERMAIN

La Fédération des centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (FCAAP) du Québec lancera au cours du mois d'avril prochain en Abitibi-Témiscamingue une campagne de sensibilisation touchant les droits des personnes aînées dans le réseau de la santé et des services sociaux. Cette campagne d'envergure provinciale vise particulièrement les personnes aînées, de même que leurs proches aidants. Connaissez-vous vos droits dans ce domaine ?

Dans le cadre de cette campagne, les personnes aînées seront informées des droits qui sont les leurs face au réseau de la santé et des services sociaux. Elles seront également sensibilisées à l'importance de les faire valoir. Les personnes estimant que leurs droits n'ont pas été respectés ou qui sont insatisfaites des services reçus connaîtront le processus pour exprimer leurs insatisfactions et porter plainte en profitant de l'expertise du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) de l'Abitibi-Témiscamingue. Saviez-vous qu'un tel centre est à l'œuvre dans la région? Vous pouvez le contacter en cas de besoin. Pour ce faire, rendez-vous au www.caapat.com.

La Fédération compte, dans le cadre de sa campagne de sensibilisation, sur un important arsenal de matériel d'information et de promotion. Le défi étant de taille, elle a invité plusieurs organismes, regroupements et associations œuvrant auprès des personnes aînées à s'associer à la démarche. La Table régionale de concertation des personnes aînées de l'Abitibi-Témiscamingue a décidé de faire partie de ce partenariat. Pour obtenir de plus amples informations, rendez-vous sur le site Web de la Table régionale (www.ainesat.org) ou contactez M. Pierre Trahan, conseiller en communication à la Fédération des centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes. Il est possible de le joindre par téléphone (1 877 527-9339) ou par courriel (communication@fcaap.ca).

Visite coup de cœur

■ LISE PILON LAFOND

Le 11 février dernier, Lorraine Cayouette, Denise Bilodeau et moi sommes allées au pavillon Larouche rencontrer une de nos très ancienne membre, madame

Denise Archambault, mieux connue sous le nom de madame Cyprien Lafrenière. Cette dernière a habité plusieurs années sur une ferme dans les rangs cinq et six de notre quartier pour ensuite demeurer à Arntfield.

C'est à l'occasion de son 79^e anniversaire, que nous lui avons fait la surprise d'une petite visite. Nous en avons profité pour faire un brin de jasette et lui offrir une boîte de biscuits fabriqués par nous trois et Cyrille Cayouette.

Ce fut une belle rencontre très appréciée. Cela se remarquait tant dans son sourire et ses yeux qui étincelaient. Ça en disait long sur la joie ressentie. C'est si facile de donner au suivant pour mettre un peu de bonheur dans la vie de quelqu'un. N'attendez pas qu'il soit trop tard pour rendre visite aux êtres qui vous sont chers.

Nos réunions ont toujours lieu tous les premiers lundis de chaque mois à 19 h au C.C.E. Bienvenue à toutes!

Lise Pilon Lafond, responsable des communications 819-279-2168
Jeannine Poulin, responsable du recrutement. 819-768-2409





Bières de microbrasserie
Mets cuisinés sur place

chezgibb.com
info@chezgibb.com
[facebook.com/chezgibb](https://www.facebook.com/chezgibb)

 

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490

25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

Invitation à l'assemblée générale annuelle du journal

Il nous fait plaisir de vous inviter à participer en grand nombre à notre assemblée générale annuelle qui aura lieu :

Date : Jeudi 28 avril 2016
Lieu : Club de l'Âge d'Or d'Évain
Heure : 17 h 30

Cette invitation s'adresse à toutes les citoyennes et à tous les citoyens du quartier. Lors de cette assemblée générale, l'équipe du journal vous présentera le rapport annuel des activités de la dernière année, les états financiers ainsi que le plan d'action de l'année en cours.

Un buffet froid vous sera servi lors de cette assemblée générale. Bienvenue à toutes et à tous. Veuillez confirmer votre présence au 819-797-7110 (2208) ou encore par courriel : ensemblepb@tlb.sympatico.ca

Projet d'ordre du jour de l'assemblée générale annuelle

1. Mot de bienvenue de la présidente et vérification du quorum
2. Ouverture de l'assemblée
3. Nomination de la présidente et de la secrétaire d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle du 29 avril 2015
6. Rapport des activités de la dernière année
7. Présentation et adoption des états financiers de la dernière année 2015-2016 et présentation des prévisions budgétaires 2016-2017
8. Présentation et adoption du plan d'action 2016-2017
9. Élection des membres du conseil d'administration
10. Période de questions et commentaires des membres
11. Levée de l'assemblée.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer le 28 avril prochain. C'est toujours un plaisir de vous rencontrer et de vous présenter le bilan du travail effectué par l'équipe de bénévoles.

L'équipe du journal vous remercie...

Nous voulons exprimer à tous nos membres, aux organismes du milieu, à nos publicitaires, à nos collaboratrices et à nos collaborateurs toute notre gratitude pour leur support financier lors de la dernière année financière du journal communautaire, soit du 1^{er} février 2015 au 31 janvier 2016.

Nous vous remercions également d'avoir pris le temps de nous envoyer des articles à chaque parution. Il est important de rappeler que sans votre collaboration et sans votre contribution financière, le journal ne pourrait pas être distribué gratuitement 10 fois par année à toutes les familles de notre quartier.

Nous espérons que vous avez apprécié le contenu au cours de la dernière année et que vous serez encore des nôtres avec l'équipe pour continuer à produire un journal intéressant.

N'hésitez pas à nous faire connaître vos activités. Il nous fera plaisir de vous publier. Le journal communautaire, c'est l'affaire de toutes et de tous et encore une fois, nous vous disons **MERCI** de votre générosité.

Donatrices et donateurs du quartier en 2015

André Gaudreau et Suzanne Gourde
André Tessier
Bernard Bellerose
Carole et Paul Hurtubise
Chantal Baril
Christine et Gaston Massicotte
Claire Dionne
Clément et Sylvie Latour
Daniel et Joëlle Latour
Denis Beaulé
Denise Trudel
Diane Gaudet et Réal Bergeron
Dolorès Régimbal Morisset
Gérard Massicotte
Germaine Dionne
Ghislaine et Pierre Toupin
Ghislaine et Réal Leblanc
Gilles Duval et Jocelyne O'Rourke
Ginette Blouin
Gisèle Gélinas
Hélène Bilodeau et René Mercure
Jacques Turgeon et Nicole Brûlé
Jeanne Caron
Jeannine Poulin
Jules et Louise Tremblay
Lévis Tremblay
Linda Gagnon
Lise Pilon et Yvon Lafond
Lisette Arpin
Louise Villeneuve
Louiselle Luneau et André Dubois
Marc Fortin
Marie-Ange Roberge et Gérard Boisvert
Marielle D. Lacroix
Michel Bélanger et Francine Pilon
Michel Garon
Monique Banville
Nicole Landriault
Nil Leblanc et Diane Lacroix
Normand Laquerre
Patrick Massicotte
Ralph et Denise Woronchuk
Raymonde Poitras et Eddy Lefebvre
Réal Fontaine et Anne Richer
Réjean et Suzanne Vachon
Réjean Guin
Rénald Gaudet et Huguette G.Grimard
Résidente du sommet
Thérèse A. Boucher et Jean-Paul Archambeault

Abonnements extérieurs :
Évelyne Brochu Lavallée
Georgianne Poiré
Lucile Dionne
Lyne Pilon
Michelle Bastien
Noëlla Legeault
Yvette Benoit

Les organismes du milieu :
Céramique Gauthier
Cercle des Fermières d'Évain
Club de l'Âge d'Or
Les Amis du Parc Victor
Les Pacifiques de la route

Les publicitaires :
Aménagement 2000
Céline Grenier
Centre de vinification La Solution
CPS Média Inc.
Dépanneur chez Gibb
Francis Gauthier Terrassement
Julien Gauthier Excavation
Marie l'Artisane des Vins
Plastiques Industriels G+ Plus inc.
Rock Bernier
Salon Esthétique Éphélides
Simplement Pour Vous
Transport L. Provencher Inc.

Les membres du conseil d'administration tiennent également à remercier les personnes de l'équipe de collaboration et de correction de leur temps bénévole pour le journal au cours de la dernière année.

L'équipe de collaboration :
Cyrille Cayouette
Dino Doyon
Jacinthe Larocque
Jeannine Poulin
Jocelyne Mayrand
Josée Coderre
Lise Lafond
Marianne Chouinard
Marie-Claire Dickey
Marie-Claude Chrétien
Maurice Descoteaux
Maurice Patry
Muguette Lacerte
Réjean Guin
Roxanne Bertrand
Valérie Arguin

L'équipe de correction :
Chantal Grenier
Claire Godard Breton
Cyrille Cayouette
Hélène Bilodeau
René Mercure

Nos partenaires financiers :
Ministère de la culture et des communications
Ville de Rouyn-Noranda

Profitez du programme avantageux qui vous donne de l'épicerie gratuite

Seulement votre Provigo Nicolas Pichette vous offre vos produits Choix du président et Sans nom

Seulement chez votre marchand Provigo Nicolas Pichette

Provigo
Nicolas Pichette Évain

Les commentaires de citoyennes et de citoyens du quartier

Lors de la dernière campagne de financement, des citoyennes et des citoyens nous ont soumis quelques commentaires avec le versement de leur contribution. L'équipe du journal a décidé de vous les partager. Nous vous remercions de prendre le temps de nous transmettre des commentaires, c'est fortement apprécié.

- Très intéressant!
- Merci et continuez votre beau travail!
- Continuez votre excellent travail. Merci à vous tous!
- Journal toujours apprécié. Quelques fois, le journal est un peu en retard pour les rencontres à venir. Peut-être plus d'informations sur le Conseil de quartier et le Conseil de ville, si possible.
- Beau travail!
- Nous espérons de tout cœur que vous continuerez longtemps votre beau travail!
- Toujours tellement intéressant. Un journal et des articles de qualité. Merci!
- Bravo pour votre implication et merci de nous informer.
- Continuez votre beau travail
- Toujours un plaisir de lire le journal. Merci!
- Salutations !
- J'apprécie le journal, c'est pourquoi je suis fière de participer.
- Excellent travail!
- Vous me surprenez toujours avec des articles intéressants d'intérêt local et général. Le journal est bien vivant grâce au dévouement de toute l'équipe. Bravo!



Transport
L. Provencher

Licence RBQ no 5632-0633-01
Cell: 819-763-8230
Situé à Évain

Service de mini-transport en vrac
Directement du manufacturier

- Terre noire et jaune
- Terre à jardin
- Sable à compaction
- Sable à ciment
- Gravier brut
- Gravier tamisé 0 - 3/4, 0 - 4
- Concassé 0 - 3/4
- Pierre nette 3/4, 2 1/2, 4 et 6 pcs
- Poussière de pierre

Terrassement et service d'excavation

Aujourd'hui ou demain?

■ LILI GERMAIN

Vieillir peut être une si belle aventure! Les enfants suivant leur propre voie, les parents ont désormais toute la latitude pour se construire une nouvelle vie, pour se réorganiser autrement. Plusieurs le font avec brio, renouant des liens avec leur communauté. Ils ont désormais du temps pour approfondir leurs amitiés, pour s'investir dans diverses causes ou tout simplement pour profiter de la vie.

Profiter de la vie est le souhait que nous formulons probablement tous en vieillissant, mais la réalité peut parfois nous rattraper. Les changements se font graduellement sentir, mais peuvent aussi survenir comme un coup de masse, sans qu'on s'y attende. La santé est très habile pour imposer ses lois et restreindre nos choix. Le stress peut aussi contribuer à gâcher la sauce avec ses multiples sources : peur d'être malade ou de perdre ses capacités physiques ou mentales, prise de la retraite, déménagement, etc.

Aujourd'hui, on sait que le stress contribue à accélérer le vieillissement et qu'il peut entraîner des troubles de sommeil, de l'hypertension, de l'anxiété et bien d'autres maux. Rire peut, semble-t-il, aider à le réduire et à évacuer les tensions.

Chacun réagit à sa façon lorsque les choses s'écroulent autour de nous. Profitons donc des moments joyeux qui s'offrent à nous. Rions et réalisons nos rêves, dès à présent si possible. On remet trop souvent cela à demain, et demain peut ne pas convenir.

Cliniques d'impôts gratuites

Le Regroupement d'entraide des personnes assistées sociales de Rouyn-Noranda (REPAS de Rouyn-Noranda)

Comme à chaque année depuis 23 ans,

le Regroupement d'Entraide des personnes assistées sociales de Rouyn-Noranda vous offre son service gratuit pour compléter vos rapports d'impôts.

Par contre, il y a un barème plancher pour accepter votre demande.

Veillez donc communiquer avec nous au 819-764-4812

Campagne de financement

Il est encore le temps de faire votre don! Une contribution minimale de 10\$ par résidence serait grandement appréciée pour la survie du journal et pour continuer à vous l'offrir gratuitement.

Nous comptons sur votre grande générosité et nous vous remercions de votre contribution!



Veillez découper cette partie et la retourner au 200, rue Leblanc C.P. 424 Rouyn-Noranda, P. Québec J0Z 1Y0

Nom de la citoyenne ou du citoyen : _____

Ma contribution pour l'année 2016 : _____

Commentaires : _____

Merci de votre générosité



Plastiques
INDUSTRIELS
G+Plus inc.



EXPLOITEZ LA FORCE G

Stephan Tapp
Directeur Développement des Marchés

Cell : 705 495.7698
stephan@plastiquesgplus.com
www.plastiquesgplus.com

Tél. sans frais : 1.866.797.9436
Télé. sans frais : 1.877.797.4421
Local & Inter.: +1.819.768.8888

180, rue d'Évain
Rouyn-Noranda, Qc, Canada J0Z 1Y0



Kiwicreation
AGENCE DE COMMUNICATION GRAPHIQUE

Fait partie de l'équipe **LeBleu[2935]**



Un tout nouveau site Web!
COMMUNICATION • MARKETING • WEB • DESIGN
Venez voir! **www.kiwicreation.ca**

Connaissez-vous les services de la Société canadienne du cancer dans la région ?

■ MUGUETTE LACERTE

Avril est le mois de sensibilisation au cancer, c'est l'occasion pour vous présenter la Société canadienne du cancer (SCC). L'objectif général de cet organisme national est de sauver des vies par la recherche et d'améliorer la qualité de vie et le bien-être des gens touchés par la maladie. Les trois champs d'action sont :

- la recherche, afin de mieux comprendre le cancer et améliorer les traitements
- la prévention, par la promotion de saines habitudes de vie et les méthodes de dépistage précoce
- le soutien, pour favoriser le bien-être des personnes atteintes et leur entourage.

Afin de mieux connaître la SCC au niveau régional, nous avons rencontré madame Nancy Dumais, agente aux services à la communauté. Elle nous a renseignés concernant l'historique du bureau régional, le personnel de l'équipe et les différents services offerts à la population.

HISTORIQUE

En 1978, la région de l'Abitibi-Témiscamingue démarra un bureau régional qui a augmenté progressivement ses services à la population. De fait au cours des années 2005-2006, une boutique capillaire est apparue offrant des prothèses capillaires et à compter de 2011, des points de service se sont développés dans tous les secteurs de la région.

L'ÉQUIPE RÉGIONALE

Actuellement, l'équipe régionale est composée des personnes suivantes :

- Julie Cousineau, directrice du bureau, responsable de l'administration au niveau régional.
- Nancy Dumais, agente responsable des activités de prévention et des services à la population : activités de promotion de saines habitudes de vie dans différents milieux (scolaire, travail, communautaire), ligne 1-800 pour de l'information, prêt des prothèses capillaires, démarrage de groupes de soutien dans tous les secteurs.
- Samuel Grenier et Olivier Gauthier, agents de développement qui se partagent les tâches reliées aux différentes collectes de fond au niveau régional, par exemple : journée de la jonquille en avril, relais pour la vie en juin, Gala des grands chefs en janvier.
- Près de 400 bénévoles qui soutiennent la réalisation des différentes activités de l'équipe régionale.

BEAUCOUP DE RÉALISATIONS RÉGIONALES

Beaucoup de réalisations régionales ont permis de rejoindre la population pour la sensibiliser à l'importance de la prévention pour combattre le cancer. Voici quelques exemples de réalisations qui se sont déroulées au cours de l'année 2015 :

- **Photomaton** : tournée des écoles secondaires qui a permis de rejoindre 1000 jeunes de 15 à 24 ans pour leur présenter les effets des rayons UV sur la peau.



Nancy Dumais

- **Escouade O soleil** : visite des camps de jour pendant la période estivale pour sensibiliser les enfants à l'aide de jeux et offrir de la formation spécifique aux moniteurs concernant les effets de l'exposition au soleil et les moyens de protection. Ainsi 1540 jeunes de 5 à 12 ans ont été sensibilisés à l'importance d'utiliser la crème de protection solaire, le port de chapeau et de privilégier des périodes à l'ombre.
- **Campagne mémo-mamo** : des activités sur la prévention du cancer du sein ont permis de rejoindre plus de 500 femmes, par exemple le personnel des municipalités d'Amos, de Val d'Or, le personnel du RQAP de l'Abitibi-Témiscamingue et les femmes présentes au lors du Gala des grands chefs.
- **Visite à Timiskaming First Nation** pour la promotion des saines habitudes de vie de la population anglophone et autochtone.
- **Salon de prothèses capillaires** où nous trouvons plus de 100 prothèses de différentes teintes et longueurs. Les femmes, inquiètes de leur apparence physique suite à des traitements, peuvent prendre le temps nécessaire pour essayer différentes « perruques » et choisir celle qui leur convient et leur permet de conserver leur image malgré la maladie. Le prêt de la prothèse comprend aussi les produits d'entretien pour toute la durée du prêt. La personne peut aussi changer de prothèse en cours de traitement et de la repousse des cheveux. Les hommes peuvent aussi profiter du service car ils trouveront des prothèses conçues pour eux.
- **Des ateliers d'art thérapie et de visualisation**, dans les secteurs de Val d'Or, Amos et Rouyn-Noranda, pour les personnes atteintes du cancer ou en rémission et leur entourage.

Si vous désirez plus d'information, veuillez communiquer avec Mme Nancy Dumais au 819-762-6707.

Défi Santé 2016

La Ville de Rouyn-Noranda et ses partenaires convient les citoyens à s'inscrire dès maintenant au DefiSante.ca, la plus vaste campagne de promotion des saines habitudes de vie au Québec.

Une invitation lancée à tous les Rouynorandiennes et Rouynorandiens

En participant au volet Municipalités et familles du Défi Santé, la Ville et ses partenaires souhaitent mobiliser les personnes et les familles de son territoire afin qu'ils adoptent un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation. Ils se sont également engagés à soutenir les personnes et les familles qui relèvent le Défi Santé et à faire connaître et rendre plus accessibles ses infrastructures, équipements et services de sports et de loisirs.

« La santé et le bien-être des Rouynorandiennes et Rouynorandiens nous tiennent à cœur, c'est pourquoi nous avons choisi de prendre part à ce vaste mouvement. », explique le maire suppléant, M. Marc Bibeau.

« La preuve est faite : adopter des habitudes de vie gagnantes comme celles proposées dans le Défi Santé contribue directement à une meilleure santé physique et mentale en plus de prévenir certaines maladies chroniques, notamment le diabète. Changer ses habitudes n'est pas toujours facile, mais chaque petit geste compte! », rappelle la directrice de santé publique de l'Abitibi-Témiscamingue, D^{re} Lyse Landry.

« J'espère que le plus de personnes et de familles possible passeront à l'action en relevant le Défi Santé! » conclut la kinésologue du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue, M^{me} Cassandra Buteau-Pilon.

Le Défi Santé se déroulera du 31 mars au 11 mai. Pendant 6 semaines, la population est invitée à poser des gestes simples pour atteindre 3 objectifs :

- **Objectif 5** : manger au moins cinq portions de fruits et légumes par jour
- **Objectif 30** : bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60 minutes
- **Objectif Équilibre** : prendre au moins une pause par jour.

Trucs, recettes, vidéos, défis amusants et prix à gagner vous attendent. Un coup de pouce motivant!

Cinq gestes simples pour relever le Défi Santé!

1. Inscrivez-vous!
2. Profitez des offres exclusives
3. Procurez-vous le Passeport IGA
4. Consultez votre dossier en ligne
5. Faites partie de la communauté santé

Relever le Défi Santé, ça fait du bien!



Tous les détails sur rouyn-noranda.ca/defisante et à DefiSante.ca ou encore sur la page Facebook facebook.com/defisante

Cours! Cours! Ça relaxe!

■ RÉJEAN GOUIN

Pour certains, la vie n'est qu'une suite de moments de course perpétuelle. Pour d'autres qui auront compris que, dans la société actuelle, nous nous devons de nous accorder quelques moments de répit, c'est néanmoins toujours en courant qu'ils ont trouvé à se délester du stress quotidien.

Plusieurs auront constaté que, depuis quelques années, il est courant (pardonnez le jeu de mots) de voir des hommes et des femmes de tout âge en train de prendre l'air en courant, et ce, en toute saison et à toute heure du jour.

Le phénomène frappe toute la province : La Presse+ dans son édition du 20 janvier dernier, rapporte une étude faisant état d'une augmentation de 14 % des coureurs entre 2014 et 2015 soit un total de 92 000 participations au 5 km avec des chiffres semblables au 10 km.

On peut observer la même chose ici. « Petit Train va Rouyn » est un groupe qui fait la promotion d'événements propres à ses activités mais aussi de courses organisées par d'autres enthousiastes dans la région.

David Robitaille, rencontré en entrevue, nous a indiqué que c'est tout d'abord un groupe d'amis qui avait du plaisir à s'entraîner ensemble et qui, après une course et quelques consommations, ont décidé de trouver un nom pour un club de course qui se voulait surtout un bon moyen de rompre la solitude de longs entraînements. Une bonne raison pour continuer ce qu'ils faisaient déjà.

« Petit Train va Rouyn, ligue sportive » existe depuis 2013, et ce qui était au début un petit groupe de "chums" a pris de l'ampleur au fil de ses réalisations.

Peu après son début, le club organise une première course ; la " Course d'Halloween " se déroule à Rouyn-Noranda et fait passer ses coureurs le soir dans le cimetière. La plupart des participants sont réunis grâce au bouche à oreille et de nouveaux contacts se font.

David, avec Josianne Tessier, ouvre quelques mois plus tard une page Facebook dédiée à « Petit Train va Rouyn ». Encore une fois le nombre de gens qui connaissent le groupe continue de grossir. À ce jour 523 personnes suivent cette page. Selon David, c'est suite à la première course City Trail avec 99 participants que le groupe a vraiment pris son rythme de croisière.

À partir de ce moment, toujours de façon bénévole, de nombreux événements sont organisés. Le groupe tente de garder tout ça simple; une manière de plaire à un plus large public. Le plaisir



de se réunir avec d'autres personnes pour qui l'activité physique est importante prime sur l'organisation de ces courses. Les coûts d'inscription sont minimes mais permettent néanmoins de remettre des sommes à des organismes locaux. « Petit Train va Rouyn » encourage la tenue d'événements différents qui font découvrir des endroits, des commerces et quelques fois des saveurs à ses participants.

David Robitaille, un évainois, s'inspire de ses nombreuses participations à des courses un peu partout (voir encadré) pour ramener des idées originales dans l'organisation d'événements ici.

Pour vous donner une idée de ce que fait « Petit Train va Rouyn », voici une liste des courses organisées en 2015 :

- 1^{er} janvier** : Course famille : Résolution 2015
- 7 janvier** : Petit Train en marche
- 11 mars** : City Trail d'hiver 2015
- 2 mai** : Le Brunch N'Run
- 23 juin** : City Trail (2^e édition)
- 25 juillet** : Demi-marathon Moreau présenté par Energie
- 10 août** : La course en fût Gibb
- 03 octobre** : La chasse aux kilomètres de Cléricky
- 27 octobre** : Course d'Halloween
- 27 novembre** : Course du Black Friday des Saveurs Folles
- 20 décembre** : Choco-Course du Gisement

Le club de course aide à promouvoir d'autres événements tel « Le défi 100 milles » en encourageant les membres à se rencontrer tous les lundis soirs d'hiver pour une marche ou une course à partir de la maison Dumulon.

À savoir s'il y avait trop de courses dans notre région, David nous fait part du grand respect entre les différents organisateurs pour ne pas se faire compétition la même fin de semaine; et bien que l'offre soit très grande, les participants sont toujours au rendez-vous, démontrant que la demande est également là.

David Robitaille, coureur international

Voici une courte liste des courses où s'inspire David :

Marathon Toronto • Marathon Nice-Canne • Marathon Lisbonne • Marathon Ottawa en plus de 35 demi-marathons dont Nashville, Disney et Syracuse

Depuis 9 années qu'il participe à de nombreuses compétitions, il aime par-dessus tout profiter de ses voyages pour revenir avec des idées qu'il met en action avec son cercle d'amis.

Les hommes vieillissent mal

■ LILI GERMAIN

M. André Ledoux est un membre actif de l'Observatoire Vieillesse et Société. Il y publie différents textes et réfléchit entre autres sur la question de l'importance de demeurer jeune. Une de ses publications s'intitule « Les hommes vieillissent mal! ». Il n'en fallait pas plus pour attirer mon attention, et peut-être la vôtre.

Selon M. Ledoux, les hommes vieillissent plus mal que les femmes, notamment en raison du fait qu'ils sont moins préoccupés par leur apparence physique et leur santé. Les femmes ont davantage tendance à adopter un comportement pouvant les aider à demeurer jeunes. Elles s'occupent plus de leur santé et de leur apparence et font régulièrement des activités physiques. Si les hommes faisaient de même croit-il, ils pourraient mieux vivre leurs dernières années.

« Les besoins en santé de la gent masculine sont plutôt évidents », considère M. Ledoux : leur espérance de vie est plus faible que celle des femmes et leur taux de mortalité est plus élevé. Ils font plus largement appel au suicide et ils ont plus souvent des accidents de toute nature. Ils utilisent beaucoup moins les services de santé que les femmes et leur santé mentale est inquiétante, plusieurs hommes devant faire face à des troubles de la personnalité, à la dépression ou à la détresse psychologique. L'auteur invite les hommes à prendre conscience de leur état psychologique et physique, à manifester leur désir de rester jeunes et à prendre les moyens pour y arriver. Pour lui, une bonne santé est fortement associée à un vieillissement heureux.

Quelle magnifique pièce!

■ LOUISELLE LUNEAU

Le 16 février dernier, je suis allée voir la pièce « Tu te souviendras de moi » à l'Agora des Arts. Quelle magnifique pièce! Le comédien principal est nul autre que M. Guy Nadon. Il est vraiment un comédien hors pair pratiquant ce métier depuis plus de 40 ans. Il joue le rôle d'Édouard qui a fait carrière dans l'enseignement de l'histoire à l'université. Pour lui, toute société qui se respecte ne peut faire l'économie de l'histoire pour établir sa conduite et son avenir. Mais voilà qu'il est atteint de la maladie d'Alzheimer, causant un inévitable tourbillon dans la cellule familiale ainsi qu'un retrait précipité de sa vie professionnelle. Quoi de plus tragique que cette absence à soi-même et à la vie pour qui, comme lui, a fondé son existence sur la mémoire. Cette pièce a ses moments de tristesse, d'humour et parfois de colère. Elle suscite une grande réflexion et nous fait prendre conscience de ce que les membres d'une famille peuvent vivre avec un

proche qui est aux prises avec cette maladie. Tout au long de la pièce, nous sommes dans un tourbillon de peine, de rire et d'incompréhension à se questionner pourquoi une telle maladie arrive à une personne passionnée qui a passé sa vie à parfaire sa mémoire dans toutes sortes d'horizon. Ce que je retiens de cette pièce tout à fait adorable, c'est la personne atteinte de cette maladie qui à certains moments est capable de nous raconter des épisodes de sa vie, mais dans les minutes qui suivent, ne se rappelle pas ce qu'elle vient de raconter à un membre de sa famille. Par contre, ce qui est encore plus pénible, ce sont les membres de la famille confrontée avec un de leurs proches atteint de cette maladie, impuissants et n'ayant aucune solution pour remédier à cette maladie. Ils n'ont d'autre choix que d'accepter, même si c'est incompréhensible, et de se rappeler les beaux moments vécus avec la personne aux prises avec cette maladie.

AVIS IMPORTANT – Requalification aquatique

Le Service de l'animation en loisir et espaces verts de la Ville de Rouyn-Noranda désire informer la population que deux qualifications aquatiques « Sauveteur national » auront lieu le samedi 9 avril et le dimanche 15 mai prochain. Les personnes désirant renouveler leur carte de compétence sont invitées à s'inscrire au bureau du Service de l'animation en loisir et espaces verts, au 201, avenue Dallaire, local 266, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30. Les dates limites d'inscription sont le jeudi 7 avril et le jeudi 12 mai.

Pour plus d'informations, communiquez avec M. Mario Gagnon, responsable aquatique au 819-797-7102.

Marie
l'Artisane des vins



Concentré de vins et bières
Équipement de base complet
Location d'équipement
Distributeur : Héron Bay, Kendridge, Fontana, Muntons et autres

Nicole Lemire
Propriétaire

134, rue d'Évain
Rouyn-Noranda
Tél. : 819-768-2137

FRANCIS
GAUTHIER
inc.



768-2690

terrassement

255 ave. Lafontaine Rouyn-Noranda, Qué. J0Z 1Y0

Des nouvelles de votre bibliothèque

■ RÉJEAN GOUIN

Horaire d'ouverture pour 2016

Mardi : 16 h à 20 h

Jeudi : 16 h à 20 h

Fidèles à leurs habitudes, les membres de la bibliothèque vous offrent beaucoup de nouveautés dont voici une liste partielle :

Romans adultes

- **Positif** de David Wellington
- **Pour l'amour** de Marie de Lise Bergeron
- **La reine rouge T.02 : La clé du menteur** de Mark Lawrence
- **Le Women's murder club T.13 : 13^e malédiction** de James Patterson et Maxine Paetro
- **Anna, salle d'attente** de Emmanuelle Cornu
- **Au-dessus des lois** de Justin Peacock
- **La balade d'Ali Baba** de Catherine Mavrikakis
- **Le codex des compagnons T.02 : L'avènement du roi** de R.A.Salvatore
- **Jesus, Cassandre et les Demoiselles** de Emmanuelle Cornu
- **À la dérive L'illusion Tome 1 et 2** de J.S.Cooper
- **En vville** de Deon Meyer
- **Lumière du monde** de James Lee Burke
- **La dame de Zagreb** de Philip Kerr
- **Les Chevaliers d'Antares** de Anne Robillard
- **Les filles tombées T.02 Les fantômes de mon père** de Micheline Lachance
- **L'horizon à l'envers** de Marc Levy
- **Invisible** de James Patterson et David Ellis
- **Souvenirs d'autrefois t.02 1918** de Rosette Laberge
- **Befor l'origine** de Anna Todd
- **Désaxé** de Lars Kepler

Documentaire :

- **Excessif de Maxim Martin avec Dany Boucher**

Voilà qui devrait vous en mettre plein la vue.. Les bénévoles vous attendent. Bonne lecture!

Voici notre nouveau site web : sites.google.com/site/biblioevain

Le Club de l'Âge d'Or vous informe

■ MARIE-CLAIRE DICKEY

Le brunch du 6 mars s'est bien déroulé, les bénévoles ont servi 449 déjeuners. Un grand merci à Gisèle Gélinas pour tous les téléphones qu'elle a dû faire pour trouver des bénévoles. Plusieurs étaient malades, d'autres étaient à l'extérieur pour garder les petits-enfants, pour la relâche... Merci à tous ces bénévoles qui ont accepté de donner du temps.

Le 9 avril le club fêtera ses membres qui auront 80 ans en 2016. Cette année le club fêtera 7 personnes. Nous souhaitons que les amis et membres des familles se déplacent pour faire de cette soirée une réussite.

Notre club est très dynamique et nous désirons recruter de nouveaux membres pour venir s'amuser avec nous...

COLOCATAIRE RECHERCHÉ

Je suis à la recherche d'un ou d'une colocataire ayant des aptitudes en jardinage, la conservation d'aliments et des méthodes naturelles de transformation des plantes etc. Le prix demandé : 400 \$ par mois tout inclus. Je demeure dans le quartier Évain. Veuillez appeler Sylvain au 819-277-6405.

Simplement pour vous
Esthétique - Massothérapie

Isabelle Nackers
Propriétaire

65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda

Tél. : 819-763-1531

Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h

À VENDRE ROULOTTE DE CHANTIER

ROULOTTE DE CHANTIER
de marque Laroc (fifth wheel)
modèle la34D3
Bâtiment 10' x 20' x 8 1/2'
Année 2003

Comprenant poêle à bois, fournaise au propane, BBQ.
Peut servir de camp de chasse ou petit chalet d'été

Prix demandé : 8 000 \$

Contactez Réal au 819-763-8309

PETIT MOT DE CÉLINE

En suivant le chemin qui s'appelle plus tard, nous arrivons sur la place qui s'appelle jamais.

AVRIL 2016

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Récupération : Bleu Poubelles : Vert Lieu de l'activité : Noir : Centre communautaire d'Évain / Rouge : École St-Bernard / Violet : Église Du 18 avril au 22 mai : École de printemps Patinage artistique — LE PATINAGE ET LE HOCKEY LIBRE SONT TERMINÉS POUR LA SAISON. DE RETOUR À L'AUTOMNE.						
					1 Messe 19 h 15 Compétition de patinage artistique « Invitation R.N. »	2 Messe 19 h 15 Compétition de patinage artistique « Invitation R.N. »
3 Messe 10 h Compétition de patinage artistique « Invitation R.N. »	4 Messe 16 h 15 Badminton 19 h 30 - 21 h Danse en ligne 19h à 21h	5 Messe 16 h 15 Biblio 16h-20 h	6 Messe 16 h 15 Badminton 19 h 30 - 21 h Danse en ligne 19h à 21h	7 Messe 16 h 15 Biblio 16h-20 h KukSoolWon 19 h - 20 h	8 Messe 19 h 15	9 Messe 19 h 15
10 Messe 10 h	11 Messe 16 h 15 Badminton 19 h 30 - 21 h Danse en ligne 19h à 21h	12 Messe 16 h 15 Biblio 16h-20h	13 Messe 16 h 15 Badminton 19 h 30 - 21 h Danse en ligne 19h à 21h	14 Messe 16 h 15 Biblio 16h-20 h KukSoolWon 19 h - 20 h	15 Messe 19 h 15	16 Messe 19 h 15
17 Messe 10 h	18 Messe 16 h 15 Badminton 19 h 30 - 21 h Danse en ligne 19h à 21h	19 Messe 16 h 15 Biblio 16h-20h	20 Messe 16 h 15 Badminton 19 h 30 - 21 h Danse en ligne 19h à 21h	21 Messe 16 h 15 Biblio 16h-20 h KukSoolWon 19 h - 20 h	22 Messe 19 h 15	23 Messe 19 h 15
24 Messe 10 h	25 Messe 16 h 15 Badminton 19 h 30 - 21 h Danse en ligne 19h à 21h	26 Messe 16 h 15 Biblio 16h-20h	27 Badminton 19 h 30 - 21 h Danse en ligne 19h à 21h	28 Messe 16 h 15 Biblio 16h-20 h KukSoolWon 19 h - 20 h	29 Messe 19 h 15	30 Messe 19 h 15