



Les brunchs de l'Âge d'Or, toujours appréciés



Crédit photo : Diane Gaudet Bergeron

Article en page 3



ON RECULE L'HEURE

DU 5 AU 6 NOVEMBRE

Résumé de la rencontre du conseil de quartier

p. 2

L'Âge d'Or toujours à l'œuvre

p. 3

Nos écoles, actives!

p. 4

Ateliers artistiques de novembre et décembre

p. 5

Que penser des élections provinciales

p. 6

Novembre ou le mois des morts

p. 7

Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

p. 8

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au
Mercredi 7 décembre 2022

Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du centre communautaire :

200, rue Yvette-Leblanc
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : info@journal-ensemble.org

Notre site Web : www.journal-ensemble.org

Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)

819-797-7110 poste 2208

Résumé de la rencontre du conseil de quartier du 20 septembre 2022

■ Raymonde Poitras

Mise à niveau des équipements et services au Centre communautaire d'Évain

Les réparations au réfrigérateur et de la chambre froide ont été faites. Les salles sont fonctionnelles.

Il n'est plus nécessaire de demander un permis pour servir de l'alcool dans une salle louée pour les activités privées de petite envergure, regroupant moins 200 personnes. Un événement public requiert un permis de boisson.

Le conseil de quartier propose que la Ville rembourse les frais d'acquisition de permis de réunion aux OBNL qui organisent des événements publics.

Demandes citoyennes

Un barrage de castors dans le rang Audet sera démantelé par le Service d'aménagement du territoire.

Quelles mesures d'atténuation du bruit pourraient être mises en place pour accommoder les résidents du secteur du rang du lac Flavrian? Les normes et réglementations en matière de bruit relèvent du ministère de l'Environnement. La conseillère du district entend accompagner la citoyenne pour voir ce qui peut être fait.

Où faut-il s'adresser lorsqu'il y a un nid de guêpes dans un parc de la Ville? Il faut signaler ce nid au Service des équipements et espaces verts.

Parc Victor

Il n'y avait pas de toilette chimique au parc Victor cet été, contrairement aux années antérieures. Cette situation devrait être corrigée pour l'an prochain.

La table et les bancs situés dans la partie nord du parc Victor devraient être remplacés.

L'installation de poubelles dans quelques endroits stratégiques serait nécessaire pour diminuer la présence de déchets.

Le projet du kiosque Desjardins avance bien. Il sera construit au cours de la période hivernale et installé l'été prochain. Trois opérations publiques sont à venir, soit la signature des protocoles, la première coulée de béton ou la première pelletée de terre au printemps et l'ouverture officielle.

Date de la prochaine rencontre

Mardi 13 décembre 2022

Annnonce des événements organisés par le Comité des loisirs d'Évain

- Halte-répit : Des animatrices s'occupent des enfants pendant que les parents prennent du

répit. L'activité se tient à la Salle du Cinquantenaire tous les quatrièmes vendredis du mois, de 18 h 30 à 20 h. C'est gratuit.

- Soirée disco sur glace : L'activité se tiendra le 11 novembre.
- Atelier de peinture sur toile : Le 5 novembre, atelier de peinture sur toile. Plus de précisions à venir.

Les personnes qui n'utilisent pas les réseaux sociaux et qui désirent connaître les activités organisées par le Comité des loisirs peuvent s'inscrire à une infolettre. Il faut transmettre une demande à : comiteloisirsevain@gmail.com.

Bibliothèque municipale

La Bibliothèque d'Évain prépare une exposition des œuvres d'une artiste, Mme Marie-Claire Dickey, pour les mois de novembre et décembre. Une autre activité est en cours de préparation, une soirée poésie intimiste. Cette activité sera gratuite.

Recyclage et plantes envahissantes à surveiller

Il est parfois difficile de bien faire lorsque l'on désire se départir de certaines matières résiduelles. On doit transmettre une photo du sac de

papier au Service de la gestion des matières résiduelles de la Ville pour connaître leur avis sur la question.

On remarque la présence de la renouée du Japon sur le territoire. Cette plante est invasive. Il est très difficile de s'en départir. Pour obtenir de l'information sur les plantes envahissantes et la façon de s'en débarrasser, il faut contacter le ministère la Forêt, de la Faune et des Parcs.

Rue d'Évain

L'état du tronçon de la rue d'Évain situé entre l'entreprise Plastiques G+ et Meubles Marchand a été porté à l'attention du conseil de ville. La rue d'Évain est très achalandée et il est problématique pour les piétons, cyclistes et automobilistes qui devraient y circuler de façon sécuritaire. Les résidents du secteur concerné ont manifesté leurs doléances à la Ville. Ce dossier est dans les cartons du Comité de circulation. Plusieurs options sont envisagées afin d'améliorer la situation. Cette rue devrait être comparable aux autres rues du quartier, et non à un rang peu fréquenté.

Enfin, la réfection de la toiture de l'église

■ Diane Gaudet Bergeron

Les marguilliers ont travaillé fort pour trouver le financement nécessaire à la réfection de la toiture de l'église Saint-Bernard d'Évain.

Lors d'une entrevue téléphonique avec monsieur Augustin Dubé, président des marguilliers, celui-ci s'est dit très heureux des résultats obtenus.

En effet, après une collecte auprès des citoyennes et des citoyens qui a débuté en novembre 2021, une somme de 20 000 \$ était toujours manquante. C'est alors que Yamana Gold a ajouté sa participation en accordant le montant manquant. Quelle joie pour ce groupe de bénévoles et quelle chance pour nous toutes et tous que notre église puisse passer encore plusieurs années sans se détériorer. Rappelons-nous que les coûts de cette rénovation totalisaient 64 000 \$. Notre église fut construite en 1937. Elle fut réalisée par le travail acharné de bénévoles, à la pelle, nous dira-t-on.

Monsieur Dubé tient à remercier tous les généreux donateurs et donatrices, car sans eux et elles, la conservation de notre église aurait été très difficile pour ne pas dire impossible.



Crédit photo : Réjean Gouin

Taux de chômage

■ Louiselle Luneau



Le taux de chômage pour la période du 9 octobre au 5 novembre 2022 a été établi à 5,9 % pour le Nord-Ouest du Québec par Statistique Canada. Si vous êtes une personne en situation de chômage et souhaitez recevoir des prestations régulières, vous devez avoir travaillé un minimum de 700 heures. La durée minimale des prestations est de 14 semaines et le maximum de 36 semaines. Il faut se rappeler que les prestations particulières en vigueur avec la crise sanitaire se sont terminées le 24 septembre dernier.

Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à appeler à Chômage Action Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec au 819-762-3116. Nous sommes là pour vous aider.

Mot de Diane

N'oublions jamais qu'il suffit d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits de la femme soient mis en danger. Ces droits ne sont jamais considérés comme acquis. Nous devons toujours rester vigilantes et vigilants.

Visitez notre page Facebook

Si vous aimez nos publications, augmentez leur diffusion avec les boutons *J'aime* et *Partager*.

facebook.com/journalensemble



ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Yvette-Leblanc

Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0

819-797-7110 poste 2208

info@journal-ensemble.org

www.journal-ensemble.org

facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

Conseil d'administration :

Gabrielle Bruneau, présidente
Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière
Roxanne Jalbert, administratrice
Raymonde Poitras, administratrice
Nathalie Boissonneault, administratrice

Équipe de production et de rédaction :
Louiselle Luneau, Roxanne Jalbert, Raymonde Poitras, Gabrielle Bruneau et Nathalie Boissonneault.

Équipe de collaboration : Réjean Gouin, Comité des loisirs d'Évain, Jacques Archambault, Diane Gaudet Bergeron, Claudette Chassé et Marie-Christine Beaumier.

Équipe de correction : Hélène Bilodeau et René Mercure.
Webmestre : Louise Villeneuve.
Mise en page : Et Hop Studio inc.

Contribution suggérée : 10 \$

Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la Culture et des Communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



L'Âge d'Or toujours à l'œuvre

■ Diane Gaudet Bergeron



En ce deuxième brunch du Club de l'Âge d'Or d'Évain, le premier dimanche du mois d'octobre, les bénévoles étaient tout sourire, heureux d'accueillir à nouveau les gens. Comme de raison, les politiciens étaient eux aussi au rendez-vous (les élections approchaient).

Ce qui m'a le plus étonnée fut de voir un tout jeune bénévole aider au service des rôties. Bravo! Nos jeunes aussi peuvent faire d'excellents bénévoles lors de ces déjeuners. Ce jeune garçon de 13 ans est le petit-fils de Raymond Gagnon. On peut dire que le nouveau président de l'Âge d'Or était

bien entouré. Ses deux fils, ses deux filles et d'autres membres rapprochés de la famille, étaient présents pour donner un coup de main.

Dès 9 h, et même un peu avant, la salle s'est remplie. Plus de 380 personnes se sont présentées à ce déjeuner tant apprécié. Une fois par mois, c'est l'endroit où nous pouvons renouer avec nos voisins, nos amies, la famille. C'est une activité offerte à la population dont les aînés de notre quartier doivent être fiers.

Si vous voulez participer comme bénévole à cet agréable déjeuner, parlez-en à un membre du conseil d'administration de l'Âge d'Or.



Des bénévoles à l'oeuvre
Crédit photos : Diane Gaudet Bergeron



La bibliothèque d'Évain vous invite

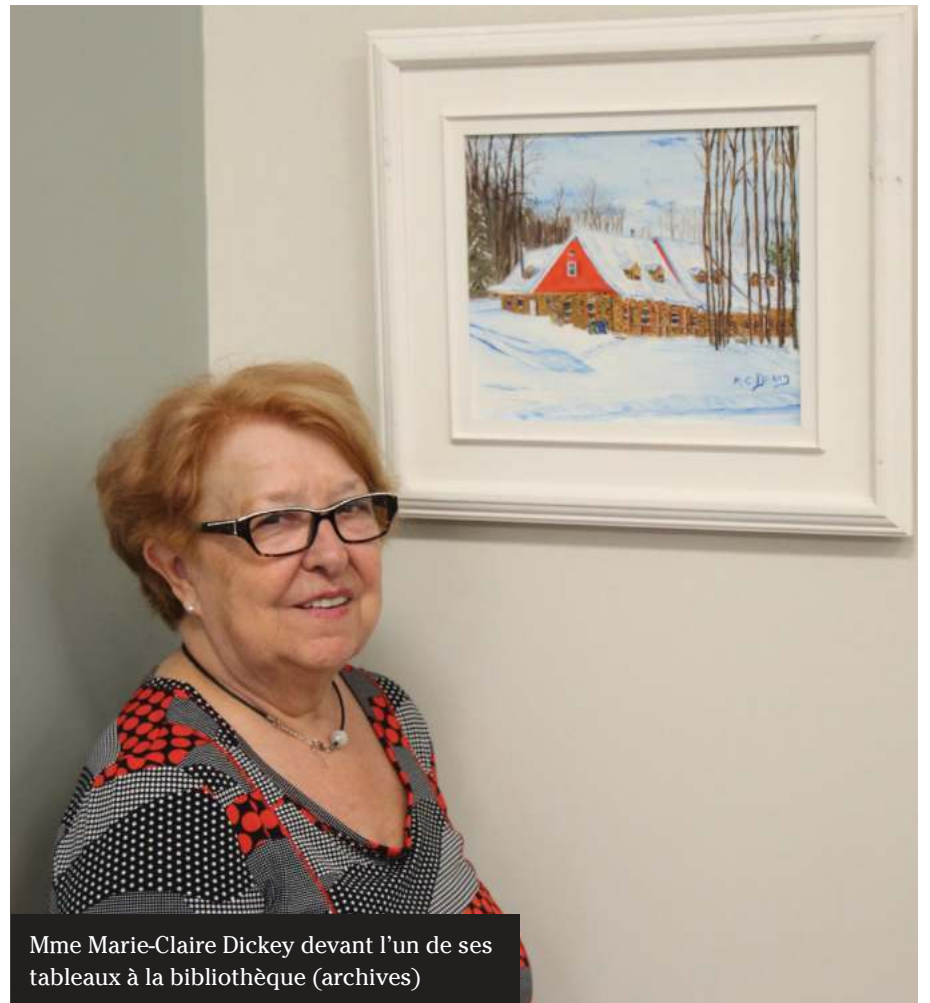
■ Réjean Gouin



Les bénévoles de la bibliothèque vous ont préparé quelques événements culturels avant la fin de l'année, en voici un résumé.

Le vernissage de cette exposition aura lieu le samedi 5 novembre, de 14 h à 16 h, à la bibliothèque d'Évain.

Aux heures d'ouverture de la bibliothèque, vous êtes invités à voir sur nos murs les tableaux que Marie-Claire nous a donnés gracieusement il y a déjà quelques années. De plus, elle nous prête quelques-unes de ses toiles qui seront exposées ici pour la première fois.



Mme Marie-Claire Dickey devant l'un de ses tableaux à la bibliothèque (archives)

Sofia et le marchand ambulant

Dimanche 27 novembre à 14 h 30

Mélanie Nadeau nous présente son tout nouveau spectacle jeunesse avec l'Empereur qui nous invite à une activité intergénérationnelle pour les papas, mamies et petits-enfants (les parents sont aussi les bienvenus).

Ceux d'entre vous qui ont assisté au spectacle donné lors de la Fête familiale d'Évain, en août dernier, se souviendront comment l'Empereur a plu aux enfants comme aux grands!

La traversée du funambule

Samedi 10 décembre à 19 h

Le spectacle de poésie « La traversée du funambule » nous offre une heure inspirée d'un recueil intitulé « Des petites choses pour l'eau », dans une atmosphère intimiste avec accompagnement musical et éclairage succinct.

Ce spectacle s'adresse davantage à un public adulte et vous est offert gratuitement. Quoi de mieux pour débiter un samedi soir de décembre?

FRANCIS GAUTHIER inc.
terrassément

RBQ : 8329-2037-10

819 768-2690

255, ave. Lafontaine, Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y2

G⁺ PLASTIQUES
MINE • VENTILATION • PERFORMANCE

Nos écoles, actives!

■ Marie-Christine Beaumier

Journée de la culture

Pour les journées de la culture, l'enseignante de musique, Suzie Bélanger, a préparé un projet unifiant et d'envergure avec les élèves. Ils ont appris la chanson, Les doigts en cœur, de Louis-Jean Cormier. Certains ont aussi participé à une chorégraphie, puis l'ensemble de l'école s'est réuni sur les terrains de soccer afin de filmer le tout. La vidéo est disponible sur les réseaux sociaux, dont le groupe Facebook Parents Des Élèves d'Évain (O.P.P.). Un gros merci à Danick Audet pour la captation vidéo, et surtout à Suzie pour la préparation et l'organisation de cet événement.

Cross-country

Le 6 octobre dernier, tous les élèves de 5e et 6e année de l'école ont participé au cross-country organisé par le Centre de services. Cet événement, qui avait lieu au sentier Kiwanis cette année, a amené les élèves à se dépasser dans ce sentier de 2 km. De grosses averses sont venues ajouter un facteur de défi et de difficulté. Malgré tout, les élèves étaient contents d'avoir repoussé leurs limites et vécu une telle expérience. D'ailleurs, trois se sont classés pour le cross-country régional, du 16 octobre à Palmarolle : Emile Trépanier, Rafaël Roy et Éli Lacroix. Bravo les gars! Et surtout, bravo et merci aux enseignants d'éducation physique qui ont entraîné et préparé les élèves, aux enseignants de 5e et 6e qui ont bravé la pluie pour aller encourager leurs élèves, et aux élèves pour avoir tout donné sur place!

Sportavia

Mercredi, le 12 octobre, les élèves de 6e année de Nathalie Charlebois ont vécu une belle sortie plein air aux collines Kekeko. Malgré la pluie qui s'est jointe à eux (encore!), les élèves ont vécu cette activité avec le sourire!



Photo : Gracieuseté

Halloween!

■ Jacques Archambault

Ding dong! Halloween! Farce ou friandise! Sûrement la fête préférée des enfants qui auront la chance de se costumer, se maquiller et passer de porte en porte, là où ils seront les bienvenus pour la cueillette des « bonbons d'Halloween ».

D'origine celtique (Irlande et Écosse), la fête de l'Halloween précède la fête de la Toussaint d'où le terme anglais « All Hallow's Eve » (veille de tous les saints). Ainsi le 31 octobre était la dernière journée de l'année où l'on fêtait le Samain (dieu de la mort) avant d'entamer le Nouvel An. Les Celtes croyaient qu'au cours de cette nuit, les frontières entre le monde des morts et celui des vivants étaient ouvertes et ils revêtaient des costumes effrayants pour éloigner les mauvais esprits.

Le symbole le plus approprié à cette fête est sûrement la fameuse citrouille. Cette icône vient d'un vieux conte irlandais « Jack'O Lantern » (Jack à la lanterne) où celui-ci, condamné à errer éternellement dans l'obscurité entre l'enfer et le paradis, s'éclairait d'un tison posé dans un navet. Le navet fut progressivement remplacé par une citrouille.

Au fil des décennies, la fête de l'Halloween a pris beaucoup d'ampleur et maintes restrictions se sont ajoutées pour la sécurité des enfants. Seules les maisons affichant des décorations d'Halloween sont retenues pour la cueillette. Cela évite de déranger les gens qui ne participent pas.

Ne soyez pas effrayés de rencontrer sur votre route : fantômes, sorcières, vampires, maisons hantées, cimetières, zombies, squelettes, momies et aussi... Jack qui réapparaît le soir de l'Halloween! Brrr... Bonne cueillette!



Photo : Gracieuseté

Atelier de dinosaures

■ Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)

Le 24 septembre dernier, près d'une trentaine d'enfants et leurs parents ont assisté à un atelier sous le thème des dinosaures.

Les enfants ont pu mélanger de l'acide citrique, du bicarbonate de soude, de la fécule de maïs et du colorant alimentaire et ainsi créer des œufs de dinosaures qui pouvaient ensuite être dissouts dans l'eau afin de libérer le dinosaure qui y avait été enfermé.



Photo : Gracieuseté

Écoresponsable ensemble Un jeu d'enfant

■ Gabrielle Bruneau et Roxanne Jalbert



Être un parent est un défi de tous les jours. Pourtant, être plus écoresponsable au quotidien peut être un jeu d'enfant.

Couches lavables et autres options

C'est possible, dès l'arrivée de bébé, notamment en choisissant d'utiliser des couches et lingettes humides lavables. En plus d'être plus écologique, cette option permet d'économiser. Tentez l'expérience, c'est beaucoup plus simple que ce que l'on peut penser. Pour vos débuts, le groupe Facebook « Accros aux couches lavables » regorge de conseils et ressources très utiles. Dans le même ordre d'idée, osez l'hygiène naturelle infantile. Elle consiste à être attentif aux signaux du bébé afin qu'il fasse ses besoins dans le pot ou la toilette et évitant ainsi les couches.

Items usagés

Les enfants changent rapidement, autant physiquement qu'au niveau de leurs intérêts et développement. Favorisez les items usagés, que ce soit pour les vêtements, les jouets ou tout autre item nécessaire tout au long de l'enfance. Achetez sur les sites de ventes, dans les friperies ou profiter des dons des gens de votre entourage qui ont des enfants plus âgés. C'est une option qui permet de sauver la planète tout en économisant.

Items unisexes et intemporels

Afin d'éviter d'avoir à faire l'acquisition de nouveau matériel à l'arrivée de bébé #2, 3 ou 4, choisissez des items unisexes tels que les bottes et manteaux d'hiver, poussettes, vélos, patins, etc. La même logique s'applique pour les items tendance comme ceux qui affichent le personnage d'une émission populaire. Choisir des items qui sont intemporels et pourront être reportés longtemps est à considérer.

Collations et nourriture

Il existe plusieurs types de contenants, que ce soit les pochettes réutilisables pour y mettre de la compote ou du yogourt ou les sacs de type « à sandwich ». Tenter au maximum de préparer soi-même ses collations est l'option à privilégier afin de réduire le suremballage. Quand ce n'est pas possible, favorisez les aliments qui ont le moins d'emballage et dont les contenants sont recyclables.

Moules à glaçons et à muffins

Ces deux items dans la cuisine sont souvent sous-utilisés alors qu'ils peuvent être utilisés pour plusieurs options. Pour celles qui allaitent, les moules à glaçons permettent de congeler le lait sans utiliser les sacs de congélation à usage unique. Une fois congelés, les cubes de lait peuvent être déposés dans un contenant hermétique. L'avantage est qu'un cube équivaut à un peu moins d'une once, donc permet de décongeler presque exactement la quantité requise au fur et à mesure que les besoins de bébé changent. Les moules à muffins, eux, peuvent être utilisés pour congeler les plats préparés en petites portions. Lors d'un souper de dernière minute, il est possible de décongeler seulement le nombre de portions nécessaires, évitant ainsi le gaspillage.

Ateliers artistiques de novembre et décembre

■ Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)

Le Comité des loisirs d'Évain (CLÉ) vous a préparé plusieurs ateliers qui vous permettront de développer votre talent artistique.

Nicole St-Amant, Jocelyne O'Rourke et Nicole Brûlé vous accompagneront pour deux ateliers afin d'apprendre les techniques de transfert d'image par la grille. Il vous sera possible de transférer une petite image sur une toile de plus grande dimension en gardant les proportions nécessaires.

26 novembre 2022, 9 h à 11 h 30 : Transfert d'image par la grille, partie 1

10 décembre 2022, 9 h à 11 h 30 : Transfert d'image par la grille, partie 2

Afin d'obtenir les détails additionnels et le lien pour s'inscrire, rendez-vous sur le groupe Facebook du Comité des loisirs d'Évain (CLÉ), ou abonnez-vous à l'infolettre en envoyant un courriel à comiteloisirsevain@gmail.com

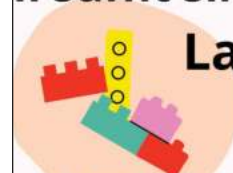


SOIRÉE-RÉPIT QUARTIER ÉVAIN



Service offert tout à fait gratuitement !

Il suffit simplement de devenir membre de
La Maison de la famille !



**POUR DEVENIR MEMBRE ET POUR INSCRIPTION
(INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE OBLIGATOIRE)**

819-764-5243

POSTE 0

DE 18H00 à 20H30

LE 4^E VENDREDI DU MOIS



Petite pensée

On cherche souvent le bonheur à l'autre bout du monde, pour finalement le retrouver sur le seuil de notre porte lorsque l'on revient chez soi.

L'équipe des relations communautaires s'agrandit ! Bienvenue à nos agent.e.s !



Abonnez-vous
à notre
infolettre

Suivez-nous
sur
Facebook



YAMANAGOLD

PROJET MINIER
SOUTERRAIN

WASAMAC



PAR TEXTO
833 510-0330



PAR COURRIEL
wasamac@yamana.com



EN LIGNE
consultationswasamac.com



PAR TÉLÉPHONE
1 833 510-0330



EN PERSONNE
14 rue d'Évain à Rouyn-Noranda
Du lundi au jeudi entre 9 h et 17 h ou sur rendez-vous

Que penser des élections provinciales?

■ Louiselle Luneau



Voici le résultat du vote pour notre circonscription Rouyn-Noranda-Témiscamingue lors des élections du 3 octobre 2022. M. Daniel Bernard, candidat de la *Coalition Avenir Québec*, a été élu avec 12 975 votes. Quant à Mme Émilise Lessard-Therrien, candidate de *Québec solidaire* et souhaitant un autre mandat, elle a obtenu 8 890 votes. Au troisième rang, M. Jean-François Vachon, candidat du *Parti Québécois*, a eu un résultat de 3 232 votes. Pour le *Parti conservateur* du Québec, M. Robert Daigle a obtenu 2 202 votes. M. Arnaud Warolin, candidat du *Parti libéral du Québec*, a eu

1 255 votes et Mme Chantal Corswarem du *Parti Vert du Québec* un total de 178 votes.

M. Daniel Bernard a obtenu une majorité de 4 085 votes, alors que Mme Émilise Lessard-Therrien avait eu une majorité de 506 votes devant le candidat de la *Coalition Avenir Québec* lors des élections précédentes en 2018.

Le nombre de personnes inscrites sur la liste électorale de notre comté était de 44 742. Le nombre de bulletins valides a été de 28 732 et 310 bulletins ont été rejetés. Le pourcentage de personnes qui se sont prévaluées de leur droit de vote lors des dernières élections a été de 64,91 % pour notre comté, soit une légère baisse par rapport à 2018 alors qu'il se situait à 65,60 %.

Il faut également se rappeler que, dans les 17 régions administratives du Québec, la *Coalition Avenir Québec* a obtenu 40,98 % de l'électorat pour un gain total de 90 députées et députés. Une question se pose : comment un parti peut-il obtenir une telle majorité de parlementaires avec un tel pourcentage de l'opinion publique? Avons-nous besoin de revoir le mode de scrutin pour qu'il soit plus représentatif de la population? Toutes ces questions demeurent sans réponse. De plus, le premier ministre a déclaré qu'il ne reviendrait pas sur ce mode de scrutin, comme il l'avait promis lors des élections provinciales de 2018.

Le premier ministre du Québec est très fier de l'élection de 41 femmes, dont une femme autochtone dans son parti politique, soit une augmentation de 23 femmes par rapport à 2018. Selon ses dires lors de l'assermentation de ces députées et députés le 18 octobre 2022 :



« nous sommes le parti qui a obtenu le plus de femmes en politique dans l'histoire du Québec ». Lors de l'assermentation des ministres en date du 20 octobre, 14 femmes et 16 hommes composent le conseil des ministres pour les prochaines années.

Nous pouvons toutes et tous être déçus ou encore fiers du résultat des élections provinciales du 3 octobre dernier. Il n'en demeure pas moins que la *Coalition Avenir Québec* sera au pouvoir pour les quatre prochaines années.

À partir de maintenant, il est important de suivre les orientations de ce parti et de constater s'il sera en mesure de respecter ses engagements de la dernière campagne électorale pour améliorer le bien-être de la population à plusieurs niveaux.

Activités festives de décembre

■ Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)

Le Comité des loisirs d'Évain (CLÉ) vous prépare plusieurs activités tout au long du mois de décembre.

Alexandra Renaud-Patry et Céline Desrochers vous accueilleront pour un atelier de peinture sur quilles. Oui! Oui! Vous avez bien compris! Vous pourrez créer des personnages du temps des fêtes sur des quilles maintenant retraitées.

Alexandra vous recevra de nouveau juste à temps pour le temps des fêtes afin de vous montrer comment décorer des biscuits de pain d'épice. Vous pourrez rapporter vos créations à la maison afin de les offrir ou les déguster vous-mêmes.

Comme toujours, tout le matériel nécessaire pour réaliser ces activités sera fourni par le CLÉ.

1^{er} décembre 2022, 19 h à 22 h : Peinture sur quilles avec thème de Noël

18 décembre 2022, 9 h à 12 h : Décoration de délices en pain d'épice

D'autres activités seront annoncées au cours du mois de décembre. Afin de ne rien manquer, joignez-vous au groupe Facebook du Comité des loisirs d'Évain (CLÉ), ou abonnez-vous à l'infolettre en envoyant un courriel à comiteloisirsevain@gmail.com



- Service de comptabilité
- Tenue de livres
- Impôt des particuliers

70, rue du Terminus Ouest
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2P5

819 762-7150
pdoiron@gestiondoiron.ca

D - N E I G E

Déneiger est
une **corvée** ?

Vous désirez un service professionnel,
rapide et courtois ?

- Résidentiel ou commercial
- Pré-déneigement et nettoyage complet de votre aire de stationnement
- Bornes installées pour délimiter votre espace de stationnement
- Service personnalisé selon vos besoins

D-NEIGE
est la solution à votre hiver !

Contactez Christian Moran

(819) 279-7161

d-neige@outlook.com

Une équipe dynamique vous attend !



EN DÉCEMBRE

**ACTIVITÉS
FESTIVES**

Suivez-nous sur facebook

ou

incrivez-vous à l'infolettre
comiteloisirsevain@gmail.com



Novembre ou le mois des morts

■ Raymonde Poitras



Depuis des siècles, novembre est appelé le mois des morts. L'origine de cette désignation remonte chez les chrétiens en 1888. Le pape Léon XIII a décrété novembre comme mois des âmes du purgatoire. De nos jours, nombre d'enfants ou adolescents ignorent ce qu'est le purgatoire. Pour leur bénéfice, nous précisons que c'est une étape de purification après la mort. Les âmes des défunts doivent passer par le purgatoire pour expier les fautes commises et dont ils n'ont pas fait pénitence (réparation) sur terre. Après cette expiation, les défunts obtiennent leur sainteté et accèdent au paradis. Précisons que cette notion de purgatoire fait loi seulement dans la religion catholique latine.

Donc, depuis 1888, le premier novembre on célèbre la Toussaint dans l'Église catholique latine et l'on met à l'honneur tous les Saints, connus ou non. Le 2 novembre est le jour de tous les morts, en souvenir des défunts qui nous ont quittés dans l'année. Cependant, la décision de consacrer une journée spécifiquement à honorer nos morts le 2 novembre est attribuée à Odilon, cinquième abbé de Cluny (mort en 1049).

Dans notre société québécoise marquée par l'athéisme ou la non-pratique religieuse, comment interpréter cette croyance que novembre demeure le mois des morts? Probablement parce que ce mois est marqué par un temps d'arrêt, un passage obligé entre l'automne flamboyant et l'hiver. L'automne signale la fin de l'été. En novembre, les journées ont raccourci. Les feuilles des arbres tombent. Le froid s'installe et la luminosité décroît. L'hiver arrivera bientôt avec ses célébrations et la neige immaculée.

Ces signes nous font penser que nous ne sommes pas éternels. C'est un temps de réflexions pour penser à la mort, pour en parler et pour l'appropriiser. On pense à la mort, parce que l'on vit. Et comme le diraient Michel Berger et Luc Plamondon dans Starmania : « Pourquoi je vis, pourquoi je meurs? Pourquoi je ris, pourquoi je pleure? Voici le S.O.S. d'un terrien en détresse ». C'est en novembre qu'il est à propos de se poser ces questions et d'essayer selon sa religion, ses croyances, sa culture et son vécu d'y répondre. Pour être en paix.

Pour se familiariser avec la mort, certaines paroisses et certaines maisons funéraires au Québec offrent des célébrations pour rendre hommage à ceux qui nous ont quittés. Vous êtes invité à y participer.



Cimetière d'Évain
Crédit photo : Raymonde Poitras

Capsule santé : Accident vasculaire cérébral

■ Nathalie Boissonneault



Saviez-vous que :

- L'AVC touche les personnes de tout âge.
- C'est une maladie dévastatrice.
- L'AVC est la 3^e cause de mortalité au Canada et au Québec.
- C'est également la 1^{ère} cause d'invalidité.
- 14 000 personnes meurent d'un AVC chaque année.
- 75% des personnes touchées gardent des séquelles.

Les neurones ont toujours besoin d'oxygène et de glucose pour fonctionner. Lorsque les cellules nerveuses sont privées d'oxygène, il y a mort cellulaire dans la région touchée de l'encéphale. Il y a alors perte des fonctions cognitives, émotionnelles, motrices et sensorielles.

Il y a deux sortes d'AVC (Ischémique et hémorragique)

- Ischémique : causée par un caillot qui bloque les artères.
- Hémorragique : causée par la rupture d'une artère.

Facteurs de risques

Irréversibles :

- Âge
- Sexe
- Origine ethnique
- Antécédents familiaux
- Hérité

Réversibles :

- Hypertension artérielle
- Maladies cardiaques
- Tabagisme
- Consommation excessive d'alcool
- Obésité
- Apnée obstructive du sommeil (AOS)
- Syndrome métabolique
- Manque d'activité physique
- Mauvaise alimentation
- Toxicomanie

Manifestations cliniques aiguës :

- Faiblesse
- Trouble de la parole
- Trouble de la vision
- Mal de tête
- Étourdissement

www.coeuretavc.ca/avc

Visage Est-il affaissé?
Incapacité Pouvez-vous lever les deux bras normalement?
Trouble de la parole Trouble de prononciation?
Extrême urgence Composez le 9-1-1.

Agissez **VITE**. La prise en charge de l'AVC débute avec le 9-1-1.

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2021

Clinique d'amaigrissement



- Plan d'amaigrissement personnalisé
- Plan de maintien et suivi
- Solutions adaptés à vos besoins
- Produits réputés de qualité

T 819 797-8727

72, rue du Terminus O
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2P5



Locations disponibles pour courtes ou longues durées

Vue sur le lac et accès à plusieurs activités :

- Spa, pédalo, pêche, kayak, canoë et raquette.

L'endroit idéal pour vous ressourcer!

1134, chemin de la Baie-Solitaire
Rouyn-Noranda (Québec) J0Z 3J0

chaletsbaiesolitaire@outlook.com

T 819 279-1540

Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Gouin



Horaires d'ouverture pour 2022 :

Mardis et jeudis de 16 h à 20 h

Nos journées raccourcissent, nous avons moins de travaux à l'extérieur et plus de temps pour profiter d'un bon livre. De nouvelles lectures vous attendent et nous continuons à augmenter notre collection de livres à chaque semaine.

Voici un aperçu de ces nouveautés :

Romans adultes :

- **Alex Cross seul contre tous** de James Patterson
- **Le livre des sœurs** de Amélie Nothomb
- **La Cité des nuages et des oiseaux** de Anthony Doerr
- **Scrupules** de Danielle Steel
- **Autopsie** de Patricia Cornwell
- **De la jalousie** de Jo Nesbø
- **L'inconnu du presbytère T.01 Les temps maudits** de Josée Ouimet
- **Les aurores fragiles** de Louise Caron
- **L'amour en cage** de Lily Gaudreault
- **Fuir ses morts** de Mike Knowles
- **La dame en rose T.01 L'ascension** de Sylvie Gobeil

Documentaires :

- **Le guide de l'auto 2023** de collectif d'auteurs
- **Ce que la vie doit à la mort** de Boucar Diouf
- **Sans filtre** de Mélina Roberge et Claudia Berthiaume
- **Sauver ma peau** de Pamela Perdegas
- **Derrière le coach** de André Duchesne
- **Missharvey : gameuse et fière de l'être** de Stéphanie Harvey et Joanie Godin
- **Réconfort sans effort** de Geneviève O'Gleman

Les bénévoles de la bibliothèque vous attendent, nous continuons de noter vos demandes de livres.

En novembre et décembre, nous vous invitons à voir une exposition des œuvres de Marie-Claire Dickey, une personne bien connue de notre quartier, doublée d'une artiste.

Site web de la bibliothèque : www.reseaubiblioatnq.qc.ca/bibliotheque/evain

Toutes nos sympathies

L'équipe du journal souhaite transmettre toutes leurs sympathies aux membres de la famille de M. Étienne Perreault à la suite de son décès survenu le 26 septembre dernier. M. Perreault était âgé de 86 ans et résident de notre quartier depuis plusieurs années.



Webmestre recherché

Tu te sens à l'aise en informatique ou tu as envie d'apprendre ? Viens rejoindre l'équipe et publier les articles de la dernière parution du journal sur le site web et la page Facebook.

Écris-nous à : info@journal-ensemble.org



Avis public

La population du quartier d'Évain est priée de prendre note que la prochaine séance régulière du conseil de quartier d'Évain se tiendra :

DATE : LE MARDI
13 DÉCEMBRE 2022 À 20 HEURES

LIEU : SALLE DES LOISIRS, CENTRE
COMMUNAUTAIRE D'ÉVAIN



Une soirée à ne pas manquer

■ Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)

Vendredi 11 novembre, entre 19 h et 22 h, les gens pourront chausser leurs patins afin de patiner au son de la musique rythmée avec des lumières d'ambiance directement au Centre communautaire d'Évain. Il y aura un service de cantine sur place.

Les billets, qui sont en nombre limité, sont au coût de 5 \$ par personne ou 20 \$ par famille. Il est possible de s'en procurer en personne à la salle du Cinquantenaire (à l'étage) du Centre communautaire le 5 novembre, entre 9 h et 12 h, ou bien en contactant le CLÉ par Messenger ou par courriel (comiteloisirsevain@gmail.com). S'il en reste, il y aura des billets en vente à la porte également.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Les bâtons de hockey, poussettes et autres équipements sont interdits sur la glace.

Aide recherchée

Afin d'assurer le succès de cette soirée, le CLÉ est activement à la recherche de gens désirant s'impliquer pour accomplir les tâches suivantes :

- Montage et démontage
- Billetterie
- Cantine
- Surveillance sur la patinoire
- Surveillance hors de la patinoire

Que vous ayez 1 heure, 2 heures ou 3 heures à offrir, votre implication sera grandement appréciée. Vous pouvez signifier votre intérêt en communiquant avec le CLÉ par Messenger ou courriel comiteloisirsevain@gmail.com

C'est une soirée à ne pas manquer !



Salon ARTISAN'ART 2022

Cercle de Fermières Évain

■ Claudette Chassé



Samedi 19 novembre, 10 h à 17 h et dimanche 20 novembre, 10 h à 16 h
au Centre communautaire d'Évain
200, rue Yvette-Leblanc, Rouyn-Noranda
Salle du Cinquantenaire

Nous vous attendons en grand nombre. C'est un rendez-vous à ne pas manquer. Une occasion en « ART » pour vous procurer le cadeau exceptionnel. Au plaisir de vous revoir.