



Nos écoles se démarquent



Sortie au Théâtre
Photo : Gracieuseté

Article en page 3



Résumé de la séance du conseil de quartier	p. 2
Nos écoles se démarquent	p. 3
Les absences et les congés pour raisons familiales ou parentales	p. 4
Invitation à l'assemblée générale annuelle du journal	p. 5
Chasse aux cocos	p. 6
Les majorettes	p. 7
Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier	p. 8

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au
Mercredi 13 avril 2022
Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du centre communautaire :
200, rue Yvette-Leblanc
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : info@journal-ensemble.org
Notre site Web : www.journal-ensemble.org
Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)
819-797-7110 poste 2208

Résumé de la séance du conseil de quartier d'Évain du 9 mars 2022

■ Raymonde Poitras



Subventions pour le quartier d'Évain - recommandation

Le conseil municipal de Rouyn-Noranda a entériné la recommandation du conseil de quartier d'Évain pour les subventions à accorder pour 2022 au Comité des loisirs et au Club de ski de fond d'Évain.

Point sur le projet « pavillon Desjardins » au parc Victor

L'Association des Amis du parc Victor a obtenu l'aval de la Caisse Desjardins pour l'obtention du montant de 50 000 \$ rendu disponible à la suite de la fermeture du comptoir d'Évain. La participation de la Ville est assurée. Cette dernière s'engage à construire, à installer et à entretenir l'infrastructure. Le pavillon sera muni de tables et de bancs. L'accès pour les fauteuils roulants, les personnes à mobilité réduite et les carrosses des tout-petits est aussi prévu.

La construction du pavillon se fera à l'hiver 2022-2023 par le Service des parcs et équipements. Le pavillon devrait conséquemment être accessible à la population à l'été ou l'automne 2023. L'infrastructure sera en métal, donc d'une solidité lui garantissant une certaine longévité. L'inauguration devrait se faire en public à l'automne 2023. M. Boucher remercie l'Association des Amis du parc Victor, les partenaires et comités qui ont appuyé ce projet pour la communauté d'Évain.

Renouvellement du mandat de M. Réjean Gouin

Le conseil de quartier d'Évain recommande au conseil municipal de renouveler le mandat, d'une durée de quatre ans, de M. Réjean Gouin au sein du conseil de quartier d'Évain, comme

représentant de la Bibliothèque municipale d'Évain.

Dates des prochaines séances

Mercredi 6 avril 2022 et mercredi 18 mai 2022, salle Optimiste du CCE.

Gala reconnaissance des bénévoles

Samuelle Ramsay-Houle invite les bénévoles des divers comités et OBNL à participer en grand nombre au 21^e Gala reconnaissance des bénévoles, le jeudi 21 avril prochain. L'évènement sera encore en mode virtuel, ce qui permettra de ne pas restreindre le nombre de participants à l'activité. Toute l'information pour s'inscrire se retrouve sur le site de la Ville de Rouyn-Noranda. Les bénévoles inscrits auront la chance d'écouter un conte de Fred Pellerin et des prix seront tirés parmi les participants à l'activité.

Activités à venir du Comité des loisirs d'Évain

La représentante du Comité des loisirs d'Évain, Mme Roxanne Jalbert énumère les prochaines activités organisées par le comité, soit :

- **Soirée répit** : Les soirées répit de la Maison de la famille sont de retour tous les derniers vendredis du mois au Centre communautaire d'Évain. Les parents intéressés s'inscrivent gratuitement à cette activité. L'information est sur le Facebook du Comité des loisirs d'Évain.

- **Chasse aux cocos** : La chasse aux cocos aura lieu le samedi 16 avril prochain. Le Comité des loisirs d'Évain est à la recherche de bénévoles pour aider à tenir cette activité. Les personnes intéressées peuvent consulter le Facebook du comité pour obtenir les informations sur l'évènement. On peut également écrire à : comiteloisirsevain@gmail.com. Merci de votre implication.

Pour refaire la toiture de l'église Saint-Bernard d'Évain

■ Normand Thomas

Collecte de fonds pour la Fabrique de la paroisse de Saint-Bernard, Évain.

Bonjour paroissiens et paroissiennes de l'église Saint-Bernard d'Évain. Nous aimons toutes et tous notre église. Il y a eu des baptêmes, des mariages et, oui, aussi des funérailles. Il y en aura d'autres.

Des gens ont fêté au sous-sol et maintenant il est rempli de petits enfants. C'est devenu une garderie.

Pour nous aider et aider aussi la garderie, nous sollicitons votre générosité au montant de 40 000 \$ pour un nouveau revêtement pour le toit.

Pour le moment, une campagne de financement a été lancée sur Facebook. Vous pouvez aussi faire un don ici : 27, avenue de l'Église, Rouyn-Noranda (Québec) J0Z 1Y0

Pour info : 819-702-2349

Nous remercions les nombreux donateurs jusqu'ici. Vous pouvez nous aider et voir le montant à ce jour avec ce lien :

www.facebook.com/donate/488026129667168/



Crédit photo: Jacques Archambault

Un retour espéré pour le Club de l'Âge d'Or d'Évain

■ Marie-Claire Dickey

Bonjour à toute la population. Votre Club a bien hâte de vous revoir et pense être en mesure de recommencer les brunchs au coût de 10 \$ en septembre prochain, à moins de nouvelles restrictions.

Toutefois, la tenue de l'assemblée générale annuelle se tiendra le 19 mai à 13 h 30 au local du Club. Vous êtes attendus en grand nombre. Il vous sera alors possible de renouveler votre carte de membre au coût de 20 \$ cette année.

Vous pouvez aussi faire parvenir votre paiement par la poste au Club de l'Âge d'Or Bon Accueil au 111, rue Yvette-Leblanc, Rouyn-Noranda. J0Z 1Y0

Nous sommes également au local du 111, rue Yvette-Leblanc, les lundis, mardis et jeudis, de 13 h à 16 h.

Merci de faire partie de notre Club de l'Âge d'Or et au plaisir de vous rencontrer en présence lors de l'assemblée générale annuelle du 19 mai. Bienvenue à toutes et à tous.

Les pompiers sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.



Visitez notre page Facebook

Nous renouvelons constamment son contenu, pour vous transmettre le plus d'informations possible.

Cliquez sur « J'aime » si vous appréciez.

facebook.com/journalensemble



ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Yvette-Leblanc

Rouyn-Noranda Québec J0Z 1Y0

819-797-7110 poste 2208

info@journal-ensemble.org

www.journal-ensemble.org

facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

Conseil d'administration :

Diane Gaudet Bergeron, présidente
Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière
Raymonde Poitras, administratrice
Roxanne Jalbert, administratrice
Gabrielle Bruneau, administratrice

Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Roxanne Jalbert, Raymonde Poitras et Gabrielle Bruneau.

Équipe de collaboration : Réjean Gouin, Marie-Christine Beaumier, Comité des loisirs d'Évain, Marie-Claire Dickey, Normand Thomas et Jacques Archambault.

Équipe de correction : Hélène Bilodeau et René Mercure.

Webmestre : Louise Villeneuve.

Mise en page : Et Hop Studio inc.

Contribution suggérée : 10 \$

Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la Culture et des Communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



Nos écoles se démarquent

■ Marie-Christine Beaumier

Journée de la persévérance

Les journées de la persévérance scolaire ont lieu chaque année au Québec, à la troisième semaine de février, car une baisse de motivation est observée à ce moment de l'année. Diverses activités et conférences étaient offertes afin de motiver nos jeunes à continuer leurs efforts. Cette année, plusieurs classes ont eu la chance d'écouter une vidéoconférence du sportif Laurent Duvernay-Tardif.

Conférence sur l'intimidation

Les 15 et 16 mars dernier, les élèves de l'école ont accueilli le conférencier Alain Pelletier, venu nous parler d'intimidation. Sa conférence percutante a su résonner chez plusieurs élèves. Personnifiant d'abord un élève aux prises avec des problèmes d'intimidation, il offrait ensuite des solutions et des pistes de réflexion afin d'outiller les élèves. Nous espérons que les outils donnés permettront à tous de mieux agir contre l'intimidation, tant à l'école que dans leur vie en général.

Olympiades au Centre de services scolaire

Afin de faire bouger les élèves, le Centre de services scolaire de Rouyn-Noranda a invité les classes, avant la relâche, à participer à une compétition amicale comprenant 4 épreuves. Plusieurs classes ont bravé les journées froides afin d'aller relever les défis et tenter de se dépasser. L'esprit sportif et l'entraide étaient au rendez-vous, et les élèves ont bien apprécié cette formule. Merci à notre enseignant d'éducation physique, Alain St-Hilaire, qui faisait partie du comité organisateur!

Sortie au théâtre

Les élèves de 5^e année sont allés à l'auditorium de l'école D'Iberville le 15 mars dernier afin d'assister à une pièce de théâtre, Chante, Edmond. Cette pièce, présentée par l'Agora des arts, a su captiver les élèves par les chants, les prouesses des marionnettistes et l'humour présent dans cet opéra. Les élèves étaient bien contents de pouvoir vivre une sortie scolaire!

Bulle de lecture

Les élèves continuent d'être créatifs pour vivre des moments de lecture agréables et différents! Sous les tables, à la lampe de poche, sous une couverture, à l'extérieur... et même dans des cabanes de couvertures!

Patin

Plusieurs classes ont profité de l'accessibilité de l'aréna pour aller faire du patin avec leurs élèves. Certaines classes ont même pu profiter de la présence de parents bénévoles pour aider à attacher les patins! Merci à tous nos bénévoles! La classe de 5^e Julie Therrien et celle de 1^{ère}-2^e Marie-Ève Lessard ont choisi de se jumeler pour cette activité. Cela a créé de beaux moments d'entraide où les grands aidaient les petits à se préparer et à patiner sur la glace. Pour certains élèves, cette sortie était une initiation au patin. Les encouragements et la persévérance étaient au rendez-vous sur la glace!



Sportavia

Les élèves de la classe de 6^e année de Nathalie Charlebois ont vécu une belle journée de ski au mont Kanasuta le 25 février dernier. Le soleil était au rendez-vous pour cette sortie bien appréciée des élèves!



Cabane à sucre

Les élèves de la classe de maternelle 4 ans de Stéphanie Pétrin ont vécu une belle activité de cabane à sucre au retour de la relâche. Ils ont même pu se sucrer le bec, les chanceux!



Photos : Gracieuseté

Recette de peinture pour le bain

■ Roxanne Jalbert



Voici une recette facile et rapide de peinture pour le bain qui saura définitivement amuser les enfants (et même les parents) à l'heure du bain.

Mélanger les ingrédients suivants :

- 1 portion de savon pour le corps
- 2 portions de fécule de maïs
- Colorant alimentaire

Utiliser un moule à muffins comme contenant permet d'avoir facilement accès à toutes les couleurs. Pour un moule à mini muffins, mettre 1 cuillère à soupe de savon et 2 cuillères à soupe de fécule de maïs par espace. Faites un essai sur une petite section du bain pour vous assurer que le tout se lave bien avant d'en mettre partout.

Faites aller votre imagination et amusez-vous!



Photos : Gracieuseté

Les absences et les congés pour raisons familiales ou parentales

■ Louise Luneau



Selon les dispositions de la Loi des normes du travail, les travailleuses et les travailleurs peuvent s'absenter du travail pour remplir des obligations parentales ou familiales. Durant leur absence, qu'elle soit courte ou prolongée, leur lien d'emploi est protégé.

Absences de courte durée

Une personne salariée peut s'absenter de son travail 10 jours par année pour remplir des obligations liées à :

- la garde, la santé ou l'éducation de son enfant ou de l'enfant de sa conjointe ou de son conjoint
- la santé d'un parent ou d'une personne pour laquelle elle agit à titre de proche aidant.

Ces journées d'absence peuvent être divisées en demi-journées ou en heures, si l'employeur l'autorise.

Lorsque la travailleuse ou le travailleur prévoit s'absenter, il doit en aviser son employeur et prendre les moyens raisonnables pour limiter la durée de l'absence. Si les circonstances le justifient, l'employeur peut demander un document attestant les raisons et la durée de l'absence.

Jours d'absence payés

Si la personne salariée est au service de son employeur depuis au

moins trois mois, les deux premières journées d'absence pour l'un ou l'autre des motifs suivants sont payées :

- nécessité de remplir des obligations familiales liées à la garde, à la santé ou à l'éducation de son enfant ou de l'enfant de son conjoint ou de sa conjointe
- nécessité de remplir des obligations familiales à titre de proche aidant auprès d'un parent ou d'une autre personne dont l'état de santé l'exige en cas de maladie ou d'accident
- pour son don d'organes ou de tissus
- à la suite de violence conjugale ou à caractère sexuel ou d'un acte criminel.

Ces deux journées ne peuvent pas être reportées d'une année à l'autre ni être remplacées par une indemnité. La période de référence est du 1er janvier au 31 décembre.

Ces journées ne peuvent être prises pour des raisons personnelles. Par exemple, une personne ne pourrait pas prendre une de ces journées pour aller signer des documents chez le notaire.

Absence prolongée

Une personne salariée peut s'absenter de son travail sans salaire :

- jusqu'à 16 semaines sur une période de 12 mois, lorsque sa présence est requise auprès

d'un proche en raison d'un grave accident ou d'une maladie grave jusqu'à 27 semaines sur une période de 12 mois, si la personne gravement malade souffre d'une maladie potentiellement mortelle

- jusqu'à 36 semaines sur une période de 12 mois, si la personne gravement malade ou la victime d'un accident est un enfant mineur.

Une travailleuse ou un travailleur a droit à une prolongation de la période d'absence prévue ci-haut pour une période maximale de 104 semaines, si sa présence est requise auprès de

son enfant mineur qui a subi un préjudice corporel grave à l'occasion ou résultant directement d'un acte criminel le rendant incapable d'exercer ses activités régulières.

Cette période d'absence de 104 semaines est également possible lors du décès d'un enfant mineur ou de sa disparition, dans les cas de décès par suicide de la conjointe ou du conjoint, du père ou de la mère.

Pour de plus amples renseignements, il est suggéré de consulter la Commission des normes, de l'équité et de la santé et sécurité du travail (CNESST).

AVRIL 2022 Dates à retenir

1^{er} avril

Poisson d'avril

9 avril

Atelier de portraits (CLÉ)

15 avril

Vendredi saint

16 avril

Chasse aux cocos à Évain (CLÉ)

17 avril

Pâques

18 avril

Lundi de Pâques

21 avril

Gala des bénévoles de la ville de Rouyn-Noranda en vidéoconférence

22 avril

Journée de la Terre

29 avril

Assemblée générale annuelle Association des médias écrits et communautaires du Québec (AMECQ)

30 avril et 1^{er} mai

Congrès de l'AMECQ



**C'EST AVEC FIERTÉ
QUE L'ÉQUIPE DES RELATIONS
COMMUNAUTAIRES PEUT
MAINTENANT VOUS ACCUEILLIR!**

Venez nous rencontrer et découvrir **nos nouveaux locaux au 14 rue d'Évain.**

YAMANAGOLD
PROJET MINIER
SOUTERRAIN **WASAMAC**



PAR TÉLÉPHONE
1 833 510-0330

OU TEXTO
833 510-0330



PAR COURRIEL
wasamac@yamana.com

Invitation à l'assemblée générale du journal

■ L'équipe du journal

Il nous fait plaisir de vous inviter à participer à la prochaine assemblée générale annuelle du journal « Ensemble pour bâtir » qui aura lieu :

DATE : Le lundi 16 mai 2022

LIEU : Centre communautaire d'Évain, Salle Optimiste

HEURE : 18 h avec un souper servi sur place (boîtes à lunch).



Cette invitation s'adresse à toutes les citoyennes et à tous les citoyens de notre quartier d'Évain. Votre présence est importante. Les membres de l'équipe ont besoin de relève pour combler différents postes vacants au sein du Conseil d'administration et pour assurer la survie du journal communautaire pour les prochaines années.

Le projet d'ordre du jour lors de cette assemblée :

1. Mot de bienvenue par la présidente et vérification du quorum
2. Ouverture de l'assemblée
3. Nomination de la présidence et du secrétariat d'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle du 22 septembre 2021
6. Présentation et adoption du rapport des activités de la dernière année
7. Présentation et adoption des états financiers du 1er février 2021 au 31 janvier 2022 et présentation des prévisions budgétaires de 2022-2023
8. Présentation et adoption du plan d'action 2022-2023
9. Élections des membres du conseil d'administration : Présidence, vice-présidence, secrétariat et trésorerie et un poste d'administratrice ou administrateur.
10. Période de questions et commentaires des membres
11. Levée de l'assemblée.

Nous comptons sur votre présence à notre prochaine assemblée générale annuelle du 4 mai prochain. Afin de bien organiser toute la logistique de cette activité, il est important de confirmer votre présence en appelant au 819-797-7110 (2208) ou par courriel : info@journal-ensemble.org

Au plaisir de vous rencontrer lors de notre prochaine assemblée générale annuelle. Un rendez-vous à ne pas manquer!

FRANCIS GAUTHIER inc.
RBQ : 8329-2037-10
terrassément
819 768-2690
255, ave. Lafontaine, Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y2

Clinique d'amaigrissement

- Plan d'amaigrissement personnalisé
- Plan de maintien et suivi
- Solutions adaptés à vos besoins
- Produits réputés de qualité

T 819 797-8727
72, rue du Terminus O
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2P5

Le vaccin n'est pas efficace contre ça,

mais très efficace contre la COVID-19.

Québec.ca/vaccinCOVID

La vaccination, encore et toujours la meilleure protection.

Votre gouvernement Québec

Chasse aux cocos

■ Comité des loisirs d'Évain

Le CLÉ invite les familles à participer à sa chasse aux cocos qui aura lieu le 16 avril entre 13 h et 16 h. Le départ se fera à l'extérieur du Centre communautaire d'Évain. À l'aide d'une carte, les participants devront trouver des cocos dans le quartier. Afin d'y participer, il faut remplir le formulaire d'inscription disponible sur le groupe Facebook du CLÉ avant le 7 avril 2021.

Le CLÉ est toujours à la recherche de bénévoles pour cette activité. Si vous désirez contribuer, contactez-nous par Messenger ou par courriel à comiteloisirsevain@gmail.com

Faites vite! Les places sont limitées!

www.facebook.com/groups/380693783104287



Créations hivernales éphémères

■ Comité des loisirs d'Évain

Afin de mettre de la couleur et de la gaieté dans le quartier, le CLÉ a invité les citoyens à peindre leurs bancs de neige fraîchement coupés et à partager leurs photos sur son groupe Facebook. Voici quelques créations qui ont pu être observées pour le plaisir de tous.



Photos : Gracieuseté

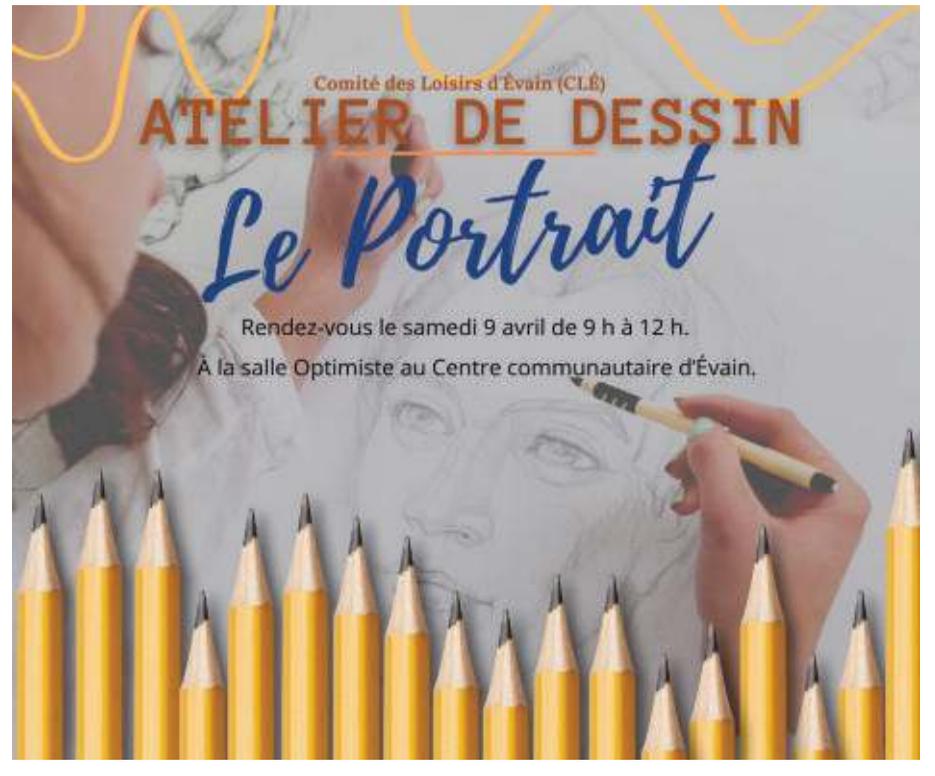
Atelier de portraits

■ Comité des loisirs d'Évain

Avec l'arrivée du printemps vient le retour des ateliers du CLÉ. Les gens de 8 à 110 ans sont invités à participer à un atelier de dessin où les techniques pour dessiner des portraits vous seront présentées. L'activité aura lieu le 9 avril de 9 h à 12 h à la salle Optimiste du Centre communautaire d'Évain. Le matériel nécessaire pour participer à l'activité sera fourni. Vous devez remplir le formulaire d'inscription en suivant le lien disponible sur le groupe Facebook du CLÉ.

D'autres ateliers sont prévus dans les prochaines semaines. Afin de ne rien manquer, joignez-vous à notre groupe Facebook.

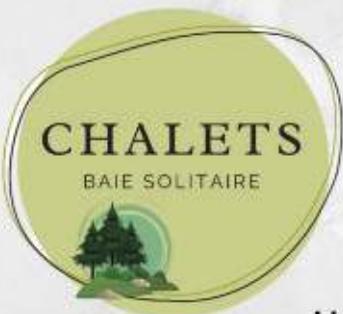
www.facebook.com/groups/380693783104287



Comité PIÉvain-air du CLÉ

■ Comité des loisirs d'Évain

Vous êtes plusieurs à mentionner que vous aimeriez plus d'endroits où profiter du plein air, que ce soit pour marcher ou faire de la glissade l'hiver, etc. Le CLÉ est à la recherche de collaborateurs qui aimeraient s'impliquer au sein du comité plein air afin de mettre en place des projets permettant de profiter encore plus des espaces disponibles dans les quartiers. Si vous désirez vous impliquer, vous êtes invités à nous contacter par Messenger ou par courriel à comiteloisirsevain@gmail.com



Locations disponibles pour courtes ou longues durées

Vue sur le lac et accès à plusieurs activités :

- Spa, pédalo, pêche, kayak, canoë et raquette.

L'endroit idéal pour vous ressourcer!

1134, chemin de la Baie-Solitaire
Rouyn-Noranda (Québec) J0Z 3J0
chaletsbaiesolitaires@outlook.com

T 819 279-1540



Bières de microbrasserie

Mets cuisinés sur place

chezgibb.com
info@chezgibb.com
[facebook.com/chezgibb](https://www.facebook.com/chezgibb)

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490



25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

Les majorettes

Une page d'histoire

■ Diane Gaudet Bergeron



Au mois de novembre 1964, se forme l'association des Majorettes d'Évain. Les Boutons d'Or. Le début de leur existence a été facilité par la générosité du Comité des fêtes du 30^e anniversaire qui a défrayé le coût total de l'habillement : un joli et très seyant costume jaune et noir.

Elles sont aidées des précieux conseils de Mlle Ginette Lauzon de Rouyn et l'exercice intense auquel elles se livrent chaque semaine devrait leur assurer un grand succès dans les prochaines parades.

Nous souhaitons au capitaine, Mlle Simone Pépin, au sergent Mlle Lucille Gaudet, au chef de groupe, Mlle Hélène Nadeau et à toutes les majorettes, les plus grands succès.

« Texte intégral tiré du carnet d'Évain 1935-1965 ».

Merci Réal

■ Jacques Archambault

Monsieur Réal Fontaine nous avait laissé un legs : sa recette de pain. Je l'ai essayée et ce pain est sérieusement délicieux. En toast, il est croustillant et nos papilles gustatives en redemandent! Merci Réal!

Compte tenu de plusieurs demandes, nous avons décidé de vous publier à nouveau la recette de pain de M. Fontaine

Mettre 2 c. à thé de sucre dans une tasse d'eau tiède.

Ajouter 3 sachets de levure (6 ½ c. à thé) et laisser lever 15 minutes.

Verser dans un grand bol.

Ajouter 3 c. à soupe de graisse

3 c. à thé de sel

5 tasses d'eau tiède et

4 tasses de farine. Brasser au malaxeur.

Ajouter 9 tasses de farine et pétrir à la main.

Laisser reposer 5 minutes et pétrir à nouveau 10 minutes.

Remettre la pâte dans le plat et laisser lever une heure et demie. Rabattre

la pâte. Laisser lever à nouveau 30 minutes. Mettre dans des moules à pain et faire lever une dernière fois une heure et demie dans le four en mettant un plat d'eau chaude.

Sortir les moules pour préchauffer le four à 410 degrés. Faire cuire les pains 20 minutes.

Donne 6 pains.



Crédit photo : Jacques Archambault

Apprendre à s'aimer

Plus j'apprends à me connaître, plus je me rends compte que je suis quelqu'un de bien. J'ai fait de bonnes choses dans la vie parce que je suis une bonne personne. J'ai accompli des choses valables dans la vie parce que je suis une personne compétente. Je connais des personnes spéciales, parce que je vaudrais la peine d'être connue. Je suis fière de tout ce que j'ai accompli pour moi.

Je n'attends pas l'amour, le respect et l'approbation des autres pour m'aimer. Aujourd'hui, je me donne tout l'amour et le respect que je mérite.

- Sharon Wegsheider-Cruse



- ▶ Service de comptabilité
- ▶ Tenue de livres
- ▶ Impôt des particuliers

70, rue du Terminus Ouest
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2P5

819 762-7150
pdoiron@gestiondoiron.ca

CONTE ET CONFETTIS

21^e GALA RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

JEUDI 21 AVRIL 2022 - 19 H

EN MODE VIRTUEL

FRED PELLERIN

HÔTEL BAGARRE

PLUS DE 2000 \$ EN PRIX À GAGNER!

BREUVAGE ET DESSERT GRATUITS (formule à emporter)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Avant le 7 avril 2022
rouyn-noranda.ca/gala

Mot de Diane

Un simple regard humain ne peut chasser à lui seul les fantômes qui vous hantent, mais il peut les éloigner un instant.

VOTRE AFFICHEUR

PEUT ÊTRE TROMPEUR

AGENCE DU GOUVERNEMENT

APPEL NON SOLICITÉ

FAUX REPRÉSENTANT
INDICE : IL VOUS RÉCLAME DES IMPÔTS IMPAYÉS

FAUX POLICIER
INDICE : IL VOUS EXIGE DE L'ARGENT OU DES CARTES-CADEAUX

PRESSION

SERVICE DE POLICE
INSTITUTION BANCAIRE

FAUX CONSEILLER
INDICE : IL VOUS DEMANDE DES INFORMATIONS PERSONNELLES OU BANCAIRES

URGENCE D'AGIR

REFUSEZ! DITES NON!
RACCROCHEZ ET SIGNALEZ LA FRAUDE



CENTRE ANTIFRAUDE DU CANADA
www.antifraudcentre-centreantifraude.ca

1 888 495-8501

310-4141 OU *4141

Initiative de la Table de concertation des aînés Beauharnois-Salaberry

soloo.design
© COPYRIGHT 2020 - Tous Droits Réservés

SQ-3623

Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Guoin



Horaires d'ouverture pour 2022 :

Mardi et jeudi : 16 h à 20 h
Avril enfin! Notre horaire ne change pas et nous recevons régulièrement de nouveaux livres, en voici un aperçu.
Nous sommes présentement à vous préparer un spécial pour le mois de mai, une exposition d'artistes du quartier Évain.

Romans adultes :

- **Les fantômes de Reykjavik** de Arnaldur Indridason
- **L'homme aux chats** de Michèle Ouimet
- **Madame Hayat** de Ahmet Altan
- **Shuggie Bain** de Douglas Stuart
- **Alex Cross va trop loin** de James Patterson
- **Noces sanglantes** de James Patterson et Marshall Karp
- **En marge de l'apocalypse** de Jean-Jacques Pelletier
- **Bella Ciao** de Raffaella Romagnolo
- **La Bibliothèque de Minuit** de Matt Haig
- **Rita enquête** de Claude Champagne
- **Le jeu de l'oiseau** de Sylvie Drapeau
- **Celui qui veille** de Louise Erdrich

Documentaires :

- **Le peuple rieur : Hommage à mes amis innus** de Serge Bouchard et Marie-Christine Lévesque
- **Auassat : À la recherche des enfants disparus** de Anne Panasuk
- **Les oiseaux du Québec** de Suzanne Brûlotte
- **Le comportement des oiseaux du Québec** de Suzanne Brûlotte

Site web de la bibliothèque : mabiblio.quebec

Avis public

La population du quartier d'Évain est priée de prendre note que la prochaine séance régulière du conseil de quartier d'Évain se tiendra :

DATE : LE MERCREDI 6 AVRIL 2022 À 20 HEURES
LIEU : SALLE OPTIMISTE • CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ÉVAIN

Simplement
pour vous

Esthétique - Massothérapie



Isabelle Nackers
Propriétaire

65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda
Tél. : 819-763-1531
Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h

Savez-vous que

Une nouvelle plateforme gratuite s'offre à vous :

questionpourunpro.com

Vous pouvez y accéder en ligne, vous écrivez ce qui ne va pas et, grâce à l'intelligence artificielle, vous êtes orienté vers le bon professionnel en santé de votre région. Cette plateforme permet d'éviter des consultations auprès de médecins. C'est en moyenne quatre heures après votre appel que vous obtiendrez une réponse. Cette application est offerte en 10 langues.

Écoresponsable ensemble avec Jeannot

■ Gabrielle Bruneau et Roxanne Jalbert



Comme Pâques arrive à grands bonds, nous avons décidé de donner quelques trucs à Jeannot Lapin afin de l'aider à être plus écoresponsable.

Choix du chocolat

Trop souvent, la quantité de chocolat reçue à Pâques est tellement importante que ça prend une rigueur importante pour tout manger. C'est à un point tel qu'on peut presque dire qu'on est fait en chocolat à force d'en manger. Au lieu de donner plusieurs chocolats, Jeannot pourrait choisir un chocolat équitable qui a été cultivé et distribué de façon responsable. Il y a aussi plusieurs chocolateries régionales qui peuvent être encouragées afin de favoriser l'achat local. De cette façon, c'est possible de déguster un chocolat de meilleure qualité et ça évite les maux de ventre.

Selon France Nature Environnement, la culture du cacao est la troisième cause de déforestation au monde. Si le lapin de Pâques souhaite donner des chocolats de marques commerciales, il peut consulter le classement des chocolatiers fait par Mighty Earth afin de savoir quelle marque favoriser.¹

Jeannot peut également donner du chocolat en vrac afin de réduire le suremballage. C'est possible de s'en procurer qui a déjà été moulé par des professionnels, notamment à la chocolaterie Le Gisement. S'il a plus de temps à investir, il peut utiliser des pastilles de chocolat en vrac et confectionner lui-même ses chocolats.

Alternatives au chocolat

Il existe plusieurs alternatives au chocolat. Si Jeannot ne peut s'empêcher d'offrir quelque chose pour Pâques, il peut offrir des bonbons qu'il a achetés en vrac dans une boutique locale et qu'il a déposés dans un pot de verre (les pots de salsa sont un format parfait) ou bien offrir quelque chose



Les Galets de Virginie Wonder

qui pourra être utilisé plusieurs fois comme un jeu de société ou un livre. Il peut également démontrer ses talents de cuisinier en préparant des biscuits faits maison en forme de cocos ou de lapin, etc.

Chasse aux cocos

Dans certaines familles, Jeannot utilise les célèbres cocos en plastique pour la chasse aux cocos. Réutiliser les cocos d'une année à l'autre est une très bonne option. Ça peut même devenir une belle tradition puisque Justine aura les cocos verts à tous les ans tandis que Léo aura les violets. Pour ceux qui n'ont pas de cocos en plastique, une option intéressante est de créer soi-même les cocos en peignant des roches afin qu'elles ressemblent à des cocos de Pâques. Cette option permet de faire durer le plaisir puisqu'on s'amuse à peindre les roches pour ensuite les utiliser pour la chasse aux cocos.

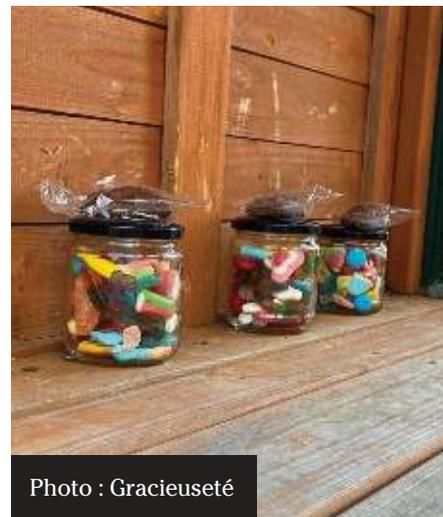


Photo : Gracieuseté

Choix de l'emballage

Si le lapin de Pâques opte pour les petits chocolats emballés dans un mince emballage d'aluminium, n'oubliez pas de jeter le tout au recyclage après avoir fait une boule avec tous vos petits morceaux. On le répète souvent, mais l'aluminium se recycle à l'infini!

S'il opte pour les emballages en plastique qui tiennent debout, faites attention! S'ils ne s'étirent pas avec les pouces et n'ont pas le symbole de recyclage (boucle de Möbius), ils doivent aller à la poubelle puisque ce type de plastique ne se recycle pas.

Joyeuses Pâques!

¹ Source pour France Nature environnement : fne.asso.fr/actualite/classement-quelles-marques-de-chocolat-s-engagent-contre-la-deforestation



Crédit photo : Le Gisement

