



## Le dynamique et enchanteur Club de ski de fond d'Évain



Crédit photo : Gabrielle Bruneau

Article en page 3



Bonne  
relâche  
scolaire!

Connaissez-vous les programmes d'aide?	p. 2
Le dynamique et enchanteur Club de ski de fond d'Évain	p. 3
La période de recrutement pour des emplois étudiants	p. 4
C'est le temps de prendre votre dose de rappel	p. 5
Le mois des festivités du CLÉ	p. 6
Les nouvelles de nos écoles	p. 7
Chronique écoresponsable, moins de viande	p. 8
Lucie Mayrand, écrivaine	p. 9
Pourquoi une assurance-vie?	p. 10
L'amour avec un grand A	p. 11
Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier	p. 12

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au  
**Mercredi 16 février 2022**  
Vous pouvez les déposer au local du journal situé  
au sous-sol du centre communautaire :  
200, rue Yvette-Leblanc  
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : [info@journal-ensemble.org](mailto:info@journal-ensemble.org)  
Notre site Web : [www.journal-ensemble.org](http://www.journal-ensemble.org)  
Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)  
819-797-7110 poste 2208

# Connaissez-vous les programmes d'aide du Québec pour les 70 ans et plus ?

■ Raymonde Poitras



Sur le site Internet du gouvernement du Québec, il existe un document qui présente les programmes d'aide aux personnes de 70 ans et plus. Voici une liste non exhaustive de ces programmes d'aide :

## Santé :

**Téléphonez au 1 800 561-9749** (sans frais) pour vos problèmes de santé et services sociaux, que ce soit pour :

- **Une aide auditive** : une prothèse auditive ou une aide de suppléance à l'audition (par exemple, un téléphone avec amplificateur).

- **Une aide visuelle** : aides à la lecture, à l'écriture et à la mobilité, ainsi que certaines aides à la vie quotidienne. Également vous avez droit à un soutien financier pour acquérir et prendre soin d'un chien-guide.

- **Un appareil suppléant à une déficience physique** : des orthèses, des prothèses, des aides à la marche (par exemple, une canne), des aides à la verticalisation (c'est-à-dire des appareils qui permettent de se tenir debout), des aides à la locomotion (comme un fauteuil roulant) et des aides à la posture (appareils de soutien du corps en position assise pour aider une personne à utiliser une aide à la locomotion).

- **Des services de santé couverts à l'extérieur du Québec** : par le remboursement des frais de santé encourus à l'étranger.

## Aide à domicile

[www.ramq.gouv.qc.ca/fr](http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr)

- **L'aide domestique** : pour bénéficier du Programme, adressez-vous à l'entreprise d'économie sociale « Les Intrépides à domicile » : 819-762-7217 #0.

- **La popote roulante** : c'est un service de livraison de repas chauds à domicile. Pour informations : [www.popotes.org](http://www.popotes.org)

- **Les services de soutien à domicile** : ils offrent de l'aide à des personnes en perte d'autonomie. Pour demander des services de soutien à domicile, communiquez avec le centre local de services communautaires (CLSC) : 819 762-8144.

## Habitation

- **L'adaptation de domicile** : c'est une aide financière versée au propriétaire du domicile d'une personne handicapée pour réaliser certains travaux d'adaptation qui répondent aux besoins de celle-ci.

Communiquez avec la Société d'habitation du Québec au 1 800 463-4315 (sans frais) ou avec le centre local de services communautaires (CLSC) 819 762-8144

- **Allocation-logement** : une aide financière aux ménages à faible revenu. Remplissez le formulaire Demande d'allocation-logement, transmettez le tout à Revenu Québec. La Société d'habitation du Québec a confié l'administration du programme Allocation-logement à Revenu Québec 1 855 291-6467 (sans frais).

- **Habitations à loyer modique HLM** : un logement subventionné pour des ménages à faible revenu. Adressez-vous à l'Office municipal d'habitation de Rouyn-Noranda au 819-762-4929.

- **Hébergement d'un adulte en centre d'hébergement ou en résidence publique** : hébergement pour les personnes âgées non autonomes ou en perte d'autonomie. Veuillez consulter votre CLSC au 819 762-8144.

- **Programme Réno Région** : c'est une aide financière aux propriétaires-occupants à faible revenu qui vivent en milieu rural pour faire des réparations majeures à leur résidence. Communiquez avec la ville de Rouyn-Noranda : 819 797-7110 #7314

- **Résiliation de bail par le locataire** : pour en savoir davantage sur la résiliation de bail par un locataire, adressez-vous au Tribunal administratif du logement en téléphonant au 1 800 683-2245 (sans frais).

- **Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales** : pour demander la subvention, remplissez le formulaire Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales (TP-1029.TM) et joignez-le à votre déclaration de revenus.

- **Supplément au loyer Société d'habitation du Québec** : pour les ménages à faible revenu, permet d'habiter des logements en payant un loyer semblable à celui payé pour une habitation à loyer modique (HLM). Pour demander un supplément au loyer, adressez-vous à l'Office municipal d'habitation de Rouyn-Noranda au 819-762-4929 et remplissez le formulaire approprié.

Dans un prochain numéro du journal, vous trouverez d'autres programmes d'aide. À suivre...

# La motoneige, de plus en plus pratiquée en Abitibi-Témiscamingue

■ Diane Gaudet Bergeron



Quel plaisir de pratiquer la motoneige chez nous dans nos magnifiques sentiers bordés d'un manteau blanc!

Depuis l'an 2000, les différents clubs entourant Rouyn-Noranda se sont associés pour former le Club Motoneigistes Rouyn-Noranda avec ses 1600 membres. Les gens ayant acheté leur carte de membre début décembre, au coût de 375 \$, économisaient 80 \$ sur le coût annuel. M. Daniel Audy, président, est fier de parler d'une augmentation d'environ 10% par année. La pandémie semble avoir accentué la pratique de ce loisir. Les cours des concessionnaires sont vides et les commandes prennent des mois à entrer.

Ces magnifiques sentiers ceinturent la ville en traversant des terres privées et des terres publiques. Toutefois, le 35% de cette voie de circulation pour motoneiges traversant des terres privées pose problème. Certains motoneigistes ne respectent pas les sentiers et se promènent sans autorisation, brisant arbres et arbustes et causant des pertes importantes dans les champs des propriétaires qui ont consenti au passage du sentier sur leur terre.

Les 19 et 20 février prochain seront des journées dites portes ouvertes dans les sentiers. Des patrouilleurs de la Sûreté du Québec seront présents en plus grand nombre pour cette occasion. La semaine du 15 au 23 février sera la semaine de sécurité dans les sentiers. Encore là, la sécurité sera augmentée par la présence de patrouilleurs de la Sûreté du Québec. En terminant notre entrevue, monsieur Audy, président de ce Club, réitère sa demande : Soyons respectueux dans les sentiers.



# Testez votre QI

■ Diane Gaudet Bergeron

Voici un petit test pour votre QI. Donnez-vous la peine de tenter de le faire avant de consulter une partie des réponses en page 12.

Nous vous laisserons un mois additionnel pour y trouver toutes les réponses.

Vous devez utiliser les chiffres de 1 à 30 seulement une fois.

Horizontalement : le total de chaque ligne doit équivaloir à 64

Vertical : le total de chaque colonne doit équivaloir à 64

Les diagonales : le total des chiffres doit totaliser 34 d'un coin à l'autre.

↙	CHIFFRES DE 1 À 30				↘
64					64
64					64
64					64
64					64
34	64	64	64	64	34

Crédit : Hans Wolfgan, mathématicien allemand

## ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Yvette-Leblanc

Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0

819-797-7110 poste 2208

info@journal-ensemble.org

www.journal-ensemble.org

facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

### Conseil d'administration :

Diane Gaudet Bergeron, présidente  
 Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière  
 Raymonde Poitras, administratrice  
 Roxanne Jalbert, administratrice  
 Gabrielle Bruneau, administratrice

### Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Roxanne Jalbert, Raymonde Poitras et Gabrielle Bruneau.

**Équipe de collaboration** : Réjean Gouin, Marie-Christine Beaumier, Marie-Claire Dickey et Carole Dubois

**Équipe de correction** : Hélène Bilodeau et René Mercure.

**Webmestre** : Louise Villeneuve.

**Mise en page** : Et Hop Studio inc.

**Contribution suggérée** : 10 \$

**Abonnement extérieur** : 25 \$

**Numéro d'enregistrement** : 600-15-000042-79

**Dépôt légal** : Bibliothèque nationale du Québec

**Partenaires financiers** : Ministère de la Culture et des Communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



# Le dynamique et enchanteur Club de ski de fond d'Évain

■ Gabrielle Bruneau



Le troisième dimanche de 2022 a offert tout un cadeau à la population évainoise. Dame nature nous a alloué un répit du froid arctique qui congelait la région depuis le début de l'année et le Club de ski de fond d'Évain organisait pour une troisième année la Journée mondiale de la neige d'Évain. C'est la Fédération internationale de ski (FSI) qui est à l'origine de ce mouvement du « World Snow Day ». Cet organisme vise à promouvoir la pratique du ski et la planche à neige partout dans le monde. En plus d'augmenter le nombre d'amateur.trice.s, la FSI cherche à renforcer les valeurs environnementales, de santé et de sécurité des participant.e.s.

C'est donc par cette douce journée qu'un grand nombre d'amoureux.euses de la neige ont sillonné les sentiers impeccables du Club, croisant avec le sourire aux lèvres chaque nouvelle personne équipée de skis, de raquettes ou encore chevauchant l'un des fameux fat-bikes.

C'est que l'offre du Club de ski de fond d'Évain s'est bien diversifiée depuis ses débuts. En plus de l'accès à de larges sentiers permettant la circulation de ski de fond classique sur les côtés et de patin au centre, quatre autres sentiers plus étroits totalisant près d'une dizaine de kilomètres permettent aux amateur.trice.s de raquettes et depuis quelques années, aux cyclistes de neige, d'explorer ce magnifique boisé.

À travers leur quarantaine de kilomètres, les sentiers offrent à tous les utilisateur.trice.s une atmosphère paisible, aux douces pentes et aux constants louvoisements, nous laissant découvrir, à chaque tournant un nouveau regard sur notre hiver scintillant.

C'est d'abord une forêt de peupliers qui nous accueille, laissant entrevoir les collines Kékéko au sud-ouest. Puis, sans trop nous en rendre compte, nous nous introduisons dans le royaume de majestueux pins gris, côtoyant de grandes épinettes noires semblant danser dans la brise. Et si l'on ose s'aventurer plus profondément, on découvre un boisé somptueux rempli de bouleaux immaculés, agrémenté de quelques sapins et même d'érables! Puis, çà et là, on aperçoit d'autres formes de vie : quelques plumes de perdrix, les traces profondes d'originaux ou encore les empreintes sautillantes d'écureuils.

On oublie parfois la beauté qui nous entoure et les richesses à notre portée. Cette magnifique journée m'a rappelé les merveilles des sentiers généreusement offertes depuis bien des années par la nature évainoise et ses fantastiques bénévoles. Au plaisir de se croiser dans les sentiers cet hiver!



Crédit photos : Gabrielle Bruneau

## Une victoire importante pour des mères privées de chômage

■ Louiselle Luneau



Le 12 janvier dernier, le Mouvement Action-Chômage (MAC) de Montréal a accueilli avec fébrilité la décision rendue par le Tribunal de la sécurité sociale du Canada à l'effet que les dispositions de la *Loi sur l'assurance-emploi* qui limitent

le droit des mères à recevoir des prestations d'assurance-emploi lorsqu'elles perdent leur emploi pendant ou à la suite d'un congé de maternité constituent de la discrimination basée sur le sexe. Cette décision fait suite à un recours intenté par six travailleuses représentées par le MAC de Montréal, un groupe de défense des droits des sans-emploi, en collaboration avec le cabinet d'avocats Trudel Johnson & L'espérance.

« Dans sa décision, le Tribunal de la sécurité sociale met de l'avant l'importance de l'égalité dans notre société et reconnaît pleinement que les femmes s'appauvrissent en assumant de façon disproportionnée les responsabilités familiales », résume la vice-présidente de l'organisme, Mme Emmanuelle Brault.

Le recours visait à faire déclarer inconstitutionnelles certaines dispositions discriminatoires de la *Loi sur l'assurance-emploi* et l'omission de prendre en considération les absences du marché du travail liées à la grossesse, à la maternité et aux responsabilités parentales, ce qui pénalise fondamentalement les femmes.

À ce sujet, la décision est claire et reconnaît que : « parce qu'elles sont des femmes qui ont eu une grossesse, elles ne peuvent pas obtenir les avantages des autres personnes assurées. » De plus, si une femme perd son emploi pendant son congé de maternité et parental, elle n'a plus de protection.

Rappelons qu'en 2017, le gouvernement libéral s'est engagé à examiner ses lois et ses politiques selon l'analyse comparative entre les sexes. Depuis, ce même gouvernement a activement protégé les nouvelles mères sans emploi grâce aux mesures d'urgence instaurées en réponse à la Covid-19. Toutefois, avec la fin des Prestations canadiennes d'urgence et des Prestations canadiennes de relance économique, c'est le retour à la case départ pour ces femmes puisque les dispositions de la *Loi sur l'assurance-emploi* demeurent inchangées.

Il est maintenant urgent que le premier ministre Trudeau modifie la *Loi sur l'assurance-emploi* afin de faire en sorte que toutes les travailleuses aient droit à une protection en cas de chômage, indépendamment de toute absence du marché du travail liée à la grossesse, à la maternité et aux responsabilités familiales.

**Source : Mouvement Action Chômage(MAC) de Montréal.**



## Bonne relâche scolaire!

■ L'équipe du journal

Les membres de l'équipe du journal « Ensemble pour bâtir » tiennent à souhaiter à tout le personnel scolaire et à tous les enfants, une bonne semaine de relâche scolaire du 28 février au 7 mars prochain.

Prenez du temps pour vous reposer, pour jouer dehors, faire du ski, du patin, de la raquette ou tous autres sports qui vous intéressent. Il est également possible de regarder un bon film à la télévision, lire ou encore aller au cinéma.

Que cette semaine soit agréable à tous les niveaux et profitez-en au maximum pour refaire votre plein d'énergie compte tenu de tous les inconvénients vécus depuis près de deux ans avec cette pandémie.



# La période de recrutement pour les emplois étudiants de notre camp de vacances débute

■ Carole Dubois, directrice générale

## Pourquoi travailler dans nos camps ?

C'est simple! Pour vivre une expérience enrichissante qui te permet d'acquérir des compétences et des aptitudes qui te serviront tout au long de ta vie personnelle et professionnelle. Mais aussi pour relever de nouveaux défis, te sortir de ta zone de confort et pour profiter des avantages offerts aux employé(e)s du Centre de plein air du lac Flavrian : formation, encadrement, rabais, et plus.

## Processus de sélection

Étape 1 : Demander et remplir le formulaire de demande d'emploi pour les emplois étudiants par courriel à : [direction@cpalf.com](mailto:direction@cpalf.com)

Étape 2 : Analyse des candidatures par l'équipe du CPALF.

Étape 3 : Les candidats et les candidates sélectionné(e)s pour participer aux entrevues seront contacté(e)s par courriel.

Étape 4 : La direction communiquera avec les candidates et les candidats retenus pour leur offrir un poste. Des courriels seront envoyés aux personnes dont la candidature n'a pas été retenue.

Pour toutes questions ou plus d'informations, communiquez à l'adresse courriel : [direction@cpalf.com](mailto:direction@cpalf.com)

## EMPLOIS ÉTUDIANTS DISPONIBLES

Chefs d'équipe - Aide de camp - Accompagnateur(trice) - Moniteur(trice) - Sauveteur(teuse) - Responsable des soins de santé - Veilleur de nuit - Préposé(e) à l'entretien ménager - Préposé(e) aux bénéficiaires - Assistant(e) cuisinier(ère).

**Début des activités : 27 juin 2022 / Fin des activités : 13 août 2022**

## Centre de plein air du lac Flavrian

3288, rang du Lac-Flavrian, Rouyn-Noranda, QC, J0Z 1B0

Téléphone : 819 762-6592 # 47236 pour laisser un message seulement.



Crédit photos : Jacques Archambault



## S'impliquer pour faire une différence

■ Diane Gaudet Bergeron



Le journal « Ensemble pour bâtir » a besoin de vous. Deux postes sont en élection au conseil d'administration. Ces postes sont importants, ce sont celui de la présidente et celui de la secrétaire-trésorière, qui sont toutes deux à ces postes depuis 12 ans. C'est donc le temps de vous impliquer. Venez rencontrer l'équipe. Vous verrez, c'est un bénévolat très intéressant. C'est avec cette belle équipe composée de Raymonde Poitras, Roxanne Jalbert et Gabrielle Bruneau, que vous ferez la différence.

Le journal a actuellement 45 ans d'existence. Plusieurs personnes ont pris la relève, se succédant année après année. Je n'ai qu'à penser, entre autres, à Jocelyne et Lucie Mayrand ainsi qu'à Maurice Descoteaux, qui ont donné un nombre d'années remarquable au journal ainsi que plusieurs autres bénévoles pour continuer à vous informer.

Actuellement, l'équipe se compose de cinq femmes au conseil d'administration en plus de la webmestre Louise Villeneuve et plusieurs collaboratrices et collaborateurs qui se donnent la peine de participer sporadiquement en vous informant sur des sujets plus intéressants les uns que les autres.

Les écoles sont présentes par les écrits de Marie-Christine Beaumier, le Comité des loisirs d'Évain par Roxanne Jalbert, la bibliothèque par Réjean Gouin, l'Âge D'Or avec Marie-Claire Dickey et Maryse Lessard qui continue à admirer les oiseaux et nous en parler. Jacques Archambault qui parcourt la ville et ses alentours avec son appareil photo, pour nous alimenter en beautés de la nature. L'équipe se réjouit également d'avoir Hélène Bilodeau et René Mercure à la correction. Tout est en place pour une très belle continuité à la suite de mon départ et celui de Louiselle Luneau.

Merci de vous impliquer pour assurer la continuité du journal.



Crédit photo : Réjean Gouin

## Mot de Diane

La solution à la Covid-19 passera par l'harmonie, l'entraide et le partage du vaccin entre tous les pays du monde.

## Saviez-vous que ?

La vignette du stationnement est rattachée à la personne handicapée qui en est titulaire, et non pas à un véhicule. Elle doit être utilisée pour les besoins de cette personne seulement. Celle-ci doit être conservée avec le certificat d'attestation qui accompagne la vignette.

[Québec.ca/ainés](http://Quebec.ca/ainés)

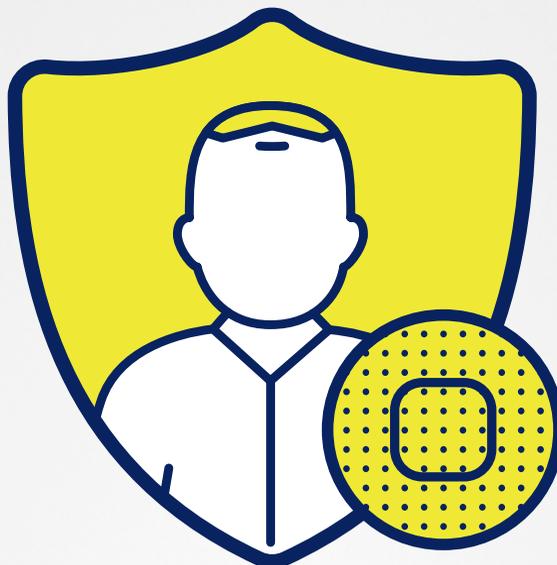


Simplement  
pour vous  
Esthétique - Massothérapie



Isabelle Nackers  
Propriétaire

65, avenue Victor  
Quartier Évain, Rouyn-Noranda  
Tél. : 819-763-1531  
Sur rendez-vous  
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h  
Vendredi : 9 h à 17 h



**C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre **dose de rappel** contre la COVID-19.**

**Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.**

**[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)**

**Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.**

**Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.**

# Le mois des festivités!

## Comité des loisirs d'Évain (CLÉ)

■ Roxanne Jalbert



Les citoyens d'Évain ont eu plusieurs occasions de se mettre dans l'ambiance des fêtes tout au long du mois de décembre que ce soit en envoyant une carte de Noël ou en participant à l'atelier de fabrication de celles-ci.

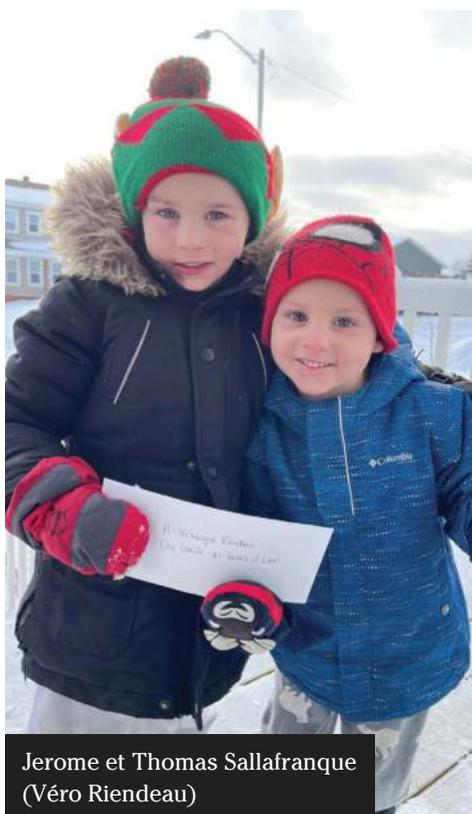
Les gens pouvaient également partager une photo de leur sapin et/ou pull de Noël sur le groupe Facebook du CLÉ.

Sans oublier le rallye de lutins! Evan le lutin a tellement apprécié son séjour à Évain l'année dernière qu'il a décidé d'y inviter plusieurs autres amis lutins. La fin de semaine du 17 au 19 décembre, les résidents d'Évain ont eu l'occasion de faire le tour du quartier afin de trouver les lutins et découvrir leur nom.

Toutes ces options permettaient d'obtenir une participation au tirage de Noël.

### Félicitations aux gagnants!

- Certificat cadeau du St-Exupéry : Famille Gauthier (Karolyne, Xavier, Isaac et Alexandre)
- Panier cadeau du Dépanneur chez Gibb : Noémie Audet, fille de Annie Rancourt
- Certificat cadeau du Ski de fond Évain : Alexandre Renaud-Patry
- Heure de glace de la Ville de Rouyn-Noranda : Mahée, Romain et Arnaud Béchard, enfants de Sophie Bergeron
- Certificat cadeau de Joubec : Jérôme et Thomas Sallafranque, enfants de Véronique Riendeau
- Carte cadeau Provigo – Gracieuseté de Provigo Sylvain Boily : Mathilde Groleau



Jerome et Thomas Sallafranque  
(Véro Riendeau)



Mahée, Romain et Arnaud Béchard  
(Sophie Bergeron)



Mathilde Groleau



Noémie Audet (Annie Rancourt)



Crédit photos: Sophie Rocheleau

# Des nouvelles de nos écoles

■ Marie-Christine Beaumier

## Décorations dans les fenêtres

Afin d'égayer le mois de décembre, alors que la noirceur arrivait de plus en plus tôt, les élèves ont décoré les fenêtres de leur classe avec des bricolages variés de Noël. Peut-être les avez-vous remarqués en passant devant les écoles?



Décorations dans les fenêtres

## Tutorat

Les classes de Marie-Ève Lessard (1<sup>re</sup>-2<sup>e</sup>) et de Julie Therrien (5<sup>e</sup>) sont jumelées pour du tutorat cette année. Les grands aident les petits, environ 2 fois par mois, à faire de la lecture, à apprendre leurs mots d'orthographe et à effectuer des mathématiques. Les enfants adorent ce moment de partage.

À l'approche de Noël, une activité plus ludique s'est vécue entre les deux groupes. Un bricolage collectif est venu égayer l'entrée à l'École de l'Étincelle. Ces beaux sapins ont été faits en donnant une deuxième vie à du papier d'emballage de Noël. Il est toujours important de penser à l'environnement avant de déposer un item dans le bac de recyclage. Bravo aux élèves pour ce superbe travail!



Collectif des 2<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> années

## Décloisonnement

Les classes de 2<sup>e</sup> Karine et de 3<sup>e</sup> Joanie ont travaillé ensemble sur un sapin de Noël collectif. Après avoir peint chacun leur sapin, l'arrière-plan et les flocons, ils ont séparé les sapins en deux et chaque classe a récupéré la moitié du sapin de l'autre classe. Ils ont ensuite décoré les sapins avec des formes géométriques.

## Concours de dessin

Les élèves de 2<sup>e</sup> année ont fait un concours de dessin de Noël et ont pu voter pour leur dessin préféré.

## École à distance

À la suite à la montée des cas de COVID en décembre, il a été décidé que le retour en janvier s'effectuerait en ligne. Heureusement, cette situation n'aura duré qu'une semaine. L'équipe-école tient à remercier le support et l'engagement des familles, car c'est en travaillant tous ensemble que tout a pu se dérouler pour le mieux.

Les enseignants titulaires et spécialistes ont redoublé d'efforts pour trouver des façons originales et motivantes de travailler à la maison.



Sapin collectif des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années

Par exemple, les classes de maternelle ont fait une activité scientifique où les élèves devaient trouver des éléments de la nature dans le quartier et créer des vitraux de glace. Vous pouvez admirer le fruit de leur travail sur la clôture devant leur école.



Vitraux des classes de maternelle  
Photos : Gracieuseté

## Une loterie pour financer un centre de crise dans la région

■ Louiselle Luneau



Le 8 novembre dernier, l'organisme en prévention du suicide **Besoin d'aide 24/7** a lancé une loterie dans le cadre de sa campagne de financement pour la construction d'un premier centre de crise en Abitibi-Témiscamingue.

Le centre de crise, qui sera localisé à Malartic, représente un coût de plus d'un million de dollars. Le centre de crise prévoit ouvrir ses nouvelles installations à l'été 2022. Cet établissement offrira un service d'hébergement temporaire, mais également du suivi individuel, des groupes de soutien, des services d'orientation et de référence.

Mme Marianne Chouinard, directrice générale de l'organisme, souligne « que les besoins en désorganisation psychosociale sont criants dans la région. La crise sanitaire a exacerbé ces besoins. » Elle estime de plus que **Besoin d'aide 24/7** a vu ses demandes d'aide augmenter de près de 25 % comparativement à la période avant la pandémie.

Actuellement, le Fonds du grand Mouvement Desjardins a contribué à ce projet en remettant un montant de 250 000 \$. Plus de 400 000 \$ ont été amassés pour la construction du centre de crise.

**Besoin d'aide 24/7** a, de par cette loterie, 3000 billets en circulation au coût de 50 \$ chacun. Le tirage aura lieu le 14 février prochain à midi dans les bureaux de l'organisme situés au 866, rue Royale à Malartic. Le tirage sera également présenté en direct sur leur page Facebook.

### Les prix à gagner sont :

1 prix de 10 000 \$ en argent

3 prix de 5 000 \$ en argent

5 prix Forfaits Évasion d'une valeur de 1 000 \$ du Noranda Hôtel & Spa qui comprend une nuitée en chambre régulière, un souper et un déjeuner au Resto Bar Le Cellier, un massage de 60 minutes, un facial ou une pédicure et un accès au hammam ou une séance de presso-thérapie ainsi que 250 \$ en argent de poche.

Par la suite, toutes les personnes gagnantes seront contactées par téléphone et pourront réclamer leur prix jusqu'au 22 mars 2022 à midi.

Vous souhaitez acheter un billet, faites-le en ligne en vous rendant à : [besoinaide.ca/](http://besoinaide.ca/)

# Chronique écoresponsable : Moins de viande

■ Roxanne Jalbert et Gabrielle Bruneau



Voilà déjà un an que la chronique Écoresponsables, ensemble vous offre des petits trucs et astuces pour réduire votre empreinte environnementale. Après les 3R-V, la consommation de produits locaux, le zéro déchet, la boîte à lunch écoresponsable, les fêtes d'Halloween et de Noël et les bonnes habitudes hivernales, parlons de viande!

La consommation de viande est évidemment très énergivore. « Évidemment

» parce qu'on sait qu'il nous faudra toujours moins de ressources pour faire pousser du soya, par exemple, que pour faire pousser suffisamment de soya pour nourrir un porc durant plusieurs mois. Qui dit plus énergivore, dit plus de ressources, non seulement en termes de terres agricoles nécessaires, mais également en carburant, en eau et en intrants de toutes sortes. Il serait plus de 29 fois plus polluant de produire un kilogramme de porc qu'un kilogramme de soya (en équivalent CO<sub>2</sub>). Pour le bœuf, c'est plus de 300 fois pire.

Bon, voilà, maintenant que l'on sait tout ça, que fait-on ?

La réduction!

Eh oui, il est possible de réduire

son impact progressivement. Et plutôt que de tenter un saut temporaire vers le végétarisme ou le véganisme, adoptez le flexitarisme. L'idée générale est de réduire votre consommation de viande. Allez à votre rythme, choisissez les aliments qui vous plaisent, essayez de nouvelles recettes et apprivoisez doucement les légumineuses et les noix.

Par exemple, commencez par cuisiner un repas dans la semaine qui ne contiendra pas de viande. Voici quelques classiques qui sauront plaire à tout le monde :

**Le tofu Général Tao** : Coupez une brique de tofu en dés, enrobez de fécule de maïs, faites revenir dans une poêle bien huilée et servez ce tofu croustillant

avec une sauce aigre-douce, sur un lit de riz et de délicieux brocolis cuits.

**Le pâté chinois aux lentilles** : Remplacez simplement la viande hachée par des lentilles brunes cuites ou osez la protéine de soya texturée. Avec un peu de bouillon de bœuf en assaisonnement, c'est à s'y méprendre!

**Le végé-burger** : Confectionnez une boulette de haricots noirs, de pois chiches ou encore de tofu, faites revenir dans la poêle et savourez avec vos condiments préférés! Vous trouverez de délicieuses recettes de burger sur Internet ou encore à la bibliothèque d'Évain.

En réduisant notre consommation de viande, on devient toutes et tous un peu plus écoresponsables, ensemble!



Photos : Gracieuseté

## Des délais importants à l'assurance-emploi

■ Louiselle Luneau



Le Conseil national des chômeurs et chômeuses (CNC) et ses groupes membres à travers le Québec, dont fait partie Chômage Action de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec réagissent aux importants et dramatiques délais auxquels font face les personnes en situation de chômage depuis les derniers mois.

Selon nous, il y a un grave problème. Force est de constater que des milliers de citoyennes et de citoyens souffrent présentement des délais indus de l'assurance-emploi dans le traitement de leurs demandes de prestations. Plusieurs personnes en situation de chômage doivent attendre au-delà de trois ou encore quatre mois afin que leur dossier soit

analysé et qu'elles soient en mesure d'avoir une réponse.

La direction de Service Canada doit tout mettre en œuvre et mettre en place des mécanismes le plus rapidement possible, afin que les personnes en attente d'une réponse à la suite du dépôt de leur demande, soit en mesure de recevoir leurs prestations. Des milliers de citoyennes et de citoyens sont stressés et inquiets de cette situation, car selon des commentaires reçus des personnes en situation de chômage non voulue, les dettes s'accumulent et n'ont pas les moyens financiers d'acquitter leurs obligations. C'est également une situation qui fait en sorte, que les prestataires d'assurance-emploi en attente de décision, voient leur cote de crédit affectée pour plusieurs années.

Cette situation a assez duré. Il faut

des solutions rapides pour faire face à cette crise sanitaire, tout en réitérant la nécessité d'une réforme de l'assurance-emploi, afin de moderniser le programme, élargir sa couverture et améliorer ses protections. Il est urgent d'avoir un programme d'assurance-emploi qui répond aux nouvelles réalités du monde du travail. Il y a urgence d'agir.



## Que faire avec un remboursement d'impôt?

■ Louiselle Luneau

**Réinvestir et épargner davantage** : Le remboursement d'impôt est un levier très efficace pour épargner davantage. En effet, vous pouvez utiliser ce montant pour l'investir, par exemple en le déposant dans un REER ou un CELI.

**Rembourser ses dettes** : La santé financière passe aussi par l'absence de dettes. Si vous en avez accumulé, ce remboursement d'impôt est une occasion en or pour les éliminer ou au moins les réduire. Commencez par rembourser les dettes avec un taux d'intérêt élevé, comme par exemple les cartes de crédit ou encore la marge de crédit.

**STATIONNEMENT DE NUIT EN PÉRIODE HIVERNALE**

Du 1<sup>er</sup> novembre au 1<sup>er</sup> avril, le stationnement de nuit dans les rues **EST INTERDIT** de 2 h à 7 h.

**ATTENTION**  
La Ville rend disponibles des espaces de stationnement dans 6 sites de stationnements

**INFORMATION** 819 797-7111  
rouyn-noranda.ca/stationnement-nuit

**EMPLACEMENT DES BACS**

**POUR UNE COLLECTE EFFICACE**

- Les roues et poignée vers votre résidence
- Le bac doit être sur votre propriété
- En milieu rural, le bac doit être sur le ponceau
- Le bac est à plus de 1 mètre de tout obstacle
- Le couvercle est fermé, aucun objet sur le bac
- Les couvercles sont déneigés

**INFORMATION** rouyn-noranda.ca/visezvert  
819 797-7114  
info.visezvert@rouyn-noranda.ca

# Lucie Mayrand, écrivaine

■ Gabrielle Bruneau



On ne fera pas semblant, Lucie Mayrand est ma tante. Une tante très chère qui m'a offert un modèle de valorisation de l'écriture durant mon adolescence, période où je m'imaginai devenir moi-même écrivaine. Journaliste bénévole, enseignante du français et bibliophile, Lucie m'a toujours fait sentir sa passion pour la littérature, mais je ne me doutais pas que bouillait en elle le désir d'écrire « pour de vrai ».

Sa première nouvelle que j'ai pu lire était *Simple passagère*, qui a été publiée dans la revue *Brèves*. Une nouvelle ancrée dans le réalisme et le ressenti du personnage principal, auquel on s'attachait tranquillement et qui prenait doucement, dans mon esprit, les traits de ma tante.

Il faut dire que ses personnages principaux sont presque tous féminins, ce qui est plutôt rafraîchissant. Pour celles et ceux qui la connaissent, vous retrouverez sûrement un peu de Lucie dans ses personnages et pour les autres, peut-être un peu de vous. Car son écriture nous ramène toujours vers une atmosphère familière, ancrée dans la régionalité qu'est la nôtre grâce aux multiples références typiques de l'Abitibi. De par sa nar-

ration et le vocabulaire utilisé, Lucie nous fait pénétrer avec facilité dans l'âme même de ses personnages, suivant le fil de leurs réflexions, jusqu'à nous sentir inclus dans l'histoire. Souvent, les sujets féminins matures nous invitent à observer le monde à travers leurs lunettes, peut-être un peu plus expérimentées, et à remarquer les différences de modes de vie et d'aspiration entre les générations qui les ont précédées et celles qui les ont suivies.

À l'instar de ses personnages, Lucie a attendu d'avoir plus de vécu avant d'oser se lancer dans des projets d'écriture. Mais c'est bien sans prétention qu'elle s'est mise à écrire et à proposer ses textes dans des concours. « J'avais envie d'écrire, donc j'ai écrit », me lance-t-elle simplement. Entrer dans sa bulle, se perdre dans un univers coupé du monde tangible et creuser la réflexion sur les personnages, c'est ce qui lui plaît le plus. Puisant à travers ses émotions, ses souvenirs, son environnement, ce sont le plus souvent les personnages qui surgissent dans son esprit, qu'elle questionne afin de mieux les définir, les connaître et découvrir leur histoire.

À sa retraite de l'enseignement, Lucie a eu envie d'être lue. Aussi simplement et naturellement



Photo : Gracieuseté

qu'elle s'était mise à écrire, elle a choisi de publier ses écrits sur le web, permettant à tout un chacun d'y accéder. Quatre ans plus tard, avec un nouveau site web sobre et accueillant, Lucie nous donne accès à huit textes : plusieurs nouvelles, une novella, deux récits autobiographiques et le tout dernier, le premier épisode d'un feuilleton *La maison rouge brique*.

Touchant, introspectif, intrigant avec une touche romancée de nature, voilà qui décrit, selon moi, son style littéraire.

Alors? La curiosité vous démange et vous aimeriez lire cette écrivaine évainoise? Alors, allez jeter un coup d'œil ou deux à son site web : [www.luciemayrand.com](http://www.luciemayrand.com)



## SOULIGNONS LE PREMIER ANNIVERSAIRE

DE L'ACQUISITION DU PROJET MINIER SOUTERRAIN WASAMAC PAR YAMANA GOLD



La plateforme d'information et de participation [consultationswasamac.com](http://consultationswasamac.com) s'est refaite une beauté!

Vous y trouverez :

- Une description du projet actualisée avec la mise à jour de l'étude de faisabilité
- Une carte à épingler afin de collaborer à la documentation des utilisations du territoire dans le cadre de l'évaluation environnementale
- Une toute nouvelle vidéo de présentation du projet
- Et plusieurs autres nouveautés!

POUR NOUS JOINDRE :

1-833-510-0330 | [wasamac@yamana.com](mailto:wasamac@yamana.com)

# Pourquoi une assurance-vie?

■ Raymonde Poitras



Dans la vie, il y a parfois des surprises. Nous pouvons partir plus vite que nous avions prévu. Qu'arrivera-t-il à nos proches?

Qui paiera pour notre hypothèque, nos dettes ou nos funérailles? L'assurance-vie serait-elle la solution?

Qu'est-ce que l'assurance-vie? C'est un type de protection financière au cas où une personne décéderait. Les proches de la personne décédée recevront de l'argent pour faire face aux difficultés financières que peut occasionner le décès.

Lorsque vous prenez une assurance-vie et que vous êtes l'assuré, vous devez choisir le ou les bénéficiaires qui recevront l'indemnité d'assurance au moment de votre décès.

Lorsque vous prenez une assurance pour vous ou pour une autre personne, vous devez déclarer votre véritable état de santé, ou celle de la personne que vous assurez (votre enfant, votre époux, épouse, etc.)

La majorité des contrats d'assurance-vie commencent à vous protéger dès que l'assureur accepte de vous couvrir. Les primes doivent être payées selon le contrat de l'assureur.

Le ou les bénéficiaires recevront l'indemnité d'assurance-vie à la suite du décès de la personne assurée.

L'assureur peut refuser de payer en cas de suicide :

- Si l'assuré se suicide et que, dans le contrat, il était précisé que les suicides étaient exclus.
- Ou encore si le contrat avait été émis à l'intérieur des deux dernières années.
- L'assureur peut refuser de payer en cas de mort violente :
- Si le bénéficiaire porte atteinte à la vie de l'assuré.
- Si le titulaire, soit le propriétaire du contrat, porte atteinte à la vie de l'assuré.

Un contrat d'assurance-vie prend fin et cesse de protéger l'assuré au moment prévu dans le contrat d'assurance. Il peut prendre fin également s'il y a un retard à payer les primes.

L'achat d'une assurance-vie à un jeune âge vous permet d'obtenir des primes moins élevées et permet de réduire le coût total de votre contrat. Plus les assurés sont jeunes, moins la prime est dispendieuse.

Si vous n'avez pas encore d'assurance-vie, il serait peut-être temps d'y songer?

# Le presbytère est toujours à vendre

■ Diane Gaudet Bergeron



Quel bel emplacement pour une garderie! Nous en avons tellement besoin, avec toutes les travailleuses et tous les travailleurs qui partent d'Évain pour conduire leurs enfants dans une garderie de la ville ou en garderie privée. Ceux-ci seraient très heureux d'éviter la route, un danger accru pour leurs enfants. Comme vous savez, cette bâtisse se doit d'être à vocation sociale. Passez le mot...

Pour plus d'informations, communiquez avec Ghislain Dorval au 819-763-6616



Crédit photo : Diane Gaudet Bergeron

# En souvenir de Mme Anna Richer

■ Marie-Claire Dickey

Le Club de l'Âge d'Or d'Évain offre ses sincères condoléances à M. Réal Fontaine et à ses enfants, Richard et Nathalie, ainsi qu'à leurs familles et amis, à la suite du décès de madame Anna Richer, conjointe de Réal et mère de Richard et Nathalie, décédée le 22 décembre 2021.

Anna était une femme très impliquée au Club de l'Âge d'Or. Nous garderons un bon souvenir de cette femme aimable et toujours souriante malgré sa maladie.

Repose en paix Anna.

[www.dignitymemorial.com/fr-ca/obituaries/steustache-qc/anna-richer-10510708](http://www.dignitymemorial.com/fr-ca/obituaries/steustache-qc/anna-richer-10510708)



# Soyons généreux

■ Diane Gaudet Bergeron



La collecte de fonds pour la réfection de la toiture de l'église n'est pas très fructueuse selon monsieur Augustin

Dubé, président des marguilliers. Au moment de cette entrevue, la somme de 2 000 \$ était atteinte sur un objectif de 65 000 \$. Monsieur Dubé remercie les gens généreux qui ont fait parvenir des dons appréciables. Il en profite également pour inviter les gens qui l'auraient oublié, à faire parvenir leur don. Il les remercie à l'avance en se disant très optimiste pour la suite des choses. Les gens d'Évain sont renommés pour leur générosité.



## FÉVRIER 2022 Dates à retenir

1<sup>er</sup> février

Nouvel An chinois

2 février

Jour de la marmotte

14 février

Saint-Valentin

21 février

Jour du drapeau national du Canada

Du 28 février au 7 mars

Relâche scolaire

(écoles de Rouyn-Noranda)

1<sup>er</sup> mars

Dernière date pour souscrire à vos REER, comptabilisés pour l'année 2021.



Bières de microbrasserie

Mets cuisinés sur place

[chezgibb.com](http://chezgibb.com)

[info@chezgibb.com](mailto:info@chezgibb.com)



[facebook.com/chezgibb](https://facebook.com/chezgibb)

T. 819.768.2954

F. 819.768.2490



25, rue d'Évain  
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

# L'amour avec un grand A

■ Gabrielle Bruneau



Dans notre société, on nous inculque systématiquement et depuis des lustres que le bonheur se réalise à deux. L'amour par le couple devient tellement important, nécessaire et incontournable que les personnes seules « devraient » se sentir isolées, mal, en attente, incomplètes. Mais le célibat peut être glorieux. Récemment, à la radio, Sarah-Maude Beauchesne, une comédienne et écrivaine que l'on a pu voir dans la série web Fourchette, parlait de « sa belle solitude saine » et à quel point ce statut lui était précieux. Elle ajoutait que « le célibat n'est pas une maladie, souvent c'est un choix et ça fait du bien de le prendre,

ce choix-là ». C'est d'ailleurs le fil conducteur de cette série, alors qu'on suit les réflexions du personnage de Sarah dans sa lutte féministe contre un modèle universel de bonheur à deux.

Le cinéma nous a aussi offert quelques exemples de ce contre-discours. En 2006, le film Pénélope raconte l'histoire d'une héroïne cherchant à tout prix le grand amour qui doit la délivrer d'une terrible malédiction, pour enfin réaliser que l'amour qui la guérirait, c'était le sien, son amour-propre. Plus récemment, en 2013, La Reine des neiges présente l'amour véritable comme celui entre sœurs, alors que le classique coup de foudre, habituel dans ce genre de production, était vertement critiqué.



Crédit photo : Gabrielle Bruneau

Alors voilà mes souhaits pour la Saint-Valentin qui approche. Offrez-vous l'amour-propre. Appréciez vos qualités, votre personnalité originale, vos petits défauts même. Faites-vous plaisir et faites plaisir aux personnes que vous aimez, peu importe votre lien. L'amour devrait être encensé, mais dans la pluralité de sa définition!



**Gardons contact!**

🌐 [Lemire.info](http://Lemire.info)  
☎ [819-762-3733](tel:819-762-3733)  
@ [sebastien.lemire@parl.gc.ca](mailto:sebastien.lemire@parl.gc.ca)



# Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Guoin



## Horaire d'ouverture pour 2021 :

Mardi et jeudi : 16 h à 20 h

Déjà février qui se pointe avec sa froidure et ses journées un peu tristes en manque de lumière. Les bénévoles de la bibliothèque vous attendent avec plein de nouveautés. Les suggestions coup de cœur sont de retour; venez voir ce qui fait le bonheur de nos bénévoles.

## Romans adultes :

- **Nauetakuan, un silence pour un bruit** de Natasha Kanapé Fontaine
- **Le vacarme des possibles** de Valérie Chevalier
- **Génération 1970 T.02 : Swinging Seventies** de Jean-Pierre Charland
- **Pour rien au monde** de Ken Follett
- **Si j'étais toi** de Amber Garza
- **La plus secrète mémoire des hommes** de Mohamed Mbougar Sarr
- **L'homme-miroir** de Lars Kepler
- **Tout le bleu du ciel** de Mélissa Da Costa
- **Et tombent les têtes** de Victoria Charlton et Alexandre Soublière
- **Fais un vœu** de Nicholas Sparks
- **Fèmes magnifiques et dangereuses** de Kai Cheng Thom
- **Gagner n'est pas jouer** de Harlan Coben
- **Je suis l'abysse** de Donato Carrisi
- **Jusqu'au dernier cri** de Martin Michaud
- **Tiohtiá:ke** de Michel Jean

## Documentaires et biographies :

- **Traverser l'hiver** de Katherine May
- **Livre des records Guinness 2022**
- **Jeff Bezos : la folle ascension du fondateur de l'empire Amazon** de Brad Stone
- **La dépoussiéreuse de crimes** de Annie Richard et Claude Poirier
- **La saga SNC-Lavalin** de Vincent Larouche
- **Mes nouvelles histoires** de Jean Chrétien

Voilà un aperçu des nouveautés reçues fin décembre et début janvier, libre à vous d'en profiter.

La lecture est encore permise, et ce sans restriction. On vous attend!

Site web de la bibliothèque : [mabiblio.quebec](http://mabiblio.quebec)

## Testez votre QI

■ Diane Gaudet Bergeron

Voici une partie des réponses du test en page 1.

↖	CHIFFRES DE 1 À 30				↗
64	1				64
64			7		64
64		10			64
64				16	64
34	64	64	64	64	34

Crédit : Hans Wolfgang, mathématicien allemand

## Toutes nos sympathies

■ L'équipe du journal

Les membres de l'équipe du journal tiennent à transmettre toutes leurs condoléances à la famille de M. Germain Allen, décédé le 2 janvier dernier à l'âge de 93 ans. Ce dernier a sillonné durant plusieurs années les pistes du Club de ski de fond d'Évain et il était un passionné de la nature. Bon courage aux membres de la famille.



## Toutes nos sympathies

■ L'équipe du journal

L'équipe du journal tient à transmettre à la famille de M. Michel Sirard toutes leurs sympathies à la suite du décès de M. Sirard. Celui-ci est décédé à son domicile le 6 janvier 2022 à l'âge de 71 ans. Il laisse dans le deuil ses deux enfants : Joey et Marie-Ève, ses petits-enfants et son arrière-petit-fils, ainsi que de nombreux parents et amis.

Nous vous souhaitons « bon courage » dans ces moments difficiles de la perte d'un être cher.  
[www.residence-funeraire.coop/avis-de-deces/michel-sirard-206844/](http://www.residence-funeraire.coop/avis-de-deces/michel-sirard-206844/)



## Toutes nos condoléances

■ L'équipe du journal

Les membres de l'équipe du journal tiennent à transmettre à la famille de M. Réal Fontaine toutes nos condoléances pour le décès de Mme Anna Richer Fontaine à l'âge de 77 ans, survenu le 22 décembre dernier. Mme Anna a été une bénévole assidue durant de nombreuses années au Club de l'Âge d'Or d'Évain. Nous vous souhaitons plein de courage durant ces moments difficiles. Il faut maintenant vous rappeler tous les merveilleux souvenirs vécus avec elle.



**N'oubliez pas :** le premier versement des taxes foncières 2022 doit être effectué le ou avant le 15 février 2022.

### Modes de paiement :

- 1 dans les institutions bancaires (services en ligne, guichets ou comptoirs);
- 2 au comptoir-caisse de l'hôtel de ville situé au 100, rue Taschereau Est;
- 3 dans les bureaux de quartiers.

**INFORMATION** Évaluation et taxation  
819 797-7110, poste 7351  
taxation@rouyn-noranda.ca

*Le fait de ne pas avoir reçu votre compte de taxes ne vous soustrait pas à l'obligation de payer vos taxes selon les échéances prévues.*



## Avis public

La population du quartier d'Évain est priée de prendre note que la prochaine séance régulière du conseil de quartier d'Évain se tiendra :

**DATE : LE MERCREDI  
16 FÉVRIER 2022 À 20 HEURES**

**LIEU : À DÉTERMINER SELON LES MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR**

**Les pompiers sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.**



## Saviez-vous que ?

C'est le 1<sup>er</sup> janvier 1972 que l'âge de la majorité au Québec est passé de 21 ans à 18 ans.

## Visitez notre page Facebook

Si vous aimez nos publications, augmentez leur diffusion avec les boutons **J'aime** et **Partager**. [facebook.com/journalensemble](https://facebook.com/journalensemble)

