



L'équipe du journal Ensemble pour bâtir souhaite à toute la population un temps des Fêtes heureux en famille, malgré la pandémie en cours. Une nouvelle année remplie d'amour, de partage et de prospérité.



*Chantal Beril
technicienne*



*Chantal Grenier
correctrice*



*Diane Gaudet Bergeron
présidente*



*Hélène Giledeau
correctrice*



*Rijkman Gouin
photographe*



*Jacques Archambault
photographe*



*Julianne Pilon
administratrice*



*Louise Villeneuve
webmestre*



*Louiselle Luceau
secrétaire-trésorière*



*Raymonde Poitras
administratrice*



*René Morane
correcteur*



*Roxanne Jalbert
administratrice*

Résumé de la séance du conseil de quartier du 21 octobre 2020	p. 2
Vente du presbytère d'Évain	p. 3
Un gars de bécyk	p. 4
Les gagnants des activités d'Halloween	p. 5
Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches	p. 6
Laissez vos émotions s'exprimer	p. 7
S'isoler, c'est sérieux	p. 8
Promotion KuK Sool Won Québec 2020	p. 9
Un conte de Noël pour vos enfants	p. 10
Le projet aurifère Wasamac	p. 11
Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier	p. 12

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au
Mercredi 13 janvier 2021

Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du centre communautaire :

200, rue Leblanc
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : info@journal-ensemble.org

Notre site Web : www.journal-ensemble.org

Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)

819-797-7110 poste 2208

Résumé de la rencontre du conseil de quartier d'Évain du 21 octobre 2020

■ Raymonde Poitras

Ponceau Jutras – Rang des Cavaliers

Le matériel nécessaire au remplacement du ponceau a été transporté sur place par les Travaux publics. Cependant, rien ne bouge et le remplacement du ponceau commence à être urgent, car l'hiver arrive.

Bilan compostage

Un bilan sera fait lorsqu'une année entière d'utilisation du bac brun par les citoyens sera terminée. Les correctifs et la mise en place des prochaines étapes sur le compostage suivront.

Projet Wasamac

En raison de la 2^e vague de la pandémie, l'activité porte ouverte a dû être reportée et pourrait même se tenir éventuellement virtuellement ou sous une autre forme. C'est à suivre.

Bibliothèque d'Évain – Mandataire et subvention collection jeunesse

Une entente a été entérinée avec le Réseau Biblio pour l'implantation d'un nouveau logiciel pour le service du prêt à la bibliothèque d'Évain. Les bénévoles sont à pied d'œuvre pour intégrer les 16 000 livres de la bibliothèque dans le nouveau logiciel. Ils ont eu une formation cette semaine et le travail est d'ores et déjà enclenché.

Les bénévoles de la bibliothèque s'interrogent sur l'avancement du dossier « mandataire » de l'organisme avec la Ville de Rouyn-Noranda. C'est à suivre.

Réservoir d'eau potable

Les travaux sont amorcés sur

la partie extérieure du réservoir. La conseillère de quartier, Mme Ramsay-Houle, s'informerait auprès du service concerné de la Ville pour connaître le délai avant que les citoyens soient alimentés avec le réservoir d'eau potable du quartier Évain.

Éclairage non sécuritaire secteur nord du CCE

L'éclairage du secteur nord du Centre communautaire d'Évain n'est pas sécuritaire. Tous et toutes sont d'accord avec cette observation, surtout lorsque la période automnale s'amorce et que la noirceur débute plus tôt. On se demande si les installations d'éclairage actuelles à l'extérieur de l'édifice sont réparables ou doivent être tout simplement remplacées.

Caisse Desjardins – fermeture du comptoir d'Évain

La Caisse Desjardins n'a pas l'intention de procéder à une réouverture du comptoir d'Évain. Les raisons justifiant cette décision sont, entre autres, que le nombre de transactions au comptoir ne justifie plus la présence d'un employé. De plus, selon les normes de Desjardins, il n'est pas sécuritaire qu'il y ait seulement un employé dans une succursale. Par ailleurs, le guichet automatique restera ouvert et un montant de 50 000 \$ sera versé par la Caisse Desjardins dans le milieu, en compensation.

Résumé de la rencontre spéciale du conseil de quartier d'Évain du 18 novembre 2020

■ Raymonde Poitras

Ponceau Jutras – Rang des Cavaliers

Les travaux pour le remplacement du ponceau sur le rang des Cavaliers seront terminés dans la semaine du 24 novembre.

Bibliothèque d'Évain – Mandataire et subvention collection jeunesse

La question de l'avancement du dossier « mandataire » de la bibliothèque municipale d'Évain avec la Ville de Rouyn-Noranda suit son cours. Il en est de même concernant la subvention pour la collection Jeunesse. Une réponse devrait être rendue sous peu. C'est donc à suivre.

Réservoir d'eau potable

L'alimentation en eau potable provenant du réseau du quartier devrait se faire au cours des prochaines semaines.

Éclairage non sécuritaire secteur nord du CCE

En ce qui concerne l'éclairage défectueux à l'extérieur du local du Club de l'Âge d'Or et de la bibliothèque municipale d'Évain, les demandes pour des bris ou des défauts doivent être transmises par téléphone aux Travaux publics ou par le biais de l'application VOILÀ.

Projet Wasamac

On trouve déplorable que les résidents du secteur situé près du projet Wasamac soient à nouveau confrontés à discuter avec de nouveaux intervenants puisque le site minier vient de changer de propriétaire, passant de la Corporation aurifère Monarques à Yamana Gold.

Caisse Desjardins – fermeture du comptoir d'Évain

Les membres du conseil de quartier suggèrent de réunir les responsables des divers organismes du quartier pour échanger et les consulter sur des projets rassembleurs et porteurs afin de répondre aux critères de la Caisse Desjardins, pour le versement de la compensation en lien avec la fermeture du comptoir du quartier Évain. Cette rencontre devrait se tenir lors de la séance régulière du conseil de quartier, prévue le 17 février 2021. C'est à suivre.

Questions du public

- Des citoyens du secteur touchés par le projet minier Wasamac ont tenu une rencontre virtuelle afin d'échanger sur leurs préoccupations, d'élaborer un document permettant de retracer toutes les étapes du projet depuis les tout débuts et d'identifier un porte-parole.
- Le rôle du conseil de quartier est de transmettre au conseil municipal des recommandations qui ont pour but d'informer le conseil municipal des préoccupations du milieu et de préserver la qualité de vie des citoyens du quartier Évain.

Date de la prochaine séance

La prochaine séance du conseil de quartier d'Évain se tiendra le **mercredi 27 janvier 2021, à 20 heures**, à la salle Optimiste du Centre communautaire d'Évain.

Vœux des Fêtes

■ Samuelle Ramsay Houle



Un temps de pause pour la période des Fêtes qui s'en vient à grands pas. Je vous souhaite un repos bien mérité à la suite à cette année 2020 chargée de bouleversements. Profitez de ce temps d'arrêt pour revenir à l'essentiel et vous accorder de la joie, de l'amour et des petits plaisirs simples. Cette période des Fêtes sera certainement très particulière pour plusieurs personnes et familles. Assurez-vous de rester en contact avec vos proches, de prendre des nouvelles des personnes plus vulnérables. Je vous souhaite également une bonne année 2021 où, espérons-le, nous verrons un retour à la normale et possiblement même des retombées positives de ces désordres qui remettent beaucoup de choses en question. Joyeuses Fêtes!



ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Leblanc

Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0

819-797-7110 poste 2208

info@journal-ensemble.org

www.journal-ensemble.org

facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

Conseil d'administration :

Diane Gaudet Bergeron, présidente

Julianne Pilon, administratrice

Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière

Raymonde Poitras, administratrice

Roxanne Jalbert, administratrice

Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau,

Roxanne Jalbert et Raymonde Poitras.

Équipe de collaboration :

Réjean Gouin,

Jacques Archambault, Samuelle Ramsay

Houle, Jacinthe Larocque, Bertrand Boucher,

Suzie Bélanger, Jocelyne Mayrand et Sonia

Poulin.

Équipe de correction :

Hélène Bilodeau,

Chantal Grenier et René Mercure.

Webmestre : Louise Villeneuve.

Mise en page : Et Hop Studio

Contribution suggérée : 10 \$

Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79

Dépôt légal : Bibliothèque nationale

du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la

Culture et des Communications et la Ville

de Rouyn-Noranda.

Membre



Après la disparition de la croix lumineuse, la fermeture du Centre de services Desjardins, c'est au tour du presbytère d'Évain d'être vendu

■ Diane Gaudet Bergeron



C'est un dépouillement total pour le village d'Évain. Le Centre de services Desjardins n'offrira plus ses services à la population, sauf un guichet automatique. Alphonse Desjardins doit se retourner dans sa tombe, lui qui, au départ, ouvrait ces centres pour être présent auprès de la population des villages. Toutes les raisons sont bonnes lorsqu'on décide de ne plus offrir les services. Pour ma part, c'est une insulte à la population. Le village le plus peuplé de l'arrondissement de Rouyn-Noranda, sans caisse populaire pour desservir la population! Tout est question d'argent.

La croix lumineuse qui est tombée et ne sera probablement pas reconstruite, puisque selon les dires de notre conseillère municipale, c'était avant tout un projet citoyen et non pas une réalisation municipale.

Et voici maintenant que c'est au tour du presbytère d'être vendu.

C'est lors d'une entrevue avec le président des marguilliers, monsieur Anicet Vachon, que celui-ci m'a appris la nouvelle.

Pourquoi cette vente? De longues discussions ont eu lieu, avant que les marguilliers en arrivent à cette conclusion. Les revenus ne sont plus au rendez-vous. Les églises se vident, les dîmes ne sont plus payées, mais les dépenses augmentent sans cesse. Ce qui n'a plus de sens, c'est que la population en général tient à conserver les services de l'église, sans toutefois participer aux dépenses en payant la dîme. Heureusement qu'il y a encore des bénévoles pour prêter main-forte pour l'entretien du terrain et pour les autres travaux mineurs dans l'église. Saviez-vous que la dîme à payer par un citoyen ou une citoyenne devrait représenter une journée de salaire ou encore 52 \$?

Actuellement, le secrétaire, M. Serge Tessier, offre ses services quelques jours par semaine à titre de bénévole. Monsieur le curé Normand Thomas est le seul à habiter cette grande maison.

Un acheteur sérieux devrait en faire l'acquisition d'ici janvier 2021. Il faut savoir qu'un presbytère ne se vend pas du jour au lendemain sans avoir eu au préalable l'autorisation de l'Évêché et conserver une fonction sociale.

Pour sa part, monsieur Vachon m'annonce que le 6 décembre 2020, lors de leur assemblée générale annuelle, il a annoncé la fin de son mandat à la présidence. Après plus de huit ans de loyaux services et avec son âge avancé, il cède la place à monsieur Augustin Dubé qui prendra la relève.



Presbytère d'Évain
Crédit photo : Diane Gaudet Bergeron

Rumeur de village

■ Diane Gaudet Bergeron



L'habitation pour aînées et aînés, le HLM de la Montagne, est actuellement dans la mire des gens du quartier. Il appert qu'il y aurait, au moment d'écrire cet article, cinq logements libres, mais aucun n'est disponible pour les 14 demandes de logements à prix modique dans cet établissement.

À la suite de ces rumeurs, j'ai communiqué avec la directrice générale de l'Office municipal d'habitation de Rouyn-Noranda, en charge de cette résidence, pour en savoir un peu plus sur ces qu'en-dira-t-on. Madame Duquette me mentionne qu'effectivement plusieurs logis sont en rénovation actuellement et devraient être disponibles pour les futurs résidents d'ici peu, tout en respectant l'ordre des demandes de logement. Cet établissement est une nécessité pour les gens du quartier qui veulent demeurer à Évain et profiter d'un logement à un prix raisonnable. Il est donc nécessaire que les rénovations se fassent dans un délai raisonnable, surtout en ces temps difficiles.



HLM de la Montagne
Crédit photo : Jacques Archambault

Une assemblée générale du journal décevante de participation

■ Louiselle Luneau



Le 4 novembre dernier, l'équipe du journal « Ensemble pour bâtir » a tenu son assemblée générale annuelle 2019-2020. Cette assemblée générale était prévue au mois d'avril, mais compte tenu de la période de confinement et la fermeture du centre communautaire, cette dernière a été reportée.

Inutile de vous dire que les membres de l'équipe étaient très déçus de la participation de la population. Seulement quatre personnes bénévoles du journal se sont présentées à cette assemblée. Que penser de ce désintérêt de la population et des organismes du milieu? Est-ce que l'heure de l'assemblée ne répond pas? Est-ce que la date retenue n'est pas adéquate? Est-ce que les gens du quartier n'ont plus d'intérêt à maintenir un journal communautaire? Aurait-il été plus approprié de tenir notre assemblée générale en visioconférence durant cette période de pandémie? Toutes ces questions demeurent sans réponse pour les membres du conseil d'administration du journal.

Lors de la préparation d'une assemblée, il y a un travail colossal à faire. Il faut préparer le rapport d'activités de la dernière année, présenter le plan d'action de la prochaine année, les états financiers et les prévisions budgétaires et ce, afin de répondre aux exigences de nos bailleurs de fonds et de la Loi sur les compagnies Partie 111 des Organismes à but non lucratif. Nous avons également l'obligation d'avoir une vie associative adéquate avec les gens du milieu. Encore faut-il que ces derniers répondent à ce critère?

Malgré notre déception lors de la tenue de l'assemblée générale, une nouvelle personne s'est jointe à l'équipe du journal pour la prochaine année à titre d'administratrice. Il s'agit de Mme Roxanne Jalbert, une jeune femme bien impliquée dans la communauté. Nous lui souhaitons la bienvenue!

Les membres du conseil d'administration pour la prochaine année pour assurer la survie du journal sont :

- Diane Gaudet Bergeron,
- Julianne Pilon,
- Louiselle Luneau
- Raymonde Poitras
- Roxanne Jalbert.

En conclusion de cette assemblée, nous avons encore à cœur de continuer la production du journal pour la prochaine année et nous verrons, au printemps 2021, ce qui en sera de son avenir. Un organisme ne peut pas survivre sans l'implication de bénévoles et de l'appui du milieu.

Julien Gauthier EXCAVATION

R.B.Q. : 2462-4488-42



Tél. : 819-768-2421

Cell. : 819-763-6949

Fax. : 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers
Rouyn-Noranda (QC), J0Z 1Y2

Les pompiers sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.



Pacifiquement parlant... avec un gars de bécyk

■ Jacques Archambault



Ma rencontre avec Claude Benoit fut un pur délice de révélations avec une plongée dans les belles années de son adolescence vécues ici même à Évain.

C'était au temps de la « pool room » de Berthold Ducharme (plus tard Tom Labrie) située plus ou moins en face de la caisse Desjardins, rue d'Évain (anciennement rue Principale). On est en avril 1975 et l'inspiration de créer un club de motards leur est venue d'un autre club, soit « Les Hordes MC » de Mont-Brun. Contrairement à certains noms impétueux, « Bono » en a suggéré un à évocation plus « pacifique », surtout de langue française. Et de là est né « Pacifique de la Route », icône toujours active après 45 ans et bien au service de sa communauté.

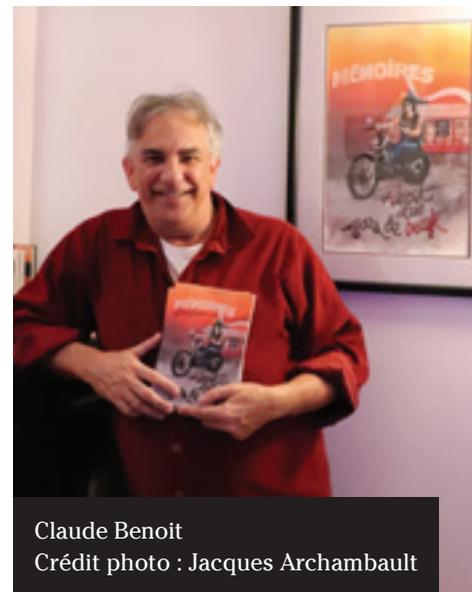
Après avoir gribouillé les noms de ses anciennes « maîtresses » d'école, Claude en est arrivé à se remémorer son parcours au sein du club en le griffonnant sur des feuilles condensées dans un cartable qu'il a fait lire à sa fille Sophie. Celle-ci lui lance l'idée : pour-quoi pas un livre? Et de fil en aiguille

est né « Mémoires d'un Pacifique de la Route/Récit d'un gars de bécyk ». La couverture du bouquin a été réalisée par M. Norbert Lemire, artiste bien connu de Rouyn-Noranda. Et le gars sur le bécyk est nul autre que « Bidou ». Le lancement s'est effectué au Petit Théâtre du Vieux Noranda, le 1^{er} octobre dernier avec quelques membres du club, la famille et plusieurs amis.

Comme me l'a dit Claude, ce bouquin s'est taillé une place bien au-delà de ses espérances, tellement que la piqûre du bécyk l'a rattrapé après 40 ans! De son premier « bike », un Yamaha 650, le voici sur un Harley 2012 avec lequel il a dû se refaire la main lors de la rencontre de son premier carrefour giratoire!

Pour une première entrevue, ce fut des plus agréables avec un gars très sympathique qui aura œuvré 28 ans dans le service des pompiers à Évain et 12 ans à Rouyn-Noranda. Il a aussi travaillé comme préposé aux télécommunications pour la Sûreté du Québec. Longue vie à toi, Claude et... bonne route!

P.S. Le bouquin est en vente au dépanneur Beau-Soir Chez Gibb à Évain.



Claude Benoit
Crédit photo : Jacques Archambault

La Covid-19, la santé mentale et les personnes âgées

■ Raymonde Poitras



Depuis mars dernier, la pandémie de la Covid-19 et les mesures de protection que l'on doit observer (la distanciation physique, l'isolement, la quarantaine) engendrent des changements importants dans notre vie. Le bouleversement de nos liens sociaux causé par la Covid-19 a un impact sur la santé mentale et le bien-être de tous, particulièrement chez les personnes âgées.

Il est reconnu que la participation sociale est essentielle dans notre vie. Mais, qu'est-ce que la participation sociale? Nous pouvons l'observer sous différentes formes comme les interactions avec la famille, les proches, les visites d'amis ou en groupe, comme participer à un club de marche, chanter dans une chorale, faire du bénévolat ou de l'engagement communautaire.

La pandémie a provoqué particulièrement chez les personnes âgées de l'isolement et de la solitude. Les contacts avec autrui sont rares. Elles se sentent isolées par manque d'amitié, d'amour, d'affection et de relations de qualité. Leur santé mentale et physique se détériore et nous pousse à agir par compassion ou empathie.

Alors, que devrait-on faire pour soulager ce mal invisible qu'est la solitude? Nous vous proposons quelques pistes de solutions. À vous de choisir selon votre intérêt et habileté. Bien entendu cette liste n'est pas exhaustive.

- Faire des appels ou visites d'amitié.
- Entreprendre un parrainage.
- Accompagner les personnes âgées vers les ressources disponibles dans le milieu.
- Créer un voisinage en mode virtuel.
- Encourager les gens à aller « au-devant » des personnes âgées de leur voisinage.
- Développer des groupes de soutien à distance grâce aux technologies de l'information.
- Mettre en place des groupes de marche en respectant les consignes de distanciation, etc.

Quelles que soient les actions que vous entreprendrez, vous pouvez être certain ou certaine que ce choix fera la différence dans la vie d'une personne âgée.

Mot de Diane

J'ai été un enfant à qui on a refusé le privilège des premières années heureuses. Je compte faire de mes derniers mois, les plus beaux de ma vie.

(Extrait du livre de Josélito Michaud- Tout au plus 3 mois).

La messe du dimanche

■ Diane Gaudet Bergeron



Vous savez tous qu'il y a tous les dimanches à 11 h du matin, une messe offerte aux citoyennes et citoyens, dans l'église du quartier. Lors de la messe du 15 novembre, notre curé, Normand Thomas, a invité la population à se faire accompagner par une personne lors de la messe du dimanche. Cette cérémonie comprenait une soixantaine de personnes.

Monsieur le curé expliquait que si nous invitions tous une personne à nous accompagner, il y aurait 120 personnes pour assister à la messe du dimanche.

Il n'est pas désagréable d'assister à la messe. Chanter avec les autres participants, profiter de la paix d'une église, ça fait du bien. Je comprends que les gens soient rebutés par toutes les allégations et tous les gestes posés par certains représentants de l'Église, mais assister à la messe n'est pas cautionner ces mauvais gestes, mais bien un geste pour nous-même.



LE DÉNEIGEMENT DES BACS ROULANTS, VOTRE RESPONSABILITÉ

Pour que la collecte de vos bacs soit effectuée, ne laissez pas la neige s'accumuler sur et autour d'eux.

Bougez vos bacs fréquemment afin d'éviter la formation de glace en dessous de ceux-ci.



INFORMATION rouyn-noranda.ca/visezvert
info.visezvert@rouyn-noranda.ca
819 797-7114



VISEZ vert

Cette année, nos souhaits sont simples, mais sincères.

Santé, santé et santé pour tous!
Profitez des magnifiques paysages de notre région pour prendre l'air et vous changer les idées.
Que 2021 soit plus douce.



JOYEUSES FÊTES ET BONNE ANNÉE!



Les gagnants des activités d'Halloween du CLÉ

■ Roxanne Jalbert



Afin de célébrer l'Halloween, le comité des loisirs d'Évain (CLÉ) a organisé un rallye de fantômes dans le village d'Évain ainsi qu'un concours de décoration de citrouille. Chaque personne ayant participé avait la chance de gagner un des nombreux prix offerts.

Voici les heureux gagnants :

- Une heure de glace au Centre communautaire d'Évain : Karine Boucher
- Certificat de chez Joubec : Sébastien Côté
- Panier cadeau du Provigo : Marilou Bérubé
- Certificat au Club de ski de fond d'Évain : Emy, Francine et Mélanie
- Panier cadeau de Chez Gibb : Véronique Riendeau
- Certificat du St-Exupéry : Olivier Garneau

Un merci spécial à Chez Gibb qui a fait de Jade Gaudreault une gagnante de plus en offrant un panier cadeau supplémentaire!

Merci à tous les participants!

(Photos : Gracieuseté)



Sébastien Côté



Conjoint de Karine Boucher



Olivier Garneau



Marilou Bérubé



Véronique Riendeau

Les élèves des écoles Étincelle et Petite-Étincelle d'Évain se démarquent

■ Suzie Bélanger

Fête de l'Halloween

Voici des photos qui témoignent du plaisir que nous avons eu à souligner cette fête le 30 octobre dernier. Un amas de bonbons a été offert aux élèves, par les directions, les enseignants et le personnel du service de garde.

La photo à droite est celle de Coralie Gauthier-Nantel, une élève de 4^e année de la classe de Mme Stéphanie Lépine. Son magnifique costume a été confectionné par sa mère Julie. Cette dernière a investi plus de 40 heures afin de réaliser, avec doigté et grand talent, ce déguisement.

Un musée de chefs-d'œuvre!

L'enseignement des arts plastiques permet, entre autres, de stimuler la créativité, l'imagination et la sensibilité tout en favorisant l'autonomie, l'expression de soi et l'interaction avec son milieu. Nous exposons avec fierté les talents de nos élèves. Les œuvres rayonnent dans nos corridors. On les partage avec vous!

La rentrée scolaire « Super héros »

Sur le thème de la rentrée scolaire « Super héros », les élèves de madame Joanie ont inventé le leur. C'est celui d'Éli Lacroix qui a été le plus apprécié. L'artiste Janick Bergeron a très généreusement accepté de le créer pour eux. Voici des enfants très heureux de le découvrir.



Photos : Gracieuseté

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://Quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

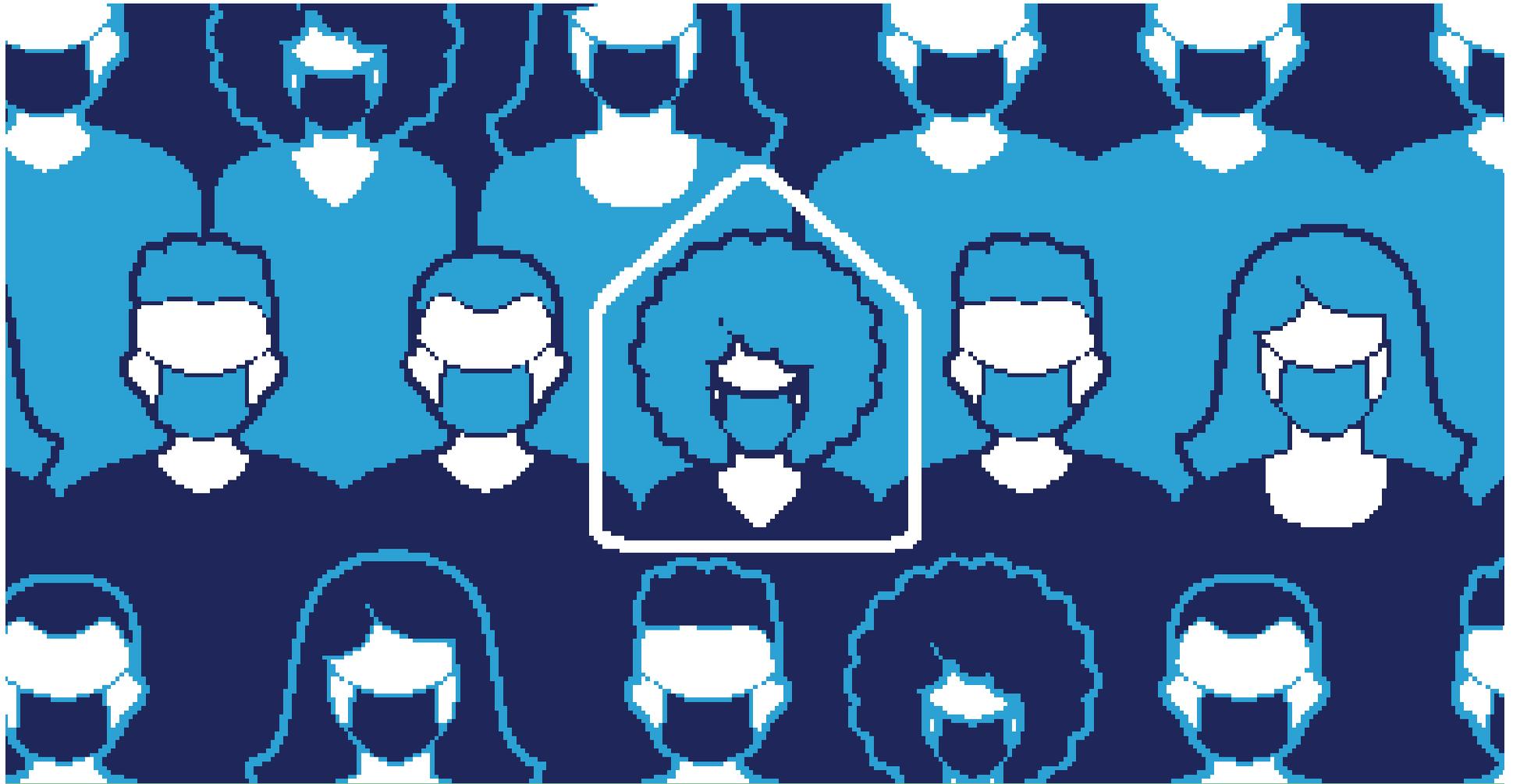
- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse : centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide : 1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

[Québec.ca/allermieux](http://Quebec.ca/allermieux)

 **Info-Social 811**

Québec 



S'isoler, c'est sérieux.

Pour lutter contre la propagation de
la COVID-19, on doit s'isoler quand :

- on a des symptômes
- on a passé un test
- le résultat est positif
- on revient de voyage
- on a été en contact avec
un cas confirmé

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

☎ 1 877 644-4545

Promotion Kuk Sool Won Québec 2020

■ Jacinthe Laroque



Vingt-deux adeptes ont pris un pas supplémentaire dans la hiérarchie du Kuk Sool Won Québec. L'évènement devait avoir lieu en juin dernier lors d'un séminaire au Centre Communautaire d'Évain, avec le support du siège social et du grand maître Inh Hyuk Suh qui veille à la rigueur évaluant lui-même les ceintures noires.

- SIKJN Normand Larocque étant promu au rang de 8^e Dahn obtient dorénavant ce privilège.
- 6^e Dahn_JIKJN, Christian Larocque
- 5^e Dahn PKJN, Gaston Beaudoin - Lucie Dussault - Adrien Laflamme
- 4^e Dahn SBN, Carolane Lafrance Leblanc - Caroline Prévost
- 3^e Dahn PSBN, Lina Bergeron - François Godard
- 2^e Dahn KSN, Claude Gélinas - Mario Desgagné - Lucien Gilbert - Patricia Major - Francis Lajeunesse
- 1^{ère} Dahn, JKN, Karine Chasle - Caroline Rioux - Daniel Rheault - David Desjardins - Gabriel Michaud - Sophia Rheault - Malaika Petit - Antony Lafond

Le Kuk Sool développe des attributs et des compétences qui seront très utiles tout au long de la vie.

L'école Kuk Sool Won Québec représente le partage, l'entraide, la loyauté entre instructeurs élèves, la loyauté entre élèves instructeurs et bien plus, et tout ça dans le but premier de contribuer, tous ensemble, à une meilleure santé physique et mentale.

La devise du KUK SOOL WON : Améliorer la santé, la longévité et la sécurité personnelle.

La devise Kuk Sool Won Québec de Rouyn-Noranda : Faire de nous de meilleures citoyennes et citoyens!

Merci aux parents, aux adeptes et à la Ville de Rouyn-Noranda pour votre support incondicional. Le succès vous revient.



Normand Larocque
SIKJN 8^e dahn



Christian Larocque
JIKJN 6^e dahn



Gaston Beaudoin
PKJN 5^e dahn



Lucie Dussault
PKJN 5^e dahn



Adrien Laflamme
PKJN 5^e dahn



Carolane L. Leblanc
SBN 4^e dahn



Caroline Prévost
SBN 4^e dahn



Lina Bergeron
PSBN 3^e dahn



François Godard
PSBN 3^e dahn



Claude Gélinas
KSN 2^e dahn



Mario Desgagné
KSN 2^e dahn



Lucien Gilbert
KSN 2^e dahn



Patricia Major
KSN 2^e dahn



Francis Lajeunesse
KSN 2^e dahn



Karine Chasle
JKN 1^{ère} dahn



Caroline Rioux
JKN 1^{ère} dahn



Daniel Rheault
JKN 1^{ère} dahn



David Desjardins
JKN 1^{ère} dahn



Gabriel Michaud
JKN 1^{ère} dahn



Sophia Rheault
JKN 1^{ère} dahn



Malaika Petit
JKN 1^{ère} dahn



Antony Lafond
JKN 1^{ère} dahn

Il était une fois!

Un conte de Noël pour vos enfants

■ Diane Gaudet Bergeron



Il était une fois un petit garçon nommé William qui, ayant toujours rêvé de passer un Noël au chalet, dans la vaste étendue de neige blanche, demanda à son papy : « Papy, est-ce qu'on pourrait aller passer Noël au chalet ? Ce serait tellement plaisant, jamais nous n'y sommes allés dans le temps des Fêtes. »

- Bien oui, mon beau Will, nous pourrions aller y passer Noël.

Sur la fin de l'après-midi du 24 décembre, papy, mamy et William se préparèrent pour aller réveiller

au chalet. Une fois leur chien Bradva bien emmitoufflé dans le traîneau, qui contenait déjà leur bagage, ce fut le départ. À peine étaient-ils sur le lac que la noirceur les rattrapa. La nuit nous surprend vite l'hiver. Trois lacs à traverser sur une étendue blanche de 13 kilomètres par un froid glacial.

Après une dizaine de minutes, un vent polaire s'éleva accompagné d'une poudrière qui obstruait toute visibilité. À peine, pouvaient-ils voir Bradva couché sous un monticule de neige dans le traîneau. La route, ce petit sentier balisé par les pêcheurs et les voisins, n'avait plus aucune utilité. Tout était blanc dans cette noirceur et ce froid.



Où étions-nous rendus, toujours sur le sentier ou complètement perdus dans cette immensité blanche? Papy arrêta la motoneige et tous trois nous nous regardèrent en se demandant quoi faire. William en profita pour câliner son chien et l'emmitouffa davantage dans le traîneau. Papy dit : « Bon, nous allons continuer. » « Mais continuer où? de dire mamy, nous ne voyons rien, à peine quelques pieds devant la motoneige. » « Quand même, mon sens de l'orientation est bon, nous allons continuer. Quelques kilomètres encore et nous pourrions voir des îles et ces îles qui sont numérotées nous indiqueront où nous sommes rendus. » Nous décidâmes donc d'avancer encore. Que pouvions-nous faire d'autre?

Tout à coup, un point lumineux rouge nous surprit et tous nous relevèrent la tête, pour voir une lumière rouge accompagnée de plusieurs autres petits faisceaux lumineux et entendirent des grelots. « Est-ce que c'est possible, de dire William, c'est le père Noël! C'est le renne au nez rouge et ses rennes qui descendent du ciel! » « Ho! Ho! Ho! Que faites-vous par une

soirée aussi froide, perdus dans cette immensité » de dire le père Noël?

- Nous allons passer Noël au chalet, de dire William.

- Ho! Mais vous avez froid, vous reste-t-il encore loin à faire dans cette tempête?

- Nous ne savons pas trop où nous sommes rendus, père Noël.

- Embarquez dans mon traîneau, nous irons vous reconduire.

- Mais la motoneige, le bagage?

- Ne vous inquiétez pas, mes lutins vont se charger de nous suivre avec la motoneige et vous arriverez à bon port. »

« Ho! Regardez de dire William. Il y a de la lumière dans le chalet. »

Papa, qui ne pouvait nous accompagner, était passé durant l'après-midi. Il avait chauffé le poêle à bois, laissé les lumières allumées et sur la table de quoi se rassasier et, surprise, il y avait même des cadeaux de Noël. Tout est beau dans ce pays où la neige recouvre tout, pendant des mois et où les enfants glissent, courent, et jouent à s'en rougir les joues.

Une bibliothèque en chantier, toujours ouverte au public

■ Bertrand Boucher

La bibliothèque municipale d'Évain vit actuellement un chantier majeur. Les bénévoles sont à changer le système de classement des quelque 16 000 documents de sa collection. À noter que la bibliothèque demeure toujours accessible aux abonnés.

Ce travail colossal s'étalera sur quelques mois et mobilise une douzaine de bénévoles. Le logiciel maison, développé et entretenu par M. Luc Loignon, utilisé pour la classification et le prêt des documents, ayant servi pendant plus de 27 ans et ne pouvant évoluer davantage, le remplacement de ce dernier s'imposait.

Ces changements majeurs sont accompagnés par le Réseau Biblio de l'Abitibi-Témiscamingue – Nord-du-Québec, qui collabore étroitement par son expertise, offrant la formation et prêtant l'équipement informatique nécessaire à l'opération. Le partenariat de la Ville de Rouyn-Noranda demeure la pièce maîtresse de cette modernisation qui permettra, entre autres, de profiter de services ciblés du Réseau Biblio tout en restant une bibliothèque municipale indépendante.

Avec plus de 260 abonnés, la bibliothèque municipale d'Évain demeure une fierté pour le quartier. Rappelons que c'est sous l'initiative du conseil municipal d'Évain, en 1985, que l'organisme a pris son envol et s'est développé. Mme Marie-Claire Dickey, bénévole depuis la fondation de la bibliothèque, en a assumé la responsabilité pendant plus de 15 ans. Elle a, au début de l'année 2020, passé le flambeau à M. Réjean Gouin, bénévole depuis 25 ans. Mme Carmelle Dion, bénévole depuis 7 ans, seconde M. Gouin dans ses nouvelles responsabilités... « C'est un véritable plaisir de poursuivre la mission de notre bibliothèque municipale, accompagnée par des bénévoles généreux de leur temps et de leurs talents. »

Les responsables souhaitent que le transfert des documents dans le nouveau système soit terminé au cours des premiers mois de 2021. Entretemps, la bibliothèque demeure ouverte au public selon un horaire disponible sur le site www.mabiblio.quebec (voir l'onglet Bibliothèques du réseau, choisir Évain, puis onglet Contactez-nous), ainsi que dans le journal du quartier « Ensemble pour bâtir ».

« Nous remercions les usagers de leur patience et de leur compréhension durant ce chantier majeur visant l'amélioration des services offerts par la douzaine de bénévoles ne ménageant aucun effort pour offrir ce service culturel essentiel à notre communauté. »



Crédit photo : Réjean Gouin

Le rhume, la grippe ou la COVID-19

■ Diane Gaudet Bergeron

L'automne est le temps idéal pour les différentes infections; voici un petit aide-mémoire pour vous aider lorsque certains symptômes vous feront vous poser des questions. (Source : Organisation mondiale de la Santé)

Symptômes	Rhume	Grippe	Covid-19
Maux de tête	x	x	
Diarrhée			x
Fièvre		x	x
Fatigue	x	x	x
Toux	x	x	x
Maux de gorge	x	x	x
Congestion nasale	x	x	x
Écoulement nasal	x	x	x
Douleurs musculaires		x	x
Perte du goût			x
Difficultés respiratoires			x



Bières de microbrasserie
Mets cuisinés sur place

chezgibb.com
info@chezgibb.com
[facebook.com/chezgibb](https://www.facebook.com/chezgibb)

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490



25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

Le projet aurifère Wasamac sera soumis à une évaluation d'impact

■ Jocelyne Mayrand

Cette nouvelle, publiée par l'Agence d'impact du Canada le 26 novembre, fait suite à l'analyse des questionnements soulevés lors de la période de consultation qui s'est terminée à la fin du mois d'août dernier.

« L'Agence d'évaluation d'impact du Canada (l'Agence) a déterminé qu'une évaluation d'impact est requise pour le projet minier aurifère Wasamac (le Projet) situé au Québec.

... À la lumière des éléments pris en compte, l'Agence est d'avis que le projet est susceptible d'entraîner des effets négatifs relevant de la compétence fédérale, y compris des effets potentiels sur le poisson et son habitat, les oiseaux migrateurs, et des changements aux conditions sanitaires, sociales, économiques et environnementales des peuples autochtones. Le projet pourrait également avoir des répercussions négatives sur les droits des peuples autochtones. Par conséquent, l'Agence a déterminé qu'une évaluation d'impact en vertu de la [Loi sur l'évaluation d'impact (LEI)] est requise. »

iaac-aeic.gc.ca/050/evaluations/document/136947?culture=fr-CA

Vous pouvez aussi lire les commentaires et questionnements de différents organismes et de résidents voisins du projet.

aac-aeic.gc.ca/050/evaluations/proj/80879/contributions?culture=fr-CA

Rappelons que le projet se situe dans le rang des Cavaliers du quartier Évain et s'étend jusqu'à Arntfield en longeant la route 101-117.

Au début du mois de novembre, on apprenait l'acquisition du projet Wasamac de Monarques Gold par Yamana Gold (co-propriétaire de Canadian Malartic). Ces entreprises prévoient conclure la transaction au début janvier 2021.

À quoi servent les reins

■ Sonia Poulin

Les reins contrôlent la quantité d'eau

Pour que l'organisme fonctionne bien, il doit contenir la bonne quantité d'eau. L'un des rôles importants des reins est d'éliminer le surplus d'eau ou encore de retenir l'eau quand le corps en a besoin d'une plus grande quantité.

Les reins aident à équilibrer les sels minéraux dans le corps

De nombreuses substances dans le sang et les liquides organiques doivent être maintenues à des niveaux adéquats pour que l'organisme fonctionne comme il faut. Le corps a besoin, par exemple, de sels minéraux, comme le sodium (sel) et le potassium provenant des aliments. La santé du corps est donc liée à la présence de ces sels minéraux en quantités adéquates. Quand les reins s'acquittent bien de leur tâche, le surplus de sels minéraux, comme le sodium et le potassium, sont évacués dans l'urine. Les reins aident également à ajuster le taux d'autres sels minéraux, tels le calcium et le phosphate, qui sont importants pour la solidité des os.

Les reins éliminent les déchets

Vos reins aident à éliminer de l'organisme des déchets, comme l'urée et la créatinine. L'urée et d'autres déchets se forment lorsque l'organisme décompose les protéines provenant, par exemple, de notre consommation de viande. La créatinine est produite par les muscles et filtrée par les reins. À mesure que la fonction rénale se dégrade, les taux de créatinine dans le sang augmentent. Le taux sanguin de créatinine est donc un bon moyen de mesurer l'efficacité de la fonction rénale. Il suffit, pour l'obtenir, d'une simple analyse de sang.

Suivez-nous sur Facebook :

[Fondation du Rein, Section Abitibi-Témiscamingue](#)



Fêtera, fêtera pas ?

■ Louise Luneau



Comme plusieurs régions du Québec se retrouvent en zone rouge, avec une augmentation d'un nombre considérable de cas positifs de la COVID-19 au cours des dernières semaines et de plusieurs décès, le Premier Ministre Legault a annoncé le 2 décembre, l'interdiction de tenir des rassemblements durant la période du 24 au 27 décembre prochain dans les zones rouges et d'éviter les déplacements d'une région à l'autre.

Nous sommes vraiment chanceuses et chanceux que notre région soit toujours en zone jaune et il sera donc possible de prévoir deux rassemblements durant cette période avec un maximum de 10 personnes. Il ne faut pas crier victoire. Tout peut basculer d'une journée à l'autre car nous avons une augmentation de cas positifs au cours des derniers jours.

Si nous voulons avoir le bonheur de recevoir certains membres de nos familles, il faut maintenir la prudence et continuer à respecter les règles sanitaires mises en place pour être en mesure de fêter Noël en cette année 2020 tout à fait inattendue.

Durant cette période des fêtes, plusieurs d'entre nous prenaient la route pour aller visiter leur famille. Cette année, il est impératif de demeurer dans nos zones respectives pour préserver notre bien-être et éviter une autre propagation du virus en janvier.

Nous aurons donc besoin de se trouver d'autres loisirs pour occuper les enfants et faire en sorte que cette période soit remplie de bonheur et de bons moments. Il sera donc possible d'aller jouer dehors avec les enfants, patiner, glisser, jouer au hockey sur les patinoires extérieures, cuisiner des biscuits et des petits gâteaux en famille, écouter un bon film avec un sac de popcorn comme au cinéma. Il sera également permis de flâner en pyjama tout l'avant-midi pour prendre du bon temps à se raconter des faits cocasses de la dernière année, jouer aux cartes, prendre un bon chocolat chaud ou tout simplement relaxer.

Pendant cette période des fêtes 2020, prenons du temps pour se faire plaisir, se rappeler la chance d'être en santé et avoir une pensée toute spéciale pour toutes les personnes qui sont seules. Que 2021 soit une année remplie de bonheur, de beaux projets à réaliser et le retour à une vie normale dans les meilleurs délais possibles.

D-NEIGE

Résidentiel / Commercial

Déneigement offert avec gratte et souffleur.

Les places sont limitées!
Soumission gratuite

819 279-7161
D-Neige@outlook.com

Simplement pour vous
Esthétique - Massothérapie

Isabelle Nackers
Propriétaire

65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda
Tél. : 819-763-1531
Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h

FRANCIS GAUTHIER inc.

terrassement

RBQ : 8329-2037-10

819 768-2690

255, ave. Lafontaine, Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y2

GT+ PLASTIQUES

MINE - VENTILATION - PERFORMANCE

Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Guoin



Horaire d'ouverture :

Mardi et jeudi : 16 h à 20 h

Fermeture du temps des Fêtes : 18 décembre 2020 au 4 janvier 2021.

Voici l'hiver venu, le froid et la neige qui nous amènent à passer plus de temps à l'intérieur. Un temps idéal pour se plonger dans un bon roman.

Ceux qui se sont déplacés à la bibliothèque dans les dernières semaines ont pu constater un certain changement : en effet, l'implantation du nouveau système pour gérer notre collection de livres va bon train.

Nous aurons à utiliser les deux systèmes encore plusieurs semaines, forçant l'utilisation de deux cartes d'abonnés. Les bénévoles maîtrisent de mieux en mieux les nouvelles procédures.

Toujours dans le but de vous assurer une belle expérience de lecture, les achats de nouveautés continuent et nous acceptons les demandes spéciales.

Voici un aperçu de ce qui vous attend à la bibliothèque :

Roman adulte :

- **Incendie nocturne** de Michael Connelly
- **Trois mois tout au plus** de Josérito Michaud
- **Un viol ordinaire** de Janette Bertrand
- **Em** de Kim Thúy
- **Telosphobie** de Claude Boulianne
- **Le printemps des traîtres** de Christian Giguère

Documentaire et biographie :

- **Sois toi et t'es belle** de Ève Salvail
- **Liza Frulla : la passionaria** de Judith Lussier
- **À la plaque** de Ricardo Larrivé

Que vous souhaiter sinon que l'année 2021 soit une amélioration sur 2020 !

Tous les bénévoles de la bibliothèque continueront à travailler fort pour votre plaisir à découvrir de nouveaux auteurs et des livres qui feront que votre quotidien soit plus agréable.

Visitez : sites.google.com/view/biblev

Tirage de l'Agora des Arts

■ Louiselle Luneau



Le tirage de l'Agora des Arts prévu le 16 avril 2020 a dû être reporté compte tenu de la période de confinement à partir de la mi-mars. Finalement, le tirage a été réalisé le 15 octobre dernier, en présence de trois personnes n'ayant aucun lien avec l'Agora des Arts pour assurer la transparence et les exigences de la Régie des alcools, des courses et des jeux.

Pour la huitième édition de notre tirage annuel, 488 billets sur un total de 500 ont été vendus. Je tiens à dire MERCI à toutes les personnes et les entreprises qui ont acheté un billet en cette période difficile vécue au cours des derniers mois. Je réitère toute ma gratitude à la générosité de toutes et de tous d'avoir continué à nous encourager lors de notre campagne de financement 2020.

Les personnes gagnantes du tirage du 15 octobre :

- M. Mathieu Martel
- M. Réal Poirier
- M. Gilles Falardeau
- Mme Marie-Belle Gilbert & Mme Julie Breton (Amos)
- M. Richard Nieminen
- M. Danny Boychuk & Mme Lorraine Boissonneault
- Mme Julie Bergeron
- M. Francis Blanchard
- Mme Danielle Hébert
- M. Sébastien Côté.

En terminant, je transmets à toutes et à tous un JOYEUX NOËL ET UNE BONNE ANNÉE 2021. Je vous souhaite de beaux projets à réaliser et du bonheur au quotidien pour la prochaine année.



DÉCEMBRE 2020 – JANVIER 2021

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
----------	-------	-------	----------	-------	----------	--------

Note : Pour les dates de ramassage de vos bacs bleus, verts et bruns, veuillez consulter votre calendrier fourni par la ville.

Lieu de l'activité : **Noir** : Centre communautaire d'Évain / **Rouge** : École St-Bernard / **Violet** : Église

Centre communautaire d'Évain : Vérifier l'horaire du patinage libre et du hockey libre sur le site internet de la Ville de Rouyn-Noranda : www.ville.rouyn-noranda.qc.ca/fr/page/horaire-des-glaces/

20 Messe 11 h Date limite pour participer aux activités du CLÉ	21	22	23	24 Célébration de Noël 16 h et 19 h	25 Célébration de Noël 11 h Noël	26
27 Messe 11 h	28	29	30	31	1 janvier Célébration du Nou- vel An 11 h Jour de l'An	2
3 Messe 11 h	4	5 Biblio 16 h à 20 h	6	7 Biblio 16 h à 20 h	8	9
10 Messe 11 h	11 Réunion du Cercle des Fermières	12 Biblio 16 h à 20 h	13 Célébration du pardon 11 h Date de tombée du journal	14 Biblio 16 h à 20 h	15	16
17 Messe 11 h	18	19 Biblio 16 h à 20 h	20	21	22	23
24 Messe 11 h Journée internatio- nale de l'éducation	25	26 Biblio 16 h à 20 h	27 Conseil de quartier, 20h, Salle Optimiste	28	29	30
31 Messe 11 h						