

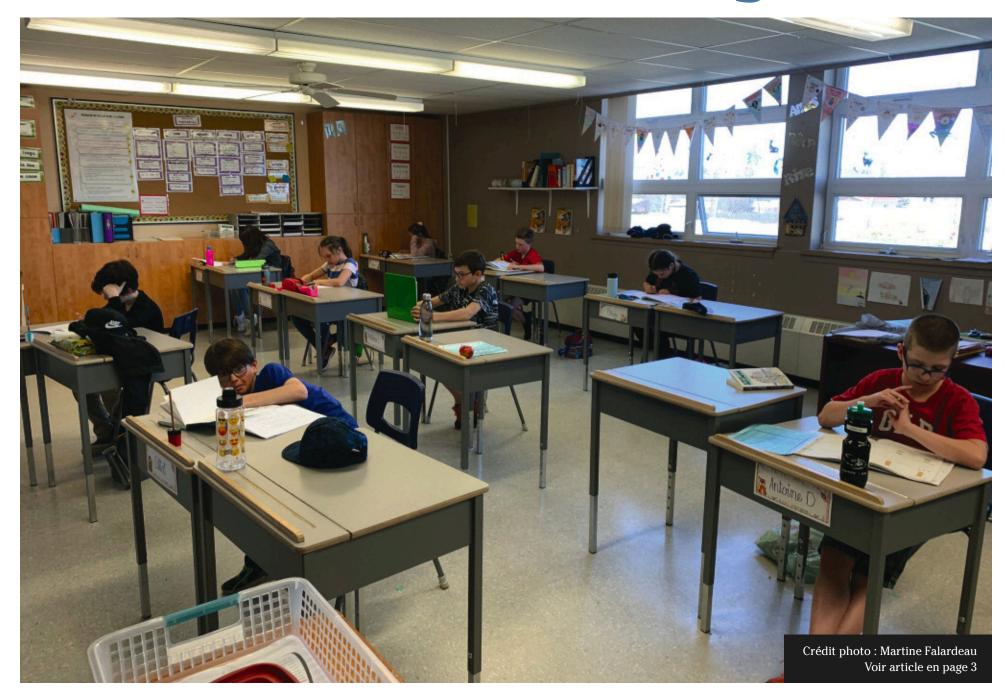


Été 2020

Tirage: 1800 exemplaires

Journal communautaire, par et pour la population d'Évain, depuis 1977

# Un retour à l'école bien organisé





# À LA MAISON!



Nos journaux de mai et juin sur le Web	p. 2
Le retour à l'école	p. 3
Malgré tout	p. 4
Débordement du Lac Hélène	p. 5
Le Domaine des Pacifiques fait plaisir	p. 6
Rôles de la bande riveraine	p. 7
Des nouvelles de la bibliothèque	p. 8

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au

# Mercredi 12 août 2020

Vous pouvez les déposer au local du journal situé au sous-sol du centre communautaire : 200, rue Leblanc C.P. 280
Rouyn-Noranda, Québec, JOZ 1Y0

Notre adresse courriel: info@journal-ensemble.org
Notre site Web: www.journal-ensemble.org
Suivez-nous! f facebook.com/journalensemble
819-797-7110 poste 2208

# Nos journaux de mai et juin 2020, uniquement sur le Web

# L'équipe du journal

En raison de la pandémie actuelle, le journal « Ensemble pour bâtir » qui devait paraître au début de mai 2020 n'a pas été imprimé sous son format papier habituel, tout comme celui de juin 2020.

Malgré le confinement, nous avons préparé et reçu de nombreux articles qui auraient normalement fait partie de notre journal mensuel. Ces articles ont immédiatement été publiés sur notre site Web, puis annoncés sur Facebook.

Vous trouverez la liste des articles en cliquant sur ces deux images dans la page d'accueil du site www.journal-ensemble.org. Nous avons toutefois publié les plus populaires.





# Des bénévoles de la Croix-Rouge présents dans notre quartier

### Réjean Gouin

nous entendons beaucoup parler de ces « anges » et il est clair qu'ils ont tous notre plus grande admiration.

Ceci dit, nous avons dans notre quartier des personnes qui, discrètement, depuis nombre d'années, veillent à prendre soin de nous en cas de catastrophe, des bénévoles qui n'hésitent pas à venir en aide à la population locale ou même à aller porter assistance ailleurs dans la région quand le besoin se fait sentir.

Monsieur Marc Brisson et Mabénévoles pour la Croix-Rouge. Ils font partie de l'équipe d'intervention services aux individus (EISI), depuis plusieurs années.

Marc Brisson travaillait à Hydro-Québec pour les mesures d'urgence. Il avait ciblé cet organisme après avoir assisté à un colloque sur la sécurité civile. Après avoir acquis les qualifications requises, il est formé comme superviseur et il s'implique depuis maintenant plus de six ans.

Pour sa part, Maryse Lessard est active à la Croix-Rouge depuis la mise sur pied d'une équipe d'intervention à Rouyn-Noranda il y a une dizaine d'années. Elle était de ceux qui ont aidé lors de la tragédie de Lac-Mégantic, des inondations à St-Jeansur-Richelieu et à Gatineau dans les

En ces temps de confinement, dernières années. Avec quatre autres membres de son équipe, elle a travaillé sur le terrain lors de l'arrivée des Syriens à Montréal.

La Croix-Rouge, mieux connue autrefois pour la formation et les cliniques de sang, intervient maintenant avec ses nombreux bénévoles lors de sinistres majeurs tels qu'inondations, tremblements de terre, feux, verglas, etc. ainsi qu'avec leurs équipes d'intervention d'urgence (EISI) dont Maryse et Marc font partie.

L'équipe (EISI) de la Croix-Rouge dame Maryse Lessard sont tous deux canadienne/Québec section Abitibi peut compter sur une douzaine de bénévoles dans la MRC de Rouyn-Noranda. Elle est appelée à intervenir en moyenne une quinzaine de fois sur son territoire. Elle a comme mission de procurer un secours d'urgence pour une période de 72 heures de façon à redonner espoir aux sinistrés et offrir réconfort, hébergement, habillement et alimentation au besoin.

> Pendant ce temps de Covid-19, les bénévoles de l'Abitibi restent disponibles pour toute urgence pour laquelle on pourrait leur demander d'intervenir. Ils le feront selon les précautions et recommandations émises par la Direction des Services aux bénévoles de la Croix-Rouge canadienne.



# **ENSEMBLE** pour bâtir

Journal communautaire et organisme à L'équipe et ses collaborateurs assurent la Équipe de production et de rédaction : but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Leblanc C.P. 280 Rouyn-Noranda Québec JOZ 1YO

819-797-7110 poste 2208

info@journal-ensemble.org www.journal-ensemble.org

f facebook.com/journalensemble

rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

**Conseil d'administration :** 

Diane Gaudet Bergeron, présidente Julianne Pilon, administratrice Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière Raymonde Poitras, administratrice

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Raymonde Poitras et Julianne Pilon.

Équipe de collaboration : Réjean Gouin, Louise Villeneuve, Marie-Christine Beaumier, Martine Falardeau, Jocelyne Mayrand, Jacques Archambault, Karie Gaudreau et Dany

Équipe de correction : Hélène Bilodeau, Chantal Grenier, Diane Latour et René Mercure.

Mise en page: Et Hop Studio

Contribution suggérée: 10 \$ Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement: 600-15-000042-79 Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la Culture et des Communications et la Ville de Rouvn-Noranda.

Membre





# Retour à l'école!

■ Marie-Christine Beaumier

semaines, due à la pandémie de la CO- comme des lieux de « rassemblement », VID-19, les écoles d'Évain ont repris du ont été fermés, ce qui a malheureuseservice le 11 mai dernier! Ces semaines de confinement ont amené leur lot de sique. Pour ce qui est des récréations, défis pour certaines familles, et également pour le personnel enseignant qui tentait malgré tout de garder un contact pédagogique au moyen de trousses d'activités. Ce retour en classe facultatif fermés dans ce but. Cependant, le perest vu par plusieurs comme une chance pour les enfants de ne pas trop perdre pour faire bouger et amuser les enfants les apprentissages scolaires faits depuis malgré tout! Il existe une panoplie de le début de l'année. Cette réouverture a jeux et d'activités respectant la distandemandé une réflexion et un réaménagement des écoles, afin de respecter les recommandations sanitaires gouvernementales et assurer un milieu de vie sain sures sanitaires, un aménagement de et agréable pour les enfants. Voici donc l'horaire a été fait. D'abord, des rotaun portrait du nouveau fonctionnement et des réaménagements.

### Réaménagements physiques

Cette réouverture graduelle des écoles primaires du Québec nous amenait à réfléchir sur la façon de maintenir, le plus possible, une distanciation physique de 2 mètres entre les élèves, autant dans les classes que dans les déplacements. Les classes, qui normalement accueillent entre 20 et 26 élèves, réaménagé leur local et de nouvelles classes ont dû être créées afin d'accueillir tous ceux qui désiraient revenir à l'école. Cela entraîne que certains élèves ne sont pas avec leur titulaire habituel, sont pas de retour au travail, car ils sont considérés à risque. Heureusement, tous les élèves qui sont de retour locaux des deux écoles d'Évain, évitant de devoir déplacer certaines classes vers des locaux des écoles secondaires, qui auraient pu être utilisés à cette fin. nettoyage et la désinfection a été fourni

Des pastilles rouges ont été instal-

Après une pause de plusieurs gymnase et la bibliothèque, considérés place. Les enseignants dénotent une perdre les apprentissages faits tout au ment mis fin aux cours d'éducation phydes zones ont été attribuées à chaque classe afin d'éviter le plus possible les contacts et la propagation potentielle. de garder leurs enfants à la maison. de l'Étincelle leur souhaite une belle fin Les modules de jeux ont d'ailleurs été sonnel a plus d'un tour dans son sac ciation et utilisant peu de matériel.

### **Nouvel horaire**

Afin de respecter les nouvelles metions pour la cour extérieure (moments de récréation) et un horaire de lavage des mains (accès aux toilettes) ont été mis en place afin de s'assurer que les élèves ne se regroupent pas trop avec les autres classes. Finalement, comme les élèves n'ont plus d'éducation physique, de musique, ni d'anglais, l'école se termine une heure plus tôt, c'est-àdire vers 14 h 30.

Comme les écoles ne peuvent receaccueillent donc maintenant entre 9 et voir de visiteurs, ni faire de rassemble-14 élèves. Les enseignants ont donc ments, les activités et sorties de fin d'année sont toutes annulées. Cependant, avec la technologie, il y a une panoplie d'alternatives intéressantes et l'équipe d'enseignants saura faire preuve de créativité et d'ingéniosité pour rendre d'autant plus que certains titulaires ne ces dernières semaines d'école les plus agréables possible.

# Dans la bonne humeur

Malgré les appréhensions de cerà l'école ont pu être accueillis dans les tains, cette « deuxième rentrée scolaire » du 11 mai dernier s'est bien déroulée! Tout le monde était prêt et les enfants et les enseignants étaient bien contents de se retrouver. Cela annonçait un cer-Les élèves sont donc en terrain connu tain retour à la normale, à une routine malgré tout! De l'équipement pour le connue, réconfortante malgré les changements. Il est certain que le contexte dans toutes les classes et une équipe n'est pas idéal, mais tout a été mis en de désinfection circule dans la journée œuvre pour que ça se déroule bien, avec pour s'assurer de la propreté des lieux. la sécurité et la santé de tous derrière chaque décision. Les enfants et les lées au sol dans les corridors et à l'exté- adultes respectent au mieux possible rieur afin de bien délimiter les distances la distanciation physique de 2 mètres de 2 mètres lors des déplacements. Le et les autres règles sanitaires mises en

changements de routines et le désinfectant qui assèche les mains!

### Des élèves à la maison

Ceux-ci continueront d'avoir accès à des d'année scolaire et un été ensoleillé! activités pédagogiques, afin de ne pas

bonne humeur et une bonne partici- long de l'année. Certains enseignants aspation générale des élèves, malgré les surent également le suivi de ces élèves, afin de garder le contact et les soutenir dans leur travail.

Que les élèves soient à l'école ou à Certaines familles ont fait le choix la maison, tout le personnel de l'école









# Malgré tout

### ■ Louise Villeneuve

place un confinement temporaire des jeux de société... pour freiner la propagation du coropas facile pour tout le monde. Malgré compte pour nous! tout, nous pouvons en tirer une Pour nos proches expérience positive.

### Pour soi

temps de lire et de relire nos meilleurs nant pour avoir des nouvelles. livres, de bien cuisiner, d'inventer des Solidarité jeux pour les enfants, d'observer les

De nombreux pays ont mis en gymnastique, du yoga, des casse-têtes, der d'autres personnes autour d'eux. la pollution. Si les activités humaines

navirus. C'est une période qui n'est parfois de retrouver l'essentiel, ce qui d'espoir et de solidarité...

Le confinement est une bonne période pour mieux connaitre ceux qui Rester à la maison signifie aussi habitent avec nous et pour rétablir des cerie, qui prennent soin des malades, ver ce qui deviendra plus tard de bons ralentir le rythme et avoir enfin la pos- liens avec des amis ou des membres de qui aident les plus démunis. Merci à souvenirs, malgré tout. sibilité de prendre son temps. Avoir le la famille, simplement en leur télépho-

Un peu partout, des gens ont oiseaux et les étoiles, de faire de la entrepris de belles initiatives pour ai- mie, c'est une réduction temporaire de

Surtout, nous avons pris conscience provisionnement et le service à l'épitoutes les personnes qui ont continué à œuvrer pour aider les autres.

### Pour la Terre

Un effet secondaire de la pandé-

Ils distribuent de la nourriture, des peuvent être ralenties en même temps S'ennuyer un peu, cela permet masques, des vidéos, des marques un peu partout dans le monde, c'est encourageant pour l'avenir de la Terre.

> Même si le confinement peut être de l'importance des travailleurs essen- perçu comme une épreuve, c'est aussi tiels, celles et ceux qui assurent l'ap- une période pour élargir notre perception du monde et pour choisir d'obser-

# Une mammographie, encore...

### ■ Diane Gaudet Bergeron

d'avoir à passer une mammographie, cet examen que nous devons subir à presque tous les 2 ans à compter de 50 ans, et ce, jusqu'à 70 ans, ou encore plus souvent, si un doute se fait sentir et la compression des seins est nécessaire lors de l'examen.

La compression du sein est nécessaire pour étaler la glande et ainsi :

- l'intérieur du sein;
- détails;
- superposent;
- réduire les mouvements;

Intérieur d'un sein

diminuer la quantité de radiations requises.

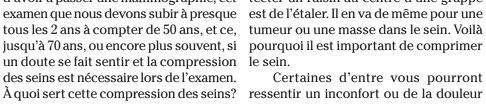
Le sein peut être comparé à une Nationale(2012)

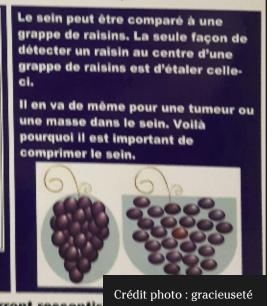
Il est toujours un peu désagréable grappe de raisins. La seule façon de détecter un raisin au centre d'une grappe

durant cet examen.

N'hésitez pas à demander à la techobtenir une meilleure image de nologue des explications supplémentaires au besoin. Dites-vous que cet augmenter la précision des examen n'est pas long et est nécessaire pour détecter une tumeur ou un cancer. séparer les structures qui se Même en temps de pandémie, le centre hospitalier est fin prêt à nous recevoir en toute sécurité.

> **Source : Centre de coordination** des services régionaux de la Capitale





# La voiture de l'espoir

## ■ Jacques Archambault

Tantôt stationnée près de l'église Saint-Bernard d'Évain, ensuite en avant du supermarché Provigo à Évain, cette voiture de marque Lincoln Towncar affiche le symbole ARC-EN-CIEL de SOLIDARITÉ et d'ESPOIR (les 5 et 6 avril 2020).

## Un grand merci à son propriétaire.

Cette initiative vient des gens de Remorquage CAMDEN à Rouyn-Noranda. Depuis le 25 mars 2020, leur limousine se déplace devant les résidences de personnes âgées, près de l'hôpital, à la Ressourcerie Bernard Hamel et à d'autres lieux de la ville, toujours dans le but d'encourager et de donner du bonheur aux gens.

Sur Facebook, vous pouvez suivre le parcours de la limousine « ÇA VA BIEN ALLER! »:

www.facebook.com/Remorquage-Camden-434266416692416

En voici un extrait (25 mars 2020):

« Parce que nous avons une pensée spéciale pour les gens qui ont perdu leur emploi, parce que nous nous soucions des personnes âgées et tous ceux qui sont en isolement ou qui sont malades, parce que nous croyons qu'avec la qualité de notre personnel de la santé nous sommes en limousine pour affronter cette pandémie! Et surtout parce que nous sommes convaincus que ÇA VA BIEN ALLER! »

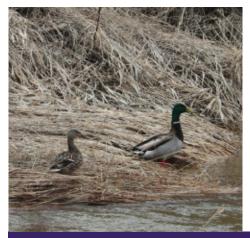




T. 819.768.2954 F. 819.768.2490



25, rue d'Évain Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0



Grand héron et canards au Lac Hélène Crédit photos : Jacques Archambault



# Débordement du lac Hélène dans le rang des **Cavaliers**

Jocelyne Mayrand

Le niveau du lac Hélène dans le rang des Cavaliers est régularisé par un ponceau qui traverse la route vers le ruisseau Jutras. Depuis l'automne dernier, le haut niveau du lac, causé par le travail des castors, a nécessité des interventions des employés de la Ville afin de débloquer ce ponceau.

Le 30 avril dernier, alors que les eaux du lac débordaient sur la route, les employés des travaux publics ont procédé à l'enlèvement complet de ce ponceau. Pendant plusieurs jours, la circulation dans cette portion du rang a été interrompue, créant un cul-de-sac à la hauteur du 3578. Les résidents du secteur devaient faire des détours par l'avenue Lafontaine ou par la route 117.

Le 7 mai, les employés de la Ville ont procédé à une installation de ponceaux temporaires afin de faire baisser le niveau du lac Hélène. Le vendredi 8 mai, le rang des Cavaliers a été rouvert à la circulation. Une signalisation appropriée a été installée pour plus de précautions au niveau de la traversée

Les résidents de ce secteur ainsi que tous les automobilistes qui empruntent ce rang devront vivre avec cette situation encore plusieurs semaines. Les travaux d'installation d'un ponceau permanent ne se feront que lorsque le niveau du lac sera abaissé suffisamment.





# Article d'opinion

# À qui appartiennent « NOS » aînés ?

Julianne Pilon

Je suis tannée, et le mot est très faible, d'entendre l'expression « NOS AÎNÉS ». À près de 75 ans, est-ce que je peux m'appartenir à moi-même et non à un quelconque « nous » collectif ? Existet-il une expression plus inappropriée ? Est-ce si difficile de dire les aînés, des aînés, les personnes aînées?

Chaque fois que j'entends le fameux « nos aînés », je me sens dévalorisée, privée d'une partie de moi-même. Quand est-ce que le monde va réaliser que les aînés, en fait les personnes âgées, n'appartiennent à personne ? Ce sont des êtres humains, des personnes libres, indépendantes qui veulent garder leur dignité que ce fameux NOS leur enlève en partie.

Personne n'a le droit de dire « nos aînés », surtout de la manière dont ils sont traités. Ils représentent la tranche d'âge la plus victime de maltraitance sous toutes ses formes, d'intimidation,

de fraude, d'abus. C'est aussi la tranche d'âge la plus pauvre, esseulée, en manque de respect et de considération, victime d'âgisme. Et c'est sans compter le manque de services. La Covid-19 nous a montré de quelle façon on peut traiter NOS aînés. Je ne parlerai pas plus de cette situation que je me réserve le droit de commenter plus tard. Je suis trop triste, trop en colère et pas assez bien et correctement informée. Je veux prendre du recul, alors peut-être en septembre.

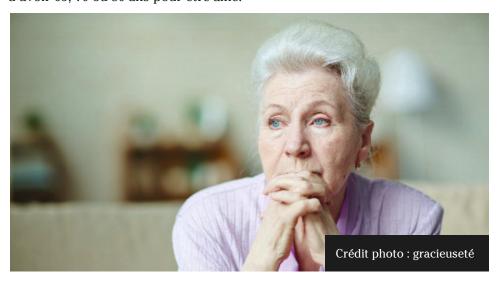
Les personnes âgées n'ont en rien perdu leurs droits à cause de leur âge. Il faut les respecter. Ce fameux « nos aînés » crée l'impression diffuse qu'on peut les traiter comme on veut, allant du meilleur au pire. Après tout, ils sont à nous. Ces personnes sont en processus de vieillissement et méritent qu'on les laisse cheminer et ne pas les diminuer comme si elles ne s'appartenaient plus.

Quant à cette expression « aîné »,

de la peur de vieillir, d'être âgé, des baby-boomers. Le Petit Robert définit « aîné » ainsi : « personne plus âgée que telle autre ». Alors, aucun besoin d'avoir 65, 70 ou 80 ans pour être aîné.

elle est boiteuse. Elle n'est que le reflet À peu près tout le monde est l'aîné de quelqu'un.

> Alors, respectons les personnes âgées et laissons-les s'appartenir. Traitons-les avec dignité. Elles le méritent.



# L'herbe à puce et l'herbe à poux, comment les reconnaître?

■ Diane Gaudet Bergeron

# L'herbe à poux :

On peut toucher l'herbe à poux, c'est son pollen qui pose problème. Comment la reconnaître

vert et dentelé, semblable à celui des de ne pas la toucher. carottes et peut atteindre 1,5 mètre Comment la reconnaître de haut. De la fin juillet jusqu'aux plus de 200 kilomètres.

# Ses effets sur la santé

principales responsables de la rhinite allergique qu'on appelle rhume en souffre en ayant le nez bouché, irrités, a un problème de respiration, nante. Elle se retrouve à l'orée des

ner de l'asthme.

# L'herbe à puce :

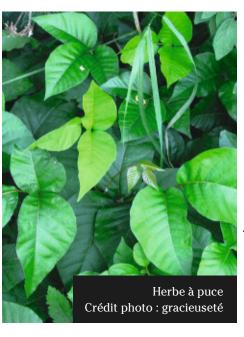
Elle provoque des réactions cuta-On la reconnaît à son feuillage nées importantes, de là l'importance

premiers gels, ses fleurs mâles pro- pointues, dont la bordure est plus tible de réagir à son contact. Les duisent de grandes quantités de pol- lisse que celle de l'herbe à poux. Elle symptômes se manifestent dans les len que le vent peut transporter sur possède un feuillage lustré et passe 24 à 48 heures suivant le contact, et du rougeâtre au printemps, au vert ce, pendant 7 à 15 jours. foncé en été et devient multicolore à L'herbe à poux est l'une des l'automne. En juin et juillet, elle pro-Source : duit des grappes de petites fleurs www.sciencepresse.qc.ca d'un blanc verdâtre, sous son feuildes foins. Un Québécois sur huit lage. En septembre, des petits fruits font leur apparition. Cette plante est éternue, a les yeux rouges, enflés ou soit grimpante, rampante ou buisson-

de la toux et peut possiblement don- bois, en bordure des routes et des cours d'eau et sur les terrains vagues, un peu partout au Québec.

## Ses effets sur la santé

L'urushiol, une toxine contenue dans la sève, cause une inflammation douloureuse sur la peau. Pas moins C'est une plante à trois folioles de 85 % de la population est suscep-



# Le Domaine des Pacifiques fait plaisir

■ Dany Tessier

Lors du 6 à 8 des Pacifiques du 8 septembre 2019 au Centre communautaire, un montant de 500 \$ a été remis à la Maison des Soins Palliatifs l'Envol. De plus, 500 \$ a été réservé pour la Ressource des Personnes Handicapées de l'Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec lors du tournoi de pêche, le 14 mars dernier.

Il est important pour les membres du Domaine des Pacifiques d'encourager les organismes de notre milieu lors de nos différentes activités.







R.B.Q.

Tél.: **819-768-2421** Cell.: 819-763-6949 Fax.: 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers Rouyn-Noranda (QC), JOZ 1Y2

Les pompiers sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.





Vendredi: 9 h à 17 h



Nous vous avons offert un emplacement pour y publier vos photos. Nous en avons reçu de Madame Karie Gaudreau, que nous remercions. Voici quelquesunes des photos qu'elle nous a fait parvenir.







# À la recherche d'un emploi?

Des centaines d'emplois sont à combler en Abitibi-Témiscamingue. Chaque jour, Vision-Travail vous en présente la liste : vision-travail.qc.ca



# Rôles de la bande riveraine



La Ville de Rouyn-Noranda souhaite rappeler aux citoyens, situés en bordure des plans d'eau (lacs et cours d'eau), l'importance de préserver les bandes de protection riveraine et de respecter la réglementation municipale.

Il est important de préserver l'état naturel de la bande riveraine puisque celle-ci sert de protection au plan d'eau. Elle joue plusieurs rôles dont :

### Freine les sédiments et filtre les polluants

La végétation de la bande riveraine retient une grande partie des sédiments et des nutriments (phosphore et azote) qui arrivent au lac par ruissellement, ce qui limite la croissance excessive d'algues et de plantes aquatiques dans les lacs.

# Rempart contre l'érosion

La bande riveraine stabilise les berges. La présence de végétaux, par leurs systèmes racinaires, renforce la structure du sol et permet le maintien en place du sol contre l'action de l'eau de ruissellement ou des vagues. Il s'agit ainsi de mur de soutènement naturel, diminuant les pertes de terrains par érosion ou glissement de terrain.

### Rafraichit le bord de l'eau

L'ombre créée par la présence de végétaux empêche le réchauffement excessif de l'eau et limite le développement des plantes aquatiques et des algues.

# Réglementation

Selon le règlement de zonage de la Ville, la bande riveraine est d'une longueur de 15 mètres où il est notamment interdit de tondre la végétation. L'article 366 stipule que :

« La rive d'un lac ou d'un cours d'eau doit être laissée à l'état naturel. [...] Toute transformation de la végétation telle le débroussaillage, le brûlage, l'épandage de paillis, l'utilisation de géotextile pour étouffer le gazon, l'épandage d'engrais, d'herbicide ou tout enlèvement d'espèces herbacées, arbustives ou arborescentes sont interdits. De plus les souches et les racines d'arbres morts, malades ou dangereux ne peuvent être arrachées du sol, et ce, afin de stabiliser les berges ».

Pour connaître les travaux autorisés, vous pouvez joindre la ligne Info-permis au 819 797-7568ouconsulter le site Internet de la Ville de Rouyn-Noranda.

# Célébrons le mois de l'eau!

Qui dit mois de juin dit Mois de l'eau! L'Organisme de bassin versant du Témiscamingue (OBVT) invite la population à célébrer en participant en grand nombre à son méga jeu concours « À chaque déchet, sa filière de traitement ». Des capsules de sensibilisation environnementale seront également diffusées durant le mois de juin.

Le Mois de l'eau est une occasion de célébrer la belle richesse qu'est l'eau au Québec et d'encourager tout un chacun à passer à l'action pour la préserver. C'est pourquoi l'OBVT invite la population à participer en grand nombre à son jeu concours du 10 au 24 juin 2020! Ce jeu, qui s'inscrit dans le cadre de la Campagne nationale sur la protection et l'utilisation durable de l'eau, vise le bannissement du comportement du « tout à l'égout », comportement trop présent dans la population québécoise. Les conséquences de ce comportement sont l'augmentation des coûts de traitement des eaux et la diminution de l'efficacité des systèmes d'épuration, entraînant une augmentation de la pollution.

« De nombreux lots de participation seront tirés parmi les participants et trois seront remis aux participants ayant le meilleur score. Une activité à ne pas manquer pour en apprendre et faire une différence! » Ariane Barrette, OBVT.

Dès la fermeture du jeu concours, cinq capsules de sensibilisation environnementales seront également lancées sur la page Facebook de l'OBVT (fb. com/OBVTemis). En plus d'être ludiques, ces capsules répondront à quelques questions du jeu et présenteront le « Bon geste OBVT ».

Veuillez trouver le jeu concours à l'adresse suivante : <u>obvt.ca/questionnaire/</u>.











# Tarifs des actes médicaux non assurés

### ■ Diane Gaudet Bergeron

Faire remplir un formulaire par notre médecin de famille nous coûte combien? Trop me direz-vous. Mais ces tarifs sont établis par le gouver-nement du Québec, leur mise à jour date de mars 2019. Les coûts varient selon la complexité du document à remplir. Par contre, ces montants sont les tarifs maximum permis. Il n'est pas rare que le médecin demande moins que le tarif indiqué.

### Formulaire demandé par un employeur ou à des fins administratives :

- État de santé, 25 \$
- Retour au travail, 25 \$

### Rapport médical sur formulaire préétabli :

- Assurance maladie, 65 \$ à 125 \$
- Assurance chômage, 35 \$
- Régie des rentes du Québec, 125 \$ à 255 \$

# Formulaires de la SAAQ :

- Permis de conduire, 50 \$ à 125 \$
- Rapport médical initial, 40 \$
- Rapport médical d'évaluation, 125 \$
- Rapport médical d'évolution, 125 \$
- Rapport médical sur les séquelles, 75 \$ à 125 \$
- Autres formulaires, 20 \$ plus le tarif horaire

# Service médical non assuré :

- Honoraires d'examen, 70 \$ à 230 \$
- Intervention thérapeutique ou diagnostique non assuré, 70 \$ à 265 \$
- Évaluation de l'aptitude à conduire, 120 \$ à 165 \$
- Examen pour camp de vacances, club sportif, école, université, 100 \$
- Examen pour compagnie d'assurance (examen d'admissibilité),
   200 \$
- Examen pré-emploi et en cours d'emploi, 200 \$
- Rédaction d'un résumé de dossier, Tarif horaire

Le patient ou la patiente qui estime que les sommes qui lui sont réclamées visent des services assurés au sens de la Loi sur l'assurance maladie peut, dans les cinq ans suivant la date du paiement, en réclamer le remboursement à la Régie de l'assurance maladie du Québec. La Régie lui remboursera alors le montant, si elle est d'avis que cette facturation n'était pas permise, puis récupérera ce montant du professionnel ou du tiers en cause.

**Source : Clinique GMF-U** 



# Réjean Gouin

# Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

### Horaire d'ouverture :

Mardi et jeudi: 16 h à 20 h

### Voici l'horaire qui sera appliqué cet été :

- La bibliothèque sera fermée pour trois semaines à partir du 24 juin.
- Retour le 14 juillet pour les mardis seulement de 18 h à 20 h.
- De retour à l'horaire normal le 8 septembre.

Très heureux de vous faire part des nouveautés qui sont disponibles pour tous

Voici une liste partielle de ce qui vous attend à votre bibliothèque :

### Roman adulte:

- La vie avant tout T.01 de Michel Langlois
- Cette petite lueur de Lori Lansens
- **Un été à l'auberge** de Marie-Krystel Gendron
- La vie à bout de bras T.01 de Claude Coulombe
- Hunger Games : la balade du serpent et de l'oiseau chanteur de Suzanne
- Au chant des marées T.01 de France Lorrain
- **La Duchesse** de Danielle Steel
- Veuve de chasse Julia de Geneviève Cloutier
- La sentence de John Grisham
- La mort sans visage de Kathy Reichs
- L'otage introuvable de James Rayburn
- **Un homme meilleur** de Louise Penny

### **Documentaire:**

- L'anxiété sans complexe de Sophie Maffolini
- Dis-moi pourquoi, maman de David Thomas
- Le naufrage des civilisations de Amin Maalouf
- **Un potager dans ma cuisine** de Katie Elzer-Peters
- **Se relever sans mains ni pieds** de Marie-Sol St-Onge

- Planète hockey T.1 : Sur les traces de Sydney Crosby de François Bérubé
- Planète hockey T.2: Sur les traces de Connor McDavid de François Bérubé
- Planète hockey T.3 : Sur les traces de Patrice Bergeron de François Bérubé
- Planète hockey T.4 : Faire sa trace de François Bérubé
- Les pareils T.1 : Les œufs cassés de Caroline Héroux
- Les pareils T.2 : Les joues rouges de Caroline Héroux
- Les pareils T.3 : Les étoiles filantes de Caroline Héroux Les pareils T.4 : Les promenades matinales de Caroline Héroux

Nous continuons de rendre votre bibliothèque plus garnie pour vous, les béné-

voles vous attendent.

Visitez : <u>sites.google.com/view/biblev</u>

# La bibliothèque d'Évain est ouverte pour vous

### Réjean Gouin

C'est avec un grand plaisir que nous avons pu ré-ouvrir la bibliothèque le 2 juin dernier. Nous étions la première et la seule à recommencer nos opérations sur le territoire de Rouyn-Noranda, et ce, à cause de la réponse rapide de tous nos bénévoles.

Nous ne vous avons pas oubliés durant le confinement. Les librairies étant accessibles, nous avons repris l'achat de nouveautés.

Il est certain que, pour un temps, une visite à la bibliothèque ne sera pas la même. La ville de Rouyn-Noranda nous a fait part de la marche à suivre pour permettre une visite sécuritaire autant pour nos abonnés que pour les bénévoles.

La visite de la bibliothèque se fera dorénavant comme suit :

- un maximum de deux personnes pourront être admises à l'intérieur;
- une seule personne dans le local, accueillie par nos bénévoles et l'autre devra attendre à l'extérieur du local;
- les livres retournés seront mis en quarantaine pour une période de 24 heures avant de pouvoir être prêtés à nouveau;
- les abonnés ne pourront pas déambuler dans la bibliothèque, mais devront plutôt donner leur choix de livres au bénévole qui ira les chercher sur les étagères;
- pour vous aider à venir chercher des livres plus facilement, nous recommandons de visiter notre site web pour la liste complète de la collection à votre disposition : sites.google.com/view/biblev

Voici quelques changements qui seront à l'agenda de votre bibliothèque dans les mois à venir :

- Quelques jours avant la fermeture de la bibliothèque nous avons reçu plusieurs nouvelles étagères qui nous permettront de mieux présenter la collection de livres et nous prévoyons commencer l'installation lors de nos vacances de juillet.
- Nous voulons aménager un coin pour les tout-petits où ils pourront regarder confortablement quelques livres pendant que vous ferez votre choix.
- Des rencontres avec les responsables de la ville et du réseau Biblio sont à l'agenda pour assurer l'avenir de votre bibliothèque soit : une meilleure visibilité à l'extérieur, une amélioration du système d'enregistrement

L'horaire mentionné est sujet à modification selon les consignes qu'on nous donnera. Nous comprenons l'importance de la lecture dans notre vie de tous les jours et le retour n'en est que plus agréable.

# **Comment allez-vous?**

# ■ Diane Gaudet Bergeron

temps de pandémie. Chez moi ça va très bien. Le confinement est sûrement très difficile pour plusieurs d'entre nous, principalement pour les gens seuls ou malades, la solitude doit être pesante. Par contre, nous, nous sommes très bien dans ce prennent uniquement l'épicerie. Parlant confinement. N'ayant pas d'activités extérieures, car tout fut annulé, il nous reste à nous occuper et nous savons comment.

Nous avons utilisé notre temps pour un bon ramassage de la cour extérieure, du garage, le lavage intérieur et extérieur des automobiles, surtout un grand ménage dans les photos, un travail que je voulais faire depuis très longtemps, qui me demandait trop de temps. La covid-19 respectaient pas la distanm'aura permis de tout regarder, monter ciation suggérée en tout des albums, remplacer des cadres, et partemps. Cela créait un certain tager des photos de souvenirs avec la famille et les amies et amis. Le grand ménage des armoires fut aussi fait. Le temps libre m'a également permis de prendre des nouvelles d'amies et amis vivant seuls. Dans les premières semaines, j'avais encore le stress de ne pas savoir si j'avais le temps de tout faire ce qui était mis jour après jour à mon agenda.

Même au 82e jour de la pandémie, je ne suis pas encore tannée de ne pas pouvoir sortir ou recevoir des gens. J'ai

étant arrivés, me voici dans mes platesbandes. Désherbage, confection de jardinières, pots de fleurs, petit jardin de bonne crêpe, ça faisait notre dimanche. légumes. C'est agréable d'avoir du temps.

Les sorties se font rares et com-

d'épicerie, j'ai remarqué un certain laisser-aller chez les gens. Cette semaine, je suis allée dans quelques épiceries afin de voir comment fonctionnait le tout et j'ai été déçue de constater que plusieurs personnes n'avaient pas de cache-visages et ne désagrément chez d'autres personnes qui magasinaient. Nous devrons continuer à respecter les consignes de la santé publique, si nous ne désirons pas voir une seconde vague plus pernicieuse nous tomber dessus en septembre prochain.

La seule chose qui me manque vraiment, c'est le déjeuner de l'Âge d'Or. Voir

La question se pose souvent en ce encore beaucoup à faire. Les beaux jours tous ces gens que je connais en grande majorité, prendre un bon déjeuner en bonne compagnie et terminer avec une

> Bon été, le journal vous reviendra en septembre prochain.



# Que nous réservent les vacances cet été?

# Louiselle Luneau

La période des vacances annuelles de 2020 est vraiment compromise pour nous toutes et tous et nos projets de vacances ont été annulés. Nous devrons donc rester le plus possible à la maison à profiter de la piscine, trampoline pour les enfants et des randonnées à bicyclette.

Nous sommes en mesure de recevoir des membres de notre famille et des amis tout en respectant les règles de distanciation, mais pas plus de dix personnes à la fois et provenant d'un maximum de trois familles. Nous devons donc nous conformer à ces règles afin d'éviter une deuxième phase de COVID-19 à

Malgré toutes ces contraintes, profitez pleinement de votre période de vacances et il faut garder espoir que la période estivale 2021 sera meilleure que celle que nous vivons en 2020. Prenez soin de vous toutes et tous et BONNES VACANCES malgré cette période difficile que nous vivons actuellement.