

Le dessin coup de cœur de l'équipe du journal

Une réalisation d'une élève
de 4^e année de l'école
Saint-Bernard

Voir article en page 3



La fête du Canada,
le 1^{er} juillet se fête chez nous à Évain

Résumé du conseil de quartier	p. 2
Droit au but avec les gagnants !	p. 3
La Bibliothèque municipale a 35 ans	p. 4
L'équipe du Pont d'acier Hercule	p. 5
Prenez-vous des médicaments	p. 6
Le Club de ski de fond d'Évain	p. 7
Des nouvelles de la bibliothèque	p. 8

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au
Mercredi 14 août 2019
Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du centre communautaire :
200, rue Leblanc C.P. 280
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : info@journal-ensemble.org
Notre site Web : www.journal-ensemble.org
Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)
819-797-7110 poste 2208

Résumé de la rencontre du conseil de quartier d'Évain du 15 mai

■ Raymonde Poitras

Rencontre avec les bénévoles de la Bibliothèque municipale d'Évain

Mme Marie-Claire Dickey présente un bilan des réalisations de l'organisme depuis sa création, en 1984, jusqu'à aujourd'hui.

Mme Dickey ne sera plus responsable de la Bibliothèque à compter du 20 juin prochain. Cette dernière est bénévole à la bibliothèque depuis 1985. Elle passe le flambeau à l'équipe de bénévoles en place.

La Bibliothèque est toujours en attente du versement de sa subvention pour 2019. Elle doit signer un protocole d'entente définissant les actions et responsabilités entre la Ville de Rouyn-Noranda et la Bibliothèque municipale d'Évain.

Questions du public

Les plaintes concernant les chats errants doivent être adressées au Refuge La Bonne Étoile. Pour les chats non domestiqués, c'est auprès du ministère de la Forêt, de la Faune et des Parcs que les citoyens doivent adresser leur plainte.

Sujets de discussion :

Délégations pour la fête familiale

Mme Carmelle Dion est déléguée pour faire la demande d'un montant de 1 050 \$ à la Ville pour la fête familiale du quartier d'Évain.

Mme Sylvie Labrecque est déléguée pour signer la facture et le contrat de service avec l'entreprise Crapule et Malcommode, pour les jeux gonflables.

Mme Jocelyne Mayrand est déléguée pour signer l'offre de service avec le GÉCO pour la location d'équipements spécialisés de collectes des matières résiduelles.

Divers

Bilan de la saison hivernale – Club de ski de fond d'Évain

M. Denis Bournival présente un bilan de la saison hivernale du Club de ski de fond d'Évain.

Les objectifs du Club ont été atteints pour la majorité, soit :

- L'acquisition d'une nouvelle motoneige et d'un foyer extérieur ;
- la conception d'un nouveau logo;
- l'achat et l'installation d'une nouvelle chaîne stéréo.

Le Club note une augmentation du nombre de membres, qui est passé de 260 en 2018, à 330 en 2019. Pour ce qui est du volet Jackrabbits, le Club de ski de fond est maintenant affilié à la Fédération québécoise de ski (Ski Québec). On note une augmentation de 12 jeunes inscrits (22 jeunes en 2018 à 34 en 2019). Il y a eu également une formation de 12 entraîneurs pour supporter les Jackrabbits.

M. Bournival résume les activités tenues par le Club pendant la saison hivernale 2018-2019, soit :

- La journée de la neige qui a accueilli près de 80 personnes;
- le souper spaghetti avec 75 personnes;
- le diner hotdogs a accueilli 100 personnes;
- la présence accrue du Club sur les réseaux sociaux.

La dernière séance du conseil de quartier d'Évain s'est tenue le 12 juin 2019.

Réorganisation des leviers économiques

■ Samuelle Ramsay-Houle, conseillère municipale du quartier d'Évain

Plusieurs changements ont été effectués au courant de la dernière année en vue d'améliorer le développement économique de la ville de Rouyn-Noranda et tous les aspects qu'il peut comporter. Le terme «développement économique» est large. Il comprend autant les développements commerciaux, résidentiels, qu'institutionnels en passant également par le réseautage avec le milieu des affaires, le développement de l'aéroport régional, le soutien aux entreprises, la pénurie de main-d'œuvre, le financement d'entreprises en démarrage, l'attractivité et j'en passe. Il y a énormément d'aspects à prendre en compte. Une évaluation de tous les outils dont nous disposons a été réalisée afin de revoir nos pratiques, améliorer nos services et faciliter le développement.

C'est suite à cette analyse qu'il a été décidé de revoir l'entente liant le Centre local de développement (CLD) et la ville de Rouyn-Noranda ainsi que de procéder à la création d'un département de développement économique à part entière. Plusieurs modèles ailleurs en province ont été regardés. L'option retenue est celle d'un modèle hybride, alliant les grandes forces du CLD notamment en matière de soutien aux entreprises et un tout nouveau département au sein même de la ville. Celui-ci pourra travailler en étroite collaboration avec les autres services et départements pour faciliter la réalisation de divers projets.

Ainsi, on continue la collaboration avec nos différents partenaires en clarifiant les rôles de chacun. La ville pourra se doter d'une vision claire sur son développement économique qui pourra répondre aux attentes du milieu, sans mettre en péril les enjeux actuellement travaillés par le CLD. Le souhait est de devenir plus efficace dans la gestion des dossiers, en ayant un meilleur regard sur les développements actuels et futurs. Par exemple, les dossiers liés à l'aéroport régional pourront être menés de front par le directeur de développement économique qui sera lui-même en équipe avec la directrice de l'aéroport, le directeur des communications, le directeur des travaux publics, etc. pour faciliter un travail concerté. La même chose sera possible dans le cas de développements commerciaux en lien avec le département d'urbanisme (permis et réglementation), par exemple. On espère en améliorer grandement les délais et les relations avec le milieu.



Photo : Samuelle Ramsay-Houle

Visitez notre page Facebook

Nous renouvelons constamment son contenu, pour vous transmettre le plus d'informations possible. Cliquez sur « J'aime » si vous appréciez.
facebook.com/journalensemble



Saviez-vous que

À partir du mois d'août, vous pouvez cueillir vous-même vos légumes, directement dans les serres et dans les jardins au Centre Jardin Lac Pelletier. Tomates, concombres, poivrons, laitues, cerises de terre, fines herbes, aubergines, échalotes, radis, carottes, betteraves, poireaux, haricots, pois, choux et bien plus encore.

Tout pour manger frais.

Bonnes vacances à nos Fermières d'Évain

■ Claudette Chassé, comité communication-recrutement

Le temps des vacances est arrivé pour les Fermières d'Évain. Une année qui se termine avec un délicieux souper partage, les élections de quelques postes, le vote pour élire la Fermière de l'année et la remise de prix pour les défis réalisés durant l'année. Deux Fermières vont participer au congrès provincial à Chicoutimi au mois de juillet. Le Cercle de Fermières d'Évain remercie toutes les Fermières pour le beau travail accompli cette année.

Nous serons de retour le 9 septembre prochain. Profitez bien de vos vacances pour vous reposer et revenir avec plein de beaux projets à réaliser pour la prochaine année!

ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Leblanc C.P. 280

Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0

819-797-7110 poste 2208

info@journal-ensemble.org

www.journal-ensemble.org

facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

Conseil d'administration :

Diane Gaudet Bergeron, présidente

Julianne Pilon, administratrice

Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière

Raymonde Poitras, administratrice

Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau,

Raymonde Poitras et Julianne Pilon.

Équipe de collaboration : Marie-Claire Dickey,

Samuelle Ramsay-Houle, Claudette Chaussé,

Julie Therrien, Réjean Gouin, Carmelle Dion

et Sacha Bergeron.

Équipe de correction : Hélène Bilodeau,

Chantal Grenier, Diane Latour et René

Mercure.

Mise en page : Et Hop Studio

Contribution suggérée : 10 \$

Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79

Dépôt légal : Bibliothèque nationale

du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la

Culture et des Communications et la Ville

de Rouyn-Noranda.

Membre

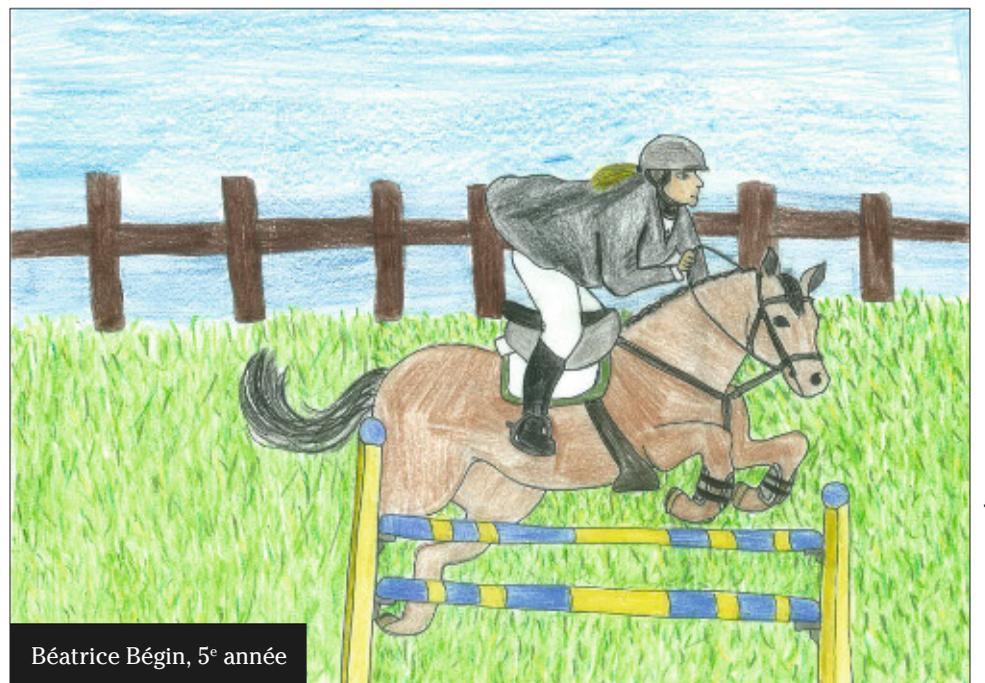


Droit au but avec les gagnants!

Julie Therrien

Ce printemps, les trois membres du conseil des élèves de notre belle école ont pris l'initiative de mettre en place un concours de dessin. En mai, toutes les classes étaient invitées à participer. Les élèves qui choisissaient de soumettre un dessin devaient respecter plusieurs critères. Entre autres, l'œuvre proposée devait avoir une saveur sportive en lien avec notre thème annuel « Droit au but ».

Gabriel Audette, Lya Marcotte et Maxim Pépin, membres du conseil, ont reçu plusieurs magnifiques dessins. Voici enfin les grands gagnants. Les élèves du conseil tiennent à remercier les enseignants et les élèves pour leur participation exceptionnelle. Bravo à tous!



La Bibliothèque municipale d'Évain a 35 ans

■ Carmelle Dion



Marie-Claire Dickey
Crédit photo : Réjean Gouin

C'est en janvier 1984 que le conseil municipal d'Évain prenait la décision de devenir membre du Réseau des Bibliothèques centrales de prêt (BCP) et désignait la conseillère, Mme Gisèle Gélinas, en tant que déléguée officielle auprès de l'organisme.

C'est ainsi que, le 30 avril 1984, la Bibliothèque municipale d'Évain ouvrait ses portes dans l'actuelle salle des loisirs, au Centre communautaire, et mettait 2 650 livres à la disposition de la population. Mme Monique Renaud en était la responsable. Le coût d'abonnement annuel était de 0,50 \$ par enfant et de 1 \$ pour les adultes. La bibliothèque était ouverte les lundis et mercredis, de 18 h 30 à 20 h 30 ainsi que les samedis, de 10 h à midi.

La bibliothèque s'est agrandie en mai 1987 et également en 1991.

Le 11 avril 1993, notre bibliothèque prenait un nouveau virage et se désaffiliait de la BCP. Elle devient alors une bibliothèque municipale indépendante.

Depuis mars 2000 jusqu'à la fin du programme il y a deux ans, la Bibliothèque a offert des cours d'initiation à l'informatique au Centre d'accès communautaire informatique (CACI).

En 2002, en raison d'un incendie à l'école Saint-Bernard, les élèves n'avaient plus accès à leur bibliothèque scolaire. Les bénévoles de la Bibliothèque municipale d'Évain ont pris le relais de la bibliothèque scolaire, et ce, pendant plusieurs mois, pour que les élèves puissent encore bénéficier de ce service.

LA BIBLIOTHÈQUE AUJOURD'HUI

La responsable actuelle, Mme Marie-Claire Dickey, est bénévole pour la Bibliothèque d'Évain depuis le printemps 1985. Elle en assume la direction depuis 2004.

La bibliothèque occupe depuis le 13 septembre 2003 un grand local situé au-dessus de celui occupé par le Club de l'Âge d'Or.

Quelques données sur la Biblio-

thèque d'Évain, en date du 28 mars 2019 :

- Nombre de livres dans notre collection : 19 712
- Nombre d'abonnements à des périodiques (magazines) : 12
- Nombre d'abonnés : 303 (abonnement gratuit)
- Heures d'ouverture : les mardis et les jeudis, de 16 h à 20 h (en été, les mardis de 16 h à 20 h)

Chaque semaine, des nouveautés sont offertes aux abonnés. Ainsi, depuis le début de l'année 2019, nous avons acheté 95 nouveaux livres et magazines.

Au cours des ans, le nombre de bénévoles se maintient entre 8 et 10 et le nombre d'heures que ces derniers consacrent au bon fonctionnement de la Bibliothèque municipale d'Évain totalise près de 1000 heures par année. Les tâches effectuées par les bénévoles sont diversifiées et chaque bénévole effectue celles qui lui conviennent parmi les suivantes :

- L'achat de livres
- La codification
- La couverture des livres
- Le prêt, les réservations et les conseils aux abonnés
- Le classement sur les étagères
- La publication des nouveautés dans le journal local.

La Bibliothèque d'Évain a son propre logiciel de prêts et peut compter sur l'expertise de M. Luc Loignon pour en assurer le bon fonctionnement.

Au printemps 2017, la section « documentaires » a connu une opération de codification en profondeur. Le but recherché était de faciliter le catalogage et permettre aux abonnés de mieux s'y retrouver. Quatre bénévoles ont consacré 40 heures chacun pour changer la codification de chacun des ouvrages.

La Bibliothèque a à cœur de mainte-

nir à niveau sa collection « Jeunesse » en acquérant régulièrement des romans, bandes dessinées et albums destinés à notre jeune clientèle.

La Bibliothèque a également offert des formations gratuites pour les aînés désireux de parfaire leurs connaissances en informatique. Elle a également été partenaire pour une activité qui a permis à quelques jeunes de passer une nuit à la bibliothèque. L'activité offerte « l'heure du conte » a été tenue à quelques reprises et plusieurs auteurs sont venus y présenter leur ouvrage.

Du côté des achats, la Bibliothèque municipale d'Évain avait prévu l'acquisition d'étagères pour faire une rotation des livres du côté des romans pour adultes et les documentaires, mais cette dépense est reportée à une autre année, faute de moyens. Encore cette année, la Bibliothèque a fait l'acquisition de romans adultes et vise également à tenir à niveau notre collection « jeunesse ».

La Bibliothèque municipale d'Évain est partenaire de la fête familiale, organisée par le conseil de quartier et le Club de l'Âge d'Or d'Évain au mois d'août. Les participants à l'activité qui visitent notre bibliothèque locale sont surpris de l'ampleur de nos collections et peuvent profiter de l'occasion pour s'abonner gratuitement.

Finalement, la Bibliothèque municipale d'Évain deviendra en 2019 un organisme mandataire de la Ville de Rouyn-Noranda. Les organismes mandataires sont soutenus financièrement par la Ville dans le but d'assumer un mandat spécifique au nom de la municipalité en lien direct avec sa mission, et ce, dans un ou plusieurs champs de responsabilité de la Ville. Un protocole d'entente définissant les actions et responsabilités de chacun devrait donc être entériné au cours des prochains mois.

Le rassemblement des élus de l'Abitibi-Témiscamingue

■ Louise Luneau

Le 24 mai dernier, le premier rassemblement des personnes élues de l'Abitibi-Témiscamingue a eu lieu à la Scène Paramount de Rouyn-Noranda. Plus de 120 personnes ont répondu à cette première invitation. Les maires, préfets, ministres, députés, chefs des communautés, conseillers municipaux et membres de différentes organisations ont eu l'occasion de discuter et de prendre connaissance des enjeux régionaux ainsi que des orientations politiques.

Dans un premier temps, Mme Claire Bolduc, présidente de la table des préfets, a souhaité la bienvenue à toutes les personnes présentes et a rappelé que ce premier rassemblement est une occasion de maintenir la tradition de concertation qui caractérise la région.

Elle a dressé le bilan des réalisations de la dernière année, de ce que nous sommes et de ce que nous voulons comme région. Elle nous rappelle l'importance de promouvoir les échanges entre nous, que l'Abitibi-Témiscamingue continue à fournir la meilleure

eau au monde et à développer sa vitalité culturelle, ses différentes activités touristiques, son agriculture et son sentiment d'appartenance à la région.

La vision de la conférence des préfets est d'être une voix forte pour la région. Les cinq territoires de l'Abitibi-Témiscamingue ont des enjeux communs avec leurs particularités, mais il est primordial de parler d'une seule voix, d'avoir des positions concrètes et des valeurs qui sont ancrées dans chacun de nos territoires.

Mme Bolduc nous a précisé la mission de la table des préfets, soit la promotion des intérêts de la région auprès des décideurs du Québec. Elle nous a fait part des priorités régionales qui sont les suivantes :

- Favoriser et soutenir la desserte internet haute vitesse et la téléphonie cellulaire
- Accroître le niveau de qualification et de diplomation tout en développant une culture de formation, d'apprentissage et de perfectionnement en continu

- Renforcer l'attractivité de l'Abitibi-Témiscamingue pour favoriser l'établissement et la rétention de nouveaux arrivants
- Favoriser une cohabitation harmonieuse et un dialogue social inclusif avec les Premières Nations
- Consolider et diversifier les filières agricole, forestière, minière, touristique et d'avenir au sein de l'économie régionale
- Agir pour offrir des conditions de vie favorables et des milieux de vie stimulants et sécuritaires afin d'améliorer le développement global, la santé et le bien-être de la population.

Médaille régionale

Une nouvelle distinction a été créée pour honorer annuellement une personne de la région qui s'est démarquée en contribuant au développement de l'Abitibi-Témiscamingue et à son rayonnement. Selon les dires de Mme Bolduc « une réflexion a été faite par rapport à la reconnaissance de personnes qui sont très impliquées dans

la région. Certaines villes comme Val-d'Or ont développé des initiatives pour souligner l'apport de leurs citoyennes et de leurs citoyens, mais il n'existe pas de prix au niveau régional et il y a peu de moyens pour contribuer au rayonnement de quelqu'un ».

Le comité de sélection composé des directions générales de chaque MRC a remis la toute première Médaille régionale à M. François Gendron, qui détient le record de longévité à l'Assemblée nationale. M. Gendron a été président et vice-président de l'Assemblée nationale, vice-premier ministre et ministre de plusieurs ministères. Il a toujours défendu avec ardeur les priorités régionales. Il a été élu le 15 novembre 1976 et a terminé sa carrière politique en 2018.

Cette journée s'est terminée avec de belles perspectives pour continuer le développement de notre région et poursuivre les rendez-vous de concertation. Une région se réalise avec l'ensemble de sa population.

L'équipe du Pont d'acier Hercule... Encore champions !

■ Diane Gaudet Bergeron

L'an dernier, nous avons souligné les exploits de l'équipe du Pont d'acier Hercule (club étudiant de l'École de technologie supérieure) dont plusieurs membres sont originaires de la région. Ce club a su se démarquer de façon exceptionnelle en remportant encore les premières places aux deux compétitions de 2019.

Cette année, l'équipe a réussi à faire face aux délais serrés et à participer à une nouvelle compétition au Mexique. Les participants ont dû apporter le pont en pièces détachées dans leurs valises pour se présenter à la compétition et ont remporté rien de moins que la première place, le 6 avril dernier.

Du 15 au 18 mai 2019 se déroulait la quatrième édition de la Compétition nationale canadienne et, là encore, ils ont remporté la première place pour une quatrième année consécutive. Au total, 18 équipes prenaient part à la compétition canadienne en provenance d'universités canadiennes, américaines, mexicaines et chinoises.

L'équipe a su montrer son savoir-faire encore une fois sur plusieurs as-

pects soit : l'esthétique de conception, l'économie de construction, l'efficacité structurale et la rapidité de construction. Il faut aussi souligner que pour la première fois, l'équipe du Pont d'acier Hercule a fait l'assemblage du pont avec seulement deux assembleurs soit Edward Labonté et Samuel Deschesnes.

Nous tenons à leur exprimer toutes nos félicitations pour leurs performances et nous espérons rapidement un retour en région à ces futurs ingénieurs en Génie de la construction de l'École de technologie supérieure de Montréal.

Membres de l'équipe originaires de la région :

Philip-Paul Vachon (Rouyn, quartier Évain)

Kathie Soucy (Rouyn)

Jean-Sébastien Paul (Rouyn)

Samuel Deschesnes (Rouyn)

Gabriel Bernard (Rouyn)

Jean-Michel Desroches (Rouyn)

Edward Labonté (Val-d'Or)

Mathieu Aumond (Rouyn)

Jordan Verville (Rouyn)

Pour plus d'informations, voici le lien : <https://pontacier.etsmtl.ca>



Trophées remportés au Mexique
Crédit photos : Gracieuseté



Les membres de l'équipe

Connaissez-vous la déprescription chez les personnes âgées ?

■ Diane Gaudet Bergeron

Dans sa plus simple explication, c'est voir avec son médecin tous les médicaments qui pourraient ne pas être renouvelés de mois en mois, donc déprescrire. La définition exacte est : la réduction de la dose, voire même l'arrêt complet des médicaments pouvant nuire ou qui sont considérés comme inappropriés.

Je vous invite à voir sur le Web « la déprescription ». Vous verrez la liste de médicaments à déprescrire pour les personnes âgées. Vous pourrez alors en parler à votre médecin. Donnons-nous toutes les chances de rester jeunes longtemps.

Pour en savoir davantage : www.reseaudeprescription.ca



Saviez-vous que

Les critères de Beers listent les médicaments dont l'utilisation est inappropriée chez les personnes âgées. On y trouve une cinquantaine de médicaments. Pour en savoir davantage : www.opq.org

L'erreur est humaine

■ Louiselle Luneau

Dans la parution du mois de mai dernier, nous avons publié toutes les personnes, les organismes et les entreprises qui ont contribué à notre campagne de financement 2018. Force a été de constater que le **Domaine des Pacifiques** n'a pas été identifié dans la liste. Nous profitons de cette parution pour transmettre toutes nos excuses à tous les membres du conseil d'administration pour cette erreur. Nous vous remercions de votre contribution annuelle pour le journal communautaire de notre quartier. Nous vous souhaitons de belles vacances et au plaisir de publier votre activité lors de la prochaine parution en septembre.

Julien Gauthier EXCAVATION

R.B.Q. : 2462-4488-42



Tél. : 819-768-2421
Cell. : 819-763-6949
Fax. : 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers
Rouyn-Noranda (QC), J0Z 1Y2

Tél : 819-768-2679



CENTRE DE VINIFICATION
La Solution

Nicole Lemire, prop.

134A rue d'Évain Rouyn-Noranda

Plastiques INDUSTRIELS
G+Plus inc.
EXPLOITEZ LA FORCE G

Stephan Tapp
Directeur Développement des Marchés

Tél. sans frais : 1.866.797.9436
Télec. sans frais : 1.877.797.4421
Local & Inter.: +1.819.768.8888

Cell : 705 495.7698
stephan@plastiquesgplus.com
www.plastiquesgplus.com

180, rue d'Évain
Rouyn-Noranda, Qc, Canada J0Z 1Y0

Chez Gibb

Bières de microbrasserie
Mets cuisinés sur place

chezgibb.com
info@chezgibb.com
facebook.com/chezgibb

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490

25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

Prenez-vous des médicaments ?

■ Diane Gaudet Bergeron

Selon le journal de l'assurance et l'Institut canadien d'information sur la santé, le coût des médicaments des régimes privés a augmenté de 27 % de plus que ceux du régime d'assurance-maladie du Québec. Les réclamations de médicaments les plus coûteux proviennent de 20 % des assurés des régimes privés mais totalisent 80 % des coûts du régime.

Les médicaments les plus prescrits le sont pour les troubles inflammatoires à 14,2 % suivis par ceux pour le diabète à 9,6 %. Les médicaments qui connaissent la plus forte croissance annuelle sont utilisés pour traiter le diabète de type 2, l'arthrite et certains cancers.

Les 10 médicaments et traitements qui pèsent le plus sur les régimes d'assurance sont en pourcentage les suivants :

- 1^{ère} position : Pour les troubles inflammatoires à 4,76% le Remicale inflectra;

- 2^e position : Toujours pour les troubles inflammatoires à 3,73% le Humira;
- 3^e position : Le contour Next, à 1,59% les bandelettes pour mesurer le glucose dans le sang;
- 4^e position : Vous l'aurez peut-être deviné, le Ritalin à 1,55%, pour les troubles déficitaires de l'attention;
- 5^e position : Le Crestor à 1,36% pour le taux de cholestérol élevé;
- 6^e position : Le Stelara à 1,29% pour les troubles inflammatoires;
- 7^e position : L'Enbrel, à 1,26 % toujours pour les troubles inflammatoires;
- 8^e position : Le Vyvanse à 1,26% pour le reflux;
- 9^e position : Le Nexium à 1,01% pour le reflux élevé;
- 10^e position : Et non le moindre à .99% pour la dépression.

En 2017, les quatre opioïdes puis-sants les plus prescrits étaient le

fentanyl, l'hydromorphone, la morphine et l'oxycodone représentant 57% de toutes les ordonnances délivrées par cette catégorie de médicaments.

Que dire des médicaments génériques? On pense souvent que les canadiens et canadiennes achètent plus de médicaments génériques mais non, c'est le contraire. En 2017, les génériques représentaient 31,3 % des dépenses des régimes publics, une baisse par rapport à 2015 qui était de 32,9 %. Par contre, en 2017 quand le générique était disponible, il représentait 82,3 % des dépenses et 91 % des remboursements. Si la vente de ce dernier ne semble pas augmenter, c'est lié au fait que ces médicaments ne sont pas toujours disponibles ou que le médicament original est protégé par un brevet.

Parallèlement, le biosimilaire commence à pointer et pourrait présager des économies de coûts. Celui-ci est un médicament dont le caractère très similaire à un médicament biologique et déjà accepté au Canada. C'est à surveiller.

Le 18 décembre dernier, le ministre de la Santé du Québec a annoncé que les personnes atteintes des types II et III de l'amyotrophie spinale pourront désormais avoir accès au Spinraza : un traitement de 350 000 \$ par année par patient représentant 25 millions de dollars par année au régime public.

Le maintien de la bonne santé coûte cher à tous et à toutes, il faut donc la protéger dès l'enfance par de bonnes habitudes de vie.

www.pharmabio.qc.ca

Plus d'autonomie pour les personnes à mobilité réduite

■ Julianne Pilon

Ils sortent avec le printemps. On les voit de plus en plus nombreux sur les trottoirs et dans les rues. Ils font parfois sacrer les automobilistes et les personnes à l'épicerie. Qui sont-ils?

Ce sont les Aides à la Mobilité Motorisées (AMM). Les AMM comprennent les triporteurs, les quadriporteurs et les fauteuils roulants motorisés. Ce sont des véhicules conçus pour pallier une incapacité à la marche. Ils ont une puissance de moteur limitée car ils fonctionnent à batterie. Ils sont faits pour une seule personne assise. Ils sont équipés de 3 ou 4 roues dont les pneus ont un diamètre d'au moins 20 cm.

Règles de circulation

La circulation des AMM est permise :

- Sur les trottoirs et les voies cyclables, les utilisateurs doivent s'assurer que la sécurité des autres usagers n'est pas compromise.
- À l'extrême droite de la chaussée des rues où il y a une seule voie de circulation par direction et une limite de vitesse de 50 km/h ou moins.
- Sur l'accotement d'une rue où la limite de vitesse est supérieure à 50 km/h, l'accotement doit être sécuritaire et avoir une largeur d'au moins un mètre, sa sur-

face devrait être plane et libre d'obstacles.

- Sur la chaussée ou sur la voie cyclable, il faut toujours circuler dans le sens du trafic.

La circulation est interdite :

- Sur les routes à accès limité, notamment sur les autoroutes et les voies d'accès.
- Sur la chaussée des routes où la limite de vitesse est supérieure à 50 km/h.
- Sur la chaussée des routes où il y a plus d'une voie de circulation par direction (cela exclut les voies de virages à gauche dans les deux sens).

Autres règles :

- Lorsqu'ils circulent sur la chaussée, les utilisateurs d'AMM doivent céder le passage aux piétons ou aux autres utilisateurs d'AMM qui s'appêtent à traverser la chaussée aux passages à piétons.
- Pour faire un virage à gauche, les utilisateurs d'AMM doivent se conformer aux règles applicables aux piétons.

Tout utilisateur d'une Aide à la Mobilité Motorisée qui ne se conforme pas à ces règles est passible d'une amende. (Source : Ministère des Transports)

Méfiez-vous de votre ami le soleil

■ Julianne Pilon

L'hiver a été long et pénible. Le printemps ne s'annonce pas fameux. Le soleil sera bientôt là dans toute sa splendeur et sa chaleur. Mais ce n'est pas parce qu'il vous a manqué qu'il ne faut pas s'en méfier.

Deux facteurs sont particulièrement à surveiller : les rayons ultraviolets (UV) et la chaleur. Voici quelques conseils à suivre.

Couvrez-vous

Dès que l'indice UV est de 3 et plus, couvrez-vous. Portez des vêtements légers, de couleur pâle, à manches longues. Le port du chapeau est une habitude à prendre. Attention à vos yeux. Portez des lunettes solaires avec protection contre les rayons UVA et UVB. Des coups de soleil peuvent causer des brûlures sérieuses. Attention, l'eau et le sable augmentent l'action du soleil.

Appliquez un écran solaire

Appliquer un écran solaire s'impose. Utilisez un écran solaire à large spectre et résistant à l'eau. Le facteur de protection solaire (FPS) doit être au moins de 30. Un facteur plus élevé est conseillé. Une crème de jour avec un facteur de protection peut être utile.

Répéter l'application de crème solaire à quelques reprises pendant la journée est conseillé. Surveillez de façon spéciale les enfants. Ceux-ci ont la peau très sensible. De plus en jouant, par exemple dans le sable, et en suant, la crème perd de son efficacité.

Limitez l'exposition

Limitez le temps que vous passez au soleil. Une quinzaine de minutes, même si cela semble difficile à respecter surtout en vacances, est suggéré. Restez à l'abri entre 11 h et 15 h, où les rayons UV sont les plus forts et la chaleur la plus élevée.

Recherchez l'ombre : arbres, auvent, parasol, abri solaire. Les lieux frais ou climatisés sont conseillés. Ces précautions sont importantes pour les personnes âgées qui sont vulnérables à la chaleur. Les personnes avec des maladies chroniques particulièrement cardiaques sont à risque.

Hydratez-vous

Par temps très ensoleillé, avec chaleur intense et humidité, restez au frais. Buvez beaucoup d'eau. N'attendez pas d'avoir soif pour boire. Hydratez-vous. Attention aux boissons gazeuses ou sucrées qui peuvent avoir d'autres effets négatifs sur votre santé.

La déshydratation peut causer des problèmes sérieux et vous conduire à la salle d'urgence. Chez les personnes âgées, un coup de chaleur peut causer la mort. Les enfants sont aussi très vulnérables.

Autres conseils

Si vous prenez des médicaments, consultez votre pharmacien. Certains de ceux-ci ne sont pas compatibles avec une exposition plus ou moins longue au soleil.

Les produits autobronzants ne protègent pas des rayons UV.

La crème solaire est conseillée même par temps nuageux ou quelle que soit la saison.

Attention à vos petits animaux. Eux aussi sont affectés par le soleil et la chaleur. Ils ont besoin d'eau.

Petit truc : le soleil est à son plus fort lorsque votre ombre est plus petite que vous.

Plusieurs sites Internet et revues peuvent vous informer sur les précautions à prendre.

En prenant les précautions nécessaires, profitez bien du soleil. Il est essentiel à votre santé physique et mentale.

Une formation pour vous...

■ Diane Gaudet Bergeron

Le 7 septembre prochain aura lieu une formation pour la relève dans les journaux communautaires de la région. Cette formation sera offerte par L'Association des médias écrits du Québec. Bienvenue à toutes personnes intéressées ou désireuses de s'impliquer avec l'équipe du journal « Ensemble pour bâtir ». Vous aurez toutes les réponses à vos questions et serez en mesure de faire partie de la relève du journal de quartier.

Pour toutes informations additionnelles, veuillez communiquer avec le journal.

Survol des activités

Saison 2018-2019

■ Sacha Bergeron



Le Club de ski de fond d'Évain a profité de l'hiver 2018-2019 pour prendre un nouveau virage organisationnel. Le conseil d'administration a voté en début de saison un plan de relance qui a permis l'atteinte des objectifs suivants. **Sommaires des réalisations hiver 2018-2019 :**

- Donner un vent de fraîcheur par la valorisation et la promotion d'un club de grande qualité ;
- Nous avons développé un nouveau logo dans le but de donner une nouvelle image 2.0 et un

plus grand sentiment d'appartenance (ambiance chaleureuse, foyer extérieur, musique extérieure, médias sociaux Facebook et Instagram) ;

- Nous avons fait l'acquisition d'une nouvelle motoneige afin de faciliter le travail pour l'entretien des sentiers de skis, de raquettes et de vélos surdimensionnés ;
- Le club a procédé à l'accréditation du Programme Jackrabbits à la Fédération Ski de Fond Québec :
 - * Douze entraîneurs ont été formés pour le programme ;
 - * Nous avons obtenu 34 inscriptions vs 22 inscriptions en 2018 ;
 - * Des panneaux d'animations ont été installés dans les sentiers (panneaux lapins) ;
- Une conférence adressée aux 5e et 6e années à l'école d'Évain, par monsieur Sacha Bergeron a permis aux jeunes de mieux connaître le ski de fond ;
- Un événement majeur international dans la région s'est tenu au club d'Évain soit – Le World

Snow Day. Cet événement avait pour but d'amener les jeunes et toute la population aux activités dans la neige.

- Partenariats avec plusieurs écoles : des séances animées, au club, par des entraîneurs formés pour l'école d'Évain et Notre-Dame de Protection ont permis à environ 250 jeunes d'y participer ;
- Une vingtaine d'étudiants du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue ont suivi une formation dans le cadre de leur programme d'éducation physique sous la supervision de leur professeur respectif ;
- Nous avons dynamisé certains événements par :
 - * L'illumination en sentiers lors du souper spaghetti – Clair de lune ;
 - * Partenariat Petit Train va Rouyn – City Trail à pied en sentier ;
 - * Un dîner hotdogs avec animation, musique et activités spéciales a eu lieu au chalet d'accueil. Plus d'une centaine de personnes ont participé à cette activité ;

- Nous avons constaté une augmentation significative de nos membres grâce au nouveau dynamisme.
- Nous estimons à 2 500 heures de bénévolat pour un club accessible à toute la région ;

Enjeux actuels et futurs:

- Centre multi-services avec offre complète pour les saines habitudes de vie de la population de 0-120 ans :
 - * Penser à la relève dans l'organisation (opération, CA) ;
 - * Besoin en ressources humaines (personnel journalier, entraîneurs Jackrabbits) ;
 - * Besoin en équipements pour répondre à la demande des écoles ;
 - * Analyser la possibilité de tenir des compétitions régionales et provinciales ;
 - * Trouver les moyens de nos ambitions!

Merci à tous les membres et intervenants dans le monde du ski pour votre appui tout au long de cette belle saison.

Assemblée générale annuelle du Club de l'Âge d'Or

■ Diane Gaudet Bergeron

Le Club de l'Âge d'Or Bon Accueil d'Évain a tenu son assemblée générale le 16 mai dernier.

Un record de présences fut atteint, selon les dires des membres du conseil d'administration, avec 29 personnes dans l'assistance. Le club est en bonne santé financière. La saine gestion des élus au conseil d'administration et l'implication des personnes bénévoles lors des déjeuners brunch y sont pour une large part. Les brunchs sont leur principale activité de financement, suivi par la vente des billets de tirage lors de ces brunchs. Une autre activité leur est aussi profitable, soit la location de leur salle pour accueillir toutes sortes d'activités comme des mariages, des rencontres de familles ou toutes autres soirées. La cotisation des membres représente également un revenu intéressant pour ce club.

Le conseil d'administration pour l'année à venir sera constitué de :

Maurice Patry président
Réal Fontaine vice-président
Marie-Claire Dickey secrétaire

Nicole Leroux Trésorière
Berthe Major directrice
Carmen Duchesne directrice
Raymond Gagnon directeur
Le vérificateur des états financiers était Onil Arcand.

Le club invite les gens à devenir membres de cette belle organisation et profiter des avantages que leur cotisation leur octroie :

- Avoir la salle gratuite lors du décès d'un membre ainsi que le repas au coût de 6 \$ le couvert ;

- Participer aux différentes activités comme le billard, les sacs de sable, les cartes ainsi que le conditionnement physique ;

Faire partie de ce club peut être bénéfique pour les gens seuls en contrant l'isolement et aider à rester jeune.

Le club tient à inviter les membres à se joindre aux bénévoles lors des brunchs. C'est agréable de prendre part à cette activité où une grande majorité des gens du quartier s'y présentent pour déjeuner dans un climat amical.



Crédit photos : Diane Gaudet Bergeron

Le Centre de plein air du lac Flavrian

■ Diane Gaudet Bergeron

Le Centre de plein air du lac Flavrian est un camp de vacances spécialisé pour les personnes de tous âges vivant avec un handicap.

En dehors de la période estivale, le centre peut accueillir des entreprises, des groupes de tous genres, des familles, des mariages et beaucoup plus.

C'est ce que nous pouvons retrouver sur la page d'accueil du Centre de plein air.

À chaque année, j'aime aller m'y promener, voir les plates-bandes de fleurs, c'est un endroit magnifique.

Le Centre est actuellement à la recherche :

- De personnel pour la saison estivale ;
- De bénévoles qui souhaitent s'impliquer ;
- De nouveaux membres au conseil d'administration.

Vous pouvez faire la différence info-cpalf.wixsite.com/cpalf



FRANCIS
GAUTHIER
inc.

RBQ : 8329-2037-10

terrassément

819 768-2690

255, ave. Lafontaine, Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y2

Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Gouin

Ce sera bientôt les vacances pour les bénévoles de votre bibliothèque. D'ici là, d'autres nouveautés vous attendent. À vous d'en profiter!

Romans adultes

- **Les liens du mensonge** de Catherine McKenzie
- **Feu et ombre : Incandescence T.01** de Janney Deveault
- **Boucle d'or** de Yvan Godbout
- **Sam perd la tête** de Sandra Sirois
- **L'Amour est dans le champ** de Carl Rocheleau
- **Rue principale T.01 Été 1966** de Rosette Laberge
- **La vie secrète des écrivains** de Guillaume Musso
- **Mon père** de Grégoire Delacourt
- **Pour l'amour de ma mère** de Boucar Diouf
- **Les amants de la Rivière-Rouge** de Marie-France Desmaray
- **Oser pour soi** de Sandra Dussault
- **La cage dorée** de Camilla Läckberg
- **Ne pas toucher s'il vous plaît** de Andrée-Anne Brunet
- **La dernière chasse** de Jean-Christophe Grangé

Documentaires et biographies

- **Ma mère m'a tué** de Albert Nsengimana
- **Même heure même poste** de Pierre Bruneau
- **Le jour où je n'ai pas pu plonger** de Sylvie Bernier
- **Grands procès** de Daniel Proulx
- **Jackie Robinson** de Marcel Dugas
- **Au cœur du chaos** de Jonathan Filteau

Et ce n'est qu'une liste partielle des nouveautés. Bonne lecture!

Visitez : sites.google.com/view/biblev

Horaire de la bibliothèque

À compter du 16 juillet, la bibliothèque sera ouverte les mardis soirs de 18 h à 20 h. De retour à l'horaire normal le 10 septembre prochain.

Un autre carrefour giratoire en cours

■ Louiselle Luneau

Tout comme moi, vous avez sûrement pu constater que la Ville de Rouyn-Noranda a débuté ses travaux d'aménagement d'un carrefour giratoire à l'angle de la route 117 et de l'avenue Davy. Ces travaux auront comme résultat de modifier la configuration de la route 117 et de la rue Mantha.

Durant ces travaux, un chemin de déviation temporaire sera mis en place sur la route 117. De plus, une voie à sens unique temporaire sera aménagée à l'extrémité est de la rue Mantha. Par conséquent, les résidents de la rue Mantha en direction est (vers Rouyn-Noranda) devront faire un détour par la place Caron.

Durant toute cette période de travaux, nous devons redoubler de

prudence. La circulation peut être plus lente et nous demander quelques minutes de plus dans nos déplacements. Il est de notre devoir de respecter les consignes des travaux amorcés au cours des dernières semaines et pour les mois à venir.

Nous ne pouvons que souhaiter que la réalisation de ces travaux de ce carrefour giratoire ne connaisse pas la lenteur de celui attendu à l'entrée de Rouyn-Noranda depuis les dernières années. Par contre, nous n'avons aucun contrôle sur les imprévus qui peuvent survenir dans le cadre de tous ces travaux d'envergure. Il faut garder espoir que le tout se déroulera tel que prévu et que le nouveau carrefour giratoire sera fonctionnel dès le 11 octobre prochain.

Félicitations

Le mariage entre Gérald Cayouette et Yolande Lacasse aura lieu le 20 juillet à 16 h. Tous nos vœux de bonheur et une très belle journée!

Horaire des messes

Pour l'horaire des messes de juillet et août, veuillez consulter le feuillet paroissial. Par contre, une messe sera célébrée le 14 juillet à 11 h et une le 28 juillet à 11 h.

Les pompiers d'Évain sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.



Nouvelles du Club de l'Âge d'Or

■ Marie-Claire Dickey

Lors du dernier brunch du Club de l'Âge d'Or, 416 déjeuners ont été servis et nous avons remarqué plusieurs nouveaux visages à notre activité. Il y a eu 24 enfants de cinq ans et moins qui ont bénéficié du brunch gratuitement. Nous étions 31 bénévoles.

La gagnante pour le nombre de déjeuners a été Mme Nicole Leroux et, en plus, c'était la journée de son anniversaire. Les

deux gagnantes du 50 \$ d'épicerie : Marie-Marthe Hénault et Rolande Brouillette.

Nous aurons notre journée blé d'Inde et hotdogs, le 25 août à 13 h, au local de l'Âge d'Or au Centre communautaire d'Évain. Souhaitons que dame Nature soit avec nous. Le prochain brunch aura lieu le 2 septembre.

Nous vous souhaitons de passer de belles vacances.



Gagnantes du 50 \$ d'épicerie Marie-Marthe Hénault et Rolande Brouillette

L'horaire des ordures

Semaine du 1^{er} juillet
Récupération

Semaine du 7 juillet
Poubelles

Semaine du 14 juillet
Récupération

Semaine du 21 juillet
Poubelles

Semaine du 28 juillet
Récupération

Semaine du 4 août
Poubelles

Semaine du 11 août
Récupération

Semaine du 18 août
Poubelles

Semaine du 25 août
Récupération

Marie
l'Artisane des vins



Concentré de vins et bières
Équipement de base complet
Location d'équipement
Distributeur : Héron Bay, Kendridge, Fontana, Muntons et autres

Nicole Lemire
Propriétaire

134, rue d'Évain
Rouyn-Noranda
Tél. : 819-768-2137

Simplement
pour vous

Esthétique - Massothérapie



Isabelle Nackers
Propriétaire

65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda
Tél. : 819-763-1531

Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h