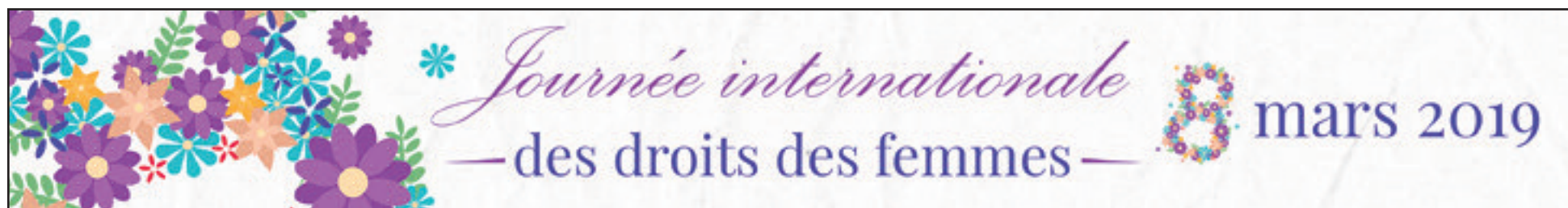




Est-ce la fin du journal de quartier?



Voir article en page 3



Des nouvelles de votre bibliothèque	p. 2
Est-ce la fin du journal de quartier ?	p. 3
De grands enjeux sociaux émergent	p. 4
Valérie Plante rencontre les élues	p. 5
Moi, nous et l'Alzheimer	p. 6
Une nouvelle image pour le Club de ski de fond	p. 7
Activités de l'O.P.P.	p. 8

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au
Mercredi 6 mars 2019
Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du centre communautaire :
200, rue Leblanc C.P. 280
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : info@journal-ensemble.org
Notre site Web : www.journal-ensemble.org
Suivez-nous ! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)
819-797-7110 poste 2208

Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Gouin

Horaire d'ouverture pour 2019 : mardi et jeudi de 16 h à 20 h

Il ne faut pas penser longtemps pour se rappeler ce que les mois de janvier et février nous ont fait subir. Nous espérons tous que vous avez eu la chance de vous réfugier avec votre auteur préféré et ses mots qui vous amènent ailleurs. Voici un aperçu de ce qui vous attend à la bibliothèque d'Évain :

Romans adultes

- **Évasion T.01 Qui sacrifier** de Sylvie G.
- **Dis-moi T.01 Dis-moi que tu resteras** de Corinne Michaels
- **Dis-moi T.02 Dis-moi que tu me veux** de Corinne Michaels
- **Projet Piranha** de Clive Cussler et Boyd Morrison
- **Vingt-trois secrets bien gardés** de Michel Tremblay
- **Corruption** de Don Winslow
- **La fleur et le loup** de C. J. Belmour
- **Sótt** de Ragnar Jónasson
- **Les disparus de la lagune** de Donna Leon
- **La vérité sur l'affaire Harry Quebert** de Joël Dicker
- **À l'ombre de la mine T.01 Jeanne et Kristoff** de France Lorrain
- **J'irai tuer pour vous** de Henri Lœvenbruck
- **L'assassin de ma sœur** de Flynn Berry
- **Sérotonine** de Michel Houellebecq

Documentaires et biographies

- **Pour que je sois la dernière** de Nadia Murad
- **Gilles Vaillancourt : Le monarque** de Jean-Louis Fortin et Sarah-Maude Lefebvre
- **David Saint-Jacques : Oser l'espace** de Philippe Mercure et E. Plante-Fréchette
- **Mes histoires** de Jean Chrétien
- **Tiger Woods** de Jean-Louis Tourtoulon et Laurent Agostini
- **Devenir** de Michelle Obama
- **Peter MacLeod : L'homme de ma vie** de Samuel Larochelle

Visitez : sites.google.com/view/biblev

Le restaurant du centre communautaire est ouvert

■ Réjean Gouin

Les journées d'ouverture sont :

Mercredi : 16 h à 18 h 30

Jeudi : 16 h à 19 h 30

Samedi : 11 h à 13 h

À noter que les mercredis et les jeudis, un repas maison est disponible.

Prix :

8 \$ taxes incluses pour adultes avec café compris.

4 \$ taxes incluses pour enfants avec jus compris.

Il est interdit d'avoir en votre possession de la nourriture provenant d'autres restaurants lorsque ce comptoir est ouvert au centre communautaire. Merci de votre compréhension.

Bienvenue à toutes et à tous et encourageons le restaurant communautaire.

Visitez notre page Facebook

Nous renouvelons constamment son contenu, pour vous transmettre le plus d'informations possible. Cliquez sur « J'aime » si vous appréciez. facebook.com/journalensemble



Bibliothèque municipale d'Évain

Au centre communautaire d'Évain, vous trouverez une magnifique bibliothèque municipale :

- Plus de 19 000 documentaires, romans, bandes dessinées, revues et autres avec de nouveaux volumes à chaque mois.
- Abonnement annuel gratuit.
- Prêt de trois volumes à la fois, pour trois semaines.
- Ouverture : tous les mardis et jeudis, de 16 h à 20 h.
- Adresse : 100, rue Leblanc, Rouyn-Noranda, (au Centre communautaire d'Évain, au-dessus du local de l'Âge d'Or).
- Pour voir les principaux titres en réserve : sites.google.com/view/biblev/
- Et les nouveautés mensuelles : journal-ensemble.org/articles/organismes/bibliotheque

Les indispensables bénévoles de la bibliothèque

Voici les bénévoles à notre bibliothèque d'Évain. (Crédit photos : Réjean Gouin)



Marie-Claire Dickey



Carmelle Dion



Jocelyne O'Rourke



Liane Lavallée-Marseille



Lise Bouffard



Nicole Landriault



Réjean Gouin



Nathalie Beaulé



Maryse Lessard

ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Leblanc C.P. 280

Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0

819-797-7110 poste 2208

info@journal-ensemble.org

www.journal-ensemble.org

facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

Conseil d'administration :

Diane Gaudet Bergeron, présidente

Réjean Gouin, administrateur

Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière

Raymonde Poitras, administratrice

Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Raymonde Poitras et Réjean Gouin.

Équipe de collaboration : Marie-Claire Dickey, Julianne Pilon, Suzie Bélanger et Louise Villeneuve.

Équipe de correction : Hélène Bilodeau, Chantal Grenier, Claire Godard, Diane Latour et René Mercure.

Mise en page : Et Hop Studio

Contribution suggérée : 10 \$

Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la culture et des communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



Est-ce la fin du journal de quartier ?

■ Diane Gaudet Bergeron

Le journal « Ensemble pour bâtir » existe depuis 1977. Ce journal a été maintenu grâce à la collaboration, la ténacité et à la générosité de nombreux bénévoles depuis toutes ces années. Malheureusement, si la relève n'est pas au rendez-vous pour la poursuite de la production du journal, les quelques membres de l'équipe actuelle n'auront d'autre choix que de procéder à la fermeture de l'organisme et cesser la poursuite de leurs activités à l'automne prochain.

Près de dix ans après le départ de l'ancienne équipe du journal, c'est maintenant aux membres de l'équipe actuelle de vouloir se retirer et de laisser leur place à de nouvelles personnes au sein du conseil d'administration afin de poursuivre la production du journal.

Des membres de l'équipe sont sur la fin de leur mandat. Lili Germain nous a quittés en janvier pour des raisons personnelles. Quant à Réjean Gouin, il termine son mandat à la prochaine assemblée générale annuelle prévue en avril et il nous a informés qu'il ne sollicitera pas un nouveau mandat.

Pour la prochaine année du journal, il ne restera, tant au conseil d'administration qu'au sein de l'équipe de production, que Louiselle Luneau,

Raymonde Poitras et moi-même. Il est primordial d'avoir de nouvelles personnes qui décident de se joindre à l'équipe pour le maintien de la parution du journal.

Malgré une équipe réduite, il est important de souligner que d'autres bénévoles donnent de leur temps à chaque numéro. Nous avons une équipe de correction, des journalistes occasionnels et d'autres bénévoles pour publier des articles sur les médias sociaux (site WEB et facebook) et pour redistribuer les courriels reçus. Par contre, ce dont nous avons besoin pour la survie du journal, ce sont de nouvelles personnes administratrices et des personnes pour écrire des articles plus régulièrement.

Les membres de l'équipe actuelle sont prêtes à aider les nouvelles personnes qui décideront de se joindre à nous pour la prochaine année. Nous serons très contentes de faire le transfert des connaissances, de vous aider dans le montage d'un journal et de vous guider dans les différentes étapes à réaliser d'une production à l'autre.

C'est une invitation à celles et à ceux qui veulent s'impliquer et maintenir notre journal communautaire. Nous avons besoin de votre aide!

Nicolas Pichette du Provigo nous surprend encore

■ Diane Gaudet Bergeron

Ce 16 janvier 2019, Nicolas Pichette du Provigo et sa femme Martine Malouin ont apporté une collation aux élèves de deuxième année de la classe de musique de Suzie Bélanger à l'école Saint-Bernard. Le tout pour célébrer la semaine « **Éveillez votre p'tit gourmet** » qui se déroulait du 14 au 18 janvier dernier. Les jeunes étaient très heureux d'avoir une si belle collation de fruits avec une trempe au chocolat accompagnée d'un berlingot de lait, en plus de découvrir le pitahaya (fruit du dragon).

À mon arrivée, après les présentations d'usage par monsieur Pichette,

une charmante élève s'est empressée de me donner une collation qu'eux et elles se partageaient et me faire goûter à ce fruit du dragon. Leur professeur nous a invités à jouer avec eux une pièce de musique durant laquelle nous n'avions qu'à suivre le rythme des notes indiquées au tableau.

À la fin de cette heure de plaisir un jeune est reparti avec un pitahaya qu'il pourra expliquer et partager avec sa famille. Cette activité s'inscrivait dans les moments favoris de notre épicer Nicolas Pichette. Une journée de pur bonheur pour ce couple et ces jeunes.



Trois jeunes qui ont posé avec le plus grand plaisir pour le journal. Nous pouvons voir le garçon qui repartira avec un fruit du dragon.



Nicolas Pichette et sa conjointe Martine Malouin prenant une pose pour le journal.

Le respect, ça se manifeste ! Journée internationale des droits des femmes

■ Louiselle Luneau



Le Collectif 8 mars. Agence : UPPERKUT. Direction artistique et design graphique : Sara Dubost-Delis.

Le 8 mars prochain aura lieu la Journée internationale des femmes, une journée de célébration des droits des femmes, une journée de bilans des luttes menées et d'autres à poursuivre. C'est aussi une journée d'actions et de mobilisation partout dans le monde. Chaque année, au Québec, le Collectif 8 mars propose un thème et un visuel à l'ensemble des groupes et organismes féministes du Québec, afin de les inspirer et de les soutenir dans leur mobilisation. Le thème choisi cette année est « Le respect, ça se manifeste ».

Le slogan retenu se veut intemporel et le mot « respect », central dans le message, est riche et peut être décliné de multiples façons. L'invitation à « manifester » son respect est un appel à l'action qui peut être compris tant sur le plan individuel que collectif. Il y a également un double sens à lui donner soit celui de la référence aux manifestations politiques qui ont, ici comme ailleurs au cours de l'histoire, marqué les sociétés.

Le visuel reprend le symbole universel féministe à l'intérieur duquel nous retrouvons le bras levé d'une femme et son poing, tel celui d'une manifestante. Finalement, le visuel symbolise l'importance de l'action et de la solidarité pour atteindre l'égalité pour toutes et entre nous.

Le Collectif 8 mars est composé de la Fédération des Femmes du

Québec et des comités de condition féminine des syndicats. Il représente plus de 700 000 femmes au Québec provenant autant des groupes autonomes de femmes que des organisations syndicales.

Le Collectif 8 mars souhaite dorénavant utiliser le vocable « Journée internationale des droits des femmes » pour désigner la journée du 8 mars afin de lui donner une perspective militante et féministe et rappeler qu'il s'agit d'une journée pour dénoncer de nombreuses discriminations, inégalités et violences faites aux femmes et souligner le chemin parcouru. C'est aussi un rappel que les droits des femmes ne sont pas respectés et que l'égalité de fait n'est pas atteinte.

Plusieurs activités sont organisées en région. Le 8 mars prochain, à compter de 17 h, toutes les femmes de Rouyn-Noranda sont invitées à se rendre à la Salle aux usages multiples (SUM) du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue pour souligner la Journée internationale des droits des femmes. Cette activité est gratuite. C'est un rendez-vous pour affirmer que nous sommes féministes et que nous affichons notre détermination à poursuivre la lutte pour le plein respect de nos droits fondamentaux, dont celui de l'égalité entre les femmes et les hommes. Le respect, c'est une valeur qui se manifeste!

Le brunch de l'Âge d'Or

■ Marie-Claire Dickey

C'est toujours avec le plus grand plaisir que le Club de l'Âge d'Or d'Évain vous ouvre ses portes le premier dimanche de chaque mois pour vous recevoir avec notre brunch.

Même par ce froid sibérien du début février, nous avons servi 417 brunchs.

Les gagnants de 50 \$ chez les participants détenteurs de billets sont : madame Éliette Lamontagne et monsieur Danny Piquette. Le gagnant chez les bénévoles est monsieur Armand Tessier.

Le prochain brunch sera le 3 mars. Nous vous attendrons nombreux.

Les bénévoles qui veulent se joindre au groupe sont les bienvenus.



Cyrille Cayouette, toujours souriante à son poste pour nous faire des œufs brouillés.

Crédit photo : Diane Gaudet Bergeron

De grands enjeux sociaux émergent

■ Julianne Pilon

Le 23 janvier dernier, 48 personnes, surtout des représentants de groupes communautaires, mais aussi des citoyens et citoyennes, ont participé à un exercice de priorisation sur les enjeux locaux du Fonds québécois d'initiatives sociales (FQIS).

La MRC Rouyn-Noranda s'est vu confirmer par le ministère du Travail, Emploi et Solidarité sociale un budget de 4 139 802 \$, budget rattaché au programme FQIS jusqu'en 2023. Ces fonds seront essentiellement attribués à financer des projets consacrés au développement social. Comment répartir ces 4 millions ?

La rencontre qui a eu lieu se voulait une première étape. Quatorze thématiques ont été soumises à la réflexion des participants. Celle-ci n'était pas facile puisque plusieurs des thématiques s'entrecroisaient ou avaient des impacts les uns sur les autres. Par exemple, une des thématiques était : emploi et main d'œuvre, qui d'une part touche la jeunesse, d'autre part le vieillissement (retraite). Le développement des compétences et persévérance scolaire ainsi que l'inclusion sociale sont aussi des thématiques abordées.

Au moment d'écrire ce texte, l'exercice était encore sous évaluation. Par contre, cinq grandes thématiques ressortent : inclusion sociale, jeunesse, famille, emplois et main d'œuvre, ainsi que logements sociaux, sans pour autant négliger les autres thématiques qui sont aussi importantes.

Cette mobilisation des groupes a permis de prendre conscience de certains enjeux qu'il faut aussi prioriser. La

concertation est au cœur de ces enjeux. Il faut se parler, échanger, arrimer les projets afin que ceux-ci aient des effets multiplicateurs. Le partenariat est essentiel. C'est aussi un moyen d'avoir plus d'efficacité et une plus grande force de réalisation. Les projets doivent avoir un effet structurant dans la société afin de durer et de véritablement avancer et améliorer la qualité de vie. Inclure les gens dans les projets qui les concernent est un facteur à considérer.

La lutte à la pauvreté est un enjeu transversal pour régler des problématiques comme le manque de logements sociaux et abordables, la sécurité alimentaire à assurer, les saines habitudes de vie à développer, le taux de détresse, etc. La classe moyenne n'est peut-être pas si moyenne que cela.

Une surprise

Alors que la rencontre portait surtout sur les thématiques à prioriser afin de soumettre des suggestions à la MRC, plusieurs représentants d'organismes étaient rendus à une étape plus loin. Ils avaient beaucoup de préoccupations sur les modalités du FQIS. Ils auraient aimé avoir plus d'informations sur la façon de procéder, sur les appels de projets, sur les critères, etc.

Il va sans dire que le dossier de l'attribution des projets par la MRC est en voie de réalisation : Guide du demandeur, organismes admissibles, critères de sélection, formation du comité aviseur régional, etc. La démarche se veut transparente et les groupes seront avisés de sa progression, mais il faudra être patients.

Des immigrants en sol abitibien

■ Diane Gaudet Bergeron

Dans le cadre du projet « Un emploi en sol québécois », nous recevrons, le 24 mai prochain, un avion rempli de travailleurs immigrants, vivant à Montréal. Les entreprises seront sollicitées en prévision de la tenue de cette activité.

Ce sont les mots de Jean-Claude Loranger, président de la Chambre de commerce, que j'ai pu lire dans le journal de la Chambre qui s'inti-

tule BULLXPRESS de janvier 2019. Il s'attend à une grande participation des entreprises et j'ajouterais : pourquoi pas de la population en général ? Il y a en Abitibi-Témiscamingue, un manque flagrant de main d'œuvre, alors sachons bien accueillir ces visiteurs à la recherche d'une terre d'accueil chaleureuse où ils pourront enfin voir la fin de leur quête pour un avenir meilleur.

Saviez-vous que ?

Les membres du conseil de quartier ont préparé un magnifique aide-mémoire afin d'informer les nouveaux arrivants des ressources et des services qui sont mis à leur disposition dans notre quartier. Vous pouvez vous en procurer auprès de la bibliothèque de notre quartier.

Toutes nos sympathies

L'équipe du journal tient à transmettre toutes ses sympathies à Marie-Claire Dickey pour la perte de sa mère Germaine Labbé décédée à l'âge de 96 ans.

Orteils talons orteils talons

■ Louise Villeneuve

Dans le film « Orteils talons orteils talons », de jeunes trentenaires et des personnes âgées sont invités à partager une expérience de danse en ligne, sous la direction de Mme Lorraine Camirand, professeure de danse bien connue à Évain.

Ce rapprochement entre générations permet de créer un film absolument charmant, en intégrant rires et mouvements.

C'est un bref documentaire de trois minutes, réalisé par Gabrielle Cornellier et présenté en première mondiale au Festival du cinéma international en Abitibi-Témiscamingue, en octobre 2018.

Il est maintenant accessible en ligne :

<https://www.onf.ca/film/orteils-talons-orteils-talons/>



Mme Lorraine Camirand indiquant les pas de danse à suivre, dans le film « Orteils talons orteils talons ». Crédit photo : Office national du film



Bières de microbrasserie
Mets cuisinés sur place

chezgibb.com
info@chezgibb.com
facebook.com/chezgibb

  25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490



Stephan Tapp
Directeur Développement des Marchés

Tél. sans frais : 1.866.797.9436
Télec. sans frais : 1.877.797.4421
Local & Inter.: +1.819.768.8888

Cell : 705 495.7698
stephan@plastiquesgplus.com
www.plastiquesgplus.com

180, rue d'Évain
Rouyn-Noranda, Qc, Canada J0Z 1Y0



FRANCIS GAUTHIER inc.
RBQ : 8329-2037-10

terrassément

819 768-2690

255, ave. Lafontaine, Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y2

Valérie Plante, mairesse de Montréal, rencontre les élues

■ Diane Gaudet Bergeron

Lors de sa tournée des régions, Valérie Plante, la mairesse de Montréal, a pu rencontrer les femmes au pouvoir lors d'une rencontre au chocolatier le Gisement de Rouyn-Noranda, le 15 janvier dernier.

La visite de madame Plante se voulait une rencontre cordiale avec les élues pour parler de la réalité des régions, de la collaboration possible entre les villes et l'UQAT. Les sujets abordés furent l'environnement, la fiscalité et le manque de main-d'œuvre. Tous ces sujets méritent une attention particulière selon ces femmes qui discutaient attablées devant un café au Pub le Gisement lors de mon arrivée. Quelle belle façon de faire connaissance

avec toutes ces femmes au pouvoir, de débiter une nouvelle année, avec plein d'idées nouvelles!

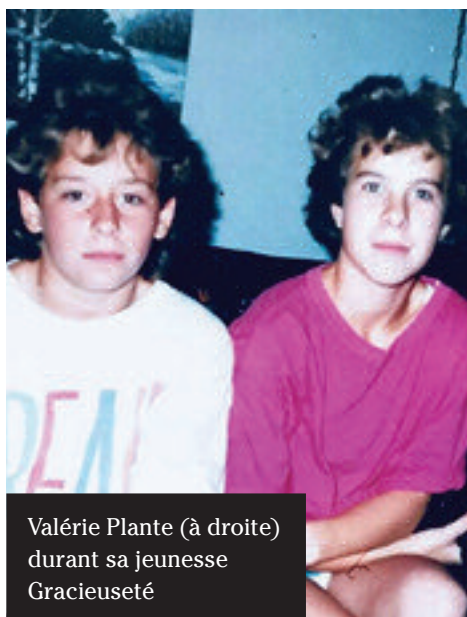
Valérie Plante était très heureuse de revoir sa ville natale et son oncle Roch Caron, qui s'est chargé de l'accompagner dans ses déplacements lors de son séjour dans notre ville. Monsieur Caron s'est fait un immense plaisir en faisant avec elle un tour de ville pour ensuite visiter le Théâtre du cuivre, le parc industriel, prendre un café au Bar L'Abstracto et terminer son avant-midi avec une frite sauce chez l'incontournable Morasse, avant de rencontrer les gens d'affaires lors d'un dîner de la Chambre de commerce.



Mme Claire Bolduc, préfète de la MRC du Témiscamingue
 Mme Diane Dallaire, mairesse de Rouyn-Noranda et préfète de la MRC
 Mme Valérie Plante, mairesse de Montréal et ex-résidente de Rouyn-Noranda
 Mme Émilise Lessard-Therrien, députée Québec Solidaire Rouyn-Noranda-Témiscamingue.
 Mme Christine Moore, députée Nouveau parti démocratique Abitibi-Témiscamingue
 Photo gracieuseté : Ville de Rouyn-Noranda



Valérie Plante et son oncle Roch Caron
 Photo gracieuseté : Roch Caron



Valérie Plante (à droite) durant sa jeunesse
 Gracieuseté

Les femmes et l'environnement

■ Louise Luneau

Le 25 janvier dernier, j'ai participé, un peu curieuse, à une rencontre organisée par le Regroupement de femmes de l'Abitibi-Témiscamingue dont la thématique était « Femmes et environnement ». L'objectif de la rencontre était de réaliser une réflexion collective sur les enjeux liés à l'environnement et comment nous pouvons, en tant que femmes, faire une différence dans la lutte aux changements climatiques. Quelles actions pouvons-nous poser au quotidien pour la protection de l'environnement?

La première partie de l'atelier nous a permis de visualiser le portrait de la situation, de voir ce qui se passe sur notre territoire local, national et international, de prendre conscience des luttes féministes menées pour la protection de l'environnement dans le monde entier et pourquoi les femmes se sont mobilisées lors de luttes écologistes.

Il a été fort intéressant de voir ce qui peut se faire dans différents pays sous-développés et toute l'énergie qui est mise de l'avant par les femmes pour conserver l'environnement et se préoccuper du bien-être de leurs enfants, malgré leur pauvreté.

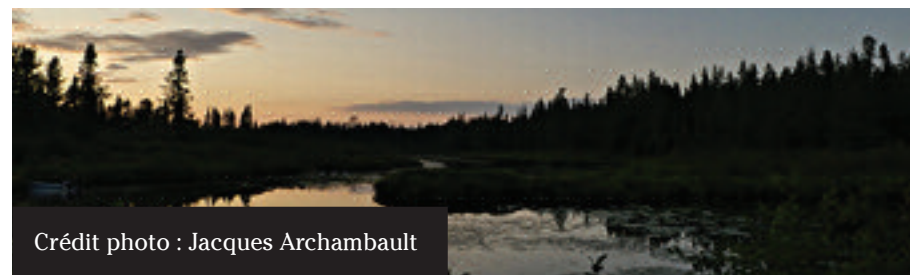
Par la suite, les participantes ont réfléchi en ateliers sur les petits gestes que nous pouvons poser au quotidien pour le maintien de l'environnement. Voici quelques engagements qui sont ressortis de ces ateliers.

- Prendre des douches plus courtes pour économiser l'eau
- Faire, dans la mesure du possible, du covoiturage
- Éteindre les lumières en quittant une pièce
- Réduire le nombre de repas de viande par semaine
- Utiliser du papier recyclé pour imprimer des documents
- Fréquenter les friperies pour l'achat de vêtements
- Ne pas laisser couler l'eau en grande quantité lors du brossage

des dents

- Marcher pour se rendre au travail, si possible
- Baisser le chauffage dans la maison la nuit et lors de nos absences
- Réduire le gaspillage des aliments
- Apporter des sacs de magasinage pour faire les emplettes
- Se renseigner, s'opposer et signer le pacte pour la transition www.lepacte.ca
- Prendre des douches plutôt que des bains
- Utiliser les ampoules électriques moins énergivores
- Avoir une alimentation plus locale
- Réduire l'achat de produits suremballés
- Acheter des produits en vrac
- Recycler des produits pour les transformer
- Acheter des objets écoresponsables et réutilisables (sac à pain en tissu, sac pour faire les courses, sac à légumes, etc.)
- Éviter les bouteilles d'eau en plastique et utiliser les gourdes d'eau réutilisables
- Éviter les ustensiles de plastique lors de nos rencontres ou réceptions
- Jeter nos déchets dans les poubelles et non pas sur le bord des routes

Plusieurs autres actions peuvent être posées par toutes et par tous pour la protection de l'environnement. Bien que les femmes aient toujours joué un rôle d'éducation et d'éveil des consciences, cela ne doit pas ajouter du poids à leur charge mentale au quotidien. La lutte écologique ne repose pas uniquement sur les épaules des femmes, mais est l'affaire de chacune et de chacun d'entre nous. Il faut s'en occuper et assumer nos responsabilités pour la survie de la planète et la protection de l'environnement.



Crédit photo : Jacques Archambault

Saviez-vous que...

Pour un coût minime, vous pouvez annoncer dans le journal « Ensemble pour bâtir ». À votre demande, nous vous donnerons le coût de votre future annonce. Vous vous ferez connaître en plus d'aider votre journal local.

Voici nos coûts :

Espace carte d'affaires 43,75 \$

1/16 page 87,50 \$

1/8 page 125 \$

¼ page 162,50 \$

½ page 225 \$

1 page complète 375 \$

Un escompte de 10 % est accordé pour une publicité annuelle (10 parutions)

Aucune taxe n'est applicable.

Ces publicités sont importantes pour continuer à distribuer gratuitement un journal diversifié et en couleurs.

Moi, nous et l'Alzheimer

■ Julianne Pilon

Une centaine de personnes, de Rouyn-Noranda et du Témiscamingue, ont répondu à l'invitation de la Société Alzheimer Rouyn-Noranda Témiscamingue (SARNTM) avec le soutien financier de l'Appui, le 2 février dernier. Elles ont participé à une rencontre d'information sous le thème « Moi, nous et l'Alzheimer ».

Comme l'a dit monsieur Marc Juneau, président de la Société, en ouverture : « Ce thème répond à un besoin de s'outiller pour entretenir nos réseaux, la famille, les amis, les bénévoles, les professionnels de la santé et tous les autres ». « C'est vous qui nous l'avez demandé alors nous vous avons écoutés », ajoute Guillaume Parent, directeur général.

Les conférences

Les organisateurs ont choisi sept sujets qui présentent un grand intérêt, de nature à aider les personnes présentes. Les conférences d'une vingtaine de minutes n'étaient pas données par des spécialistes, mais par des personnes de cœur et de savoir qui vivent

les réalités de la maladie au quotidien.

Personne n'est épargné, a expliqué la travailleuse sociale Annick Royer, car l'Alzheimer, et ses maladies apparentées, ne sont pas un phénomène dû au vieillissement. Elles peuvent s'attaquer à n'importe qui, d'où l'importance d'un diagnostic précoce pour que la personne ne soit pas seule. « Ce n'est jamais facile » dit-elle.

Ginette Blouin et Catherine Lavoie, intervenantes, ont présenté de façon originale et avec humour, les dynamiques familiales qui peuvent s'affronter et causer des conflits parfois déchirants. Qui va s'occuper de maman? Doit-on la placer et quand?

Me Anne-Marie Poirier a abordé la délicate question du mandat d'inaptitude. Comment et quand le faire? Elle a insisté sur l'importance d'en avoir un, là encore pour prévenir et éviter les conflits. « C'est un outil dont il ne faut pas avoir peur. »

Le musicien, professeur et chercheur, Gabriel Marcotte, a expliqué comment la musique peut créer un

environnement social sain, briser la solitude, rappeler des événements heureux, même chez les personnes à un stade avancé. La musique touche la zone du plaisir dans le cerveau, d'où son utilité. Le programme Musique et mémoire est disponible à la SARNTM.

Jongler avec le temps, même s'il en reste peu, est nécessaire pour la personne atteinte. « Laisser la personne faire ses choix, prendre ses décisions, utiliser au maximum ses capacités résiduelles, la garder avec nous plus longtemps », considère Kathy Breton, intervenante.

Sabrina Chauvin Bouchard, médiatrice culturelle au MA musée d'art, a fait connaître un très beau partenariat entre le musée et la Société Alzheimer. Les ateliers et moments de répit Espace Temps et l'Essentielle invitent les personnes atteintes à s'exprimer avec les arts. Les camps d'art avec les jeunes pendant l'été sont une belle initiative intergénérationnelle.

M. Réjean Bureau a parlé de sa réalité d'aidant naturel auprès de sa



conjointe Lucie. Il a raconté la lente descente de la personne qu'il aime. Que d'amour, de patience, de compréhension et de dévouement. Ce n'est pas facile. Il faut aller chercher de l'aide. « J'aime Lucie. »

Une journée fort intéressante, enrichissante et utile, selon les opinions exprimées par les participants. À l'an prochain!

Nos pompiers sont équipés pour nous porter secours en tout temps où que nous soyons

■ Diane Gaudet Bergeron

À la suite de notre article, dans la dernière parution, sur la prudence en motoneige – voici différents équipements que les pompiers utilisent pour porter secours aux gens se trouvant en situation de détresse.



Chef de service des pompiers Stephen Valade montrant la motoneige à chenilles



Civière sur roues et ambulance pour les blessés



Motoneige à chenilles pour transporter un blessé



Notre éléphant a mis son manteau blanc pour se protéger des froids extrêmes sévissant en région.
Crédit photo : Jacques Archambault



Lors de notre dernière parution, dans l'article « Des jeunes qui nous épatent », notre vignette était incomplète. Elle devait aussi indiquer que Philip-Paul et Joseph Vachon étaient les petits-fils d'Émilie Gaudet Gagnon. Cette dame est une résidente native du quartier que nous avons honorée il y a quelques années pour son bénévolat auprès de gens malades et en perte d'autonomie. Madame Gaudet Gagnon est très fière de ses petits-fils.

Une nouvelle image pour le Club de ski de fond d'Évain

■ Réjean Gouin

Dernièrement, c'est avec beaucoup de fierté que le groupe de bénévoles du Club de ski de fond dévoilait le nouveau logo du club.

Même si l'ancien logo était bien connu de tous, l'intention de rajeunir l'image du club faisait en sorte qu'une nouvelle image s'imposait. Celle-ci fut dévoilée lors de la fête de la neige, le « World Snow Day », événement international auquel participait le Club de ski de fond d'Évain pour la première fois.

Devant une petite foule bien emmitouflée, Sacha Bergeron, vice-président du club, nous dévoilait le nouveau logo qui met l'accent sur SKI DE FOND « Le Club » - ÉVAIN.

Une image jeune, qui inspire à tous un lieu de rassemblement autour des joies de l'hiver : ski de fond, raquette et fat bike. Sans oublier qu'après la randonnée sur des pistes de niveau supérieur, rien de tel qu'une bonne jasette au coin du feu avec café, chocolat chaud et, pourquoi pas, gaufre norvégienne.

Un très beau logo qui reflétera l'image du Club de ski de fond, fierté de notre quartier, pour bien des années à venir. À noter dans le logo, le petit clin d'œil de la paire de skis formant le B de Club.



Sacha Bergeron, accompagné de ses enfants, dévoile le nouveau logo du Club de ski de fond d'Évain.
Crédit photo : Réjean Gouin

Première édition du « World Snow Day » au Club de ski de fond d'Évain

■ Réjean Gouin

C'est sous une température froide à l'extrême que s'est inaugurée la première participation au « World Snow Day » par le Club de ski de fond d'Évain. Il fallait être courageux pour faire face à la température de -30°C accompagnée d'un vent féroce. Mais la température ressentie de -43°C n'aura pas empêché les irréductibles amateurs de plein air de se présenter pour une petite glisse chez nous.

Le « World Snow Day », dont c'était la 8^e édition dans le monde, s'est tout d'abord popularisé en Europe avant de s'étendre à travers le monde. Présent cette année dans 468 endroits sur bien des continents tels l'Europe, l'Asie et les deux Amériques, c'est le 20 janvier dernier que l'évènement avait lieu.

Ce n'est qu'en novembre dernier que Sacha Bergeron, vice-président du Club d'Évain, a soumis la candidature en vue de participer à cette grande fête de la neige et du froid pour encourager les gens à aller jouer dehors.

Plusieurs activités étaient prévues au programme : suite au traditionnel mot de bienvenue, les participants se voyaient offrir quelques capsules sur les différents vêtements propres au ski de fond, les différents skis et les méthodes d'application de fart.

Quelques courses à obstacles en ski de fond ont également fait la joie des plus jeunes et bien que le Club se soit doté d'un beau gros foyer extérieur, le vent mordant faisait en sorte que ceux qui en profitaient ne résistaient pas très longtemps.

Heureusement que les capsules d'information étaient données à l'intérieur où la foule se faisait toujours plus dense. Les gaufres norvégiennes ont été à l'honneur toute la journée au grand plaisir des jeunes de tout âge.

Cette activité n'était qu'une des nombreuses initiatives du Club qui, tout en maintenant les cours Jack Rabbit, a également donné une clinique de ski de fond à l'école d'Évain. Sous les bons soins de Sacha Bergeron le Club de ski de fond prévoit recevoir quelques groupes de jeunes pour leur donner la chance d'expérimenter ce sport bien de saison.



Sacha Bergeron enseignant des techniques de fartage.



On profite du nouveau foyer. Paul Therrien, Denis Bournival, Françoise Nadeau, Gaétan Nadeau et Laurent Beaupré.



Plusieurs étaient prêts à profiter de la qualité des pistes au Club de ski de fond d'Évain
Crédit photos : Réjean Gouin

Tél : 819-768-2679

La Solution
CENTRE DE VINIFICATION

Nicole Lemire, prop.
134A rue d'Évain Rouyn-Noranda

Les pompiers d'Évain sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.

Marie
l'Artisane des vins

Concentré de vins et bières
Équipement de base complet
Location d'équipement
Distributeur : Héron Bay, Kendridge, Fontana, Muntons et autres

Nicole Lemire Propriétaire
134, rue d'Évain Rouyn-Noranda
Tél. : 819-768-2137

Simply pour vous
Esthétique - Massothérapie

Isabelle Nackers
Propriétaire

65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda
Tél. : 819-763-1531
Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h

Julien Gauthier
EXCAVATION

R.B.Q. : 2462-4488-42

Tél. : 819-768-2421
Cell. : 819-763-6949
Fax : 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers
Rouyn-Noranda (QC), J0Z 1Y2

Activités de l'O.P.P

■ Suzie Bélanger

Une activité a été offerte dans les écoles d'Évain le 21 décembre, peu de temps avant les vacances de Noël. L'O.P.P (l'organisme de participation de parents) revient avec son BINGO de Noël depuis maintenant trois ans. Cette activité permet de rassembler plusieurs enfants et parents de la communauté d'Évain en y retrouvant plaisir, friandises, cadeaux en ayant le cœur à la fête. Cette année, malgré la tempête gigantesque, plus de 150 personnes ont osé affronter la température pour venir s'amuser avec les membres de l'O.P.P. Un gros merci à nos commanditaires. Sans vous, ce bingo ne serait pas aussi apprécié. Un gros merci aussi aux parents et enfants de participer

en grand nombre aux activités pour continuer de faire vivre l'O.P.P afin de rapprocher les gens de cette magnifique communauté. Et un autre merci à nos bénévoles dont l'aide est extrêmement appréciée. À ne pas oublier les activités à venir :

- Glissades et chocolat chaud (concours de forts)
- Soirée dansante
- BBQ fin d'année

À la prochaine

Membres de l'O.P.P.

Cathy Drouin, Valérie Arguin, Julie Marcil, Sophie Rocheleau, Stéphanie Trahan, Jamie Picard, Annie-Pier Rancourt, Josianne Garneau.

Avis public

La prochaine séance régulière du conseil de quartier d'Évain se tiendra :

MERCREDI LE 20 MARS 2019 À 20 H
Centre communautaire d'Évain
 200, rue Leblanc à la Salle des loisirs



MARS 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Récupération : Bleu Poubelles : Vert Lieu de l'activité : Noir : Centre communautaire d'Évain / Rouge : École St-Bernard / Violet : Église						
					1 Patinage libre 13 h 30 à 16 h	2 Messe 19 h 15
3 Célébration dominicale de la parole avec communion 9h Patinage libre \$ 15 h 05 à 16 h 20 Brunch de l'Âge d'Or 9 h à 12 h 30	4 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15 Patinage libre \$ 14 h 30 à 16 h	5 Biblio 16 h à 20 h Patinage libre \$ 14 h 30 à 16 h	6 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15 Patinage libre \$ 14 h 30 à 16 h Date de tombée du journal Ensemble	7 Biblio 16 h à 20 h Patinage libre \$ 14 h 30 à 16 h	8 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15 Patinage libre \$ 14 h 30 à 16 h	9 Tournoi de hockey Inter-Compagnies Du 7 au 10 mars
10 Messe 9 h	11 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15 Patinage libre \$ 13 h 30 à 16 h	12 Biblio 16 h à 20 h	13 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15 Patinage libre 13 h 30 à 16 h	14 Biblio 16 h à 20 h Patinage libre 13 h à 14 h 30	15	16 Messe 19 h 15
17 Célébration dominicale de la parole avec communion 9h Patinage libre \$ 15 h 05 à 16 h 20	18 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15 Patinage libre 15 h 40 à 16 h 50 Badminton libre 19 h 30 à 21 h 30 Réunion des Fermières 19 h	19 Biblio 16 h à 20 h Patinage libre 13 h à 14 h 30	20 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15 Badminton libre 19 h 30 à 21 h 30 Conseil de quartier 20 h	21 Biblio 16 h à 20 h Patinage libre 13 h à 14 h 30 Kuk Sool Won 19h	22	23 Compétition Invitation Rouyn-Noranda (patinage artistique) Du 22 au 24 mars
24 Messe 9 h	25 Hockey libre \$ 11h45 à 13h15 Patinage libre 15h40 à 16h50 Badminton libre 19 h 30 à 21 h 30	26 Biblio 16 h à 20 h	27 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15 Patinage libre 15 h à 16 h 15 Badminton libre 19 h 30 à 21 h 30	28 Biblio 16 h à 20 h Kuk Sool Won 19h	29 Hockey libre \$ 11 h 45 à 13 h 15	30 Messe 19 h 15
31 Célébration dominicale de la parole avec communion 9h						