

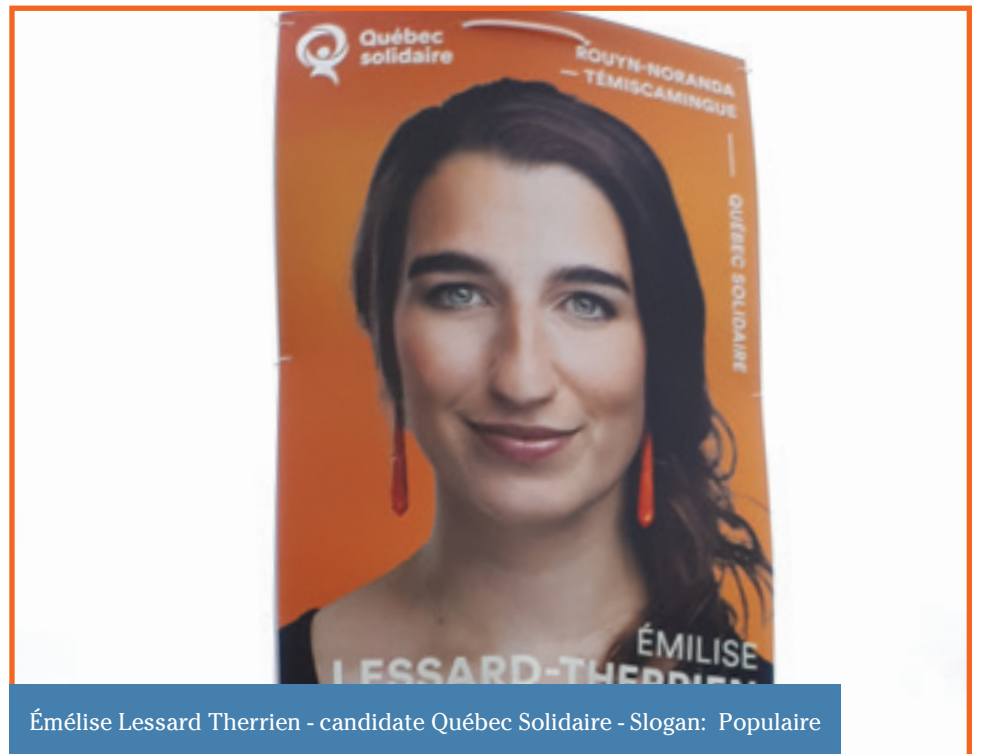


Les élections provinciales, un choix à faire

(Crédit photos : Louiselle Luneau – Article en page 3)



Luc Blanchette, candidat sortant Parti libéral - Slogan: Pour favoriser la vie des québécois



Émilise Lessard Therrien - candidate Québec Solidaire - Slogan: Populaire



Gilles Chapadeau, candidat Parti Québécois - Slogan: Sérieusement



Jérémy Bélanger, candidat Coalition Avenir Québec - Slogan: Maintenant

Résumé de la séance du conseil de quartier d'Évain	p. 2
Qui sont les candidats et la candidate?	p. 3
Les élections provinciales	p. 4
Une rentrée remarquable	p. 5
Des crampes dans les jambes	p. 6
Un jeune homme d'Évain recruté par le CEGEP de Drummondville	p. 7
Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier	p. 8

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au
Mercredi 14 septembre 2018

Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du centre communautaire :
200, rue Leblanc C.P. 424
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : info@journal-ensemble.org
Notre site Web : www.journal-ensemble.org
Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)
819-797-7110 poste 2208

Résumé de la séance du conseil de quartier d'Évain du 13 juin

■ Diane Gaudet Bergeron

Club de ski de fond

Le Club de ski de fond travaille présentement pour obtenir une exemption de taxe.

Site web des organismes

Même si nous pouvons retrouver sur le site de la ville de Rouyn-Noranda le répertoire des organismes, selon madame Jocelyne Mayrand, il serait intéressant et plus pratique d'avoir un accès aux organismes du quartier Évain, de façon spécifique. C'est à discuter au conseil de ville.

Comité d'accueil des nouveaux résidents

Un sous-comité du conseil de quartier travaille présentement à la réalisation d'un dépliant à l'intention des nouveaux résidents. Ce dépliant donnera diverses informations sur le quartier, dont un bref historique et une liste succincte des services offerts. Il pourra être distribué lors de la fête familiale au mois d'août.

Réparations sur l'avenue Amisol et détritiques sur le terrain près du centre communautaire

La chaussée près de la voie ferrée sur l'avenue Amisol a été réparée et les détritiques qui jonchaient le terrain situé entre le HLM et le stationnement du centre communautaire ont été ramassés.

Remplacement des panneaux de signalisation

Le problème de sécurité dans les zones scolaires est un enjeu dans plusieurs secteurs de la ville et pas seulement dans notre quartier. La Ville est prête à s'asseoir avec le Ministère des Transports pour discuter d'avenues possibles sur l'ensemble du territoire.

Balayage des rues

Monsieur Réjean Gouin demande si le gravier sur le trottoir près de l'école Notre-Dame sera enlevé avant le balayage des rues. C'est à vérifier.

Sécurité routière-secteur du Parc Victor

Une citoyenne a contacté madame Ramsay-Houle afin de lui faire part de la vitesse de la circulation dans le secteur du parc Victor, un danger selon elle, car plusieurs jeunes familles fréquentent ce parc. Madame Ramsay-Houle fera un suivi sur la possibilité qu'un marquage soit fait sur la chaussée, dans ce secteur afin d'inciter les automobilistes à respecter les arrêts aux intersections et les inviter à ralentir.

Toilette au parc Victor

Monsieur Bournival remercie Les Amis du parc Victor pour l'installation d'une toilette chimique au parc Victor. Cette réalisation est due à la bonne collaboration avec le Service de l'animation en loisir et espaces verts de la Ville de Rouyn-Noranda.

Rang Nadeau

L'état du chemin a été réglé par l'épandage d'un abat-poussière mais selon un citoyen, le problème causé par la circulation continue des camions est toujours présent. Le transport lourd cause la déformation du chemin et provoque des vibrations qui inquiètent ce résident pour le solage de sa résidence. Madame Ramsay-Houle fera un suivi des observations du citoyen en question.

Fête familiale

Une résolution fut adoptée afin de couvrir en assurances la fête familiale du mois d'août qui se tient chaque année dans le quartier.

Le conseil de quartier vous invite à participer en grand nombre à la rencontre mensuelle.

Une journée champêtre réussie à la Boucherie des Praz

■ Diane Gaudet Bergeron

Quelle belle idée qu'ont eue les propriétaires de la boucherie de nous offrir, le 9 juin dernier, une journée champêtre. Moi qui utilisais la boucherie de Donald Gélinas, j'étais très heureuse de pouvoir visiter la nouvelle boucherie et d'y trouver des comptoirs de produits surgelés. En effet, j'aime pouvoir acheter de la viande directement chez le boucher. Le moins de manipulations possible, c'est ce qui m'attire en plus de pouvoir acheter de la viande en quartier pour en faire les pièces que je veux.

La journée champêtre était bien organisée, regroupant quelques commerçants dont certains nous offraient différents produits comme des bonbons et des produits de l'érable en plus de la boucherie qui cuisinait devant nous, sur le BBQ, le steak que nous avons choisi ou encore un burger ou des hot-dogs. Des tables étaient installées dans la cour de la boucherie, nous permettant de nous asseoir et de manger sous un magnifique soleil. Une belle journée plein air en famille et avec nos voisins. C'est ça une journée champêtre réussie.

Nous sommes très chanceux d'avoir à proximité une si belle boucherie.



Crédit photo : Diane Gaudet Bergeron

Souhaitez-vous ouvrir votre service de garde en milieu familial sur le territoire de la Ville de Rouyn-Noranda ?

Contactez le bureau coordonnateur du CPE Bonnaventure au 819-797-6815, poste 224



Saviez-vous que...

Dans nos forêts vit une plante dont la graine ainsi que la branche sont toxiques? C'est l'if. Cet arbre qui pousse dans nos forêts sous l'apparence de nos sapins est porteur de petits fruits rouges. La seule chose que nous pouvons consommer en cas de manque de nourriture, c'est l'écorce de ce petit fruit, mais nous devons en cracher le noyau. C'est lui qui est porteur de la mort.

ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Leblanc C.P. 424

Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0

819-797-7110 poste 2208

ensemblepb@tlb.sympatico.ca

www.journal-ensemble.org

facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

Conseil d'administration :

Diane Gaudet Bergeron, présidente

Réjean Gouin, vice-président

Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière

Raymonde Poitras, administratrice

Lili Germain, administratrice

Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Raymonde Poitras, Lili Germain et Réjean Gouin.

Équipe de collaboration :

Samuelle Ramsay Houle, Jacques Archambault, Claudette Chassé et Lise Vigneault.

Équipe de correction :

Hélène Bilodeau, Chantal Grenier, Claire Godard et René Mercure.

Mise en page : Et Hop Studio

Contribution suggérée : 10 \$

Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la culture et des communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



Qui sont les candidats et la candidate de notre comté lors des élections provinciales ?

■ Louise Lunea

Le 23 août dernier, le déclenchement de la campagne électorale a été lancé. Trente-neuf jours de campagne où les candidats et la candidate de notre comté

vont silloner les rues, les différents événements et faire du porte à porte pour parler de leurs enjeux et aller chercher des appuis des gens de la population.

J'ai décidé par l'entremise de cette parution de dresser le profil des candidats et de la candidate souhaitant être

celui ou celle qui représentera le comté lors de l'élection du 1^{er} octobre prochain et de vous les faire connaître davantage.

Luc Blanchette, candidat Parti libéral du Québec

Parcours professionnel

Il est député et Ministre des Forêts de la Faune et des Parcs, ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec depuis avril 2014.

Il a débuté sa carrière professionnelle en Estrie où il a occupé successivement les postes d'agent de développement et économiste-consultant à Hydro-Québec. Il a également travaillé à l'Office de planification et de développement du Québec à titre d'agent de développement industriel.

Il demeure à Rouyn-Noranda depuis plus de 25 ans, a enseigné au Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue et a été chargé de cours à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. Il a également été économiste-consultant pour la firme L.B. Consultation, agent de recherche pour la Commission de formation professionnelle de l'Abitibi-Témiscamingue et économiste régional au gouvernement du Canada pendant 15 ans. Il s'est marié à Rouyn-Noranda et est père de trois enfants.

Formation professionnelle

Il est titulaire d'un baccalauréat en sciences économiques et d'une maîtrise

en gestion de projet. Il est détenteur d'un diplôme d'études collégiales en sciences sociales.

Activités para-professionnelles

Il a été membre de plusieurs comités à vocation syndicale, administrative ou professionnelle. Il a également siégé sur différents conseils d'administration entre autres comme président du conseil d'administration de la Maison de la famille de Rouyn-Noranda et du centre de santé et services sociaux de Rouyn-Noranda.

Quelques engagements lors de sa campagne

Assurer le suivi à la suite de l'annonce de 15 M \$ d'installations de lignes cellulaires et internet partout dans la région.

Mettre tout en œuvre pour la construction d'un centre multisports à Rouyn-Noranda en collaboration avec les institutions d'enseignement et autres partenaires.

Développer le projet ONIMIKI (barrage hydro électrique à Kipawa au Témiscamingue).



Gilles Chapadeau, candidat Parti Québécois

Son expérience professionnelle

Il est conseiller régional de la Fédération des Travailleurs et Travailleuses du Québec pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec depuis novembre 2005.

Il a été élu député de Rouyn-Noranda Témiscamingue de 2012 à 2014 et adjoint parlementaire à la Ministre du Travail.

Sa carrière de syndicaliste a débuté en 1978 à Sept-Îles sur la Côte-Nord alors qu'il travaillait pour Postes Canada. Par la suite, il a occupé diverses fonctions à l'intérieur du mouvement syndical au Québec et dans le reste du Canada.

En 1993, il a été élu secrétaire-trésorier national du Syndicat des travailleurs et travailleuses des postes du Canada pour ensuite se joindre à la fédération syndicale internationale d'Union Network International qui regroupe plus de 15 millions de membres à travers le monde. Lors de ce séjour à l'International, il a œuvré à titre de directeur régional au bureau du Panama de la fédération syndicale internationale pour le secteur postal et celui du commerce, en plus de participer en tant que membre de différents comités des postes et du commerce. Il est père de trois enfants et grand-père de trois petits-enfants.

Parcours académique et formation

Il a suivi une formation de plaideur de griefs à la Fédération des Travailleurs

et Travailleuses du Québec en 1990, une formation accélérée en espagnol en 1999 et une autre à Turin en Italie en 2004.

Activités para-professionnelles

Il est membre de conseils d'administration tels que : Vision Travail depuis 2017, Centre de la Petite Enfance « Jardin de Pierrot » depuis 2012, Fonds régional de Solidarité FTQ depuis 2007 et des partenaires du marché du Travail en Abitibi-Témiscamingue depuis 2006.

Quelques engagements lors de la campagne

Adoption d'une loi-cadre sur la décentralisation et la régionalisation afin de remettre la population au centre des décisions.

Tenue d'une commission parlementaire à travers le Québec pour consulter les citoyennes et les citoyens afin que les personnes élues à l'Assemblée Nationale prennent des décisions en concordance avec la volonté des gens du milieu.

Revalorisation du rôle de député : être là pour la population d'abord et avant tout et demeurer sensible aux préoccupations des gens du comté.



Jérémy Bélanger, candidat Coalition Avenir Québec

Parcours professionnel

Il est ingénieur à Hydro-Québec. Il a travaillé sur le plus grand chantier hydraulique au Canada, la Baie-James.

Il réside à Rouyn-Noranda depuis plus de 10 ans, se dit un grand passionné d'hydroélectricité et il s'implique en politique pour apporter son expertise aux grands projets de développement du Québec et pour créer des emplois bien rémunérés dans la circonscription de Rouyn-Noranda Témiscamingue.

Il est âgé de 31 ans et père de deux petites filles.

Formation professionnelle

Il est titulaire d'un baccalauréat en génie mécanique avec une spécialisation en énergie qu'il a obtenue à Polytechnique Montréal. Il obtiendra sous peu une maîtrise en administration des affaires de l'Université Laval.

Son choix : la Coalition Avenir Québec

Il a rejoint la CAQ pour le changement, pour les projets ambitieux de développement régional et pour soutenir les familles de Rouyn-Noranda Témiscamingue. Il se dit fier d'être le candidat de l'équipe du changement de François Legault.

Quelques engagements

Il croit au potentiel de développement de grands projets chez Hydro-Québec, en vue d'exporter de l'électricité chez nos voisins canadiens et américains.

Il veut contribuer à développer l'économie de l'Abitibi-Témiscamingue.



Émélise Lessard-Therrien, candidate Québec Solidaire

Parcours professionnel

La jeune femme de 26 ans est originaire du Témiscamingue et actuellement conseillère municipale à Duhamel-Ouest.

Elle a été agente de développement au Centre Frère-Moffet et elle est à compléter actuellement son baccalauréat en éducation. Elle est mère d'un jeune enfant.

Activités para-professionnelles

Elle a été impliquée dans la campagne d'Amir Khadir aux élections provinciales de 2014, au sein d'Amnesty International lorsqu'elle étudiait au Cegep et lors des Journées de l'environnement.

À son retour en région, après ses études, elle a continué de s'impliquer notamment au sein de la Commission culturelle, comme administratrice au sein du Forum jeunesse de l'Abitibi-

Témiscamingue ou encore pigiste bénévole à l'Indice Bohémien.

Quelques engagements lors de la campagne électorale

Elle veut défendre un modèle d'agriculture de proximité et augmenter la qualité d'aliments produits localement, d'aliments sains dans l'assiette des Québécoises et des Québécois.

Avec Québec Solidaire, elle veut travailler à mettre en œuvre des projets sur le plan de la transformation alimentaire, de la distribution sur le territoire et de l'innovation en agriculture.



Ceci est un simple résumé du profil et des engagements de chaque candidat et candidate. Vous voulez en savoir davantage? Il est possible de s'approprier la plateforme électorale de chaque

parti et de lire leur programme. Vous pouvez également les suivre sur leur page facebook ou encore sur twitter. Les élections provinciales, c'est l'affaire de toutes et de tous et il faut s'en occuper.

Le petit mot de Diane

Si tu n'aimes pas le rôle qu'on t'a assigné, tu n'as qu'à le changer. La vie est une grande scène où tu en es l'une des vedettes. - auteur inconnu

Élections provinciales

■ Lili Germain

Il est beaucoup question ces temps-ci des prochaines élections provinciales. Nombreuses sont les personnes affirmant qu'il ne faut pas hésiter à aller exprimer son droit de vote. J'en suis car je considère que c'est là l'occasion de décider à qui je vais faire confiance. Voici quelques informations qui peuvent s'avérer utiles.

Pourquoi faut-il voter?

Exprimer son droit de vote, c'est tenter de faire changer les choses en participant à la vie démocratique ou exprimer son souhait que nos représentants et représentants poursuivent sur leur lancée. Ceux et celles qui ne votent pas n'auront qu'à s'en mordre les doigts au cours des prochaines années. Ça aussi direz-vous c'est un choix. Pour ma part, je préfère ne pas laisser les autres choisir à ma place.

Le site Internet d'Élections Québec nous aide à comprendre pourquoi il est important de voter. On nous invite notamment à poser des questions aux personnes candidates qui se présentent à votre porte ou à les questionner par l'entremise des réseaux sociaux, par courriel ou lors de débats publics. Vous pouvez également consulter les sites Web des partis politiques et des candidats indépendants afin de prendre connaissance de leurs engagements et de leur programme.

Dates à retenir

Au total, vous avez huit jours pour voter!

- Le jour des élections : 1er octobre, de 9 h 30 à 20 h
- Par anticipation : 23 et 24 septembre, de 9 h 30 à 20 h
- Par anticipation au bureau de la directrice ou du directeur du scrutin :
 - * 21 septembre, de 9 h à 21 h
 - * 22 septembre, de 9 h à 17 h
 - * 25 septembre, de 9 h à 21 h
 - * 26 septembre, de 9 h à 21 h
 - * 27 septembre, de 9 h à 14 h

Voter chez vous

Élections Québec nous indique que si vous êtes incapable de vous déplacer pour des raisons de santé, vous pourriez vous inscrire ou modifier votre inscription sur la liste électorale à domicile et voter par anticipation à domicile. Pour cela, il vous faut en faire la demande à la directrice ou au directeur du scrutin de votre circonscription avant le 17 septembre prochain. Votre proche aidant peut aussi s'inscrire, modifier son inscription et voter à domicile en même temps que vous s'il en fait la demande et s'il habite avec vous.

Pour ceux et celles vivant ailleurs

Si vous êtes dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée ou

dans une résidence privée pour aînés et que votre établissement accueille un bureau de vote dans l'aire commune, vous pouvez vous inscrire ou modifier votre inscription sur la liste électorale et voter par anticipation. Les jours et heures pour s'inscrire ou modifier son inscription ainsi que pour voter seront affichés de façon à ce que les résidentes et résidents soient informés de la venue des équipes. Celles-ci se présenteront dans les semaines précédant le jour des élections, selon l'horaire déterminé par la directrice ou le directeur du scrutin.

Si vous êtes incapable de vous déplacer jusqu'à l'aire commune, vous pouvez demander de voter à votre chambre ou à votre appartement. Il vous suffit d'écrire ou de téléphoner à la directrice ou au directeur du scrutin de votre circonscription. Vous pouvez aussi faire la demande directement à l'équipe qui se présentera dans l'aire commune, si votre nom est inscrit sur la liste électorale.

Si vous êtes dans une résidence de moins de 50 personnes ou si votre établissement ne figure pas au registre du ministère de la Santé et des Services Sociaux, il se peut que votre établissement n'accueille pas de bureau de vote dans l'aire commune. Si votre établissement figure au registre, vous pouvez voter à votre chambre ou à votre appartement si vous en faites la demande à votre directrice ou directeur du scrutin par téléphone ou par écrit. Si votre établissement ne figure pas au registre, vous devez faire une demande par écrit avant le 17 septembre.

Si vous êtes dans un centre de réadaptation ou dans un centre hospitalier, vous pouvez vous inscrire ou modifier votre inscription sur la liste électorale et voter par anticipation à même votre chambre. Dans ce cas, faites-en la demande par téléphone, par la poste, par courriel ou par télécopieur auprès de votre directrice ou directeur du scrutin au plus tard le 17 septembre.

Quatre heures pour voter

Le 1^{er} octobre, vous avez droit à au moins quatre heures consécutives pour voter, sans diminution de salaire ni autre sanction. Cette période doit vous être accordée entre 9 h 30 et 20 h, heures d'ouverture des bureaux de vote. Elle n'inclut pas le temps normalement accordé pour les repas.

Ainsi, si vous travaillez habituellement de 11 h à 19 h, votre employeur, si vous lui en faites la demande, pourrait vous permettre de commencer à 13 h 30, ou encore vous libérer à 16 h. Il pourrait aussi modifier votre horaire habituel.

Source :

<https://www.electionsquebec.qc.ca/provinciales/fr/index.php>

De bons souhaits

Les membres de l'équipe du journal souhaitent un prompt rétablissement à notre collègue, Raymonde Poitras, à la suite de son opération à la hanche, le 27 juillet dernier.

Il faut maintenant profiter de cette période de convalescence pour prendre soin de toi, te reposer et nous revenir en pleine forme le plus rapidement possible.



Centre communautaire d'Évain

Nous sommes à la recherche de caissier/caissière

Pour le patinage libre du centre communautaire d'Évain
Les dimanches et durant les congés scolaires

De septembre à mars

Envoyer votre curriculum vitae par courriel :

Christiane.Beaudoin@rouyn-noranda.ca

Les pompiers d'Évain sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.



Tél : 819-768-2679



Nicole Lemire, prop.

134A rue d'Évain Rouyn-Noranda

Atelier de méditation pleine conscience

Pour cultiver votre bien-être et votre équilibre de vie

Vous avez une certaine curiosité à propos de la pleine conscience?

Vous avez de l'intérêt à apprendre comment méditer?

Vous voulez apprendre des stratégies efficaces pour réduire votre niveau de stress et d'anxiété?

Vous désirez accroître votre bien-être?

Cet atelier s'adresse à ceux et celles qui souhaitent intégrer une pratique simple et accessible de la méditation. Ce programme se déroule sur une période de 8 semaines à raison d'une séance de 1 h 30 par semaine. C'est un programme structuré et progressif, avec un thème précis à chaque séance. Vous préférez des rencontres en privé plutôt que des ateliers?

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour tout renseignement.

Pour s'inscrire ou s'informer, communiquez avec Céline Grenier d'ici le 5 septembre 2018 au 819 277-8597 ou par courriel: celinegreniers@cablevision.qc.ca

Coût: 130 \$ / 8 semaines (le coût de l'atelier inclut : syllabus de l'atelier et, pour chaque séance, des tableaux de pratique, exercices, lectures et méditations). Un reçu sera émis pour des fins d'impôt et d'assurance. Je suis formée pour enseigner la méditation pleine conscience. Les places sont limitées.

Pour en savoir davantage je vous invite à visiter mon site web : celinegrenier.yolasite.com



Bières de microbrasserie
Mets cuisinés sur place

chezgibb.com
info@chezgibb.com
[facebook.com/chezgibb](https://www.facebook.com/chezgibb)

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490



25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

Une rentrée remarquée

■ **Samuelle Ramsay-Houle, conseillère municipale du quartier Évain**

Septembre, c'est le mois de la rentrée scolaire. Certains dossiers du milieu scolaire touchent également la municipalité, c'est pourquoi il est primordial que les deux organisations travaillent de pair. Que ce soit pour assurer le bon développement de la main d'œuvre, la réussite éducative, l'offre variée de programmes scolaires, les saines habitudes de vie chez nos jeunes ou encore la sécurité des élèves et des étudiants, la communication et le travail collaboratif sont nécessaires.

C'est sur la sécurité des citoyens, celle des élèves plus particulièrement, que la ville de Rouyn-Noranda veut miser en modifiant sa réglementation sur la vitesse dans les zones scolaires. Il s'agit d'un premier pas pour répondre aux préoccupations entendues de part et d'autres de la ville notamment lors de la dernière campagne électorale.

La nouvelle a été lancée lors du conseil municipal du 13 août dernier, la limite de vitesse dans les zones scolaires sera désormais de 30 km/h en tout temps dans tous les secteurs appartenant à la ville. Pour les secteurs où le réseau appartient au ministère du Transport du Québec, une demande sera adressée afin qu'il emboîte le pas dans cette réglementation. La mise en place de la signalisation sera effectuée sur tout le territoire pour la rentrée scolaire 2018.

Bien sûr, la réglementation sur la vitesse ne suffit pas à enrayer tous les problèmes de sécurité. Plusieurs autres analyses sont nécessaires pour une amélioration constante de nos routes partagées par tant d'utilisateurs aux besoins très variés. Plusieurs questions se posent et seront analysées prochainement ; la nouvelle limite de vitesse pourrait-elle être élargie aux parcs, aux garderies, aux Centre de la petite enfance et même à plusieurs noyaux résidentiels? Des aménagements incitatifs pourraient-ils être effectués dans les mêmes secteurs pour ralentir et sensibiliser davantage les automobilistes? La signalisation est-elle suffisante ou d'autres types d'enseignes pourraient être envisagées?

Ces questions sont le début d'une vaste réflexion sur ce même enjeu qui sera toujours considéré avec le plus grand sérieux et la plus grande importance à mes yeux.

Septembre, mois de la rentrée scolaire, restons prudents sur nos routes!



Samuelle Ramsay-Houle
Crédit photo : Réjean Gouin

Notre épicier Nicolas Pichette du Provigo se démarque encore!

■ **Diane Gaudet Bergeron**

Lors de son passage à la Ressourcerie Bernard-Hamel, dans le cadre des 30 ans de « Les Banques alimentaires du Québec », jeudi le 2 août dernier, madame Annie Gauvin directrice générale de cet organisme, en a profité pour visiter le Provigo Nicolas Pichette d'Évain en plus de souligner les 20 ans de la Ressourcerie.

Deux fois par année, les marchands Loblaws participent à une campagne de financement afin de venir en aide aux banques alimentaires. À chaque campagne, Nicolas Pichette et son équipe se démarquent par leur implication dans le but d'amasser le plus d'argent et de denrées possible pour aider les 1734 personnes desservies par la banque alimentaire dont 411 enfants qui, sans leur aide, ne mangeraient pas à leur faim. Leur collecte pour les Fêtes 2018 est au montant de 3 337,58 \$.

Chaque cause est importante pour Nicolas Pichette. Il veut toujours répondre présent pour aider ses concitoyens. Il comprend les situations de détresse que certains doivent vivre, souvent de façon temporaire et, avec son équipe au grand cœur, il participe.

Il en profite pour remercier particulièrement l'une de ses employées, Marika, qui a recueilli à elle seule, 888 \$ soit 444 dons de 2 \$ chacun.



Nathalie Larose, responsable des communications pour la Ressourcerie, Annie Gauvin, directrice de « Les Banques alimentaires du Québec », Nicolas Pichette, propriétaire du Provigo d'Évain et Marika
Photo : gracieuseté

Nouvelle saison des fermières

■ **Claudette Chassé**

Septembre nous ramène à nos activités régulières. Nous aimerions souhaiter à toutes la plus cordiale bienvenue et une très belle saison 2018-2019. Nous invitons les dames qui seraient intéressées à se joindre à nous à se présenter le premier lundi de chaque mois à la salle Optimiste du Centre communautaire. Vous pouvez aussi communiquer avec la responsable du recrutement, Mme Claudette Chassé, au 819-797-6047.

Le Cercle de Fermières Évain profite de l'occasion pour inviter la population à la Journée de la Culture qui se tiendra au local de l'Âge d'Or le samedi 29 septembre sous le thème « La courtepoinette, les mots cousus ». L'activité se déroulera entre 10 h et 16 h (100, rue Leblanc). C'est avec plaisir que nous vous accueillerons.



Les membres du Cercle de Fermières d'Évain ont planté un chêne le 7 juin dans le parc près de l'église pour commémorer leur 80e anniversaire
Crédit photos : Jacques Archambault



Le curé Pierre Larivière bénissant l'arbre



Jacques Gignac, Jacques Caron et Jacques Archambault ont fait la mise en terre

FRANCIS GAUTHIER inc.
RBQ : 8329-2037-10

terrassament

819 768-2690

255, ave. Lafontaine, Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y2

Annie Wolfe offre

EXPÉRIENCE • PROFESSIONNALISME
DILIGENCE • DISPONIBILITÉ • EFFICACITÉ

LA PROTECTION ROYALE (unique)*
Pour vices cachés • Protection juridique • offerte aux acheteurs et vendeurs

COMMISSION À PARTIR DE 1,9 %*
Une simple visite ou un appel ne coûte rien!

ROYAL LEPAGE LIMOGES & ASS.
AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchise indépendante et autonome de Royal LePage

Annie Wolfe
Courtier immobilier

Cell. : 819.763.9105
131, Perreault Est, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 3C3
anniewolfe@royallepage.ca
anniewolfe.ca

* Certaines conditions s'appliquent

Des crampes dans les jambes...

■ Diane Gaudet Bergeron

Les crampes aux jambes, ou toute autre sorte de crampe, sont causées par de nombreux facteurs internes. Parfois, ils peuvent se produire en raison de la déshydratation ou un manque de minéraux. Dans d'autres cas, ils peuvent indiquer un problème de santé plus grave, pour lequel une consultation médicale serait recommandée.

Comment y remédier?

Les gens qui s'entraînent régulièrement sont sujets à des crampes musculaires dues à la déshydratation. Cependant, cela peut être résolu en consommant un peu d'eau tiède ou chaude. Les experts recommandent de boire de l'eau chaude car sa température est similaire à celle du sang et son absorption dans les muscles déshydratés est beaucoup plus rapide que l'eau froide.

Le magnésium est un minéral essentiel pour le bon fonctionnement des muscles et pour la prévention de crampes. Il est rapidement métabolisé et la dose recommandée est d'environ 250-300 mg par jour. Il existe de nombreuses sources naturelles de magnésium, dont les noix, les lentilles, les épinards, la mélasse, les pommes de terre, le poisson, les graines de citrouille, le chocolat noir et le quinoa.

Combiné au sodium le magnésium régule l'équilibre du liquide dans le corps. Le potassium est un minéral qui peut également prévenir les crampes. Les crampes dans les jambes qui se produisent en raison de la déshydratation sont généralement dues à une carence en potassium ou à des niveaux élevés de sodium. Il est conseillé aux personnes qui ont fréquemment des crampes musculaires de prendre des suppléments d'électrolytes.

Pour les voir disparaître sur le champ :

Appliquez-y un petit coussin chauffant ou encore enroulez votre jambe d'une serviette d'eau chaude. La crampe disparaîtra comme par magie.



Photo : gracieuseté

Expérience 50+, club de recherche d'emploi pour les 50 ans et plus

Places disponibles pour le club de recherche d'emploi qui débutera le 2 octobre 2018 à Rouyn-Noranda qui s'adresse aux personnes de 50 ans et plus. Cette formation de groupe a pour objectif de soutenir des chercheurs d'emploi vivant des préoccupations semblables et de les outiller dans leur recherche d'emplois, et ce, sur une durée pouvant aller jusqu'à 8 semaines. Quelques ateliers proposés: CV, lettre de présentation, visites d'entreprises, stage, perfectionnement en informatique.

Il s'agit d'une activité gratuite et une inscription est requise, car les places sont limitées. Suite à l'évaluation de la situation et du revenu des participants, un soutien financier pourrait être disponible.

Pour inscription ou information, contactez :

Lucie Boulet (Rouyn-Noranda) 819 797-0822, poste 228



Stephan Tapp
Directeur Développement des Marchés

Tél. sans frais : 1.866.797.9436
Télec. sans frais : 1.877.797.4421
Local & Inter.: +1.819.768.8888

Cell : 705 495.7698
stephan@plastiquesgplus.com
www.plastiquesgplus.com

180, rue d'Évain
Rouyn-Noranda, Qc, Canada J0Z 1Y0



Concentré de vins et bières
Équipement de base complet
Location d'équipement
Distributeur : Héron Bay, Kendridge, Fontana, Muntons et autres

Nicole Lemire
Propriétaire

134, rue d'Évain
Rouyn-Noranda
Tél. : 819-768-2137



Julien Gauthier
EXCAVATION

R.B.Q. : 2462-4488-42

Tél. : 819-768-2421
Cell. : 819-763-6949
Fax. : 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers
Rouyn-Noranda (QC), J0Z 1Y2



LA COLLECTE MENSUELLE SUR DEMANDE DES ENCOMBRANTS MAINTENANT EN LIGNE!



Il est maintenant possible de s'inscrire à la collecte mensuelle des encombrants sur demande à l'aide du formulaire en ligne!

Les demandes doivent être transmises au moins une semaine avant la collecte prévue dans votre secteur.

rouyn-noranda.ca/visezvert
Ligne INFO-VisezVert ▶▶▶ 819 797.7114

▶▶▶ VISEZ vert

MODIFICATION

COLLECTE MENSUELLE SUR DEMANDE DES ENCOMBRANTS

À compter du 1^{er} septembre 2018, la collecte mensuelle sur demande des encombrants sera limitée à **trois demandes par année** et à un nombre maximal de **six articles par collecte**.

Vous pouvez également vous départir de vos encombrants en les apportant aux endroits suivants :

- Ressourcerie Bernard-Hamel
- Écocentre Arthur-Gagnon
- Lors de l'Opération ramasse ta cour






rouyn-noranda.ca/visezvert
819 797.7114

▶▶▶ VISEZ vert

Bienvenue

au

6 à 8



SUPER PARTY ROCK

AVEC LE GROUPE: ROCK À TIBI

SYLVAIN DUROCHER
KATHY VACHON
CHRISTOPHER WALKER
PAT PICARD
MARCO SAVARD
CHRISTIAN LECLERC

Une commandite de
MOLSON

PRIX DE PRÉSENCES !

VENDREDI 7 SEPTEMBRE 2018

au CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ÉVAIN

Pré-vente : 10\$

À l'entrée : 15\$

Un jeune homme d'Évain recruté par le CEGEP de Drummondville

■ Réjean Gouin

Comme beaucoup de jeunes de la région, Jessy Schnobb partira bientôt étudier à l'extérieur. Inscrit en technique de comptabilité et de gestion, c'est au CEGEP de Drummondville qu'il ira faire sa première année d'étude collégiale.

Autant les options académiques que la présence d'une équipe de football lui ont fait choisir cette ville. Il avait l'embarras du choix car plusieurs collègues l'avaient invité à un camp d'entraînement après l'avoir vu évoluer lors d'un "Show Case" à Montréal. Une fin de semaine où plus de 200 athlètes ont tenté de faire valoir leur talent devant quelques 30 représentants/entraîneurs de collège.

Après avoir participé à deux camps d'entraînement avec les équipes du CEGEP de Gatineau et de Drummondville, c'est sur ce dernier que sa décision a porté. Loin d'être le seul joueur de Rouyn-Noranda, c'est six jeunes footballeurs d'ici qui vont commencer la saison 2018 avec l'équipe des Voltigeurs de Drummondville. Une situation tout à l'honneur du système d'entraîneurs et du talent qui ressort de notre coin de pays.

C'est comme porteur de ballon que Jessy sera présent avec les Voltigeurs, poste qu'il occupait avec les Raiders de Rouyn-Noranda l'an passé où il avait aussi la fonction de capitaine offensif de son équipe.

À savoir ce qui l'a incité à jouer au football, Jessy nous répond que c'était avant tout pour essayer un nouveau sport qu'il s'y est inscrit il y a quatre



Un jeune homme d'Évain, Jessy Schnobb, fier de porter le chandail de sa nouvelle équipe "Les Voltigeurs"

ans. Il s'est découvert une passion pour ce sport et il est heureux de pouvoir continuer en sport/étude.

L'équipe des Voltigeurs s'étant rendue en quart de finale du Football collégial, division 3, en 2017, nous souhaitons à Jessy une longue saison qui devrait débuter le 25 août prochain alors que son équipe affrontera les Cavaliers du collège Champlain-St-Lambert.

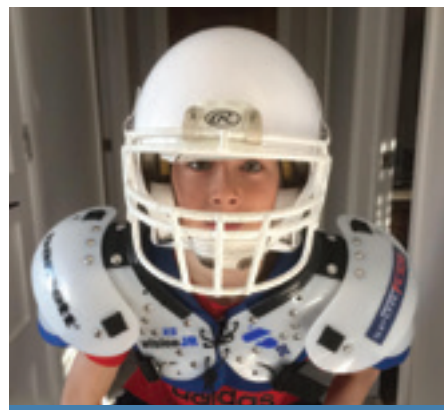


Jessy Schnobb, numéro 10 porte le ballon lors d'un entraînement avec sa nouvelle équipe à Drummondville. Les trois photos : gracieuseté de Nancy Routhier

Gabriel, comme son grand frère

■ Réjean Gouin

L'exemple, toujours l'exemple : il aura suffi de voir évoluer son grand frère ces quatre dernières années pour inspirer Gabriel. Celui-ci en sera à sa première année à pratiquer le football et il le fera à la position de demi offensif aussi nommé porteur de ballon avec les Broncos de Rouyn-Noranda.



Gabriel montre toute sa détermination en portant son équipement

Course de bolides, zéro pollution

■ Réjean Gouin

Le 17 juin 2018, pour la plupart c'était le jour de la fête des pères, mais pour la vingtaine de jeunes pilotes, c'est l'anticipation d'une course, une première pour plusieurs. Nous sommes à moins d'une heure du départ de la compétition, il est midi et les bolides seront lâchés vers 13 h.

Si vous ne connaissez pas les courses de boîtes à savon, sachez que l'idée est venue d'un commerçant de savon qui prit l'initiative d'inclure les plans pour construire un véhicule avec les planches de ses boîtes. Ce fut la même année, soit en 1933, que les premières courses de ces engins fabriqués maison ont eu lieu à Akron, un patelin de l'Ohio aux États-Unis.

La popularité de ces courses s'est répandue à travers le monde et ces épreuves se déroulent un peu partout. L'Abitibi-Témiscamingue n'est pas en reste puisque, depuis plusieurs années, Saint-Eugène de-Guigues organise, sur la 1ère avenue ouest, des courses de boîtes à savon.

Deux résidents d'Évain, Denise Trudel et Yvon Sénécal ont aidé leur petit-fils Xavier Guilbault à construire son propre véhicule pour l'inscrire à cette compétition.

Bien que le savon ne soit plus livré dans des boîtes de bois, c'est avec toutes sortes de matériaux et un peu de récupération que le bolide numéro 9 a vu le jour. Le numéro faisant référence au fameux joueur de hockey qui le porta durant sa carrière avec le Canadien de Montréal. L'histoire ne dit pas qui du grand-père ou du petit-fils tenait à ce numéro, vu le jeune âge du pilote.

La course s'est déroulée sous un soleil de plomb sans pour autant faire chauffer indûment les moteurs, quoique la température ait été plus difficile pour les spectateurs.

Les pilotes, confortables dans leur bulle et tout à la concentration de l'épreuve à venir, n'en avaient que pour la ligne d'arrivée.

Les concurrents s'affrontaient par vague de deux sur la pente de la 1ère avenue. Xavier, arrivé premier à sa première course, s'est vu obligé de la reprendre puisque les officiels ont jugé qu'il avait sorti son adversaire de la piste intentionnellement.

Malheureusement deuxième à son ultime tentative, Xavier aura été quitte pour une journée remplie de plaisir avec sa famille, une belle expérience à faire comme les pilotes de bolides qu'on peut voir à la télé. Qui sait s'il ne reviendra pas l'an prochain avec plus d'expérience?

Et vous, qu'avez-vous fait avec vos enfants ou petits-enfants cet été?



Avant le départ, Xavier Guilbault, bolide numéro 9 et Bryan Aubin, bolide numéro 28 avec des grands-parents tout sourire, Yvon Sénécal et Denise Trudel
Photo : Réjean Gouin

Kuk Sool Won - Période d'inscription saison 2018-2019

La période d'inscription se tiendra du lundi 27 août au mardi 28 août de 19 h à 20 h 30.

Les adeptes actifs en mai dernier devront venir s'inscrire le lundi 27 août de 19 h à 20 h 30.

Notez que les places libérées seront offertes aux nouvelles inscriptions le mardi 28 août.

Il y aura des cours pour les bouts de chou de 7 ans, les samedis 9 h.

Prenez note :

Si des places sont encore disponibles, nous poursuivrons les inscriptions début septembre.

Nous offrons des cours à Rouyn-Noranda, les lundis, mercredis et samedis et les pratiques additionnelles et perfectionnement des armes seront offertes les jeudis à Évain

Début des cours septembre 2018 :

Rouyn-Noranda : mercredi 5 septembre

Évain : jeudi 6 septembre pour les pratiques additionnelles.

Informez-vous auprès de Maître Larocque au 819 768-5318 pour plus de détails.



Photo : Gracieuseté

Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Gouin

Horaire d'ouverture pour 2018 : Mardi 16 h à 20 h Jeudi 16 h à 20 h
C'est le retour de vacances et les bénévoles de la bibliothèque sont de nouveau là pour vous. Voici une liste partielle des nouveautés :

Romans adultes

- **Le cercle des sept pierres : Dans l'univers de Outlander** de Diana Gabaldon
- **Le président a disparu** de Bill Clinton et James Patterson
- **Les enquêtes de l'inspecteur Higgins** de Christian Jacq
- **Sur un mauvais adieu** de Michael Connelly
- **Plein sud** de Suzanne Marchand
- **Une simple histoire d'amour T.04 : Les embellies** de Louise Tremblay d'Essiambre
- **La stratégie de Genève** de Robert Ludlum/Jamie Freveletti
- **La terre des morts** de Jean-Christophe Grangé
- **Vers la Nouvelle-France T.01 : le survivant** de Jean Brodeur
- **Après tout** de Jojo Moyes
- **Bleu de Prusse** de Philip Kerr

Documentaires et biographies

- **Québec : Un parcours photographique** de Mathieu Dupuis
- **Jeux de coulisses : Les dessous de la lutte contre la corruption au Québec** de Annie Trudel

Toute l'équipe de bénévoles de votre bibliothèque vous souhaite bonne lecture!
Visitez : sites.google.com/site/biblioevain

Conditionnement physique à l'Âge d'Or



Encore cette année il y aura du conditionnement physique, animé par René Mercure, au club de l'Âge d'Or tous les mercredis de 13 h 30 à 14 h 30 entre le 12 septembre et le 12 décembre (sauf le 26 septembre et le 3 octobre). Il suffit d'être membre du club de l'Âge d'Or pour pouvoir y participer. Chaque personne peut y aller selon ses capacités et la bonne humeur y est de mise. On vous y attend!

Avis public

Prenez note que la prochaine séance régulière du conseil de quartier se tiendra

MERCREDI
LE 12 SEPTEMBRE 2018
Centre communautaire
200, rue Leblanc à la Salle des loisirs



Isabelle Nackers
Propriétaire
65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda
Tél. : 819-763-1531
Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h

SEPTEMBRE 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Récupération : Bleu Poubelles : Vert Lieu de l'activité : Noir : Centre communautaire d'Évain / Rouge : École St-Bernard / Violet : Église						
						1 Messe 19 h 15
2 Célébration dominicale de la parole avec communion 11h Brunch de l'Âge d'Or 9 h à 12 h 30	3 Réunion du cercle des Fermières 19 h	4 Biblio 16 h - 20 h	5	6 Biblio 16 h - 20 h Kuk Sool Won 19h	7 Soirée des Pacifiques	8
9 Messe 11 h	10 Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15 <i>Patinage libre 15 h 40 à 16 h 50</i>	11 <i>Patinage libre 13 h à 14 h 30</i> Biblio 16 h - 20 h	12 Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15 Conseil de quartier 20 h	13 Biblio 16 h - 20 h Kuk Sool Won 19h	14 Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15 <i>Patinage libre 15 h 40 à 16 h 50</i>	15 Messe 19 h 15
16 Célébration dominicale de la parole avec communion 11h	17 Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15	18 Biblio 16 h - 20 h	19 Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15	20 Biblio 16 h - 20 h Kuk Sool Won 19h	21	22 Messe 19 h 15
23 Messe 11 h Vote par anticipation	24 Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15 <i>Patinage libre 15 h 40 à 16 h 50</i> Vote par anticipation	25 <i>Patinage libre 13 h à 14 h 30</i> Biblio 16 h - 20 h	26 Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15	27 Biblio 16 h - 20 h Kuk Sool Won 19h Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15	28 Hockey libre 11 h 45 à 13 h 15 <i>Patinage libre 15 h 40 à 16 h 50</i>	29 Messe 19 h 15
30 Célébration dominicale de la parole avec communion 11h						