



Les 80 ans du Cercle de Fermières d'Évain!



Montage de Jacques Archambault. Article en page 3

C'est avec fébrilité que les membres du Cercle des Fermières Évain ont célébré leurs 80 années d'existence au sein de la communauté, 80 années de partage et de dévouement.

L'événement n'est pas passé sous silence. D'autres événements sont à venir pour l'année 2018.

Nous vous remercions de l'appui que vous apportez à notre organisation. Sans vous, nous n'aurions pas raison d'être ce que nous sommes. De plus, l'événement n'aurait pas eu un tel succès. Je ne trouve pas de meilleurs mots pour vous exprimer encore toute la gratitude des membres envers notre communauté. Merci

- Lise Vigneault, présidente

Résumé de la séance du conseil de quartier	p. 2
Les 80 ans pour le Cercle Les Fermières Évain	p. 3
Le Salon du livre de La Sarre, une merveille	p. 4
La recette gagnante de Provigo	p. 5
Les vacances, c'est la « zen attitude »	p. 6
La fête du Canada au centre communautaire	p. 7
Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier	p. 8

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au
Mercredi 15 août 2018
Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du centre communautaire :
200, rue Leblanc C.P. 424
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : info@journal-ensemble.org
Notre site Web : www.journal-ensemble.org
Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)
819-797-7110 poste 2208

Résumé de la séance du conseil de quartier du 9 mai 2018

■ Raymonde Poitras

Problème de main-d'œuvre au Club de ski de fond

Diverses pistes des solutions ont été abordées afin d'apporter un soutien au Club qui a une problématique de permanence sur le site pendant la période hivernale.

Mme Samuelle Ramsay-Houle indique que la nouvelle Politique d'admissibilité et de soutien aux organismes sera en vigueur pour le prochain budget municipal.



Les membres du conseil de quartier
Crédit photo : Gratuité

Hébergement sites Web des organismes

Mme Ramsay-Houle indique qu'elle a présenté une requête pour que les organismes puissent avoir des liens permettant aux internautes d'être redirigés vers leurs sites Web à partir du site Web de la Ville. Elle est en attente d'une réponse.

Fête familiale

Le conseil de quartier Évain organise annuellement, en partenariat avec le Club de l'Âge d'Or d'Évain, l'activité « fête familiale ». Lorsque des jeux gonflables sont installés lors d'activités offertes à la population, une couverture en assurance doit être prise par l'organisme responsable de ladite activité. Le conseil de quartier Évain recommande au conseil municipal qu'une analyse en couverture d'assurance soit effectuée afin d'apporter un soutien au conseil de quartier pour répondre aux exigences en la matière pour la tenue de l'activité. Et que parmi les options envisagées, celle permettant que la Ville obtienne une assurance complémentaire pour la tenue de la fête familiale soit analysée.

Comité d'accueil des nouveaux résidents du quartier Évain

Le conseil de quartier discute de la possibilité de créer un comité qui travaillerait sur un projet d'accueil des nouveaux résidents dans le quartier Évain. Le nouveau comité se pencherait sur la création d'un document informant les nouveaux arrivants de ce que le quartier offre en services et infrastructures. Ce document serait remis en mains propres à chacun des nouveaux arrivants.

Avenue Amisol – réparations nécessaires sur la chaussée

La chaussée près de la voie ferrée sur l'avenue Amisol présente des trous importants et des réparations sont nécessaires. La conseillère du district fera le suivi sur ce point avec le service concerné de la Ville.

Nuisances sur le terrain près du centre communautaire

Mme Ramsay-Houle indique qu'elle fera le suivi auprès du service concerné de la Ville pour que le terrain soit nettoyé dans les meilleurs délais.

Panneaux de signalisation des noms des rues - pancartes de direction des infrastructures

Quelques panneaux arborent l'ancien logo de la municipalité d'Évain alors que les nouveaux panneaux arborent une anode. On s'informe sur le délai prévu pour que les panneaux de signalisation des noms des rues soient harmonisés. On se questionne également sur le délai prévu pour le remplacement des pancartes bleues installées au cœur du village et qui ont pour fonction d'indiquer la direction à prendre pour se rendre aux diverses infrastructures du quartier. La conseillère du district fera le suivi sur les deux demandes auprès des instances concernées de la Ville.

Travaux de voirie dans le quartier en 2018

Mme Samuelle Ramsay-Houle fera le suivi et donnera l'information concernant les travaux de voirie dans le quartier Évain, lors de la séance du 13 juin prochain.

Des décisions soutenues

■ Samuelle Ramsay-Houle, conseillère municipale du quartier Évain

En tant qu'élue municipale, je me fais souvent parler de différents besoins ressentis dans notre communauté. Il devient parfois difficile de faire la part des choses entre une demande provenant d'une citoyenne ou d'un citoyen par rapport à une demande qui touche un ensemble de personnes. La priorisation de toutes ces demandes reçues par les élus et élus municipaux, mais aussi et surtout par l'ensemble des services de la ville demande une analyse très minutieuse. Dans le souci de répondre aux besoins avec un maximum d'équité et de transparence, la ville se dote d'outils pour aider la prise de décisions. C'est dans cet esprit que nous avons mandaté des experts pour effectuer un réel diagnostic du territoire en ce qui concerne nos équipements sportifs et récréatifs.



Samuelle Ramsay-Houle
Crédit photo : Réjean Gouin

Beaucoup de demandes ou de critiques exprimées par les citoyennes et les citoyens proviennent des services et équipements en sports et loisirs. Ainsi, pour justifier les décisions d'investissements qui seront prises dans les prochaines années, la firme a réalisé un Plan directeur des plateaux sportifs et récréatifs. Celui-ci a été adopté le 28 mai dernier par la ville de Rouyn-Noranda.

La firme mandatée a effectué un travail sous plusieurs angles, en tenant compte du contexte sociodémographique des prochaines années. Les arénes, les piscines, les terrains de baseball, de balle molle, de soccer et de tennis, les gymnases et les palestres sont tous à l'étude dans le Plan directeur. Il y a une analyse de la fréquence d'utilisation en comparaison avec d'autres villes et selon l'occupation et les besoins réels des gens de Rouyn-Noranda. Grâce à cette analyse, il a été possible de dégager des points critiques où il est urgent d'intervenir, comme les bassins aquatiques. D'autres points semblent plus que satisfaisants alors que certains constats sont faits par rapport aux services qui devront être revus dans un avenir rapproché, par exemple les équipements et services en sports et loisirs qui correspondent aux besoins d'une population vieillissante.

Somme toute, ce diagnostic est un exemple parmi d'autres des moyens dont la ville s'est dotée comme outil d'aide à la décision. Il en est de même pour d'autres services et d'autres secteurs de la ville. En se donnant des outils comme le Plan directeur des plateaux sportifs et récréatifs, il est plus facile de prendre des décisions éclairées et de rester conséquents avec les demandes ponctuelles par rapport aux besoins réels.



ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Leblanc C.P. 424
Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0
819-797-7110 poste 2208
ensemblepb@tlb.sympatico.ca
www.journal-ensemble.org
facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

Conseil d'administration :

Diane Gaudet Bergeron, présidente
Réjean Gouin, vice-président
Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière
Raymonde Poitras, administratrice
Lili Germain, administratrice

Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Raymonde Poitras, Lili Germain et Réjean Gouin.

Équipe de collaboration :

Samuelle Ramsay Houle, Jacques Archambault, Muguette Lacerte et Lise Vigneault.

Équipe de correction :

Hélène Bilodeau, Chantal Grenier, Claire Godard et René Mercure.

Mise en page : Et Hop Studio

Contribution suggérée : 10 \$

Abonnement extérieur : 25 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79

Dépôt légal : Bibliothèque nationale

du Québec
Partenaires financiers : Ministère de la culture et des communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



80 ans pour le Cercle Les Fermières d'Évain

■ Diane Gaudet Bergeron

Ce fut une belle occasion de fêter le 17 mai dernier. Le départ fut donné par une messe avec Monseigneur Dorylas Moreau accompagné par notre curé, Yves Dionne, et quelques dames fermières comme servantes de messe. La célébration a été suivie d'une entrée remarquée de la présidente Lise Vigneault suivie par d'autres Fermières tenant des offrandes significatives pour ces 80 ans de partage entre amies et dans la collectivité. Ce fut une belle présentation de leur parcours, du travail exécuté aux cours de ces années de même que de leur implication dans les causes caritatives.

Par la suite, une exposition de leurs plus belles pièces était présentée dans la salle Optimiste du centre communautaire du quartier, où nous étions accueillis avec un café et le gâteau de célébration.

Les Fermières sont des gardiennes des traditions de nos grands-mères et c'est avec beaucoup de générosité qu'elles les partagent dans la communauté.



Courtepointe faite les Cercles avoisinants



Des ex-présidentes : Nicole Archambault, Denise Trudel et Carmelle Landreville



Groupe de participantes entourant Mgr Dorylas Moreau et Yves Dionne



Lise Vigneault présidente et Yves Dionne, curé d'Évain
Crédit photo : Jacques Archambault

Rencontre avec Richard Desjardins

■ Diane Gaudet Bergeron



Le 14 mai dernier, je fus enchantée de pouvoir rencontrer Richard Desjardins en entrevue lors du lancement d'une édition remasterisée du premier album d'Abbittibbi, « Boomtown Café » dont il a fait partie, un cd dont il est extrêmement fier. La première édition sortie en 1981 en vinyle et depuis longtemps épuisée a été remasterisée à partir des bandes maîtresses.

Un album tout à fait extraordinaire! La pochette du vinyle, entièrement redessinée, inclut un texte de Desjardins relatant la formation d'Abbittibbi, la genèse de l'album et les aventures du groupe dans les circuits d'hôtel d'Abitibi et du nord ontarien.

En plus des titres originaux qui ont rejoint le riche répertoire de Desjardins dont « Le beau grand slow », « Y va toujours y avoir », « Le chant du bum » ainsi que « There's nothing there », nous pouvons retrouver une chanson inédite de Théo Bush enregistrée en 1980.

Ayant pu retrouver les bandes originales, c'est avec le plus grand plaisir que Richard Desjardins nous offre un tel album. Il dit : « Vous savez, tout ça avait été perdu, c'est une chance incroyable de pouvoir enregistrer à nouveau ces chansons dans l'ambiance des studios des années 1980. »

Pour l'avoir écouté en boucle à plusieurs reprises, je vous le suggère fortement. De la belle musique, des chansons où l'on reconnaît Desjardins, une magnifique pochette, tout pour plaire. En plus, Richard Desjardins nous a fait l'honneur d'un lancement ici même à Rouyn-Noranda en plus de celui qui a eu lieu à Montréal le 11 mai dernier.

Il me dit : « Je viens toujours faire un lancement à Rouyn-Noranda. » Il se dit heureux de revoir ses amis.

Richard Desjardins est né en 1948 et possède plusieurs oeuvres à son actif.

En 1977, son premier documentaire avec Robert Monderie, « Comme des chiens en pagage », fait fureur.

En 1990, sa chanson « Tu m'aimes-tu », que nous connaissons tous, fut vendue à plus de 154 000 exemplaires.

En 1991, il reçoit de L'ADISQ, le prix de l'auteur compositeur de l'année et l'album de l'année.

En 1999, il présente le film « L'erreur boréale », gagnant d'un Jutras.

En 2003, l'UQAT lui décerne un doctorat honoris causa ès art.

En 2004, il gagne 5 Félix à l'ADISQ.

En 2006, il entre dans le panthéon des immortels dans le Petit Larousse.

En 2007, il présente son documentaire « Un peuple invisible ».

En 2008, il remporte le Jutras du meilleur documentaire pour « Un peuple invisible » ainsi que 2 prix Gémeaux.

En 2011, deux mois après sa sortie, « L'existoire » devient disque d'or avec 40 000 albums vendus.

Je pourrais continuer de cette façon encore et encore. Richard Desjardins à l'âge de 70 ans est encore beau, agréable à rencontrer, de plus en plus loquace et surtout c'est un chanteur qu'on ne se lasse pas d'entendre. Il faut avoir son cd et son vinyle pour les collectionneurs.

Afin de rendre hommage à ce grand chanteur de chez-nous, la Ville de Rouyn-Noranda nous invite à une conférence de presse lors de laquelle nous serons dévoilés en grande primeur les premiers détails de la murale « Hommage à Richard Desjardins » qui sera réalisée sur le mur sud du viaduc du boulevard Rideau.

Photos recherchées pour le mur des présidentes des Fermières

■ Lise Vigneault, présidente

Dans le cadre de nos festivités nous devons faire appel à vous pour compléter notre mur des présidentes. Nous aurions besoin d'une photo (5 par 7 pouces), des dames suivantes :

1962 à 1964 : Rose-Amande (Éloi) Héroux (octobre 1962 à septembre 1964)

1972 à 1974 : Michelle Lavigne (Germain) Desrochers (mai 1972 à septembre 1975)

1938 : Marie Proulx (Prosper) Gagnon

1948 : Hélène (Louis) Tessier

1949 : Aurore (Roméo) Cusson

1950 : Madeleine (Hector) Pelletier (octobre 1950 à mars 1951)

1951-1952 : Alberte (Ligori) Pagé (avril 1951 à septembre 1952)

1952 à 1954 : Gertrude (Charles) Caron

1955 à 1957 : Blandine (Romuald) Baril (août à mai 1958)

1958-1959 : Jacqueline (Omer) Brassard

1959 à 1961 : Bernard Groleau (octobre 1959 à novembre 1961)

Une enveloppe sera à votre disposition sur la porte de notre local pour y déposer lesdites photos et le nom de celles qu'elles représentent. Au besoin, nous pouvons numériser votre photo et vous la remettre par la suite. Simple-ment nous le mentionner. Merci encore pour votre collaboration et votre support au fil de ces années. Nous souhaitons à toutes une belle période estivale.

Le salon du livre de La Sarre, une merveille

■ Diane Gaudet Bergeron

Quel bonheur que d'aller au salon du livre de La Sarre! Une belle organisation, des invités de choix, des livres à profusion, tout pour les lecteurs intéressés que nous sommes. Dès notre arrivée, on nous invite à assister à la conférence de l'auteure fort connue Kim Thui. Celle-ci débute en nous parlant de la richesse de la langue française avec, principalement, le mot **jouissance**. Quel beau mot selon Kim Thui, un mot qui n'existe pas dans d'autres langues. Quelle chance elle a de parler français pour connaître et expérimenter ce mot. Par contre, dans la langue anglaise, le mot « **french kiss** » n'existe pas dans d'autres langues que l'anglais. Une dame dans l'assistance parle de baiser rapproché mais bon, pas tout à fait la définition exacte du mot anglais.

Kim Thui est une immigrante fière de l'être et surtout contente de voir comment les Québécois sont du bon monde. Elle se rappelle son arrivée en Gaspésie, au pays des géants et des gens souriants; de dire celle-ci. Dès son arrivée comme **boat-people**, elle fut reçue par une famille gaspésienne. Chez les vietnamiens, la barbe est très rare. Se voir accueillir par ces hommes à grande barbe avec de très gros manteaux, puisque c'était l'hiver, ils avaient tous l'air d'être des géants à barbe avec un immense sourire.

J'adore ses livres que j'ai d'ailleurs tous lus et vous invite à le faire. Ça nous aide à comprendre davantage la vie de ces immigrés que nous accueillons en grand nombre au Canada. Elle qui a vécu dans un camp d'immigrés nous dit : « **La charité élève celui qui donne mais diminue celui qui reçoit** ».

Claire Bergeron, une auteure d'Abitibi-Ouest nous parle de sa facilité à broder autour d'un fil conducteur. Son prochain roman, **Putainville**, dont la trame se déroule à Roc D'or, un village minier qui se situait au Nord de Malartic, sera ma prochaine lecture. Claire Bergeron nous a déjà offert plusieurs bons livres dont l'histoire s'est déroulée en région, nous tenant en haleine du début à la fin. Selon madame Bergeron, ce qui compte ce sont les personnages, l'originalité, la crédibilité et le surprenant de l'histoire.

J'ai aussi rencontré Marc Aubin un auteur qui m'était complètement inconnu puisqu'il présentait son premier livre, **La Justicière**, qui est actuellement l'un des romans les plus vendus au Québec. C'est l'histoire d'une sadomasochiste qui pourchasse les criminels impunis afin de les assassiner. Depuis près de 15 semaines, le livre figure au sommet des palmarès de vente en librairie. Son auteur est inconnu des cercles littéraires. Ce dernier n'est pas un homme de lettres, pourtant, depuis le début de l'été, son premier roman connaît un immense succès à un point tel que le livre pourrait bien être en rupture de stock. J'ai bien hâte de lire ce bouquin.

Je n'ai pas pu rencontrer tous les auteurs mais je ne pouvais pas ignorer Jocelyne Saucier qui nous a complètement éblouis avec son quatrième roman, **Il pleuvait des oiseaux**. Jocelyne Saucier a fait des études en science politique et a fait du journalisme en région. Ce dernier a remporté le prix des cinq continents de la Francophonie, le prix des lecteurs Radio-Canada, le prix France-Québec en plus du prix Grand Public au salon du livre de Montréal.

Ce bouquin a été finaliste au Grand Prix du livre de Montréal, au prix des libraires, au prix Antonine-Maillet, au prix des lycées français d'Amérique du Nord, dévoilé en mars 2013 et au Combat de livres de Radio-Canada en 2013. Le dernier roman de Jocelyne Saucier a été encensé par la critique autant que par le public, et ce, à travers le monde. Il fut traduit en anglais et en suédois. Il sera adapté au cinéma par Outside Film et sera publié en France dans la prestigieuse maison Denoël. J'aurais bien aimé rencontrer les autres auteurs dont Ingrid Falaise mais le temps m'a manqué. J'ai quand même pris quelques minutes pour voir deux de nos écrivains Évainois, Fernand Bellehumeur qui en est à sa sixième publication ainsi que Cassandra Loïsele Clément, qui nous a présenté **Gizmo et Ti-Pain**, dont il faut encourager le talent.

La lecture c'est une vertu irremplaçable qui enrichit le savoir et fortifie la mémoire (citation de Salim Boudiaf, écrivain français).



Diane Gaudet Bergeron et Marc Aubin



Claire Bergeron et Diane Gaudet Bergeron



Jocelyne Saucier



Kim Thui et Diane Gaudet Bergeron

À l'agenda touristique de l'été

■ Lili Germain

Qu'est-ce qu'on va faire? C'est la question qui revient à chaque été lorsqu'on réfléchit aux choix touristiques que nous souhaitons arrêter en prévision des vacances qui s'annoncent. Chez moi, l'Abitibi-Témiscamingue figure toujours au premier plan, ce qui ne nous empêche pas d'aller voir ailleurs ce qui se passe. En consultant le nouveau guide touristique régional, j'ai eu l'idée de vous suggérer quelques visites qui m'apparaissent intéressantes. À vous de voir. « Enjoy », comme on dit!

Les festivals et les événements sont nombreux chez nous tout au long de l'année, et ils ne font pas exception en période estivale. Avez-vous le goût d'admirer des œuvres miniatures en provenance de 25 pays différents? Pas besoin de s'en aller à l'autre bout du monde. La Biennale internationale d'art miniature de Ville-Marie nous ouvre ses portes pendant tout l'été.

Une incursion au Pow-Wow de Pikogan en juin ou à celui de Première Nation de Temiskaming de Notre-Dame-du-Nord en août offre une occasion unique de se familiariser avec la culture autochtone. Pourquoi aussi ne pas profiter du tout nouvel événement que nous offre cette communauté avec le Timiskaming Bikers Meet qui se tiendra fin juin, début juillet?

Les amateurs de camions peuvent pour leur part profiter du Festival du camion de Saint-Félix-de-Dalquier à la fin de juin ou du Rodéo du camion de Notre-Dame-du-Nord en août.

L'Estival Rotary Desjardins d'Amos offre à la fin du mois de juin une programmation familiale ainsi que différents manèges de Beauce carnaval. Pendant la même période

se tient le Festival Blues Eldorado à l'entrée du site historique du Village-Minier-de-Bourlamaque et de la Cité de l'Or de Val-d'Or.

Vous pourriez par ailleurs choisir de participer en juillet au Festival d'humour de l'Abitibi-Témiscamingue qui se tiendra à Val-d'Or ou encore au Festival H2O d'Amos. Toujours en juillet, on nous offre la Compétition gymkhana de Rouyn-Noranda, le Tour de l'Abitibi, le Festival de la Relève indépendante Musicale en Abitibi-Témiscamingue à Val-d'Or, le Music Fest Belleterre et le Tournoi d'improvisation provincial La Coupe d'Ourse de Rouyn-Noranda.

Août n'est pas en reste avec le Gala des musiciens amateurs du lac Castagnier de La Morandière. Vous avez le western dans le sang? Pourquoi ne pas vous rendre au Festival western de Guigues ou à celui de Malartic? Le Festival pyromusical Osisko en lumière pourrait quant à lui en éblouir plus d'un à Rouyn-Noranda, tout comme l'événement La Fée-AT, qui offre notamment à Amos différentes prestations musicales dans des lieux inusités. Les gourmands seront quant à eux ravis de profiter de la Foire gourmande de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-Est ontarien qui aura lieu à Ville-Marie.

Toujours en août, on nous offre le Festival Classique de l'Abitibi-Témiscamingue à Val-d'Or, le Kipawa Country fest, l'Exposition agricole régionale d'Abitibi de Saint-Félix-de-Dalquier, la Route du terroir de La Motte, la Randonnée du Réfléchi d'Amos et le Festival de musique émergente à Rouyn-Noranda.

Vous désirez en savoir plus? Consultez le guide touristique de l'Abitibi-Témiscamingue. Bon été!

Tél : 819-768-2679



Nicole Lemire, prop.

134A rue d'Évain Rouyn-Noranda

Julien Gauthier
EXCAVATION

R.B.Q. : 2462-4488-42



Tél. : 819-768-2421
Cell. : 819-763-6949
Fax. : 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers
Rouyn-Noranda (QC), J0Z 1Y2



Bières de
microbrasserie

Mets cuisinés
sur place

chezgibb.com

info@chezgibb.com



facebook.com/chezgibb

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490



25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

La recette gagnante de **Provigo**
Nicolas Pichette

Nos Employés



JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE

Salaire concurrentiel
Poste de gérant disponible
Assurances collectives (dentaire)
Boni de Noël
Et plus encore

CONTACTEZ NICOLAS PICHETTE, MARCHAND : 819-768-3018
OU
VENEZ PORTER VOTRE CV EN MAGASIN

Merci Julianne Pilon !

■ Raymonde Poitras

Mercredi le 2 mai 2018, à la salle communautaire du CHSLD Pie XII, M. Jacques Lafrenière a souligné avec plaisir les quatorze années d'implication bénévole à la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue de Mme Julianne Pilon, de Rouyn-Noranda. Rappelons qu'en février dernier, Mme Pilon a démissionné de son poste de secrétaire et de déléguée de la table des personnes âgées de Rouyn-Noranda. C'est avec regret que la Table régionale a accepté sa décision pour lui permettre un repos bien mérité.

À l'occasion d'un repas amical en compagnie des membres de la Table régionale, M. Lafrenière a remercié Mme Pilon et lui a remis un présent au nom de tous les membres. Il a mentionné qu'il croyait que Mme Pilon avait l'ADN du bénévolat dans le sang! Il a précisé : « Que ce soit avec l'AQDR-Rouyn-Noranda, la table locale des aînés de Rouyn-Noranda, Ville et villages en santé, le Regroupement des femmes de l'Abitibi-Témiscamingue ou avec la Table régionale de concertation des personnes âgées, elle a été une bâtisseuse dans le milieu communautaire! Elle a également agi comme déléguée au comité régional en maltraitance et au comité de prévention du suicide. Elle a toujours été d'une grande disponibilité ».

Mme Pilon s'est dite très émue par cette gentillesse et ajoute qu'elle reviendrait à la Table régionale immédiatement si son médecin le lui permettait! Elle remercie également M. Jacques Lafrenière et la Table régionale pour cette délicate attention.



Jacques Lafrenière et Julianne Pilon
Crédit photo : Gratuité

Les gagnants des jeux au Club de l'Âge d'Or



Gagnants baseball poche : Cécile Ducharme, Nicole Leroux (responsable), Raymond Gagnon, Raymond Cayer, Thérèse Robert et Réjean Gagnon



Billard féminin : Louise Rainville.
Responsable : Raymond. Gagnon



René Paquette : Billard B, Saison.
Responsable : Raymond Gagnon



Gagnant billard final :
Réal Boissonneault
Responsable : Maurice Patry



Conrad Hautcoeur gagnant aux cartes
Responsables : Carmen Duchesne et
Denise Gélneau.



Sacs de sable. 1ère position : Carmen Duchesne, Réjean Gagnon, Firmin Robert
Responsable : Louise Rainville

Les vacances c'est la « zen attitude » !

■ Muguette Lacerte

Dans cette série de chroniques, je vous ai déjà informés concernant l'importance des saines habitudes de vie (alimentation variée riche en fruits et légumes, activité physique quotidienne, sommeil, gestion du stress, etc..) pour maintenir une bonne santé physique et mentale. Il est aussi essentiel de relaxer et de prendre du temps pour soi pour garder un équilibre dans sa vie.

La relaxation contribue à améliorer la santé par exemple en diminuant la tension musculaire, la tension artérielle et le stress, et à augmenter l'énergie et la concentration. Selon les recherches actuelles menées par des neurologues, l'exercice de la méditation a démontré un ralentissement du vieillissement, un soulagement de la douleur et un renforcement du système immunitaire. Il demeure donc important d'être bien outillé pour faire face aux défis du quotidien.

Être en vacances est synonyme de détente ou de coupure avec la routine. Cette période me semble un moment propice pour expérimenter différentes méthodes. Je vous en présente quelques-unes et vous invite à vous informer davantage selon votre intérêt.

- Prendre une pause en pratiquant une activité qui vous plaît, dans un endroit retiré et calme, que ce soit lire, écouter de la musique relaxante, écrire.
- Pratiquer la méditation c'est d'abord porter attention à sa respiration soit l'inspiration (entrer l'air dans ses poumons) et l'expiration (sortir l'air de ses poumons). Cette pratique permet d'être dans le moment présent dans le but d'éloigner les pensées reliées au tracas du quotidien. La respiration favorise l'oxygénation au cerveau et la concentration. Voici un exemple tout simple :
 - * J'inspire lentement, je me calme
 - * J'expire lentement, je souris
 - * Faire cet exercice 3 fois en gardant son attention sur la respiration.
- Des pauses yoga par des étirements tels que
 - * le chat qui s'étire pour détendre le dos,
 - * la pince debout, pieds joints, lever les bras en l'air en inspirant; ensuite les abaisser en expirant jusqu'à ce que les doigts touchent le sol.

L'important est de trouver des stratégies qui nous permettent de relaxer avec plaisir et de faire le plein d'énergie.

Relaxer pour se détendre et se sentir plus calme c'est déjà connu mais rappelez-vous que ça peut réduire les risques de certaines maladies et de conserver une bonne santé!

Pour plus d'information : www.techniquesdemeditation.com, www.psychomedia.qc.ca, nospensees.fr/relaxation_de_jacobson, www.canalvie.com

Petit mot de Diane

La lecture est la gymnastique de l'esprit; plus vous lisez, plus vos neurones seront en excellente forme mentale.

Marie
l'Artisane des vins

Concentré de vins et bières
Équipement de base complet
Location d'équipement
Distributeur : Héron Bay, Kendridge, Fontana, Muntons et autres

Nicole Lemire 134, rue d'Évain
Propriétaire Rouyn-Noranda
Tél. : 819-768-2137

Simplement
pour vous
Esthétique - Massothérapie

Isabelle Nackers

Propriétaire
65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda

Tél. : 819-763-1531

Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h

Plastiques
INDUSTRIELS
G+Plus inc.

EXPLOITEZ LA FORGE G

Stephan Tapp
Directeur Développement
des Marchés

Cell : 705 495.7698

stephan@plastiquesgplus.com

www.plastiquesgplus.com

Tél. sans frais : 1.866.797.9436

Télec. sans frais : 1.877.797.4421

Local & Inter.: +1.819.768.8888

180, rue d'Évain

Rouyn-Noranda, Qc, Canada J0Z 1Y0

Un prix bien mérité remis à Jacques Michel

■ Louiselle Luneau

Le 25 mai dernier, la Société nationale des Québécoises et des Québécois de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec a remis le « prix du Patriote » à Monsieur Jacques Michel à l'Agora des Arts dans le cadre d'un 5 à 7, en collaboration avec le Festival des Guitares du Monde. Près de 70 personnes ont participé à cette activité pour avoir le plaisir de rencontrer M. Jacques Michel.

Le « prix du Patriote » est remis annuellement à une personnalité politique, culturelle ou provenant des milieux communautaires résidant ou ayant demeuré dans la région, et s'étant distinguée sur la scène nationale et internationale tout au long de sa carrière. Cette personne doit nécessairement avoir fait avancer le français en Amérique et avoir encouragé la souveraineté du Québec.

À chaque année, la Société nationale forme un jury afin de considérer des candidatures potentielles. Depuis les deux dernières années, la candidature de M. Jacques Michel était sur la liste. Cependant, les voyages en voilier et les horaires chargés de l'artiste ont retardé la remise de ce prix à ce magnifique auteur-compositeur-interprète.

Heureusement, les astres se sont croisés au cours de la dernière année et il a été possible de lui rendre hommage. Monsieur Jacques Michel a fait rayonner la région à travers le Québec et en Europe par ses textes très poétiques et pertinents tant sur l'amour des êtres que sur son amour du Québec.

Un peu d'histoire sur Jacques Michel

Né Jacques Rodrigue à Saint-Agnès-de-Bellecombe en 1941, Jacques Michel débute très jeune dans le métier.

À 16 ans, il devient le chanteur et guitariste des Rock'n'roll Kids puis des Midnighters, deux groupes de l'Estrie où sa famille s'est établie après avoir quitté l'Abitibi. En 1960, alors que tous les jeunes de sa génération veulent chanter dans la langue d'Elvis, il fonde « Les Colibris », une formation dont le répertoire est principalement francophone. Il interprète des chansons de ses idoles, Bécand, Aznavour et Brel ainsi que ses premières compositions.

Il décroche son premier contrat solo en 1963 dans un cabaret montréalais, Le Café de l'Est. Quelques mois plus tard, Muriel Millard le remarque et l'invite à participer à son spectacle à la Comédie Canadienne. Le public le découvre et cela lui vaut le premier prix de sa carrière, celui de « Révélation de l'année » au Festival du disque en 1965.

Très prolifique au cours des années 1970, Jacques Michel écrit sur des sujets plus « engagés ». Il remporte le Grand Prix du Festival de Spa en Belgique avec **Amène-toi chez nous** et le second prix au Festival international de la chanson populaire de Tokyo avec **Un nouveau jour va se lever**.

En 1975, à la suite du décès de Claire, sa jeune épouse, il lance l'album **Migration**, une œuvre d'une sensibilité à fleur de peau empreinte d'une grande tristesse. Malgré ces moments difficiles, il lance d'autres albums en 1977, 1978, 1980 et 1982. Au milieu des années 1980, après avoir enregistré 17 albums, Jacques Michel met sa carrière musicale en veilleuse et s'oriente vers le petit écran. De 1985 à 1995, il conçoit, avec Ève Déziel, les émissions « Le village de Nathalie » et « Sur la rue Tabaga », pour lesquelles il coécrit les scénarios et les textes des chansons.

Durant les années 2000, plusieurs de ses chansons sont reprises par différents artistes du Québec. Le 6 août 2004, l'artiste remonte sur les planches de la Place des Arts dans le cadre des Francofolies de Montréal. C'est un retour triomphal. Par contre, c'est seulement à l'automne 2004 que M. Michel entre en studio et son nouvel album **Un nouveau jour paraît** en 2015.

C'est avec une grande joie et beaucoup d'émotions que M. Jacques Michel a reçu le prix du Patriote le 25 mai dernier. Auteur sensible et engagé, mélodiste de grand talent, nous lui souhaitons encore plusieurs années à composer de si belles chansons.



M. Étienne-Alexis Boucher, président Mouvement national des Québécois, M. Jacques Michel, Mme Louiselle Luneau, présidente SNQAT-NQ et M. Jean Royal, président du Festival des Guitares du Monde.

La Fête du Canada au centre communautaire d'Évain, le 1^{er} juillet

■ Réjean Gouin

De nouveau cette année, la Fête du Canada sera célébrée dans notre quartier. Le centre communautaire accueillera plusieurs activités dont des jeux gonflables, une petite ferme avec animaux, etc.

Le groupe de Rouyn-Noranda, ROKKEM sera de la partie pour une soirée de gros rock des années 1970 à 2000. Bien connu parmi nous, ce groupe est parfaitement capable de brasser la cabane. Un beau party en perspective!

Le tout sera couronné de feux d'artifice. C'est un rendez-vous pour toute la famille à ne pas manquer.

Changement de garde au bureau de poste d'Évain

■ Réjean Gouin

Après 39 ans à l'emploi de Poste Canada, M. Louis Leclerc maître de poste prendra sa retraite le 20 juin prochain. Ses années à Poste Canada l'on fait voyager de Rouyn-Noranda, à Rimouski, Val d'Or et Évain où il assume la responsabilité du bureau de poste de notre quartier depuis maintenant 23 ans.

Arrivé chez-nous en 1995, M. Leclerc se souviendra surtout du climat de travail teinté de l'amabilité et la gentillesse de nos concitoyens.

Notre maître de poste avait toujours quelques minutes pour discuter de tout et de rien avec sa clientèle, nous donnant parfois l'impression d'un retour aux belles années du magasin général quand les nouvelles du village se transmettaient autrement que par écrit.

Selon ce qu'il nous a déclaré, le poste qu'il occupe sera comblé par Poste Canada bien qu'au moment de l'entrevue il n'était pas encore affiché.



M. Louis Leclerc, maître de poste à Évain depuis 1995

Souhaitez-vous ouvrir votre service de garde en milieu familial

sur le territoire de la Ville de Rouyn-Noranda ?

Contactez le bureau coordonnateur du CPE Bonnaventure au 819-797-6815, poste 224



Deuxième bouquin pour Chantal Grenier

■ Diane Gaudet Bergeron

C'est une Chantal Grenier toute éternelle qui s'est présentée devant une salle bondée pour le lancement de son deuxième livre, écrit tout comme son premier en acrostiches.

Les pommettes rouges, elle nous donne un aperçu de son livre en nous en lisant un chapitre. Elle n'a pas fait les choses à peu près. Une table est installée pour la signature de ses livres de même qu'un goûter auquel Chantal ne cesse d'inviter les gens à se servir. La discussion est animée entre les invités. Sa fille habitant à l'extérieur de la ville était présente avec ses enfants. Tout se passe à merveille à la grande joie de Chantal. Dès mon retour à la maison, je feuillette son livre, Quand ton bonheur s'écroule, 91 pages à lire avec le plus grand plaisir dès le début.

Chantal Grenier, une Abitibienne pure laine, est retraitée de l'enseignement et donne un très bon coup de main à l'équipe du journal en mettant son talent à la correction des textes. Cette mère de famille est très présente auprès des siens et sa retraite lui donne la liberté d'écrire et ainsi réaliser le rêve de sa vie.

Communiquer avec elle pour vous procurer son livre par courriel : chantal400@hotmail.com



Chantal Grenier
Crédit photo : Diane Gaudet Bergeron

Tournoi provincial de Baseball mineur à Rouyn-Noranda

■ Réjean Gouin

De jeunes athlètes de partout au Québec seront à Rouyn-Noranda du 18 au 22 juillet prochain pour le tournoi provincial de baseball mineur.

C'est entre 17 et 21 équipes qui sont attendues pour s'affronter lors de ces finales provinciales. Pendant cinq jours on verra des joueurs de catégorie 9-10 ans, 11-12 ans et 15-16 ans évoluer aux différents terrains du parc Mouska à Rouyn-Noranda pendant que les 7-8 ans joueront à Ville-Marie.

M. Jason Brassard, président de l'Association de baseball mineur de Rouyn-Noranda, était heureux de nous confier que ce tournoi entraînera des améliorations aux terrains qui profiteront ensuite aux futurs utilisateurs.

M. Brassard se disait content de voir l'augmentation des inscriptions à tous les niveaux puisque l'Association compte maintenant plus de 300 inscriptions comparées aux 140/160 inscrits il y a cinq ans à peine. Tous ces joueurs sont encadrés par quelques 75 entraîneurs et bénévoles.

À partir des joueurs de 11-12 ans, les gagnants iront représenter le Québec au Championnat Canadien se déroulant dans différentes villes selon la catégorie disputée.

Annie Wolfe
offre

EXPÉRIENCE • PROFESSIONNALISME
DILIGENCE • DISPONIBILITÉ • EFFICACITÉ

LA PROTECTION ROYALE (unique)*
Pour vices cachés • Protection juridique •
offerte aux acheteurs et vendeurs

COMMISSION À PARTIR DE 1,9 %*
Une simple visite ou un appel ne coûte rien !

* Certaines conditions s'appliquent

ROYAL LEPAGE
LIMOGES & ASS.
AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchise indépendante et autonome de Royal LePage

Annie Wolfe
Courtier immobilier

Cell. : 819.763.9105
131, Perreault Est, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 3C3
anniewolfe@royallepage.ca
anniewolfe.ca



Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Guoin

Votre bibliothèque de quartier sera fermée pour les vacances du 21 juin au 16 juillet inclusivement et ouverte seulement le mardi de 18 h à 20 h du 18 juillet au 4 septembre inclusivement, pour revenir aux heures normales par la suite.

Horaire d'ouverture pour 2018

Mardi 16 h à 20 h Jeudi 16 h à 20 h

Voilà l'été qui est revenu de même que le temps de s'asseoir à l'ombre avec votre livre et un breuvage de choix. Les bénévoles de la bibliothèque vous souhaitent un été rempli de lectures agréables.

Voici un aperçu des nouveautés qui vous sont offertes :

Roman adultes :

- **Le chasseur de lapins** de Lars Kepler
- **Le cinquième témoin** de Michael Connelly

- **La jeune fille et la nuit** de Guillaume Musso
- **Natt** de Ragnar Jonasson
- **Volte-face** de Michael Connelly
- **Le journal de ma disparition** de Camilla Grebe
- **Les prix d'excellence** de Régis Wargnier
- **180 jours et le cœur plein** de Julie Marcotte

Documentaires et biographies :

- **Chantal Machabée : Désavantage numérique** de Guillaume LeFrançois
- **De la défaite à la victoire** de Christine Girard
- **France Gall : Des amours, des chansons et des larmes** de Alain Wodrascka

Visitez : sites.google.com/site/biblioevain

JUILLET-AOÛT 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Récupération : Bleu Poubelles : Vert Lieu de l'activité : Noir : Centre communautaire d'Évain / Rouge : École St-Bernard / Violet : Église						
1 Messe 11 h Fête du Canada au CCE	2	3	4	5	6	7 Messe 19 h 15
8 Célébration de la parole avec communion 11 h	9	10	11	12	13	14
15 Messe 11 h	16	17 Biblio 18 h - 20 h	18	19	20	21 Messe 19 h 15
22 Célébration de la parole avec communion 11 h	23	24 Biblio 18 h - 20 h	25	26	27	28
29 Messe 11 h	30	31 Biblio 18 h - 20 h	1 août	2	3	4 Messe 19 h 15
5 Célébration de la parole avec communion 11 h	6	7 Biblio 18 h - 20 h	8	9	10	11
12 Messe 11 h	13 <i>École de patinage artistique</i>	14 Biblio 18 h - 20 h <i>École de patinage artistique</i>	15 <i>École de patinage artistique</i>	16 <i>École de patinage artistique</i>	17 Tournoi de balle lente Les Angels d'Évain <i>École de patinage artistique</i>	18 Messe 19 h 15 Tournoi de balle lente Les Angels d'Évain <i>École de patinage artistique</i>
19 Célébration de la parole avec communion 11 h Tournoi de balle lente Les Angels d'Évain <i>École de patinage artistique</i>	20 <i>École de patinage artistique</i>	21 <i>École de patinage artistique</i>	22 <i>École de patinage artistique</i>	23 <i>École de patinage artistique</i>	24 Tournoi fin de saison Ligue de balle lente de R.N. <i>École de patinage artistique</i>	25 Tournoi fin de saison Ligue de balle lente de R.N. <i>École de patinage artistique</i>
26 Messe 11 h Fête Familiale 12 h à 16 h <i>École de patinage artistique</i>	27	28	29	30	31	