



## Une journée champêtre à la Boucherie des Praz, à ne pas manquer!



Monsieur Sylvain Fleurant et madame Andrée Giroux, de la boucherie des Praz  
Crédit photo : Réjean Gouin, article page 3

### Bonne fête des Pères!

Un retour sur l'assemblée générale annuelle du journal	p. 2
Une journée champêtre à la Boucherie des Praz	p. 3
Un nouveau parc régional à l'horizon	p. 4
Le gala « Reconnaissance des bénévoles »	p. 5
Des poèmes écrits par des élèves de 6 <sup>e</sup> année	p. 6
Services de soutien à domicile	p. 7
La réunion générale annuelle du Club Nautique Kanasuta	p. 8
Chorale En sol mineur	p. 9
Recherchés	p. 10
Mes endroits préférés pour la course à pied	p. 11
Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier	p. 12

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au  
**Mercredi 30 mai 2018**  
Vous pouvez les déposer au local du journal situé  
au sous-sol du centre communautaire :  
200, rue Leblanc C.P. 424  
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : [info@journal-ensemble.org](mailto:info@journal-ensemble.org)  
Notre site Web : [www.journal-ensemble.org](http://www.journal-ensemble.org)  
Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)  
819-797-7110 poste 2208

# Un retour sur l'assemblée générale annuelle du journal Ensemble pour bâtir

■ Diane Gaudet Bergeron

L'assemblée générale annuelle du journal Ensemble pour bâtir s'est déroulée le 24 avril dernier devant une douzaine de personnes.

Les sujets tels que l'adoption du procès-verbal de l'assemblée du 24 avril 2017, la présentation du rapport des activités de l'année, le bilan financier, le plan d'action de l'année 2018-2019 ainsi que le renouvellement des membres du conseil d'administration ont été présentés. Par la suite, un léger goûter fut offert aux personnes présentes en les invitant à donner leurs commentaires et suggestions pour améliorer notre journal.

Jacques Archambault, amant de la nature, se joint à l'équipe pour parler des photos de beaux paysages qu'il offrira à la population dans nos prochaines parutions. Muguette Lacerte nous a également informés des nouveautés lors de la tenue des assemblées générales d'organismes. Nous sommes toujours très intéressés par les nouvelles que le journal peut publier. Nous invitons d'ailleurs la population à nous informer de tout ce qui pourrait les intéresser.

Les coûts de production, d'impression et de distribution du journal étant toujours à la hausse, nous devons nous concentrer sur de nouvelles façons d'augmenter nos revenus. La subvention de la ville de Rouyn-Noranda ainsi que celle du Ministère de la culture ne sont plus suffisantes pour payer toutes les dépenses. Nous nous adressons donc aux organismes et aux entreprises qui seraient en mesure de nous aider dans le financement de notre journal. Toute contribution est importante et supporte la continuité de la distribution du journal.

C'est pour vous que nous publions 10 fois par année, que nous mettons nos articles sur le web ainsi que sur Facebook. Aidez-nous à vous informer...



L'équipe du journal

## Quels sont les biens et les produits que les Canadiens s'échangent le plus ?

Les vêtements, les chaussures et les accessoires, pour un total de deux transactions sur cinq. Le don de vêtements marche également fort, représentant à lui seul 42 % des objets échangés. Viennent ensuite les accessoires de mode. Enfin, les plateformes Internet, comme Minitrade, ont aussi remis à la mode les friperies. Mais contrairement aux années 1980 et 1990 où les personnes à faibles revenus constituaient la clientèle de ces commerces, aujourd'hui, il n'y a plus de honte à s'habiller d'occasion.

## À l'heure où le cannabis sera légalisé, il faut s'en parler !

■ Diane Gaudet Bergeron

Les entreprises auront tout intérêt à revoir leurs politiques et à interdire la consommation de cannabis tout comme l'alcool pendant les heures de travail. C'est ce que les spécialistes sur la question proposent car, disent-ils, il ne faut pas dramatiser la situation mais il ne faut pas non plus faire l'autruche. La consommation de cannabis est là et les entreprises devront faire avec. Les entreprises ont toutefois le devoir d'assurer la sécurité de leurs employés.



Voici quelques statistiques :

La vente du cannabis même illégale se situait en 2015 à plus ou moins 5 milliards de dollars au Canada. La consommation serait, semble-t-il, à la hausse au pays et serait passée de 231 tonnes en 1975 à 300 tonnes en 1990 et en 2015 à 645 tonnes. Entre 1960 et 1980 c'était les jeunes entre 15 et 24 qui consommaient, mais aujourd'hui il en est tout autrement. Les 15 à 24 ans représentent 32.2 % des consommateurs alors que les 25 à 44 ans c'est 44.6 % et les 45 à 64 ans 23.1 %. Selon Statistique Canada, 1 200 \$ par année serait la moyenne dépensée par personne en cannabis au Canada.

Même s'il est très bien organisé, le marché noir risque de disparaître si le prix fixé est assez bas pour le concurrencer sans toutefois encourager la consommation. D'après le journal des Affaires « la consommation ne risque pas d'exploser du jour au lendemain de la légalisation mais peut-être plus à long terme ». Toutefois les gens pourraient être tentés d'expérimenter dès la législation passée, mais qui peut prédire l'avenir ?

Le cannabis diminue l'attention, le jugement, le temps de réaction et augmente l'insouciance sans compter les autres effets reliés à sa combinaison avec la prise de médicaments.

Les plus inquiets semblent les propriétaires de logements qui ont la crainte de voir la fumée des uns incommoder les autres. Là encore, ce sera à eux d'en interdire la consommation à leurs locataires, sous peine de se voir expulsés.

Le gouvernement, pour sa part, y gagnera en taxes et récupérera le temps et l'énergie qu'il perd à prendre en chasse les actuels consommateurs en gardant dans ses poches l'argent dépensé en procédures judiciaires liées à la consommation illégale. Le consommateur évitera par le même coup des dossiers judiciaires pour la simple consommation.

Cette loi diminuera également le temps que les juges et avocats mettent dans ce genre de causes leur permettant de pourchasser les vrais criminels.

## L'Agence Science-Presse est là pour vous...

■ Diane Gaudet Bergeron

Nos adolescents et adolescentes partagent beaucoup de textes sur Facebook ou sur YouTube; nous devons les inviter à vérifier la véracité de ces données avant de les partager à nouveau. Donnez-leur des outils et des bonnes habitudes afin de se prémunir des fausses nouvelles.

Arrive un moment où il ne suffit pas juste de dire qu'une nouvelle est vraie ou fausse : le rythme de l'actualité est trop frénétique pour tout couvrir. Le lecteur sera gagnant s'il développe des réflexes pour vérifier par lui-même. Et s'il le fait avant de partager une nouvelle sur Facebook, c'est tout son entourage qui sera gagnant !

Texte tiré du site Science-Presse, ce 3 mars 2018

### ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier Évain à 1 800 exemplaires, situé au :

200 rue Leblanc C.P. 424  
Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0  
819-797-7110 poste 2208  
ensemblepb@tlb.sympatico.ca  
www.journal-ensemble.org  
facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition. L'équipe du journal se donne le droit de corriger, de modifier ou de refuser un article qu'elle jugera offensant ou comportant des propos désobligeants.

#### Conseil d'administration :

Diane Gaudet Bergeron, présidente  
Réjean Gouin, vice-président  
Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière  
Raymonde Poitras, administratrice  
Lili Germain, administratrice

**Équipe de production et de rédaction :**  
Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Raymonde Poitras, Lili Germain et Réjean Gouin.

#### Équipe de collaboration :

Samuelle Ramsay Houle, Stéphane Charon, Hélène Bilodeau, David Robitaille, Suzie Bélanger et Jacques Archambault.

#### Équipe de correction :

Hélène Bilodeau, Chantal Grenier, Claire Godard et René Mercure.

**Mise en page :** Et Hop Studio

**Contribution suggérée :** 10 \$

**Abonnement extérieur :** 25 \$

**Numéro d'enregistrement :** 600-15-000042-79

**Dépôt légal :** Bibliothèque nationale du Québec

**Partenaires financiers :** Ministère de la culture et des communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre

AMECQ  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Écrit  
certifié  
AMECQ

# Une journée champêtre à la boucherie des Praz

## Un rendez-vous à ne pas manquer !

■ Louise Luneau

Le 9 juin prochain de 10 h à 16 h, la Boucherie des Praz organise une journée champêtre au profit de *Slow Food de l'Abitibi-Témiscamingue*.

Il nous sera possible d'acheter sur place une pièce de viande qui sera cuite sur le barbecue et servie avec des accompagnements offerts par différents producteurs locaux qui seront présents tels que : *Tomates et camomille* de Montbeillard, *Capteur de saveurs* de Rouyn-Noranda, une nouvelle entreprise en démarrage *Boréalait* de St-Félix, *la Confiserie des collines Abitibi-Témiscamingue*, la fromagerie *Le Fromage au village* de Lorrainville et d'autres à confirmer sous peu.

Le coût de cette activité est **de 5 \$ par personne**. L'entrée est gratuite pour les enfants de 12 ans et moins. Une vraie aubaine à ne pas manquer ! Il est possible de se procurer les billets directement à la boucherie sur les heures d'ouverture du mercredi au samedi ou encore par l'entremise de leur site internet.

### Connaissez-vous la Boucherie des Praz ?

La Boucherie des Praz, c'est la relève de l'abattoir et de la Boucherie Donald Gélinas, située au 344 avenue de l'Église à Rouyn-Noranda (quartier Évain), une institution à Rouyn-Noranda depuis plus de 75 ans. En effet, l'histoire de l'abattoir et de la Boucherie Donald Gélinas remonte aux années 1940 alors que le grand-père Donald vendait de la viande au marché public situé au Forum de Rouyn. Après des années d'acharnement et de persévérance de la famille Gélinas, le ministère de l'Agriculture a décidé de mettre en place un projet pilote pour l'implantation d'un abattoir de proximité. L'inauguration officielle de l'abattoir a eu lieu en 2011.

La Boucherie des Praz poursuit la tradition et offre les mêmes services d'abatage et de débitage d'animaux de ferme et de viandes sauvages.

De plus, en février 2017, la Boucherie a inauguré une petite boutique où les amateurs de viande peuvent s'approvisionner du bœuf et du porc provenant de la ferme ou d'éleveurs qui partagent les mêmes valeurs d'élevage qu'eux. En visitant leur site internet, il est possible de voir les différents produits offerts et procéder à la commande de notre choix. L'entreprise a également des points de livraison partout en région.

### Manger bon, propre et juste en Abitibi-Témiscamingue

Le mouvement international *Slow Food* a planté ses racines en Abitibi-Témiscamingue en 2006. En effet, quelques passionnés d'une alimentation différente et qui respecte les trois principes fondamentaux du mouvement à savoir bon, propre et juste ont formé le convivium *Slow Food Abitibi-Témiscamingue* (SFAT).

Les aliments sont le plus naturel possible et cultivé ou élevé dans le respect du produit, mais pas nécessairement biologique. Il va sans dire que les OGM sont proscrits.

Le mouvement *Slow Food* au Canada existe depuis plus de 10 ans et est présent dans plusieurs provinces pour promouvoir l'achat de produits locaux frais, de protéger l'environnement et de rappeler que les producteurs et les transformateurs soient pleinement reconnus pour le travail qu'ils accomplissent au quotidien.

## L'origine de la fête des pères

■ Louise Luneau

En France, la fête des pères a lieu le troisième dimanche du mois de juin, soit le 17 juin en 2018. Instaurée officiellement par un décret en 1952, cette fête visait à rétablir l'équilibre entre les pères et les mères puisque les mamans bénéficiaient déjà d'un jour de fête officiel.

### Saint-Joseph, patron des pères de famille

La fête des pères laïque telle que nous la connaissons actuellement s'est fondée sur une tradition très ancienne qui remonterait au Moyen-âge. En effet, dans toute la Chrétienté, on célébrait déjà la paternité le jour de la Saint-Joseph, le 19 mars. Saint-Joseph, père nourricier de Jésus, est le saint patron des pères de famille.

### La fête des pères aux États-Unis

La version actuelle de la fête des pères doit cependant beaucoup à la fête née aux États-Unis au début du XX<sup>e</sup> siècle, à l'initiative de Sonora Smart Dodd. Voulant souligner le mérite de son père qui, seul depuis son veuvage, l'avait élevée avec ses nombreux frères et sœurs, cette fille reconnaissante proposa une célébration comparable à celle de la fête des mères. En 1934, le président Calvin Coolidge se montra favorable à la création d'une journée nationale consacrée aux pères. Puis en 1966, le président Lyndon Johnson l'institua officiellement en fixant la date du troisième dimanche de juin. L'idée, entre temps, avait fait son chemin dans bien d'autres pays !

Bonne fête à tous les papas.

## Un réseau cyclable utilitaire et sécuritaire

■ Samuelle Ramsay-Houle, notre conseillère municipale de quartier

C'est le 9 avril dernier que le conseil municipal de Rouyn-Noranda adoptait et dévoilait au grand public son plan sommaire concernant les orientations relatives au réseau cyclable utilitaire et sécuritaire en milieu urbain. C'est suite à une démarche de consultation et d'analyse que le conseil a pu statuer sur ce projet structurant et novateur pour l'ensemble du réseau cyclable de Rouyn-Noranda.

Je ne vous apprends rien en vous disant que le déplacement à vélo est en hausse au Québec. C'est une croissance de 240 % qui a été évaluée depuis 2000 pour ce qui est de la pratique utilitaire du vélo et Rouyn-Noranda n'échappe pas à la tendance. Soutenue notamment par la Politique en activité physique, sport et plein air de la ville de Rouyn-Noranda, la proposition du plan cyclable a été élaborée pour répondre à ce besoin grandissant des déplacements actifs en misant sur un réseau qui privilégiera la sécurité des usagers.

Les propositions incluses dans le plan cyclable découlent toutes d'une démarche approfondie qui comprend, entre autres, la collaboration et le travail soutenu de trois services de la ville, des rencontres de travail du sous-comité « vélo », deux consultations avec des cyclistes issus de différents types de pratique (loisir, utilitaire, etc.), des séances d'observation, des relevés de terrain, des observations et analyses de d'autres municipalités et j'en passe.

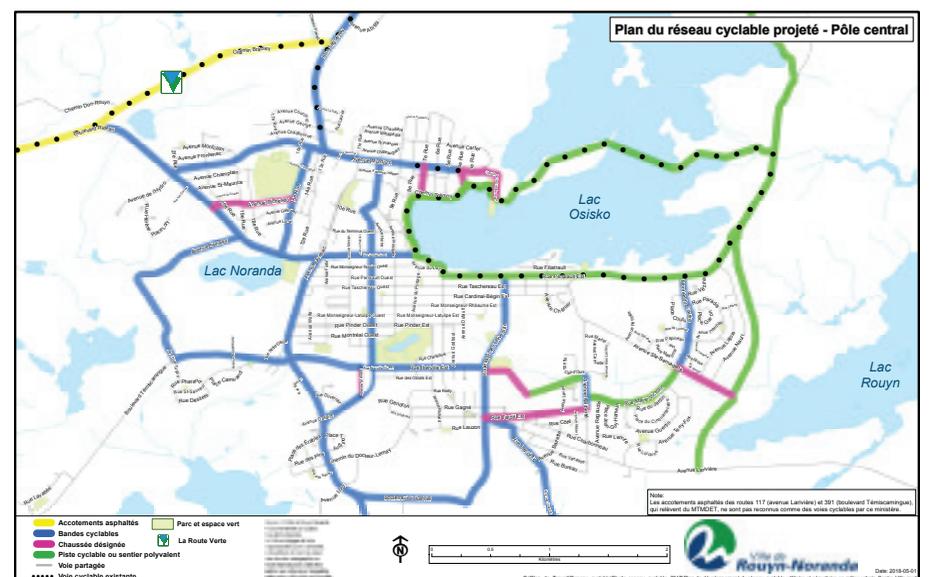
Ce qui a été officiellement adopté, c'est un ajout de 36 tronçons pour un total de 41 kilomètres de bandes cyclables, ce qui porterait le total de bandes cyclables de Rouyn-Noranda à plus de 55 kilomètres, le tout pour un investissement estimé à environ 1,5 million de dollars. Les travaux débiteront dès 2018 grâce à un montant réservé au budget. Ils pourront s'étendre jusqu'en 2023. D'autres recommandations émises pour les années subséquentes ciblent les axes reliant Rouyn-Noranda et Évain ainsi que Granada.

Lorsqu'il est question de bandes cyclables, cela peut prendre diverses formes. Il ne s'agit pas nécessairement de piste cyclable en site propre comme celle que l'on peut voir autour du lac Osisko. Il s'agit surtout de délimiter un espace clair et sécuritaire pour les vélos qui circulent sur les chaussées ciblées par le plan. Les tronçons ciblés ont tous en commun le fait de relier les principaux quartiers résidentiels aux principales destinations pour le travail, les études, les achats ou les loisirs, tout en assurant la continuité et l'interconnexion des différentes parties du réseau.

En somme, le travail qui a été accompli dans les dernières années pour en arriver au réseau cyclable projeté a permis de rassembler les objectifs et préoccupations de plusieurs groupes d'utilisateurs. Le plan a également permis de respecter des engagements prévus au plan d'urbanisme de la ville ainsi que dans la Politique en activité physique, sport et plein air. C'est donc avec un réel plaisir que tout le conseil municipal a adopté ce plan tant attendu.



Samuelle Ramsay Houle  
Crédit photo : Réjean Gouin



Les pompiers d'Évain sont là pour nous. En cas d'urgence, appelez le 911.



# Un nouveau parc régional à l'horizon

■ Lili Germain

La Ville de Rouyn-Noranda a récemment annoncé qu'elle entamait une consultation en vue de créer le futur parc régional des collines Kékéko. Pour ce faire, la Ville s'associe à l'Institut du Nouveau Monde.

« Les collines Kékéko sont une richesse pour notre ville et nous voulons nous assurer d'une cohabitation harmonieuse des différents utilisateurs », a indiqué Mme Diane Dallaire, mairesse de Rouyn-Noranda. Les utilisateurs des collines et la population pourront s'exprimer à travers deux outils : un comité des utilisateurs et des assemblées publiques.

Le comité des utilisateurs, qui réunit des représentants de diverses organisations qui utilisent le territoire des collines Kékéko, aura pour objectif de partager les enjeux et les expériences vécues sur le territoire et d'orienter la Ville dans son plan d'aménagement et de gestion du futur parc.

Quant aux citoyens de Rouyn-Noranda, ils auront l'occasion de s'informer et de s'exprimer sur la création du parc régional lors de deux assemblées publiques. Lors de ces rencontres, la population sera invitée à partager ses idées sur les aménagements du futur parc. Un bilan des rencontres du comité de même qu'un rapport synthèse de l'ensemble de la démarche participative seront rendus publics.

Afin d'obtenir toute l'information concernant l'historique des collines, le processus de création du parc, l'échéancier général du projet et plus encore, les citoyens pourront consulter la page Web Collines Kekeko ainsi que la page Facebook officielle.

## Les collines Kékéko

Les collines Kékéko sont un lieu de prédilection pour les amateurs de plein air de la région. Il est entretenu par les Amis du Kékéko, un organisme à but non lucratif. Le secteur offre 15 sentiers balisés, totalisant plus de 43 km de randonnée. Les collines Kékéko sont un territoire d'une grande richesse écologique et récréotouristique, qui est reconnu comme tel par le gouvernement ainsi que par la Ville. Le conseil municipal de la Ville de Rouyn-Noranda avait déclaré en juillet 2017 d'en faire un parc régional.

## Pour en savoir plus :

<http://www.ville.rouyn-noranda.qc.ca/fr/page/collines-kekeko/>

<https://www.facebook.com/villederouynnorandaofficiel>



En haut des collines Kékéko, les lacs Despériers et Hector offrent un exemple magnifique de la beauté de l'environnement. Un plaisir pour les yeux. Kékéko est aussi un lieu sacré très populaire pour les fans de la randonnée pédestre et les amoureux de la nature.

Crédit photo : Jacques Archambault

## Nos jeunes Dauphins

■ Stéphane Charron

Dès 1969, le club de natation Les Dauphins a eu régulièrement des nageurs compétitifs provenant d'Évain. Depuis 2016, nous avons la chance d'en compter cinq : Victor Charron (2<sup>e</sup> secondaire), Gaëlle Théberge, Sarah Kim Latour, Léane Gaudet (6<sup>e</sup> année) et Léa Kim Roy (4<sup>e</sup> année). C'est parce qu'ils font tellement d'efforts tout au long de l'année et que ce sont des jeunes fascinants à côtoyer que j'ai eu envie de les honorer dans cet article.

Pour Sarah Kim, c'est l'aspect endurance qui l'anime. Gaëlle a préféré la natation parce qu'elle trouve ce sport « *tof* et ça c'est cool ». Ces jeunes aiment l'eau et le défi de s'améliorer. Toujours vouloir faire un « meilleur temps » que la dernière fois, et croyez-moi, ça marche presque à chaque fois, 2 à 3 secondes plus rapide. « On travaille fort dans nos pratiques et on a hâte à la compétition pour voir si ça va fonctionner » dit Victor. Cela les rend fiers.

Ils sont unanimes, grâce à la natation, ils ont un meilleur sommeil et une concentration accrue à l'école. Les parents croient que c'est « Une belle façon de dépenser leur énergie. Ça aide à garder leur bonne humeur et l'harmonie à la maison ».

Certains aiment que ce soit un sport individuel. « Tu n'es pas pénalisé si l'autre fait un erreur » affirme Léa Kim. « ... en plus, on est vraiment une belle gang parce qu'on s'encourage les uns les autres ». L'amitié et les liens tissés entre les nageurs semblent importants et les aident lors des moments plus difficiles.

Le conseil de Léane est qu'il faut être persévérant et endurant pour faire ce sport. Cela demande de l'organisation pour gérer les devoirs, l'école, les entraînements et les amis.

Mais qu'est-ce qui les motivent à l'âge de 9-13 ans à s'entraîner une heure ou une heure et demie cinq fois par semaine ? La compétition, l'adrénaline.



De jeunes dauphins

Crédit-photo : Gracieuseté de Stéphane Charron

« Tu es relaxe puis LE moment... ce moment-là où tu es sur ton départ et que tu te sens stressé mais bien... et là...tu plonges ».

Au mois de mars dernier, ils ont fait du porte-à-porte pour la campagne de financement du club Les Dauphins de Rouyn-Noranda. Merci à la population d'Évain, ces athlètes vous ont trouvé souriants et généreux. En échange de dons, le 13 avril dernier, chaque nageur devait nager 5 km (200 longueurs de piscine). De nos cinq Évainois, seule Léa Kim, blessée, n'a pas pu réussir le défi. Je dis bravo à cette belle relève passionnée.

# Le gala « Reconnaissance des bénévoles »

■ Diane Gaudet Bergeron

Offert par la ville de Rouyn-Noranda, le gala « Reconnaissance des bénévoles » a été très apprécié. Plus de 512 personnes de tous les quartiers de la ville étaient présentes. Le discours de la mairesse Diane Dallaire en disait long sur son appréciation du travail des bénévoles et sur sa fierté à représenter la ville qui, selon ses dires, est plus grande par son étendue que la ville de Montréal.

La présentation des membres de l'équipe du conseil municipal arborant un chapeau de cirque a été très aimée. Le spectacle de cirque n'a pas vraiment soulevé la foule.

Un sondage déposé devant quelques personnes à chaque table aura permis de donner les commentaires à la suite de ce souper. Les remarques et commentaires que j'ai pu entendre étaient à l'effet de déplacer les écrans géants qui se trouvaient de chaque côté de la scène principale. Ils devraient plutôt être placés à l'arrière de la salle pour permettre aux bénévoles qui avaient le dos à la scène de suivre le spectacle.

Certains mentionnaient qu'ils aimeraient avoir plus de temps pour rencontrer d'autres bénévoles œuvrant dans différents comités afin de leur permettre d'en apprendre davantage sur le genre de bénévolat effectué par tous.

Même si le souper était servi vers 18 h et que nous étions attendus pour 17 h 30, à mon arrivée dans la salle vers 17 h, celle-ci était déjà remplie et nous devons chercher des places pour être avec les membres de notre équipe. Les gens aiment arriver tôt. C'est possiblement à ce moment que les rencontres et les discussions ont le plus d'impact sur le travail de chacune et chacun.

En plus de différents tirages de prix de présence, la ville a remis à chaque personne bénévole une petite éprouvette remplie de bonbons à l'effigie de la ville et un jeu de cartes.

**Merci à tous les bénévoles sans qui tout ce beau travail serait impossible.**



Raymonde Poitras, Diane Gaudet Bergeron et Lili Germain, des bénévoles du journal  
Crédit photo : Réjean Gouin



D'autres bénévoles de notre quartier à la soirée reconnaissance  
Crédit photo : Réjean Gouin

## Saviez-vous que votre VTT peut provoquer un incendie de forêt?

### Nettoyez votre VTT

Si des débris s'accumulent près des parties chaudes de votre moteur, ils peuvent s'assécher et s'enflammer. En tombant au sol, ils risquent d'allumer un incendie.

### Consultez le danger d'incendie

Lorsque le danger est élevé, empruntez les sentiers existants.

### Garez-vous sur le sol minéral

Éteignez votre moteur lors d'un arrêt prolongé. Si vous fumez, immobilisez-vous sur une surface dégagée.

Source : Sopfeu

## Un congrès dynamique et enrichissant

■ Diane Gaudet Bergeron

Encore cette année, Réjean Gouin et moi sommes allés au congrès de L'AMECQ (L'association des médias écrits et communautaires du Québec) qui se tenait cette fois dans les Laurentides pour notre plus grand plaisir. Ce congrès fut très apprécié. L'assemblée générale annuelle présentée le vendredi fut informative et sans longueur. M. Joël Deschênes s'est représenté pour un autre mandat à titre de représentant régional.

Les conférenciers étaient des plus recherchés. J'aurais bien aimé pouvoir assister à tous les ateliers de formation mais j'ai choisi celui de Tayaout Nicholas qui nous montrait comment créer du contenu pour les médias sociaux. À l'heure des réseaux sociaux, nous ne pouvons passer outre une telle formation. Réjean Gouin a été, tout comme moi, suspendu aux paroles de ce conférencier qui a su nous garder en haleine toute la journée.

De plus, la soirée de remise des prix fut, de plus, agréable. L'Indice Bohémien, journal culturel de Rouyn-Noranda, a été à l'honneur en remportant plusieurs prix et le journal de Palmarolle deux prix.

Deux articles du journal d'Évain étaient dans les premiers choix sans toutefois être gagnants : un article de Louiselle Luneau ainsi qu'un de Réjean Gouin.

Suite à l'excellent souper, une soirée avec le chansonnier Daniel Chiasson a soulevé la foule de participants qui, pour certains, ont prolongé leur soirée jusqu'aux petites heures du matin. Nous devons un grand merci à Yvan Noé, le directeur général de l'AMECQ.



Réjean Gouin, Diane Gaudet Bergeron et Réal Bergeron au congrès de L'AMECQ

## Tirage de l'Agora des Arts

■ Louiselle Luneau, présidente

Le 13 avril dernier dans le cadre d'un 5 à 7, l'Agora des Arts a procédé à son sixième tirage de 10 crédits-voyages de 2 000 \$ ou 1 500 \$ en argent, au choix des personnes gagnantes. Tous les 500 billets ont été vendus. Près de 60 personnes étaient présentes à la salle de spectacle de l'Agora pour ce tirage.

Les personnes gagnantes de l'année 2018 sont :

1. M. André Tessier
2. Mme Angéline Ménard
3. Mme Sylvie Paquet
4. M. Jean-Yves De Blois
5. M. Clément Charrette
6. M. Marcel Pétrin
7. M. Patrick Lévesque
8. M. François Ouellet
9. M. Evens Tremblay
10. M. Martin Paquette.

Nous remercions sincèrement toutes les personnes qui nous ont encouragés dans le cadre de cette



campagne de financement par l'achat de billets. Il est important de rappeler que tous les profits de ce tirage sont investis dans la programmation jeunesse pour la prochaine année.

Nous remercions également toutes les personnes qui ont vendu des billets, les membres du conseil d'administration et le personnel de l'Agora. Nous vous disons à l'an prochain et encore mille mercis pour votre contribution.

# Poèmes écrits par les élèves de la classe de Nathalie Charlebois

## LE HOCKEY

Écrit par Zakary Neveu,  
élève de 6<sup>e</sup> année

Les joueurs arrivent tous à l'aréna  
L'entraîneur est déjà là  
Les joueurs ont commencé à  
s'habiller  
Quelques minutes plus tard, le  
gardien va s'étirer  
Un joueur met du ruban sur son  
bâton  
Pendant que le capitaine finit de  
mettre son plastron.

Quelques minutes plus tard,  
Il n'y a pas un joueur qui est en retard  
Tous les joueurs sont assis sur le  
banc  
Ils attendent l'entraîneur Gilles qui  
parle à Gaétan  
Gilles va leur parler  
Il leur dit qu'ils vont gagner.

Les arbitres arrivent sur la patinoire  
Avec leur chandail blanc et noir  
Ils font signe aux joueurs de dehors  
Car ceux-là vont jouer pour la  
victoire.

C'est l'heure de la période  
d'échauffement  
Il faut bien faire les étirements  
La période prend fin  
Les joueurs vont se serrer la main.

Les joueurs se mettent en place  
C'est le duel face à face  
Quand on gagne la mise au jeu  
Il ne faut pas faire de hors-jeu.

La période prend fin, ils perdent 2 à 0  
Dans la chambre, ça ne sera pas beau  
Gilles parle à ses joueurs  
Il est loin d'être de bonne humeur.

Les joueurs se replacent  
Et les parents reviennent pour  
le deuxième face à face  
C'est le même scénario  
Mais l'équipe remporte grâce à  
Ricardo

Les joueurs vont se changer  
Pour ensuite quitter.

## CASSIOPÉE, UNE JOLIE POULICHE

Écrit par Maëlie Gagnon,  
élève de 6<sup>e</sup> année

Elle s'appelait Cassiopée  
Mais est née 2 mois à l'avance  
C'était le 25 janvier  
La pouliche n'a pas eu de chance.

C'était une petite fille  
Qui était tellement belle  
Qu'elle en brille  
C'était une grande nouvelle.

Sa petite crinière  
N'était pas là, misère!  
Sa minuscule queue de bébé  
On l'a coupée et gardée.

Cassiopée est née un jour  
Restera dans notre cœur pour  
toujours  
Elle était de race Appaloosa  
Comme sa mère Alaska.

La grande et gentille maman  
A perdu sa petite enfant  
Elle finira par s'en remettre  
Comme tous les autres

La pouliche est née à l'intérieur  
Un matin à environ 8 heures  
Mais son petit cœur  
S'est arrêté, quelle douleur!

On l'a toute lavée  
De la tête aux pieds  
Ensuite, on l'a toute rincée  
Cette mignonne Cassiopée.

La pouliche était d'un noir  
flamboyant  
Et d'un blanc scintillant  
Elle était toute tachetée  
Partout sur son corps de bébé.

Quand on lui a fait nos adieux  
Il a fallu être courageux  
Et voilà pourquoi  
Tout le monde s'ennuiera.

Elle fait maintenant partie des étoiles  
Au paradis du cheval  
On lui a dit au revoir  
Parce qu'on ne va pas la revoir.

## LE PARCOURS OLYMPIQUE

Écrit par François-Xavier Bureau,  
élève de 6<sup>e</sup> année

Il y a du danger à faire du sport  
Mais au moins, fais un petit effort  
Et travaille un petit peu plus fort  
Pour une fois, tu amélioreras ton  
sort.

Ne lâche pas ton bon travail d'équipe  
Tu iras un jour aux Jeux Olympiques  
Au lancer du javelot ou en patinage  
artistique  
Mais contrairement aux autres  
sports, au hockey, tu ne seras pas  
en panique.

Tu as travaillé si dur  
Pour monter de niveau il faut être sûr  
Je l'avoue, tu as toujours été la crème  
de la crème  
Mais aller dans une ville lointaine,  
maman n'est pas certaine.  
Tu y es maintenant, ne lâche pas  
Moi et ta mère serons toujours  
derrière toi

Nous aurons un drapeau du Canada  
Le plus flamboyant de l'aréna.

Tu y es presque arrivé  
L'or ce n'est pas pour cette année  
Sois fier de ta médaille d'argent  
La médaille d'or sera pour toi dans 4  
ans.

Tu t'en rappelles de ce moment  
magique  
Lorsque tu es allé aux Jeux  
Olympiques?  
Imagine, tu as gagné la médaille  
d'argent  
Et tu nous l'as donnée, à nous, tes  
parents.

Merci papa  
D'être là pour moi  
Dans tous les cas  
Même à l'extérieur de l'aréna.

## Jour de la Terre à l'école

■ Suzie Bélanger

Pour souligner le Jour de la Terre, les élèves de 3<sup>e</sup> année de la classe de Joanie Lacasse et de 5<sup>e</sup> année de la classe de Marie-Christine Beaumier ont fait le tour du quartier d'Évain afin de faire une collecte de déchets. Les élèves ont été sensibilisés aux montagnes de déchets qui traînent sur notre planète et dans les océans et ils ont été bien découragés de voir tous les déchets que les gens ont jetés par terre!



Les enfants de 3<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> année

Simply  
pour vous  
Esthétique - Massothérapie

Isabelle Nackers

Propriétaire  
65, avenue Victor  
Quartier Évain, Rouyn-Noranda

Tél. : 819-763-1531

Sur rendez-vous  
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h  
Vendredi : 9 h à 17 h

Félicitations à Cyrille  
Cayouette qui en prenant une  
marche ramasse les déchets  
sur l'avenue Lafontaine.

Marie  
l'Artisane des vins

Concentré de vins et bières  
Équipement de base complet  
Location d'équipement  
Distributeur : Héron Bay, Kendridge, Fontana,  
Muntons et autres

Nicole Lemire 134, rue d'Évain  
Propriétaire Rouyn-Noranda  
Tél. : 819-768-2137

# Services de soutien à domicile « SAD »

■ Raymonde Poitras

Quels sont les services disponibles pour faciliter le soutien à domicile des personnes âgées? Telle est la question qui nous a été posée dernièrement et à laquelle nous tenterons de répondre.

Tout d'abord, qu'est-ce que le soutien à domicile? Les services de soutien à domicile visent à offrir de l'aide à des personnes en perte d'autonomie. Ils peuvent s'adresser :

- aux personnes âgées ou aux personnes qui font face à une diminution de leur autonomie, par exemple, une incapacité de se déplacer à l'extérieur à cause de difficultés de mobilité, en situation de grande faiblesse (grand âge, maladie pulmonaire, cancer, chimiothérapie), en phase aigüe d'une maladie;
  - aux personnes présentant des déficiences physiques ou intellectuelles, par exemple problèmes de cécité ou de surdité importants, maladie de Parkinson, sclérose en plaques, séquelles d'un accident vasculaire cérébral (AVC);
  - aux personnes qui ont été hospitalisées ou qui ont subi une chirurgie d'un jour;
  - aux personnes en fin de vie.
- Ces services regroupent :
- les soins et les services professionnels, par exemple les services médicaux, les soins infirmiers, la physiothérapie, l'aide psychosociale et accompagnement lors de moments difficiles, etc.
  - les services d'aide à domicile, par exemple les services d'aide à l'hygiène et l'alimentation, l'aide domestique, la popote roulante, l'accompagnement, etc.
  - les services aux proches aidants, par exemple le gardiennage ou la présence-surveillance, le répit, etc.
  - le soutien technique, par exemple des fournitures médicales et spécialisées, des équipements, l'adaptation des logements, etc.

« Ces services visent notamment à éviter l'hospitalisation, ou à en réduire la durée et à faciliter le retour au domicile après une maladie ou une chirurgie. »

Tous les centres intégrés de santé et services sociaux (CISSS) ont la responsabilité d'offrir des services de soutien à domicile à la population de leur territoire. Pour nous, en Abitibi-Témiscamingue, ce sont les centres locaux de santé communautaire (CLSC) qui sont en mesure de répondre aux demandes de service à domicile.

## Évaluation des besoins

Pour les gens du quartier Évain, qui pensent avoir droit au soutien à domicile, nous vous invitons à téléphoner au 819-762-8144 ou à vous rendre au CLSC au 1, 9<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda, afin d'évaluer si vous pouvez bénéficier des services et des soins.

Les critères d'admissibilité doivent répondre aux exigences suivantes : une preuve de résidence sur le territoire du CISSS, l'évaluation des soins requis préalable à toute prestation de services, le fait que le domicile se prête

## Recherche de bénévoles pour le Centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) de Rouyn-Noranda

Vous voulez faire du bénévolat et vous avez quelques heures à offrir? Vivez une expérience enrichissante et empreinte d'humanité en joignant une équipe de bénévoles dynamiques, vouée à améliorer le bien-être et la qualité de vie des personnes hébergées au Centre d'hébergement de soins de longue durée de Rouyn-Noranda (Maison PIE XII). Les bénévoles sont un atout inestimable à la réalisation de notre mission et de nos activités. Ils constituent un complément précieux au travail du personnel.

Nous recherchons actuellement des bénévoles pour de l'aide à l'animation, en s'impliquant lors des activités de groupe (pastorale, loisirs, fêtes thématiques, etc.). Les tâches principales sont le transport des résidents (en fauteuil roulant) de leur chambre à l'étage vers le lieu de l'activité. Pour plus amples renseignements, communiquez avec : Céline Grenier au 819 762-0908, poste 44226.

à la prestation de services et le consentement du bénéficiaire éventuel ou de son représentant légal. Un intervenant évaluera votre situation. Il répondra à la demande ou vous orientera vers une ressource adaptée à vos besoins.

L'accès aux soins à domicile varie beaucoup d'un CLSC à l'autre. Il est rationné par les limites des ressources financières. La forte demande crée souvent des listes d'attentes.

En plus des services de soutien à domicile offerts par le CISSS, il existe sur le territoire des MRC d'Abitibi-Témiscamingue de nombreux organismes communautaires pouvant vous donner du support. Pour Rouyn-Noranda, vous avez :

### Les Intrépides à domicile :

Leur mission : procurer des services à domicile aux personnes âgées, handicapées et à la population en général. 819-762-7217 # 0 ou 819-762-8403

Les Intrépides à domicile offrent des services d'aide à la vie domestique et à la vie quotidienne tels que : l'entretien ménager, la préparation de repas, les courses, la lessive, le bain, le répit, etc. Vous aurez à payer pour les recevoir.

### Le Regroupement des proches-aidants de Rouyn-Noranda :

L'organisme a comme mission de briser l'isolement des proches-aidants en leur offrant un lieu d'échange et d'écoute, du soutien et de l'information, pour ainsi améliorer leur qualité de vie personnelle et familiale. Tél: 819-797-8266.

### Centre de bénévolat de Rouyn-Noranda :

Le centre offre le service de popote roulante. Les repas sont livrés à domicile, du lundi au vendredi. Tél : 819-762-5351.

## Petit mot de Diane

### 7 conseils pour réussir ta vie

1. Fais la paix avec ton passé afin qu'il ne ruine pas ton présent.
2. Ce que les autres pensent de toi ne te regarde pas.
3. Le temps guérit tout, donne le temps au temps.
4. Personne n'est en charge de ton bonheur sauf toi.
5. Ne compare pas ta vie à celle des autres, tu ne connais pas l'avenir.
6. Cesse de trop penser, parfois tu n'as pas besoin de connaître toutes les réponses.
7. Souris à la vie, elle te fera sourire en retour.

GRAVIER | PIERRE | SABLE | TERRE

**TRANSPORT**  
*L. Provencher*



**LA POURSUITE DE TRANSPORT L. PROVENCHER EST REPRISE PAR FRANCIS GAUTHIER TERRASSEMENT INC.**

M. Provencher tient à remercier sa fidèle clientèle durant toutes les années de son développement.

**FRANCIS GAUTHIER inc.**  
RBQ : 8329-2037-10

**terrassément**

819 768-2690

255, ave. Lafontaine, Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y2

*Annie Wolfe*  
offre

EXPÉRIENCE • PROFESSIONNALISME  
DILIGENCE • DISPONIBILITÉ • EFFICACITÉ

**LA PROTECTION ROYALE (unique)\***  
Pour vices cachés • Protection juridique •  
offerte aux acheteurs et vendeurs

**COMMISSION À PARTIR DE 1,9 %\***  
Une simple visite ou un appel ne coûte rien !

**ROYAL LEPAGE**  
**LIMOGES & ASS.**  
AGENCE IMMOBILIÈRE  
Franchisé indépendant et autorisé de Royal LePage

*Annie Wolfe*  
Courtier immobilier

Cell. : 819.763.9105

131, Perreault Est, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 3C3  
anniewolfe@royallepage.ca  
anniewolfe.ca



# Réunion générale annuelle du Club Nautique Kanasuta

■ Diane Gaudet Bergeron



Membres du conseil d'administration du Club Nautique Kanasuta

Sous la direction de Réal Bergeron, président du Club Nautique, la rencontre a eu lieu le 2 mai 2018 dans l'une des salles de Témabex. Un merci spécial accordé aux principaux commanditaires : Témabex, Marine Lamy, Techno Sub et Dion peinture.

Au cours de l'année dernière, une chaîne fut installée à la descente de bateaux, ne permettant ainsi qu'aux seuls membres d'utiliser cette descente. Cette mesure en a incité plusieurs à se procurer la carte de membre du club.

L'entretien du barrage fut fait au cours de l'année, travail indispensable pour conserver le niveau d'eau acceptable pour la navigation.

Une rencontre a eu lieu avec la ville de Rouyn-Noranda et Royal Nickel au cours de l'hiver. Les deux parties ont signé un protocole d'entente concernant la reconstruction du barrage. La ville de Rouyn-Noranda doit fournir ce qu'il manque en documentation pour terminer le tout. Le 23 mai aura lieu une rencontre entre les membres du conseil d'administration et de la ville. Le club, étant le mandataire ou le responsable du barrage, doit transférer ses droits vers la ville pour continuer le travail entrepris avec Royal Nickel.

Un éclairage plus adéquat sera installé dans la passe de roche. Deux lumières à l'entrée et deux autres à la sortie permettront à la passe d'être plus sécuritaire. Au coût d'environ 350 \$ chacune, ces lumières seront installées sur les bouées. Elles seront munies de vis antivol pour éviter de les voir disparaître comme l'an dernier. Le club a eu un budget comportant 11 922,44 \$ de revenus et 7 455,71 \$ de dépenses, permettant ainsi de dégager un profit de 4 466,73 \$ pour les dépenses à venir.

Les maisons à bateau (boat-house) actuelles sont permises mais il n'est plus permis d'en construire d'autres. On peut se procurer une carte de membre du club Nautique au coût de 25 \$. Les sommes ainsi recueillies servent à l'achat des bouées et de toutes autres dépenses visant à assurer la sécurité du lac au cours de l'année. Le lac accueille environ 270 résidents dont 40 % sont des gens de l'extérieur et les riverains ne sont pas tous intéressés à prendre leur carte. Certaines suggestions sont faites afin d'inciter plus de gens à prendre leur carte de membre.

Pierre Barbe nous présente la myriophille en épi une plante très envahissante qui se retrouve dans différents lacs de la région dont les lacs Osisko, Kiwanis, Dufault, Opatatika et d'autres. Un seul brin peut vivre plusieurs heures à l'extérieur de l'eau, dans les fonds de bateaux ou dans les viviers. Il faut inspecter et laver votre bateau en sortant d'un lac et avant d'entrer dans un autre.

Le cladocère épineux, de la famille des zooplanctons, est aussi présenté. Très nuisible et indésirable, il n'est pas encore rendu dans le lac Kanasuta mais se retrouve dans d'autres lacs qui entourent le Kanasuta. De là l'importance de toujours nettoyer les bateaux avant et après leur utilisation.

Varia : M. Cédrix Laplante propose de déplacer la station de lavage au lac Kanasuta afin de faire connaître le procédé.

Les élections ont permis à tous les membres du conseil d'administration de se représenter et d'ouvrir la porte à d'autres intéressés.

Un tirage de différents prix de présence a clôturé le tout.

Pour la protection du lac : Ne pas introduire plutôt que de guérir, tel était le message du Club Nautique Kanasuta.

## Regard sur l'entrepreneuriat féminin

■ Lili Germain

Les informations qui suivent sont tirées de l'Indice entrepreneurial québécois 2017 du Réseau M de la Fondation de l'entrepreneurship, présenté par la Caisse de dépôt et de placement du Québec et réalisé en partenariat avec l'Institut d'entrepreneuriat Banque Nationale/ HEC Montréal et Léger. Cet article est la suite de l'article paru dans l'édition du mois d'avril dernier.

### Les motifs pour se lancer en affaires

Le travail autonome constitue le premier choix de modèle pour les personnes qui se lancent en affaires, mais il est surtout un choix prédominant chez les femmes. Le 2e choix concerne la compagnie incorporée, qui a la préférence des hommes.

De façon générale, réaliser son rêve de devenir entrepreneur est le motif premier des personnes désirant se lancer en affaires, suivi par la volonté d'être en contrôle sur sa vie. Si l'on regarde spécifiquement les motivations des femmes souhaitant devenir entrepreneures, on souhaite entre autres créer ou conserver son emploi, développer sa carrière, mieux exploiter son potentiel ou être son propre patron.

### Les obstacles

L'obstacle numéro 1 pour se lancer en affaires se rapporte au manque d'économies personnelles. L'insuffisance ou l'inadéquation du financement représente l'obstacle numéro 2. Les femmes sont beaucoup plus nombreuses que les hommes à avoir besoin de petits investissements. Toutefois, lorsqu'elles se classent parmi les propriétaires chefs de file, elles investissent autant que leurs homologues masculins.

### Une question de culture

Créer une nouvelle entreprise correspond au premier choix pour se lancer en affaires. Les femmes optent davantage pour le rachat ou la réception d'une entreprise provenant de son entourage, une avenue plus marquée chez les jeunes femmes.

Les jeunes femmes perçoivent les entrepreneurs plus négativement que les jeunes hommes et elles sont moins nombreuses qu'eux à penser qu'elles peuvent avoir les atouts pour devenir de bonnes femmes d'affaires. Elles développent toutefois leur désir de devenir entrepreneures au fur et à mesure qu'elles acquièrent des connaissances et de l'expérience.

### Pour en savoir plus :

<https://www.reseaum.com/documents/20182/64353/Rapport IEQ2017 final 171030.pdf/ed5cd154-855a-4362-bec4-93079cd502b3>

## L'équipe du journal est de tout cœur avec les familles Martel-Trudel qui ont vu leur maison partir en fumée le 30 avril dernier dans la Place Caron



# Chorale En sol mineur : 35 ans à nous enchanter

■ Hélène Bilodeau



Spectacle 2017 de la Chorale En sol mineur  
Crédit Photo : Marie-Ève Sigouin

C'est 35 ans de bonheur musical que fête cette année la chorale En sol mineur en offrant au public un « Vent de liberté ». En effet, la chorale En sol mineur a été fondée en 1983 pour compléter l'offre de service de l'école de musique du même nom.

Dirigée depuis neuf ans par madame Suzanne Brouillard, la chorale est composée d'une quarantaine de choristes. Elle regroupe des chanteurs et chanteuses du tout Rouyn-Noranda : au moins cinq d'entre eux habitent actuellement dans le quartier Évain, d'autres à Cléricy, Bellecombe, Montbeillard ou même Cadillac. Ce sont des gens d'âges variés, les plus jeunes sont dans la vingtaine et les plus âgés sont septuagénaires.

Quelles sont les exigences pour se joindre à une chorale? Il faut bien sûr avoir une voix juste et aimer chanter. C'est bien d'avoir une jolie voix, mais il n'est pas

nécessaire d'avoir une qualité vocale extraordinaire. La chorale En sol mineur n'utilise que très rarement les solistes, c'est le mélange et la complémentarité des voix qui se fondent qui font la richesse du chant choral.

Les qualités pour faire partie d'un chœur sont plutôt des qualités du cœur. Le bonheur d'un choriste passe par la solidarité entre tous les membres qui travaillent au bien commun, l'humilité de suivre un chef et ne pas être la vedette, mais juste une voix parmi les autres, la patience envers les erreurs des collègues et la persévérance de répéter et de recommencer jusqu'à ce que le résultat soit satisfaisant.

Si vous avez le goût aussi de monter sur scène avec la Chorale en sol mineur, vous serez les bienvenus en septembre, en vous inscrivant au Centre musical. Mais si vous ne pouvez pas chanter, vous pouvez quand même venir nous entendre et profiter du « Vent de liberté » qui soufflera au Théâtre du cuivre le dimanche 10 juin à 16 h.



## Journée des trappeurs à l'école La Source

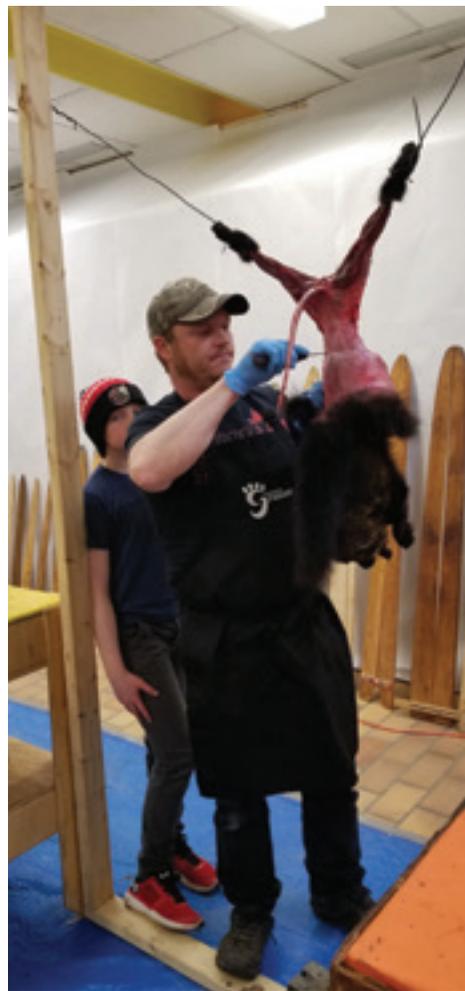
■ Diane Gaudet Bergeron

Samedi 28 avril, une magnifique journée débutait par du dépiautage, soit une démonstration de pelage d'animaux. Nous pouvons voir, sur la photo, Steve Dessureault en train de peler un animal.

Un dîner à la tourtière du trappeur urbain fut ensuite servi à quelque 90 personnes. Le Ministre Luc Blanchette accompagné de sa conjointe, Martine Rioux, a fait l'honneur de sa présence. Quelques exposants étaient également sur place.

Entre 140 et 150 personnes sont passées au cours de la journée.

Deux scies à chaînes furent offertes en tirage. Le premier gagnant fut Jonathan Dumont et le second Ghislain Laplante. Quant au prix d'une heure en hélicoptère avec Guylain Laquerre, il fut gagné par Monsieur Rioux. La toile, une illustration d'un loup, fut gagnée par William Boisvert. Monsieur Ghislain Voyer, organisateur de cette activité, se dit très satisfait de l'intérêt grandissant pour cette journée et remercie tous les commanditaires dont : Moto Sport du cuivre, Blais Récréatif, Guylain Laquerre et tous les autres qui ont rendu cette journée une journée exceptionnelle.





Bières de microbrasserie  
Mets cuisinés sur place

[chezgibb.com](http://chezgibb.com)  
[info@chezgibb.com](mailto:info@chezgibb.com)  
 [facebook.com/chezgibb](https://facebook.com/chezgibb)

 25, rue d'Évain  
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

T. 819.768.2954  
F. 819.768.2490



**EXPLOITEZ LA FORCE G**

Stephan Tapp  
Directeur Développement des Marchés

Tél. sans frais : 1.866.797.9436  
Télec. sans frais : 1.877.797.4421  
Local & Inter.: +1.819.768.8888

Cell : 705.495.7698  
[stephan@plastiquesgplus.com](mailto:stephan@plastiquesgplus.com)  
[www.plastiquesgplus.com](http://www.plastiquesgplus.com)

180, rue d'Évain  
Rouyn-Noranda, Qc, Canada J0Z 1Y0

# Recherchées

## Personnes âgées d'exception de l'Abitibi-témiscamingue

**QUOI?** : Guillaume Beaulieu, conteur, recherche les noms de 170 personnes âgées de 65 ans et plus vivant en Abitibi-Témiscamingue

**DÉLIT** : des gens qui sont exceptionnels par ce qu'ils ont dit ou fait, ou encore des gens ayant vécu des contextes d'exception (situations surprenantes).

- des gens qui auront du plaisir à partager leur vécu et qui sont aptes à le faire
- des gens qui ont pratiqué des métiers disparus, des personnes impliquées dans une cause, des gens d'affaire ou autres.
- des grands bâtisseurs 100 fois remerciés s, mais aussi de nombreuses personnes humbles qui restent dans l'ombre et qui mériteraient qu'on les découvre.

**COMMENT?** : Le conteur Guillaume Beaulieu ira les voir directement et gratuitement d'ici la fin de 2018. Il les écouterait, les enregistrera et créera une série de contes et légendes à partir de ces entretiens en notant ce qui mérite mention.

**SENTENCE** : Entrer dans la légende! Le produit fini sera un livre de contes et d'exploits de nos aînés. Plusieurs de ces histoires seront reprises ensuite en 2019 pour un nouveau spectacle destiné aux écoles primaires de la région et au public adulte.

## Alors, qui avez-vous le goût de « légendifier » de leur vivant?

Pour info :

Guillaume Beaulieu, 819-763-0512 ou courriel : [guillaumeconteur@hotmail.com](mailto:guillaumeconteur@hotmail.com)

Raymonde Poitras, 819-762-1865 ou courriel : [tableainesat@gmail.com](mailto:tableainesat@gmail.com)



M. Jacques Lafrenière accompagné de Mme Julianne Pilon

Crédit photo : Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue



Guillaume Beaulieu, conteur, pilotera le projet « personnes âgées d'exception recherchées » pour la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue

Crédit photo : Guillaume Beaulieu

## Un petit mot pour vous dire

Que le petit mot de Céline n'est pas en fait une pensée de Céline mais bien un petit mot de Diane, la présidente du conseil d'administration du journal Ensemble pour bâtir. Nous pensions qu'il serait intéressant pour vous de le savoir.

Voici le petit mot du mois de juin : Le temps guérit de tout. Donne le temps au temps.

### SAVIEZ-VOUS QUE...



VOUS DEVRIEZ TOUJOURS AVOIR DE L'EAU À PROXIMITÉ DE VOTRE FEU DE CAMP?

- ❗ ÉVITEZ DE PERDRE LE CONTRÔLE DE VOTRE FEU.
- ❗ UTILISEZ UN SAC À EAU
  - Remplace le seau traditionnel.
  - Petit et facile à transporter.
  - Disponible dans plusieurs magasins de plein air.
- ❗ ÉTEIGNEZ EFFICACEMENT VOTRE FEU DE CAMP.
- ❗ PRÉVENEZ LES INCENDIES DE FORÊT.



### SAVIEZ-VOUS QUE...



LE DANGER D'INCENDIE VOUS INFORME SUR LES COMPORTEMENTS À ADOPTER EN FORÊT?

- ❗ **BAS**  
Il s'agit d'un bon moment pour faire un feu de camp si cela est permis où vous vous trouvez.
- ❗ **MODÉRÉ**  
Faites des feux de petite dimension sur le sol minéral.
- ❗ **ÉLEVÉ**  
Avant d'allumer, vérifiez la force des vents.
- ❗ **TRÈS ÉLEVÉ**  
Faites des feux seulement dans des installations munies d'un pare-étincelles.
- ❗ **EXTRÊME**  
Évitez de faire des feux.

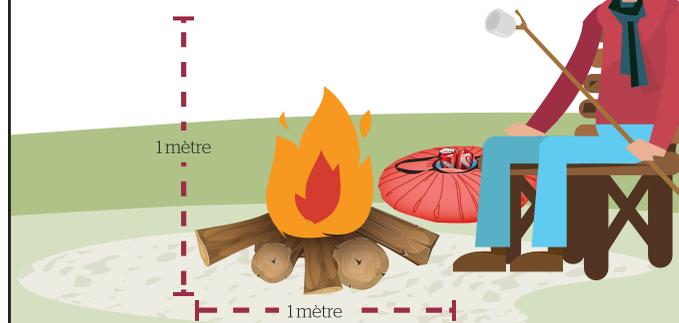
## POUR UN FEU DE CAMP RÉUSSI

DANGER D'INCENDIE AUJOURD'HUI

BAS	MODÉRÉ	ÉLEVÉ	TRÈS ÉLEVÉ	EXTRÊME
-----	--------	-------	------------	---------



1. PRÉPAREZ 2. ALLUMEZ 3. SURVEILLEZ



4. ÉTEIGNEZ



5. VÉRIFIEZ



EN CAS DE PERTE DE CONTRÔLE OU POUR SIGNALER UN INCENDIE :  
1 800 463-FEUX

Absence de chaleur

# Mes endroits préférés pour la course à pied à Rouyn-Noranda

■ David Robitaille

Une petite sortie de course seul ce soir face aux étoiles à faire des tours au Parc Mouska. En joggant, je me disais qu'on a des beaux coins pour courir dans notre ville et ça m'a donné le goût de faire mon top 10 des meilleurs endroits pour courir à Rouyn-Noranda et dans les environs.

## En 10<sup>e</sup> position : Secteur Évain

Quand, en soirée, on part du chalet de ski de fond en direction du village Évain, la vue du village est superbe au coucher du soleil. Aussi, le rang des Cavaliers et le lac Hélène sont deux endroits que les coureurs aiment bien et qui sont magnifiques.

## En 9<sup>e</sup> position : Le parc Mouska

Le plus gros parc de Rouyn-Noranda avec un sentier d'environ 900 m pour en faire le tour. Possibilité de faire de bonnes montées sur la côte météo et d'avoir une belle vue de la ville.

## En 8<sup>e</sup> position : Mont-Brun et les environs

Un peu loin du centre-ville mais intéressant pour une longue distance un dimanche matin. Emprunter le rang du Berger qui longe la rivière Abijévis et finir ça sous le pont en profitant du lac. Admirer les paysages du Parc Aiguebelle en courant, un endroit peu exploité selon moi, mais qui vaut tellement le détour.

## En 7<sup>e</sup> position : Secteur Lac Dufault

Le chemin St-Luc en direction de la rue des Voiliers et autour du Lac Dufault dans l'un des beaux quartiers de la ville. L'avenue Du Lac et l'avenue Des Îles sont des endroits calmes et vraiment jolis : un chemin souvent emprunté par les cyclistes. Il est possible de se mettre de l'eau fraîche dans le visage tellement on court près de l'eau.

## En 6<sup>e</sup> position : Le parc botanique à fleur d'eau

Un tour d'environ 2 km qui passe dans le parc botanique et qui contourne le lac Édouard pour courir sur des ponts de bois dans un endroit calme et de toute beauté en pleine ville. Pour ceux qui veulent prolonger leur course, il est possible de prendre une piste cyclable entre la rue Dallaire et la rue Dr. Lemay.

## En 5<sup>e</sup> position : Le mont Kékéko

Pour les amateurs de course en sentier, de nombreux kilomètres avec de bonnes montées, un parcours pour tous les types de coureurs. Davantage utilisé pour la marche en forêt, plusieurs coureurs aiment faire le sentier du ruisseau

et terminer la course au lac qui se trouve à la fin du chemin Kekeko.

## En 4<sup>e</sup> position : Sentier du lac Kiwanis

Endroit parfait pour faire son petit jogging tranquille. Le sentier est en gravier, avec de bonnes montées. Environ 2 km avec la possibilité d'allonger le plaisir en utilisant le quartier le Village ou aller en direction d'Évain par le chemin Senator jusqu'au lac Sénateur ou sortir sur le chemin de Beaudry qui est aussi très joli. Finalement, on peut finir notre course en allant à la plage Kiwanis.

## En 3<sup>e</sup> position : Piste multifonctionnelle de Rouyn-Noranda

C'est, disons-le, un classique des coureurs et le point de rendez-vous pour courir entre amis. C'est tellement une habitude de courir à cet endroit qu'on oublie à quel point nous sommes chanceux d'avoir cette piste de 7,8 km dans notre centre-ville. On passe dans la presqu'île, on traverse le parc Trémoy et on passe devant la maison Dumulon. Une superbe vue sur le lac et au coucher du soleil, c'est de toute beauté surtout quand on descend la rue Perreault et qu'on regarde vers la ville.

## En 2<sup>e</sup> position : Le mont Powell

Pour les amateurs de course en forêt, il est possible de courir dans les sentiers de vélo de montagne du mont Powell. De nombreux kilomètres dans le calme de la forêt à quelques minutes de la ville. Des bénévoles entretiennent les sentiers à l'année et il est possible de courir pendant des heures. Le chemin Powell, en direction du lac Marlon, est un trajet que j'utilise surtout l'été mais quand même assez souvent l'hiver. Une bonne montée et une vue superbe sur la ville

## En 1<sup>ère</sup> position : La cyclo-voie du Partage Des Eaux

Faire un 10 km en voiture pour sortir de la ville et courir dans l'une des plus belles pistes cyclables du Québec. Si vous désirez faire une longue sortie de course, il est possible de courir de D'Alembert jusqu'à Cléricy, qui est un magnifique village en passant. C'est la nature pure, des champs, des arbres qui forment un tunnel, des lacs magnifiques... j'adore vraiment cet endroit.

Que pensez-vous de mon top 10? Je crois qu'on oublie parfois que nous avons une très belle ville et, possiblement qu'il existe plein d'endroits qui sont magnifiques.

Bon été et bonne course à toutes et à tous!

## Le Club de l'Âge d'Or fête ses octogénaires

■ Marie-Claire Dickey



Mme Thérèse Robert entourée de Firmin Robert son époux, de sa fille Carole et de sa petite-fille Samantha.



Le couple Frenette et ses enfants avec Luc Lacroix qui a agi comme pro-maire.

Samedi le 21 avril était la soirée de nos 80 ans. Nous fêtons deux personnes, Madame Phyllis Frenette et Madame Thérèse Toupin Robert et, oh surprise, nous étions 97 personnes pour le souper! Merci aux familles d'avoir répondu en si grand nombre.

La musique était excellente avec M. Grenier et le succulent repas a été préparé par nos cuisinières Berthe et Carmen, toujours aussi généreuses.

Pour représenter la ville, nous avons comme invités notre conseillère de quartier Madame Samuelle Ramsay-Houle et le pro-maire Monsieur Luc Lacroix accompagné de son épouse.

Mon équipe et moi sommes très contents des résultats de cette fête!

Tél : 819-768-2679



CENTRE DE VINIFICATION  
**La Solution**

Nicole Lemire, prop.  
134A rue d'Évain Rouyn-Noranda

**Julien Gauthier**  
**EXCAVATION**

R.B.Q. : 2462-4488-42

Tél. : 819-768-2421  
Cell. : 819-763-6949  
Fax. : 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers  
Rouyn-Noranda (QC), J0Z 1Y2

# Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Guoin

À noter : Votre bibliothèque de quartier sera fermée pour les vacances du 21 juin au 16 juillet inclusivement et ouverte seulement le mardi de 18 h à 20 h du 18 juillet au 4 septembre inclusivement, pour revenir aux heures normales par la suite.

Horaire d'ouverture pour 2018

Mardi 16 h à 20 h Jeudi 16 h à 20 h

## Romans adultes

- **Sans défense** de Harlan Coben
- **Femme fatale** de Sylvie G.
- **Les Sages de Sion T.01** de Hervé Gagnon
- **Le temps des tourments** de John Connolly
- **Indésirables** de Chrystine Brouillet
- **Un seul Dieu tu adoreras** de Jean-Pierre Charland
- **Un amour vrai #1** de Jude Deveraux
- **Les saisons de la solitude** de Joseph Boyden
- **Madame Pylinska et le secret de Chopin** de Eric-Emmanuel Schmitt

## Documentaires et biographies

- **Lettres à une jeune gymnaste** de Nadia Comaneci
- **Je suis tellement plus grande que nature** de Sandra Houle
- **Papautisme : autisme, quand un père s'en mêle** de Patrice Saucier
- **Pierre Marcotte en direct** de Robert Maltais
- **Ma sœur, sauvagement assassinée** de Christine Carretta
- **Maman est une étoile** de Mylène Moisan

Toute l'équipe de bénévoles de votre bibliothèque vous souhaite bonne lecture!

Visitez : [sites.google.com/site/biblioevain](http://sites.google.com/site/biblioevain)

## Avis public

Prenez note que la prochaine séance régulière du conseil se tiendra

MERCREDI LE 13 JUIN 2018 à 20 h

Centre communautaire

200, rue Leblanc à la Salle des loisirs

Prendre note que les séances du conseil de quartier se tiennent dorénavant le mercredi au lieu du mardi.

## Mésaventure qui finit bien!

■ Nicole Landriault

Lors d'un souper familial, Carmen Baril a connu une mésaventure qui a failli lui coûter la vie. En effet, elle s'est étouffée avec un raisin...Elle en a perdu le souffle et était sur le point de s'évanouir lorsque sa fille, CHANTAL BARIL, gardant son calme et connaissant bien les techniques essentielles de RCR, a été en mesure de les appliquer et ainsi sauver sa mère.

Nous n'avons pas de mot pour la remercier. Plusieurs personnes étaient présentes lors de cet événement mais elle fut la seule à réagir! UN IMMENSE MERCI CHANTAL!

## Attention! Attention!

Prenez note que l'adresse courriel du journal Ensemble pour bâtir est changée. C'est maintenant : [info@journal-ensemble.org](mailto:info@journal-ensemble.org)

Suivez-nous également sur notre site web au : [www.journal-ensemble.org](http://www.journal-ensemble.org). Vous trouverez tous les articles écrits depuis plusieurs années. Vous vous retrouverez et y retrouverez vos amis et leurs histoires.

## JUIN 2018

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Récupération : <b>Bleu</b> Poubelles : <b>Vert</b> Lieu de l'activité : <b>Noir</b> : Centre communautaire d'Evain / <b>Rouge</b> : École St-Bernard / <b>Violet</b> : Église						
					1	2 Soirée de tombée du journal Ensemble
3 Messe 11 h Brunch de l'Âge d'Or	4 Réunion du cercle des Fermières 19 h	5 Biblio 16 h - 20 h	6	7 Biblio 16 h - 20 h	8	9 Messe 19 h 15 Journée champêtre Boucherie des Praz
10 Célébration de la parole avec communion 11 h	11	12 Biblio 16 h - 20 h	13 Conseil de quartier 20 h	14 Biblio 16 h - 20 h	15	16
17 Messe 11 h Bonne fête des Pères	18	19 Biblio 16 h - 20 h	20	21	22	23 Messe 19 h 15
24 Célébration de la parole avec communion 11 h Fête Nationale	25	26	27	28	29	30