



L'Éléphant'eau arrivera bientôt



Article en page 5



Les Fermières vous souhaitent Bonne Année!

p. 2

Dans la série « Petite histoire du journal »

p. 3

Les origines de la St-Valentin

p. 4

Le projet « Éléphant'eau au parc Victor

p. 5

Le conseil d'administration du journal

p. 6

Halliwel, une mine, une bière

p. 7

Les nouvelles de la bibliothèque

p. 8

Faites-nous parvenir vos articles jusqu'au
Mercredi 8 février 2017

Vous pouvez les déposer au local du journal situé
au sous-sol du C.C.E. ou au bureau municipal :
200, rue Leblanc C.P. 424
Rouyn-Noranda, Québec, J0Z 1Y0

Notre adresse courriel : info@journal-ensemble.org

Notre site Web : www.journal-ensemble.org

Suivez-nous! [facebook.com/journalensemble](https://www.facebook.com/journalensemble)

819-797-7110 poste 2208

Les Fermières vous souhaitent une Bonne Année!

■ Lise Pilon Lafond

En cette nouvelle année qui débute, je désire souhaiter de la santé, du bonheur et du temps pour profiter de chaque beau moment que la vie nous offre. Merci de continuer à lire nos articles à chaque mois. Pour revenir à notre tricoton qui a eu lieu le 12 octobre 2016 de 15 h à 19 h. 35 personnes sont venues tricoter ou couper des petits torchons pour la Maison de l'Envol. Souper, quelques pas de danse en ligne et quelques histoires drôles ont fait de cet événement un vrai succès. Merci à toutes celles qui y ont participé.



Cyrille Cayouette



Denise Trudel, Francine Renaud et Joëlle Latour



Denise Bilodeau, Lorraine Cayouette et Jacynthe Lacroix



Manon Boudreau, Joëlle Latour et Lise Morin

Le tirage de l'Agora des Arts est de retour

■ Louiselle Luneau

Dans le cadre de sa cinquième campagne annuelle de financement 2017, les membres du Conseil d'Administration de l'Agora des Arts procèdent actuellement à la vente de billets de tirage. Les prix à gagner sont 10 crédits voyage de 2 000 \$ chacun ou encore 1 500 \$ en argent au choix des personnes gagnantes.

500 billets sont en circulation au coût de 100 \$ chacun et vous avez une chance sur 50 d'être une personne gagnante. Le tirage aura lieu le 6 avril prochain à la salle de l'Agora dans le cadre d'un 5 à 7.

Les profits de ce tirage sont particulièrement affectés à la programmation jeunesse de notre organisme, et ce, afin de développer davantage l'intérêt des jeunes à la culture.

Il est donc possible de vous procurer votre billet ou vos billets de groupe en communiquant directement au 819-797-0800 ou encore en m'appelant directement au 819-768-5590. En tant que présidente de l'Agora des Arts, il est impératif que je vende des billets pour faire de cette campagne de financement une belle réussite.

Profitez de cette opportunité pour offrir un billet de tirage à votre tendre moitié lors de la St-Valentin et avoir la possibilité d'être également une personne gagnante.

Je vous remercie de tout cœur de nous encourager dans cette activité de financement de l'Agora des Arts.



ENSEMBLE pour bâtir

Journal communautaire et organisme à but non lucratif publié mensuellement et distribué gratuitement sur le territoire du quartier d'Évain à 1 750 exemplaires, situé au :
200 rue Leblanc C.P. 424
Rouyn-Noranda Québec JOZ 1Y0
819-797-7110 poste 2208
ensemblepb@tlb.sympatico.ca
www.journal-ensemble.org
facebook.com/journalensemble

L'équipe et ses collaborateurs assurent la rédaction et la correction de chaque édition.

Conseil d'administration

Diane Gaudet Bergeron, présidente
Réjean Gouin, vice-président
Louiselle Luneau, secrétaire-trésorière
Raymonde Poitras, administratrice
Lili Germain, administratrice

Équipe de production et de rédaction :

Diane Gaudet Bergeron, Louiselle Luneau, Raymonde Poitras, Lili Germain et Réjean Gouin.

Collaboratrices pour ce numéro

Lise Pilon Lafond et Marie-Claire Dickey.

Équipe de correction

Hélène Bilodeau, Chantal Grenier, Claire Godard et René Mercure.

Contribution suggérée : 10,00 \$

Abonnement extérieur : 25,00 \$

Numéro d'enregistrement : 600-15-000042-79

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec

Partenaires financiers : Ministère de la culture et des communications et la Ville de Rouyn-Noranda.

Membre



Dans la série « Petite histoire du journal »

Le bureau de poste

■ Lili Germain et Louise Luneau

Vous souvenez-vous qu'en avril 1979, un article intitulé « Le bureau de poste est mort » était publié sous la plume de Maurice Descôteaux? On y apprenait alors qu'aux dernières nouvelles, de nouveaux locaux devaient être construits, permettant ainsi aux gens qui le souhaitaient de posséder un casier, ce qui leur donnait un accès direct à leur courrier.

Une entente avec le gouverne-

ment du Canada venait d'être conclue quant à l'emplacement du nouveau bureau de poste qui nous dessert encore aujourd'hui. Le mois suivant, M. Descôteaux nous apprenait que le terrain avait été acheté, mais que certains délais pouvaient s'imposer en raison des élections fédérales qui venaient d'avoir lieu.

Un an plus tard, soit dans le journal de mai-juin 1980, l'édifice n'était

toujours pas construit, mais on indiquait qu'un stationnement était prévu, permettant du coup de « s'enlever de la route ».

C'est en septembre 1980 qu'un autre article confirme que les travaux de construction ont débuté. Le nouveau bureau de poste prend vie et devrait être fonctionnel sous peu. Quelque 750 casiers y seront disponibles.

En novembre de la même année, un autre article portait sur différentes hypothèses quant à l'avenir du vieux bureau de poste : centre de dépannage, bibliothèque ou locaux pour la municipalité. On y indiquait toutefois que, dans les plans prévus pour le futur centre communautaire, un espace était déjà prévu pour l'hôtel de ville.

Aujourd'hui en 2017, le bureau de poste a probablement changé sa vocation. Il y a moins de courrier reçu et envoyé. Par contre, compte tenu de l'augmentation des achats par « internet », le service direct du bureau de poste prend une toute autre formule : moins de lettres à manipuler et plus de colis à remettre aux gens de la population.

Nous voulons, pour l'avenir, l'accessibilité et le maintien du bureau de poste dans notre quartier. Il nous appartient donc d'y recourir le plus régulièrement possible.

Voici quelques articles reproduits intégralement concernant la naissance du bureau de poste qui ont eu lieu dans les années 1979 et octobre 1981, jour de l'inauguration.

Avril 1979 – Le bureau de poste est mort!

■ Maurice Descôteaux

Le bureau de poste est mort! Vive le bureau de poste!

Aux dernières nouvelles, nous apprenons en effet que de nouveaux locaux seront construits à Évain; tous ceux qui le désirent pourront posséder leur propre casier, et cesser d'attendre les heures d'ouverture pour prendre leur courrier.

Une entente est intervenue entre la paroisse et le gouvernement fédéral quant à l'emplacement du nouveau bureau de poste. Il sera situé entre l'actuel poste de pompier et le presbytère. Le terrain, faisant face à la rue Principale et d'une superficie de 120 pi x 140 pi, sera doté d'un grand stationnement et d'une entrée de service.

La construction devrait débuter aussitôt que possible. On sait cependant que les élections fédérales en cours peuvent retarder quelque peu le projet. Mais il n'y a pas à craindre, ce n'est qu'une question de temps.

Qu'advient-il de l'ancien bureau de poste? À la paroisse, on ne manifeste pas le désir de se l'approprier. À la municipalité, on indique qu'il sera, selon toute apparence, mis en vente. Car la construction éventuelle d'un centre communautaire dotera Évain de tous les locaux nécessaires; en dehors du centre des activités, l'ancien bureau de poste serait isolé et peu fonctionnel.

Mais enfin, nous croyons que cette nouvelle en satisfera plusieurs. Depuis longtemps déjà, on l'attendait. À l'évidence, le bureau de poste actuel ne suffit plus à la demande.

Mai-Juin 1980 – Nouveau bureau de poste

Depuis plusieurs mois déjà nous avons annoncé dans le journal Ensemble la construction d'un nouveau bureau de poste à Évain.

Si on se souvient bien, il devrait être construit près du presbytère, derrière l'ancien poste de pompier.

Est-ce à cause des « multiples » élections fédérales que les délais ont été reportés? Car le terrain est vendu au gouvernement fédéral, il est « mesuré »; il ne reste plus qu'à nolisier les machineries et les hommes afin de rendre à exécution le projet.

En fait, on peut rappeler que le prochain bureau de poste contiendra amplement de casiers pour satisfaire toute la demande. Puis, un stationnement permettra de s'enlever de la route. Un parterre aménagé rendra le coup d'œil agréable.

Depuis le temps, nous sommes en droit d'espérer que la construction débutera bientôt! Si, comme il est prévu, Évain est appelé à prendre de grandes proportions, il est devenu de toute nécessité de posséder un bureau de poste plus fonctionnel, plus adapté à nos besoins.

Novembre 1980 – Et le vieux bureau de poste?

C'est très bientôt que le nouveau bureau de poste sera en fonction. En fait, on espère prendre possession de ces nouveaux locaux au début décembre. Plus spacieux, plus fonctionnel, le nouvel édifice est conçu pour répondre à une demande sans cesse croissante. Mais ensuite, qu'advient-il de l'ancien bureau de poste?

D'abord, il est bien certain que le gouvernement fédéral n'entretiendra pas deux édifices à Évain. Il lèguera, pour quelques dollars, l'ancien local à la municipalité. C'est à elle que reviendrait alors le rôle d'en disposer à sa façon. À qui pourrait-il bien servir alors?

Il existe plusieurs possibilités. On a proposé un centre de dépannage, ou encore une bibliothèque. Un commerce est exclu, puisque le plan d'urbanisme adopté par la municipalité il y a quelques années l'interdit.

La dernière idée en date est la suivante : pourquoi le conseil municipal ne profiterait pas de l'occasion, puisque le bâtiment lui revient à bas prix, pour y faire ses locaux? On y retrouverait le bureau du maire et du secrétariat, par exemple. Les fondations sont excellentes, l'espace suffisant. De plus, sa position centrale en fait un lieu privilégié. Chauffé à l'électricité, il couvre près de 450 pieds de surface.

L'objection immédiate consiste à dire que dans les futurs plans du centre communautaire, un vaste espace est prévu pour l'hôtel de ville. Mais même à titre temporaire, supposons encore deux ans, il est intéressant de considérer cette idée. Notons que les pompiers possèdent tous leurs locaux. Est-il normal, dans ce contexte, que la municipalité doive desservir la population depuis des maisons privées? Surtout qu'une occasion sans précédent se présente aujourd'hui?

Le 22 juin, le bureau de poste était enfin inauguré!

■ Donald Gélinas

C'est le lundi 22 juin 1981, que le nouveau bureau de poste était officiellement inauguré. Pour la circonstance, plusieurs personnalités de marque étaient au rendez-vous.

M. Oscar Houle, pour un, était fier de voir les travaux terminés. On sait que c'est lui qui a eu la tâche de construire le bâtiment. Il a d'ailleurs mérité plusieurs félicitations de la part de notre député au fédéral, M. Henri Toussaint, ainsi que du représentant des travaux publics, M. Ronald Plourde.

Claude Villeneuve agissait à titre de maître de cérémonie. Après l'ouverture officielle, on a eu droit à l'hymne national du Canada. Son honneur le maire M. Cotnoir a remercié les invités pour s'être déplacés et il a tracé un bref historique des postes à Évain.

En l'absence de notre curé, Joseph Guiho, qui était alors en vacances, c'est l'abbé Gérald Gélinas qui a bien voulu se déplacer pour bénir notre nouveau bureau de poste.

Tél : 819-768-2679



Nicole Lemire, prop.

134A rue d'Évain Rouyn-Noranda

FRANCIS
GAUTHIER
inc.



768-2690

terrassement

255 ave. Lafontaine Rouyn-Noranda, Qué. J0Z 1Y0

Les origines de la St-Valentin

■ Louise Luneau

À chaque année, nous nous posons la question suivante : d'où vient cette fête qui est devenue une fête tellement commerciale? Nous nous sentons obligés d'offrir du chocolat à nos proches, un souper en amoureux et de belles décorations en rouge dans nos maisons.

Nous avons donc décidé de vous faire connaître les origines de la St-Valentin. Voici donc le contenu de nos recherches, entre autres de M. Henri Michaud, rédacteur Canal Vie.

La St-Valentin chez les Romains

La St-Valentin tirerait ses origines d'une fête païenne célébrée chez les romains : les Lupercales. Le 15 février, les prêtres de Lupercus, le dieu de la fertilité de la Rome antique, sacrifiaient des chèvres et s'enivraient. Une fois le rituel terminé, ils parcouraient les rues, à peine vêtus, pour toucher les passants. L'histoire veut également que, lors de cette fête païenne, les jeunes femmes s'approchaient des prêtres pour être touchées. Elles croyaient que ce petit geste augmenterait leur fertilité et faciliterait l'accouchement.

Chez les Grecs de l'antiquité

La période comprise entre la mi-janvier et la mi-février était aussi consacrée à l'amour et à la fertilité.

Fête catholique

C'est vers 496 qu'un pape décida que la St-Valentin serait célébrée le 14 février, dans le but de contrecarrer les Lupercales chez les Romains.

Malgré tout, la fête païenne s'organisait en cachette et proposait de nouveaux rituels. Le 14 février, les femmes célibataires se cachaient aux

alentours de leur village et les jeunes hommes partaient à leur recherche. Lorsqu'un homme en découvrait une, il devait la marier dans l'année. Même les hommes mariés participaient à cette course pour tenter de retrouver « la plus belle fille du village » et trouver leur plaisir la nuit de la St-Valentin.

St-Valentin et Moyen-âge – Un nom à la manche

C'est au Moyen-âge que la St-Valentin prend toute sa saveur.

À cette époque, on fêtait plus le célibat que l'amour. Au terme d'un tirage au sort, les jeunes hommes accrochaient à leur manche, le nom de leur « dulcinée ». Si la jeune femme était favorable à la candidature, elle l'invitait à une procession tenue le premier dimanche du carême.

Les oiseaux du 14 février

Une autre légende veut que les oiseaux s'accouplent à compter du 14 février. Cela a donné naissance à une croyance : si une jeune fille voyait un rouge-gorge à cette date, elle épouserait un marin. Si elle observait un moineau, elle vivrait un mariage heureux avec un homme pauvre. En contrepartie, un chardonneret « assurerait » l'union avec un homme riche.

Les coutumes

La première carte de St-Valentin



Il semble que le prince Charles d'Orléans fut le premier homme à adresser une carte de St-Valentin, officiellement du moins. Emprisonné dans la Tour de Londres, il fit parvenir un poème à sa dulcinée, Marie de Clèves, en 1440. Vingt-et-un jours après sa libération, il épousa cette dernière qui, avait 14 ans

Beaucoup trop obscènes!

C'est au 19^e siècle que les cartes de vœux anonymes à la St-Valentin deviennent vraiment populaires. Mais quelques envois étaient tellement obscènes que certains gouvernements ont même dû les interdire.

Le mystère des X

Les « X » symbolisent les baisers, c'est connu. Et nous en retrouvons à profusion sur les cartes de St-Valentin. Cette coutume remonte aux origines du catholicisme alors que la croix, en forme de « X », symbolise la foi jurée.

Plus tard, ceux qui ne savaient pas écrire devaient embraser une croix, ce qui avait valeur de serment. C'est en souvenir de cette pratique que la croix est devenue symbole du baiser.

Et Cupidon ?

Enfin, Cupidon, célèbre personnage relié à la St-Valentin et personnifié par un jeune enfant muni d'un arc et d'une flèche, représente le dieu de l'amour. Son nom vient du latin, qui veut dire Désir. Il serait le fils de Mars et Vénus. Si sa flèche vous touche, vous tomberez amoureux de la première personne que vous rencontrerez. Cette légende a encore ses fidèles plus de 2000 ans plus tard.

Que nous croyions aux origines de la St-Valentin ou non, le 14 février existe année après année. Il nous appartient d'en faire ce que nous voulons en fonction de nos valeurs. Bonne St-Valentin à chacune et à chacun d'entre vous!

La vieille chose

■ Lili Germain

Il n'y a pas à dire, vivre avec quelqu'un provenant d'une autre culture peut comporter son lot de surprises et de découvertes. Parfois, des situations loufoques peuvent aussi se présenter, pour la plus grande joie de l'entourage. Laissez-moi vous faire part d'une situation vécue il y a bien des années par ma sœur, qui est mariée depuis des lustres à un Albertin d'origine chinoise.

Lorsqu'ils se sont mariés, les beaux-parents de ma sœur lui ont dit d'appeler son beau-père « Lowye », ce qui veut dire « beau-papa ». Lorsque la personne qui parle utilise le bon ton, tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes. Mais on s'en doute, ma sœur, comme toute bonne débutante,

a fait une erreur en utilisant un ton inapproprié. Sans le vouloir, elle a traité son beau-père de « vieille chose »!

Bon début pour une relation entre un beau-père et une bru! Sa belle-mère a tellement trouvé ça drôle qu'elle a continué à appeler son mari de la sorte pendant toute la journée. Et les beaux-frères et belles-sœurs ont rigolé de bon cœur, bien gentiment, avec ma sœur et son époux.

Apprendre une nouvelle langue comporte des risques et ma sœur en a fait les frais en cette fameuse journée. Mais elle a continué à apprendre, démontrant ainsi qu'avec humour et amour, on peut passer à travers bien des choses.

Saviez-vous que ?

L'article rédigé par Mme Diane Gaudet Bergeron lors de l'entrevue avec Mme Laurette Gibson, une femme dynamique lors de la dernière parution, a été publié sur le site de l'Association des médias écrits et communautaires du Québec (AMECQ), le 3 janvier dernier. C'est toujours intéressant que certains de nos articles se retrouvent sur le site de l'AMECQ. Bravo à vous deux!

Quartier Évain Avis public

La population du quartier Évain est priée de prendre note que la prochaine séance régulière du conseil du quartier Évain se tiendra :

DATE MARDI, LE 21 FÉVRIER 2017
LIEU Centre communautaire
200, rue Leblanc
Salle des loisirs
HEURE 20 heures

Simply
pour vous
Esthétique - Massothérapie
Isabelle Nackers
Propriétaire

65, avenue Victor
Quartier Évain, Rouyn-Noranda
Tél. : 819-763-1531
Sur rendez-vous
Lundi au Jeudi : 9 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 17 h

Plastiques
INDUSTRIELS
G+Plus inc.

EXPLOITEZ LA FORCE G

Stephan Tapp
Directeur Développement
des Marchés

Cell : 705 495.7698
stephan@plastiquesgplus.com
www.plastiquesgplus.com

Tél. sans frais : 1.866.797.9436
Télec. sans frais : 1.877.797.4421
Local & Inter.: +1.819.768.8888

180, rue d'Évain
Rouyn-Noranda, Qc, Canada J0Z 1Y0

Les pompiers d'Évain
sont là pour nous. En cas
d'urgence, appelez le 911.



Le projet « Éléphant'eau » au parc Victor

■ Les amis du Parc Victor

L'Association Les Amis du parc Victor inc. est fière de présenter l'esquisse préliminaire du projet « Éléphant'eau » qui viendra remplacer l'éléphant qui règne au parc Victor du quartier Évain depuis plus de 50 ans.

Les nombreux usagers du parc auront remarqué que la vénérable bête est soutenue et clôturée afin d'éviter tout accident dû à la fragilité de sa structure constituée de bois recouverte de béton. Le nouvel « éléphant'eau » représente une nouvelle génération de jeux d'eau qui saura sûrement amuser et rafraîchir nos jeunes pour plusieurs années.

L'Association Les Amis du parc Victor, appuyée par le conseil de quartier Évain, a voulu conserver la présence d'un éléphant dans le parc Victor afin de perpétuer le symbole

connu et reconnu par des milliers de personnes en région. Le modèle présenté aujourd'hui devrait agrémenter les souvenirs des jeunes, comme celui qui a marqué l'imagination de leurs parents et grands-parents.

La fabrication du module « éléphant'eau », une œuvre unique et sur mesure, doit se réaliser au cours de l'hiver et du printemps, par la firme Tessier Récréo-Parc, et son installation est prévue à l'été 2017. Les Amis du parc Victor remercient la Ville de Rouyn-Noranda et Développement économique Canada pour les régions du Québec, sans qui ce projet majeur pour le quartier Évain n'aurait pu voir le jour.

(L'image en page 1 n'est qu'une esquisse. Le résultat final peut varier)

Bourses Explore

Ne tardez plus, car la période d'inscription au programme de bourses Explore a débuté en novembre dernier et se terminera le 15 février prochain.

La bourse Explore est un programme d'immersion de cinq semaines pour l'apprentissage de la langue seconde qui est offert au printemps ou pendant l'été. Les participants à Explore reçoivent une bourse de 2200 \$ (montant imposable) qui couvre les droits de scolarité pour le cours, le matériel didactique, les repas, l'hébergement et certaines activités. Les participants découvrent une autre région du Canada tout en apprenant l'anglais ou le français dans des classes correspondant à leur niveau linguistique. L'enseignement en classe, les ateliers, les activités socioculturelles et les excursions permettent de découvrir une nouvelle culture, et ce, tout en rencontrant d'autres personnes provenant des

quatre coins du pays, en explorant et en échangeant des idées dans un environnement stimulant idéal pour l'apprentissage.

Plus de 3 000 bourses sont attribuées de façon aléatoire aux Québécois. Pour participer, le candidat doit être citoyen canadien ou résident permanent, être en voie de compléter son 5^e secondaire ou avoir étudié au niveau postsecondaire à temps plein pendant au moins un trimestre durant l'année scolaire qui précède Explore. Pour plus d'informations, consultez notre site internet : www.jexplore.ca.

Si vous n'êtes toujours pas inscrit, c'est le moment ou jamais. Vous avez jusqu'au 15 février 2017 pour ne pas manquer l'opportunité de vous plonger en immersion dans votre langue seconde!

EXPLORE

SANS LIMITES



Bières de microbrasserie
Mets cuisinés sur place

chezgibb.com
info@chezgibb.com
[facebook.com/chezgibb](https://www.facebook.com/chezgibb)

T. 819.768.2954
F. 819.768.2490



25, rue d'Évain
Rouyn-Noranda (QC) J0Z 1Y0

Les bienfaits de la musique

■ Lili Germain

Réduction du stress

Les liens entre l'écoute de la musique et la diminution du stress sont largement démontrés. Des chercheurs de l'université de Zurich se sont interrogés sur le lien entre l'écoute d'une musique relaxante avant l'exposition à un stress et ils ont été surpris par la réponse à la suite de l'observation de soixante participants répartis dans trois groupes assujettis à des conditions différentes.

Dans le premier groupe, les gens écoutaient une musique relaxante, dans le deuxième groupe, on faisait écouter aux gens des sons de gouttes d'eau. Le troisième groupe n'avait rien à écouter. Les résultats démontrent que ce sont les participants du premier groupe qui ont le plus réagi à la tâche stressante. On explique ce résultat en émettant l'hypothèse que l'écoute de musique et le système de stress s'adressent aux mêmes zones du cerveau. Ainsi, l'écoute de musique avant une tâche stressante aide ces zones à réagir davantage face au stress.

Pour en savoir plus :

<http://www.stresshumain.ca/stress-et-vous/dans-la-vie-courante/dans-la-vie-courante/un-effet-surprenant-de-la-musique-sur-votre-stress.html>

Musicothérapie pour les aînés

Les bienfaits de la musique sur les personnes âgées sont bien connus. Par exemple, une étude de l'Institut et hôpital neurologiques de Montréal illustre le fait que l'apprentissage d'un instrument peut aider les personnes âgées à demeurer alertes. Des chercheurs américains ont pour leur part découvert que l'écoute de la musique entraîne des bienfaits sur la santé. C'est le cas de la musique gospel, qui favorise la réduction de l'anxiété chez les aînés, l'amélioration de l'estime de soi et un sentiment accru de contrôle de leur vie. On découvre aussi que les effets positifs de cette musique sont observés autant chez les aînés religieux que chez les non religieux.

Certaines personnes âgées vivant en résidence pour retraités dans le Wisconsin ont reçu des lecteurs de musique leur permettant d'écouter leurs chansons favorites. On a par la suite constaté que plusieurs d'entre elles, aux prises avec des problèmes cognitifs, étaient plus calmes et heureuses après une séance de musicothérapie.

Pour en savoir plus :

<http://blogue.chartwell.com/sante-et-bien-etre-des-aines/comment-la-musicotherapie-peut-profiter-aux-aines/#>

Avantages associés à la musique

Plusieurs avantages ont été associés au fait d'écouter ou de faire de la musique et ceci vaut autant pour le corps que pour le cerveau, pour un groupe ou pour un individu. On peut penser aux occasions de socialiser et de communiquer, aux effets sur notre comportement et nos émotions ou encore à la multiplication des activités comme le fait de marcher pour se rendre à sa pratique de chorale ou de sortir pour écouter un concert.

Certaines recherches retracent des impacts sur la mémoire, les émotions, l'attention, l'apprentissage ou la motricité. On peut aussi associer la musique à l'espoir, comme ce fut le cas avec l'origine du blues et les chants des esclaves. On croit même que certains sons et rythmes, comme le jazz ou le blues, favorisent la créativité et l'imagination tout en rendant les souffrances plus supportables.

D'autres chercheurs ont aussi mis de l'avant les effets de la musique pour limiter les douleurs et contribuer au bien-être et à l'apaisement. Enfin, on peut penser que la musique stimule l'optimisme et aide à atteindre un sommeil profond.

Pour en savoir plus :

<http://sante.journaldesfemmes.com/expert/56414/les-nombreux-bienfaits-de-la-musique-sur-notre-cerveau.shtml>

Un article paru dans la revue Quoi de neuf de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (automne 2016) nous indique que le fait d'écouter de la musique, de chanter ou de jouer d'un instrument contribue à améliorer la qualité de vie. On y note entre autres que la pratique du chant choral peut entraîner, après un an, une réduction du nombre de chutes chez les personnes de 65 ans et plus, une réduction du nombre de visites chez le médecin et une baisse de l'usage de médicaments. On y mentionne par ailleurs les effets positifs d'un programme de piano chez des aînés souffrant d'arthrose dans la main. Après 4 semaines de pratique, une augmentation de la force, de la dextérité et de l'amplitude des mouvements des doigts ainsi qu'une réduction de l'inconfort arthritique ont été observées.



Concentré de vins et bières
Équipement de base complet
Location d'équipement
Distributeur : Héron Bay, Kendridge, Fontana, Muntons et autres

Nicole Lemire
Propriétaire

134, rue d'Évain
Rouyn-Noranda
Tél. : 819-768-2137



R.B.Q. : 2462-4488-42

Tél. : 819-768-2421
Cell. : 819-763-6949
Fax. : 819-768-2428

3865, Rang des Cavaliers
Rouyn-Noranda (QC), J0Z 1Y2

Conseil d'administration du journal Ensemble pour bâtir

■ Diane Gaudet Bergeron

C'est avec un immense plaisir que je vous présente le conseil d'administration du journal. Ces personnes sont indispensables pour son bon fonctionnement. Je tiens à les remercier publiquement pour leur participation, leur implication, pour la discipline

qu'ils doivent se donner pour être présents à des dates fixées un an à l'avance. Merci de cette belle entente et cette ambiance de collaboration qui existe lors de nos rencontres. Merci d'être là.



Louiselle Luneau Secrétaire trésorière

Née à Ste-Rose de Poularies en Abitibi-Ouest, elle est l'aînée d'une famille de sept enfants, cinq frères et une sœur cadette. Elle dit être devenue féministe très jeune vers l'âge de six ans, avec ses cinq frères.

Après avoir complété deux ans d'études au Canadore Collège à North Bay en Ontario pour obtenir un diplôme de secrétaire médicale et devenir bilingue, elle obtient un travail temporaire au Centre hospitalier de Rouyn-Noranda.

Par la suite, Louiselle s'est mariée et elle a donné naissance à une enfant qu'elle nomma Manon. Par contre, la vie fit qu'un divorce arriva après quelques années de mariage.

Elle rencontra son amoureux actuel et devint résidente d'Évain en 2003.

Après 33 ans de service au Syndicat Canadien de la Fonction Publique (SCFP), elle décida de prendre sa retraite et de continuer à s'impliquer dans différents organismes bénévoles. Laissez-moi vous dire que lorsque je parle d'implication, c'est vraiment de l'implication.

En 2009, elle s'est présentée à titre de candidate aux élections municipales dans notre quartier.

En 2010, elle est élue au sein du Conseil d'administration du journal à titre de secrétaire-trésorière.

Elle est encore aujourd'hui une femme très engagée auprès des groupes de femmes, de l'Agora des Arts, du Pôle d'économie sociale de l'A.T, d'un parti politique, du Comité Action chômage de l'A.T. pour n'en nommer que quelques-uns.

Son plus beau rôle est celui de mamie auprès de ses deux petits-enfants qui sont la source de sa vie.

Elle tente dans la mesure du possible de vivre de beaux moments avec ses deux amours et de profiter de chaque moment, car le temps passe tellement vite.



Réjean Gouin Vice-président

Né à Montbeillard, Réjean y demeura 2 ans au sein d'une famille comprenant 6 enfants. Ses parents déménageront par la suite à Arntfield. Il avait 10 ans quand sa famille décida de déménager à Évain dans un logement situé à l'arrière de l'épicerie Boutin.

Réjean suivit ses études à Rouyn-Noranda à l'école Paul VI et dans l'école qui fut nommée communément le « poulailler ». C'était une école qu'on disait rabouée avec quelques maisons démenagées de la Baie James, au temps d'avant les polyvalentes.

Par la suite, Réjean fit son entraînement dans la marine. Il y demeura seulement quelques années car il voulait se marier et fonder une famille, ce qui n'était pas très compatible avec la marine.

Voici que Réjean choisit de revenir s'installer en région pour bâtir sa famille. Il suit donc l'entraînement pour la gérance des magasins Kresge où il y travaillera pendant quelques années.

Toutes ces formations feront de Réjean un excellent représentant qui se promènera à travers le pays pour offrir ses produits et services.

Actuellement retraité, Réjean aime faire profiter son patelin de ses connaissances et surtout de son bénévolat qu'il fait avec plaisir auprès de la bibliothèque et comme vice-président au conseil d'administration de notre journal en plus d'être journaliste sportif, le temps de nous faire part des nouvelles sportives de notre village. Merci pour ton implication Réjean.



Raymonde Poitras Administratrice

Raymonde est née à St-Eugène-de-Guigues et a grandi à Notre-Dame-du-Nord, le temps de terminer son éducation primaire et secondaire. Par la suite, elle fait un détour par Rouyn-Noranda pour recevoir son diplôme d'études collégiales avant de graduer en récréologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières en 1978. La jeunesse rime souvent avec audace, alors elle décide d'accompagner son futur époux dans un voyage en Indes, pendant neuf mois. Au retour de ce long périple, ils fondent leur famille. Ensemble, ils accueillent six enfants, en huit ans. Ils choisissent Rémigny pour élever cette marmaille et c'est là que son intégration à la communauté se fait par le bénévolat. Elle fait partie de l'équipe du journal : « Le babillard rémignois ». Puis, elle devient présidente du comité de développement. Suite à un divorce, elle est tour à tour, gérante d'un gîte touristique, agente de développement, puis directrice générale pour les Promoteurs d'Angliers, organisme qui assure la gestion du site historique du TE Draper et du Chantier Gédéon. En 2008, elle rencontre un homme exceptionnel, Eddy Lefebvre, qui l'incite à devenir Évainoise. Pour s'intégrer à cette nouvelle communauté, elle fait du bénévolat et devient coordonnatrice pour la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue.

Raymonde est actuellement technicienne dans l'équipe du journal. Ses principales activités sont : imprimer les textes le soir de la tombée, appliquer les corrections que l'équipe de production suggère et placer les articles dans les pages appropriées du journal afin qu'il soit prêt au montage.



Lili Germain Administratrice

Née à Amos, elle aura passé son enfance à Macamic et a poursuivi ses études au Cégep de Rouyn-Noranda pour les terminer à l'Université du Québec à Montréal où ils vécurent, elle et son conjoint, pendant 5 ans avant de revenir s'installer dans leur région natale. Lili est fière de ses trois enfants et très heureuse d'avoir ses deux fils en région pendant que leur fille termine ses études dans la grande ville de Montréal. Son expérience de travail est un atout extraordinaire pour l'équipe du journal.

Je vous cite son parcours:

1983- 1985 Recherchiste à la MRC de Rouyn-Noranda

1986-2001 Agente de développement au conseil de développement de l'Abitibi-Témiscamingue à Rouyn-Noranda

2001-2009 Agente de recherche à l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue à Rouyn-Noranda

2009-2015 Agente de développement à la Conférence des élus de l'Abitibi-Témiscamingue à Rouyn-Noranda.

2015-2016 Agente de projet à la Table de Concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue de Rouyn-Noranda.

Depuis 2016, Lili est coordonnatrice aux communications et aux activités à la Chambre de Commerce de Rouyn-Noranda.

Dans l'équipe du journal elle fait partie du conseil d'administration à titre d'administratrice et vous propose à chaque mois des articles tous plus intéressants les uns que les autres, dans le but de vous informer. Un très grand merci pour son implication et son dévouement.



Petit mot de Céline

La confiance en soi, c'est la capacité de se confier, de s'exprimer, de se révéler à une autre personne sans avoir peur de se faire juger.

Halliwell, une mine, une bière

■ Réjean Gouin

Bien peu se souviennent de la mine Halliwell et pour de bonnes raisons : ouverte en mai 1938, cette mine située à Évain fermait trois mois plus tard, en juillet de la même année.

Un fait peu connu de notre quartier qu'a voulu souligner Chez Gibb en collaborant avec la microbrasserie Le Prospecteur de Val-d'Or pour offrir une bière du même nom. Une bière blonde de type belge, forte, la Halliwell aura été fidèle à l'histoire de la mine dont elle tire son nom en restant sur les tablettes du dépanneur seulement quelques jours.

Le lancement officiel s'étant fait le 13 décembre, la dernière bouteille s'est vendue le 22 soit neuf jours plus tard, ce qui démontre bien que l'attrait de bière de spécialité ne se dément pas chez les amateurs.

Non seulement Jean-François Gibson a pu collaborer à la confection de la Halliwell avec Le Prospecteur mais l'étiquette, louangée par plusieurs, est le fruit du travail d'une jeune artiste de notre quartier : Mme Sarah Brown.

Sarah, originaire de Trois-Rivières, a étudié chez Centre de design et impression textile Montréal avant de venir s'installer dans notre coin de pays. Par un heureux concours de circonstances, elle travaille maintenant au Pub Chez Gibb et a réalisé, à l'aquarelle, l'étiquette représentant bien l'industrie minière si familière pour la population de la région.

On y retrouve également un texte sur la mine Halliwell, Évain, 1938. Ce texte nous fait découvrir quelques anecdotes sur l'histoire de notre quartier et, bien qu'il y soit mentionné que 3 000 tonnes d'or et de cuivre étaient produites, il faut tenir compte que c'était plutôt la production de minerai extrait sans mentionner la teneur d'or et de cuivre.

Parions que nous verrons à nouveau la Halliwell sur les tablettes et qui sait si une série de bières ne sera pas produite avec, comme sujet, les différentes mines de la région ornées d'étiquettes dessinées par Mme Sarah Brown.



Sarah Brown a créé, à l'aquarelle, l'étiquette qu'on retrouve sur la bière Halliwell
Crédit photo : Réjean Gouin

Fatbike et raquette au club de ski de fond d'Évain

■ Réjean Gouin

Ouvert depuis le 17 décembre dernier, le club de ski de fond profite cette année de la coopération de dame nature avec des chutes de neige abondantes au grand plaisir des amateurs de ce sport.

Bien que le club se soit consacré exclusivement au ski de fond depuis ses débuts, les gestionnaires du club ont accepté de s'ouvrir à une nouvelle activité hivernale qui fait de plus en plus d'adeptes: le vélo à pneus surdimensionnés mieux connu sous le qualificatif de fatbike.

Un groupe de bénévoles, en collaboration avec des membres du club Vélo Action, s'est occupé à dégager une nouvelle piste au club de ski de fond d'Évain, piste qui sert présentement à la pratique de la raquette, également une nouveauté pour le club, et à la randonnée en fatbike.

Cette piste, dont les deux premiers tronçons sont ouverts, part du chalet principal vers le refuge Des Fourches, un trajet de 2,6 km, et se poursuit jusqu'au refuge Des Castors, un autre 2,6 km. Il est prévu que cette piste sera éventuellement une boucle mais pour le moment, il s'agit d'un aller-retour de près de 6 km. Parce que ces deux activités se déroulent sur la même piste et à des vitesses différentes, les amateurs de fatbike devront s'en tenir à un code d'éthique pour que le partage se fasse dans l'harmonie.

La plupart des adeptes de raquette possèdent déjà leur équipement; cependant pour celles et ceux qui voudraient en faire l'essai avec de l'équipement moderne (loin de celui utilisé par nos grands-pères), des

raquettes seront disponibles pour la location : 6 paires pour les adultes et 4 paires pour les enfants. Les raquettes se loueront au prix de 5 \$ pour la journée en plus des frais d'accès à la piste qui sont également de 5 \$.

Deux fatbikes seront disponibles pour la location le samedi et le dimanche seulement pour 15 \$ de l'heure ou 50 \$ pour la journée, tous jours avec des frais d'accès de 5 \$.

Une passe saisonnière est également disponible à 60 \$ pour les deux nouvelles activités. Comme à chaque année, le club de ski de fond est ouvert sept jours par semaine de 9 h à 17 h.

Mme Françoise Nadeau se dit très heureuse de voir des nouveaux visages avec l'ajout de ces activités et même un peu surprise du nombre d'adeptes de vélo fatbike. Il est possible de joindre le club de ski de fond pour plus de renseignements ou pour réserver vos raquettes au numéro suivant : 819-768-2591



Guy Baril en action sur la nouvelle piste de fatbike au club de ski de fond à Évain
Crédit photo : Réjean Gouin

Souper spaghetti et clair de lune au Club de ski de fond

■ Réjean Gouin

Cette année encore, le Club de ski de fond d'Évain organise dans le cadre de ses activités une soirée « clair de lune » précédée d'un souper spaghetti à son chalet principal le 4 février prochain.

Le prix modique : 10 \$ par adulte et 5 \$ par enfant pour le souper, incluant l'accès à la randonnée « clair de lune », permet à toutes et à tous une belle occasion de visiter les installations du club, qu'ils soient adeptes de ski de fond ou non. Tous sont bienvenus, même si c'est seulement pour le souper.

La randonnée de ski de fond se fait sur ce qui est convenu d'appeler le « petit tour », soit environ 8,5 km.

Cet évènement qui se déroule depuis maintenant une quinzaine d'années attire des amateurs de tout niveau qui désirent vivre une expérience agréable sous les étoiles.

Fait à noter : Il est également possible de louer de l'équipement pour 10 \$ par adulte et 6 \$ par enfant.



Un merci sincère

M. Marcel Lemire désire remercier les gens qui ont démontré une grande générosité par leurs dons lors de l'incendie de ma résidence, le 11 décembre dernier. Ce fut très apprécié. De plus, j'aimerais souligner l'important dévouement de Monsieur Pierre Larivière. Mille mercis!

Des nouvelles de votre bibliothèque de quartier

■ Réjean Guoin

Voici le début de la nouvelle année tant attendue. C'est également le temps des résolutions : pourquoi pas visiter votre bibliothèque plus souvent et, tant qu'à y être, encourager votre ami ou voisin à venir s'y inscrire?

Comme à l'habitude, nous avons plusieurs nouveautés mises à votre disposition :

Romans adulte

- **La chimiste** de Stephanie Meyer
- **L'expérience Utopia** de Kyle Mills
- **L'espionne** de Paulo Coelho
- **La fiancée au corset rouge** de Pascale Dussault
- **Le piège de la belle au bois dormant** de Mary Higgins Clark et Alafair Burke
- **Je sais pas** de Barbara Abel
- **Urbi et Orbi** de Olivier Merle
- **Montréal T.01 : Hochelaga** de Johane Filiatrault
- **Montréal T.02 : Ville-Marie, le rêve des fous** de Johane Filiatrault
- **Les nouveaux amants** de Alexandre Jardin
- **Bain de sang** de Jean-Jacques Pelletier
- **Le Cinquième Évangile** de Ian Caldwell
- **Mariachi Plaza** de Michael Connelly

Documentaires

- **La langue rapaillée : Combattre l'insécurité linguistique des Québécois** de Anne-Marie Beaudoin-Bégin
- **Le témoin** de Lino Zambito
- **Satisfaction : Comment j'ai survécu à 40 années avec les Rolling Stones** de Dominic Lamblin
- **Sous le drapeau noir : enquête sur Daesh** de JobyWarrick
- **Toutes ces grandes questions (sans réponse)** de Douglas Kennedy
- **Le tunnel aux pigeons : Histoire de ma vie** de John leCarré
- **1001 regards pour une solitude** de Chantale Labrecque
- **300 raisons d'aimer Paris** de Judith Ritchie
- **Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson** de Henri Joyeux et Dominique Vialard

Romans Jeunesse

De nombreuses nouveautés ainsi que plusieurs bandes dessinées sont arrivées dernièrement.

Ce n'est qu'une liste partielle de ce qui vous attend à votre bibliothèque. Les bénévoles sont de retour aux heures et journées habituelles.

Visitez : sites.google.com/site/biblioevain

Ouverture les mardis et jeudis de 16 h à 20 h

Cours pour les débutants à l'ordinateur

Des cours pour les aînés débutants à l'ordinateur seront donnés à la bibliothèque d'Évain à partir de janvier.

Pour information et inscription, veuillez contacter Mme Marie-Claire Dickey, au 819 768-3008.

Variation du taux de taxes

Voici les variations du taux de taxe global entre les secteurs de Rouyn-Noranda centre et le quartier Évain.

Les propriétaires des secteurs de Rouyn-Noranda centre doivent continuer de rembourser les anciennes dettes spécifiques. Ces dettes ont été comptabilisées avant la fusion avec le quartier Évain et puisque ces dettes datent de plusieurs années, les remboursements en capital et intérêts diminuent d'année en année.

À titre explicatif, le tableau détaillé des taux de taxes pour les 2 secteurs.

	Secteur Rouyn		Secteur Évain	
	Taux 2016	Taux 2017	Taux 2016	Taux 2017
Foncière générale	0,6144	0,6210	0,6144	0,6210
Remboursement de la dette spécifique	0,0266	0,0180	0	0
Remboursement de la dette commune et nouvelle dette	0,1367	0,1419	0,1367	0,1419
Remboursement anticipé de la dette	0,0150	0,0083	0,0045	0,0045
Remboursement de la dette environnementale	0,0150	0,0133	0,0046	0,0088
Environnementale de fonctionnement	0,0688	0,0667	0,0688	0,0667
Taux Global	0,8765	0,8692	0,8290	0,8429
Variation 2016 versus 2017		-0,833%		1,677%

FÉVRIER 2017

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Récupération : Bleu Poubelles : Vert Lieu de l'activité : Noir : Centre communautaire d'Évain / Rouge : École St-Bernard / Violet : Église						
			1	2 Messe 19 h 15 Biblio 16 h à 20 h KukSoolWon 19 h - 20 h	3	4 Messe 19 h 15
5 Messe 10 h	6	7 Messe 16 h 15 Biblio 16 h - 20 h	8 Date de tombée du journal Ensemble	9 Messe 19 h 15 Biblio 16 h à 20 h KukSoolWon 19 h - 20 h	10	11 Messe 19 h 15
12 Messe 10 h	13	14 Messe 16 h 15 Biblio 16 h - 20 h ST-VALENTIN	15	16 Messe 19 h 15 Biblio 16 h - 20 h KukSoolWon 19 h - 20 h	17	18 Messe 19 h 15
19 Messe 10 h	20	21 Messe 16 h 15 Biblio 16 h - 20 h Conseil de quartier d'Évain 20 h	22	23 Messe 19 h 15 Biblio 16 h à 20 h KukSoolWon 19 h - 20 h	24	25 Messe 19 h 15
26 Messe 10 h	27	28 Messe 16 h 15 Biblio 16 h - 20 h				